REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

NÚM. 486. Del 23 al 29 de juny de 2017

Les Mesures DEL PIRINEU

Descarrega´t l´APP Per Android

Notícies • Esport • Tendències

www.lesmesuresonline.es

mobles la fàbrica

C. Prat de la Creu, 15-25 | +376 808 830 | ANDORRA LA VELLA

cloustek

ALUMINI, PVC, CORTINES DE VIDRE,
MUR CORTINA, VIDRE, PERSIANES,
MAMPARES DE BANY, CORTINES,
MOSQUITERES, FERRO, INOX

info@cloustek.com www.cloustek.com 973351210

cloustek

Pol. Ind. Montferrer-Castellbó - C/de la Llau, parc, 7-A 25711
Montferrer (Lleida) - Tel. +34) 973 351 210 - info@cloustek.com
www.cloustek.com

Delegació Andorra
U. Prat Condal Bloc 3 Local 1
AD500 Santa Coloma (Andorra)
Tel. (+376) 724 545
comercialand@cloustek.com

Delegació Barcelona
C/ Lope de Vega, 51-53 Local 1
08005 Barcelona
Tel. (+34) 933 568 032
Fax. (+34) 935 68 037
comercialbcn@cloustek.com

Delegació Ibiza
C/ Sa gavina ED A principal B 07820
Sant Antoni de Portmany (Ibiza)
Tel. +34) 618162892
comercialibiza@cloustek.com

GALICIA – Octubre 2017

"Festa do Marisco" O'grove, 7 dies / 6 nits

REGINA
reginagroup.com

➢ Sortida de La Seu d'Urgell

VIP

ITINERARI:

07.10. 17

Sortida al matí per trobar l'autopista direcció Saragossa, Nájera. Dinar. Per la tarda, continuació fins arribar a Burgos. Visitarem la catedral, porta de Sta.Maria, etc... Continuació per Sahagun, i arribada a Leon. Visita a la catedral, Sant Isidre i Sant Marc. Sopar i allotjament a Leon.

08.10.17

Esmorzar i sortida direcció Astorga. Breu visita del Palau Episcopal, Catedral i continuació per Ponferrada, arribada a Lugo. Visita de les muralles i continuació del viatge fins Santiago de Compostela. Dinar i visita de Santiago amb guia local. Recorrerem els voltants de la Plaça del Obradoiro, amb la Catedral, que és el cor d'aquesta monumental ciutat. Degustació de productes típics de Galícia. Sopar i allotjament.

09.10.17

Esmorzar i sortida cap a Vigo, ciutat més important del Sur de Galícia. Visita del conegut "Barrio de A Pedra" . Tornada per Ries Baixes fins arribar a O'Grove on assistirem de forma lliure a la "54ª Festa do Marisco" que amb tota esplendor es celebra al port d'O'Grove i on podran degustar l'exquisit marisc de les seves Ries i gaudir de les seves múltiples atraccions. A la tornada visitarem l'Illa de La Toja. Sopar I allotjament.

10.10.17

Esmorzar i sortida direcció A Coruña. Visita del Passeig dels Cantones, Torre de Hércules, Plaça de Maria Pita. Continuació cap a Puente Deume. Dinar. Per la tarda, continuació fins a la Ria del Ferrol i tornada per Betanzos i Caldas fins arribar a l'hotel. Sopar i allotjament.

11.10.17

Esmorzar i recorregut per la costa fins a arribar a Combarro on es troba la concentració més gran d'hórreos de Galícia. A Poio coneixerem el Monestir mercedari de San Xoán, i arribarem a Pontevedra, capital de les Rias Baixas, on disposarem de temps lliure per a la seva visita. Tornarem a O'Grove on seguirem de forma lliure la "FESTA DO MARiSCO" amb les múltiples activitats i ofertes gastronòmiques que ofereix. Qui ho desitgi el podrà combinar amb una travessia amb barca per la Ria de Arousa per admirar els seus bells paisatges marítims i degustar musclos i vi jove de Galícia. Tornada passant per la platja de la Lanzada. A la nit, Festa de Comiat amb una Queimada típica gallega. Sopar I allotjament.

12.10.17

Esmorzar i sortida cap a Ourense. Breu visita i continuació fins a Puebla de Sanabria. Dinar. Per la tarda, continuació per Benavente I arribada a Valladolid. Visita de la ciutat: Plaça Major, Catedral, Universitat, etc...
Sopar i allotjament a Valladolid.

13.10.17

Esmorzar i sortida cap a Aranda de Duero, Burgo de Osma. Visita i arribada a Soria. Dinar. Per la tarda, continuació per Saragossa, arribada a casa. Fi dels nostres serveis.

PREU PER PERSONA

720 €

Habitació doble

SORTIDA

07 Octubre'17

Organització tècnica **VIATGES REGINA** G.C.M.D-185

viatgesregina@andbus.net 973351135

Es troben restes paleocristianes de la Catedral de La Seu d'Urgell

Els treballs de restauració han permès que surtin a la llum estructures del temple primigeni que es datarien entre els segles V-VI

Foto: ACN

Les obres de millora i restauració de la Catedral de Santa Maria d´Urgell de La Seu d´Urgell, promogudes per l´Institut del Patrimoni Cultural d´Espanya (IPCE), han permès descobrir escultures de ceràmica d´època paleocristiana que pertanyerien a la catedral primigènia. En concret, són dos els elements arqueològics trobats durant les excavacions, dues estructures que es datarien, segons els materials que s´hi associen, entre els segles V-VI. Segons l´arqueòleg encarregat d´estudiar les restes, Òscar Augé, aquestes "sobresurten d´una estructura semicircular tallada per la fonamentació de la Catedral urgellenca actual, que podria tractar-se de restes vinculades al primer temple paleocristià del segle VI". Augé ha declarat que "per les característiques de la intervenció que s´ha realitzat, que no han permès obrir en extensió o convenientment, no es pot assegurar del tot aquesta afirmació". Per altra banda, cal recordar que els treballs de restauració i consolidació de la Catedral han comptat amb un pressupost de 685.911,83 (IVA inclòs), i han consistit en garantir el bon funcionament de les cobertes de l´absis, del cimbori i del conjunt de torres que hi ha a l´edifici romànic, entre d´altres millores realitzades.

Aprovada la construcció d'una rotonda a l'entrada nord d'Oliana

Oliana disposarà d´una rotonda al punt quilomètric 142,39 de la carretera C-14, a l´entrada nord del municipi, que permetrà tenir accés directe al polígon industrial del poble. L´aprovació de les obres la va confirmar l´alcalde olianès, Miquel Sala, després de rebre l´anunci per part de Jordi Benet, responsable del Servei Territorial de Carreteres de la Generalitat de Catalunya a la demarcació de Lleida. A més de millorar l´accés al polígon, "aquesta rotonda ha de servir per alentir la velocitat d´entrada a la població i fer que la travessia d´Oliana sigui més segura", va afirmar Sala.

Els treballadors fronterers d'Andorra residents a l'Alt Urgell tenen dret a l'assistència sanitària del Servei Català de la Salut

El Parlament va donar llum verda a la Llei d´Universalització de l´Assistència Sanitària, la qual cosa suposa que tots els treballadors fronterers d´Andorra residents a l´Alt Urgell passaran a tenir dret (sense excepcions) a l´assistència sanitària del Servei Català de a Salut. L´aprovació de la proposta permetrà l´accés a la sanitat pública a tots els ciutadans i ciutadanes que acreditin l´empadronament en algun municipi de Catalunya.

AS FORNESA
Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ▪ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)
▪ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ▪ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ▪ Fax cont. 973 354 49
▪ fornesa@asfornesa.com ▪ www.asfornesa.com

MacMobles Farràs

LIQUIDACIÓ d'estoc de matalassos

C/ Major, 50, la Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

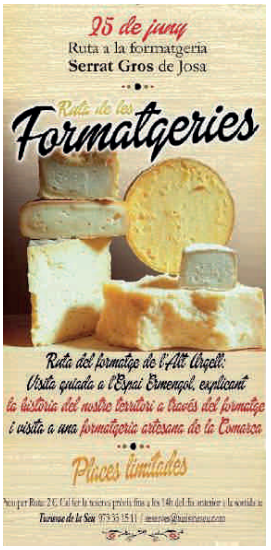
www.macmobles.cat

Nova edició de la Ruta de les Formatgeries

El diumenge 25 de juny, l'endemà de Sant Joan, l´Espai Ermengol de La Seu d´Urgell organitza la visita a una de les formatgeries artesanals més veteranes de la comarca: la formatgeria Serrat Gros. Aquesta formatgeria continua innovant i enguany es visita el seu ramat a la nova granja que han obert a Josa de Cadí, tot i que mantenen l'obrador i la cava d'Ossera.

A les 10 del matí a l'Espai Ermengol es farà la visita al museu i la degustació dels formatges Urgèlia de la D.O. de l'Alt Urgell i la Cerdanya i el Neu del Cadí, de la Cooperativa Cadí.

Una hora més tard es visitarà la vall de la Vansa i Fórnols, fins arribar a Josa de Cadí. Allà farà la funció de guia la Mercè Lagrava, titular de l'empresa Serrat Gros. Cal recordar que els formatges Serrat Gros són dels més premiats de la comarca.



Els nens i nenes del Consell Municipal d'Infants de La Seu d'Urgell promouen amb un lipdub la defensa dels drets dels refugiats

Els nens i les nenes membres del Consell Municipal d'Infants (CMI) de La Seu d'Urgell han elaborat un lipdub que promou defensar els drets dels refugiats. En aquest vídeo hi han pres part alumnes de cinquè i sisè de primària de les escoles Pau Claris, Albert Vives i La Valira, i del col·legi La Salle, que han comptat amb la col·laboració dels seus mestres.

Aquest curs que ara finalitza, entre d'altres temes, el CMI ha volgut seguir defensant els drets dels infants d'arreu del món, en especial els del nens i nenes refugiats. Cal recordar que el curs passat els membres del CMI ja van enregistrar un vídeo en suport als refugiats. Enguany s'han proposat fer participar a tots els companys de curs per protagonitzar aquest lipdub. La cançó que l'acompanya és 'Un món per les persones', gravada per diversos artistes per l'entitat 'Casa nostra, casa vostra'. En aquest enllaç es pot visionar el lipdub: https://youtu.be/ao1wZ2J0fLE

L'Alt Urgell commemora la primera Setmana de l'Energia amb diversos actes

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell se suma a la commemoració de la Setmana de l'Energia, del 19 al 25 de juny, coincidint amb la Setmana Europea de l'energia sostenible, una campanya de conscienciació que pretén sensibilitzar la societat en l'ús racional de l'energia. Les diferents accions que es duran a terme s'han organitzat des del Consell Comarcal de l'Alt Urgell amb el suport de l'Institut Català de l'Energia (ICAEN), la Diputació de Lleida i els ajuntaments de la comarca entre d'altres institucions i entitats, amb l'objectiu de caminar cap a un nou model energètic, del qual es vol que la societat en sigui protagonista. Els actes de la Setmana de l'Energia van començar el passat dissabte amb el joc "No perdis l'energia" organitzada per PEUSA, i continuarà aquest divendres, 23 de juny, amb jocs pels més menuts a la Biblioteca Sant Agustí de La Seu d'Urgell i al pavelló d'Oliana, a càrrec de l'ICAEN. El mateix dia, Integra Pirineus organitza una visita guiada a la caldera de biomassa del Sant Hospital de La Seu, amb descàrrega d'estella incorporada i explicació de tot el procés de la biomassa. La setmana del 27 de juny la seu del Consell Comarcal acollirà l'exposició "La biomassa forestal i agrícola a Catalunya" i dues xerrades sobre la planificació del projecte Forest4Local, a càrrec de la Diputació de Lleida, a més d'una xerrada sobre transició energètica, a càrrec de l'ICAEN, dimecres 28 de juny.

Aquestes accions aniran seguides d'altres que es realitzaran durant el mes juliol, com el taller de contractació elèctrica i comptabilitat energètica per a comerços dins del cicle de xerrades del Cafè-comerç o l'exposició "tu tens la paraula", també proporcionada per l'ICAEN.

finques planes

Ref. 1477 – El Pla de Sant Tirs – Casa pareada amb 4 hab. més cap de casa diàfan amb terrassa. Jardí amb barbacoa. Parquet, aire condicionat, suitte. Sol tot el dia. Garatge més traster. Per entrar a viure. PREU: 260.000 €.

Ref. 1476 – La Seu d'Urgell – Xalet en Cadí Parc de 280 més garatge. Orientat a sud amb vistes a Cadí. P: 430.000 €.

Ref. 1453 – Balcó del Pirineu – PRODUCTE BANCARI – Espectacular xalet amb jardí, vistes magnífiques cap al riu. Demaneu informació!

Ref. 1278 – Vilamitjana – Finca amb 90 hectàrees en una peça, amb casa, quadra i pallers. LLum corrent i dret de connexió a la xarxa municipal d'aigua. Espectaculars vistes i a 30 minuts de La Seu. PREU: 367.500 €.

Ref. 1455 – La Seu – Urbanització Mallol. Pis a 4 vents amb sol tot el dia. 4 hab., 2 banys, cuina-office amb foc a terra. Sala-menjador amb àmplia terrassa. Calefacció. Garatge a nivell de carrer de 55 m^2 ideal per a furgonetes, autocaravanes, etc. i pati. PREU 140.000 €.

Ref. 1352 – Bellestar - Xalet semi-nou amb 1,5 hectàrees, amb piscina, hort, etc. Magnífiques vistes a Cadí. PREU: 490.000 €.

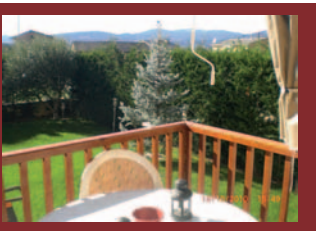
C. Sant Ot, 2
La Seu d'Urgell

Ref. 1172 – La Seu – Pis de 140 m^2. al centre, ascensor, calefacció. 4 hab., bany i cuina recentment reformats. Balcó, galería. PREU: 106.000 €.

Ref. 1451 – Castellciutat – Casa totalment reformada encarada a Cadí. 3 hab., 4 banys, traster, celler. Té un apartament independent ideal per llogar-lo, convidats, etc. PREU: 110.000 €.

Ref. 1448 – La Seu – Zona Institut, pis de 103 m^2. en edifici a 4 vents. Tot exterior amb excel·lents vistes. Ascensor, calefacció gas-oil. Zona ajardinada privada. NOU PREU: 120.000 €.

Ref. 1433 – La Seu – PRODUCTE BANCARI. Xalet de 389 m^2. a 5 minuts del centre, amb esplèndides vistes al Cadí. 5 hab. (suitte amb terrassa), 4 banys, ascensor, aspiració central. Amplis espais. Demani informació. Podem proposar preu!

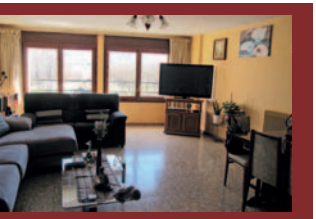


Ref. 1468 – Alàs – Adossada amb jardí. 4 hab., (1 en planta), 3 banys. Suitte amb terrassa. Llar de foc. Jardí privat, pati. Garatge per 2 cotxes i traster. Orientada a sud, amb sol tot el dia. PREU: 260.000 €.

Ref. 1257 – La Seu – Dúplex de 120 m^2 amb 4 dormitoris (1 a planta baixa). Àmplia sala-menjador amb sortida a balcó amb vistes al Cadí, cuina, aseo. Planta dúplex, 2 hab. individuals 1 doble amb sortida a gran terrassa orientada a sud i bany complet. PREU: 166.000 €.

Ref. 1426 – La Seu d'Urgell – Apartament cèntric amb 2 dormitoris, sala-menjador i cuina espaiosa amb sortida a balcó. Bany amb dutxa. Altell ideal per dormtori, despatx, etc. Calefacció gas, tot exterior. Tercer sense ascensor, però amb possibilitats de poder instalar-ho. PREU: 65.000 €.

Ref. 1376 – El Pla de Sant Tirs – Casa adossada d'obra nova amb 3 dormitoris (1 suitte), 3 banys, cuina-office, gran sala-menjador amb sortida a jardí. Garatge 2/3 cotxes. Acabats en pedra i fusta.Tot exterior amb sol tot el dia. Pati d'entrada. PREU A PARTIR DE 155.000 €.



Ref, 1443 – La Seu – Casa adosada al centre, a 1 minut del Passeig, amb vistes al Parc del Segre i Cadí. 4 hab., garatge. Es poden edificar dues plantes més. PREU: 140.000 €.

Ref. 1413 – Montferrer – Xalet amb 2 vivendes que es poden fer independents. En la part alta del poble amb 5 habitacions. Calefacció gas-oil. Ampli hort, pati d'entrada. Terrassa amb barbacoa. Guarda elements arquitectònics de l'antic Castell. Excel·lents vistes. PREU: 240.000 €.

Ref. 906 – La Seu – Piso de 127 m^2. amb 3 hab. (abans 4), bany aseo, sala-menjador amb terrassa amb vistes al Cadí. Cuina amb safareig i balcó. Ascensor, calefacció gas-oil. Preu: 95.000 €.

Ref. 1398 – La Seu – Piso de 3 hab. (1 en suitte), amb acabats de primera qualitat, magnífiques vistes al Cadí, 2 banys, 1 aseo, parquet. Inclou aparcament + 3 trasters. Piscina comunitària. NOU PREU: 195.000 €

Ref. 1371 – Castellciutat. Edifici amb 4 vivendes, trasters i petita bodega. Gran terrassa. A restaurar. Preu: 56.000 €.

Ref. 985 - Fígols i Alinyà - A 5' de Coll de Nargó, en un entorn idíl·lic, finca de 6.500 m^2. Envoltada de bosc, per on passen 2 rierols d'aigües cristal·lines. Casa de 5 hab. i annexe de 76 m^2. Tots els Serveis. Preu: 360.000 €.

973 35 45 77
www.finquesplanes.com

La Seu d'Urgell edita una agenda d'estiu que aglutina totes les propostes d'oci i lleure adreçades als joves de 12 a 29 anys

La Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha fet arribar a tots els nois i noies de 12 a 29 anys de la ciutat l'Agenda Jove d'Estiu 2017 que recull totes les activitats juvenils que hi ha organitzades per gaudir de les vacances estivals. L'edició d'aquesta agenda és una novetat d'enguany, la qual inclou activitats fetes arribar pel Consell Municipal d'Adolescents de la nostra ciutat. L'agenda aglutina un seguit d'activitats d'oci i lleure com casal d'estiu per a joves de 12 a 16 anys, casal de ràdio per a joves de 12 a 18 anys, taller de joc de rol, curs d'iniciació a la cuina, curs de primers auxilis en infants i joves, piscina nocturna, sortida nocturna per fer fotos de nit, un joc de supervivència 'Survivalzombies la Seu Medieval', actuacions de grups musicals dins del projecte 'Joves a la fresca', i Dia de la Joventut. La regidora de Joventut de l'Ajuntament de La Seu, Sílvia Iscla, explica que "aquesta és una acció que preveu el Pla Local de Joventut 2016-2019. Les activitats són demandes dels mateixos adolescents i joves que ens les han fet arribar pels diferents mitjans de participació que tenim al Consistori". Iscla anima als i les joves de la ciutat a participar en totes les activitats que s'han programat per aquest estiu, propostes pensades per a diferents gustos, estils i edats.

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES DE L'ALT URGELL

ESTAÑOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTAÑOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

PISOS DEL MES A PREUS INCREIBLES

LA SEU:
Ref. 2030
Edifici de 4 pisos al Carrer Major.
Preu: 33.000€ /pis.

LA SEU: Ref. 1966
Pis cèntric de 98m², 3 hab, 2 banys, pk i traster, calef. Gas ciutat.
Preu: 125.000€

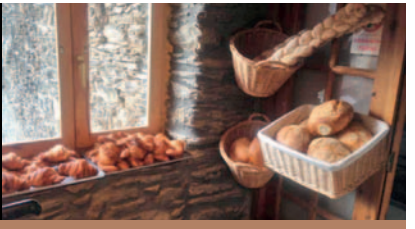
LA SEU:
Ref. 1310
Pis de 105m² en zona cèntrica, 4 hab, pk i box. Preu: 97.500€

PLA DE SANT TIRS:
Ref. 1958
Oferta casa de poble, 5 hab, garatge, gran sala amb xemeneia.
Preu: 148.000€

consultar la página web: www.estanol.com

per contactes i visites: Tel. 636831089

FORN XAMBA



Quan visitis Castellbò aprofita el viatge i transporta't per reviure els gustos de quan eres petit amb un bon PA amb tomata...

Pa de pagès | Coca de forner | Coca de vidre | Coca de Croissant | Croissants
Ensaimades variades | Magdalenes | Carquinyolis | Tortell de nata
Braç de gitano | Llengües de Castellbò | Pastís de formatge | Pizza | Coca de recapte...

Visita´ns els diumenges de 9 a 14,30h
a l´espai "Menja´t l´Alt Urgell" del
Supermercat Charter de Montferrer!

Encarrega qualsevol dels nostres productes per no quedar-te´n sense. Horari: Dimecres a Dissabte de 9 a 14,30h.

fornxamba@gmail.com
C/ Xic, 5 - Castellbò (Lleida)
C/ de la Trobada, 12 local - 25711 Montferrer

+34 **615 02 53 06**

Segueix-nos!!!
fornxambacastellbo

La Jornada de Mitologia Pirinenca de la Guàrdia d'Ares creix amb una nova proposta

La Guàrdia d'Ares acollirà aquest dissabte, 24 de juny, l'onzena edició de la Jornada de Mitologia Pirinenca, que enguany presenta com a novetat una acció artística al llarg del camí que uneix el poble amb el Tarter dels Manairons. Es tracta de La nit del solstici d'estiu, un recorregut pels elements característics de la nit més curta de l'any, com són el foc, les encantades, les bruixes i, és clar, els manairons. Aquest espectacle itinerant estarà dirigit per Joel Pla, que també hi participarà com a actor, i comptarà amb les intervencions del duet de percussió i veu Ca!, format per Joana Gomila i Arnau Obiols, l'actriu Genisa G. Carricondo, el cor Noves Gospel i joves actrius del municipi i de l'espai d'arts escèniques La Fusteria. El guió és de l'escriptor Isidre Domenjó, que actuarà també com a narrador. La jornada començarà a les 17,30 de la tarda, al local Social Sebastià Julià de la Guàrdia, amb una sessió de llegendes. Tot seguit es produirà l'arribada dels canuts dels manairons, creats per El Talleret, que precedirà el berenar-sopar popular, just abans d'emprendre la caminada fins al tarter, que serà guiada per Miquel Bullich. L'itinerari, carregat de sorpreses, acabarà amb la collita dels manairons a la clariana de Plan Fornesa i les danses al ras, amb la música del grup Estremòfils. La darrera novetat de la nit vindrà de la mà del cuiner Francisco Puente, del restaurant Paisatges, que presentarà la seva nova creació La xocolata dels manairons.

HUSQVARNA AUTOMOWER®

Des de **1.299 €**

PROVA GRATUÏTA durant **15 dies!**

199 € ESTALVIEU 70 €

HUSQVARNA 122C

21,7 cc - 4,4 kg - Trimmy

PVP tarifa: 269 €

HUSQVARNA LC140S

- B&S 125 cc
- Autopropulsat

40 cm

399 € ESTALVIEU 50 €

PVP tarifa: 449 €

OPERACIÓ **CANVI**

150 € pel vostre vell tallagespes si adquiriu el NOU **LC253S**

53 cm

PVP tarifa: **699 €**

- 150 €

549 €

OPERACIÓ **CANVI**

160 € pel vostra vella desbrossadora si adquiriu una **533RS**

PVP tarifa: **569 €**

- 160 €

409 €

Oferta vàlida fins al 30/06/17.
Preus amb IVA.

Husqvarna®
READY WHEN YOU ARE

MSP

MAQUINARIA I SERVEIS DEL PRINCIPAT 1973 SLU

Pol. Ind. La Seu d'Urgell
Parc. 12 Local Baixos Nau 5
25700-LA SEU D'URGELL

T 973 355 539
info@msplaseu.cat
www.msplaseu.cat

Bar Pifarré. La Seu d'Urgell. Anys 1960...

De dreta a esquerra: Mari Carmen Balcells, Marisa Fortuny, Ana Maria Blanco, Dolors Aixàs, Maria Rosa Grimaldos, Carmen Fité, Rosa Llorens, Ana Maria Pérez i Maria Nistal.

disseny
La Seu

Tendal "Veranda Zyp"
amb teixit Soltis i
il·luminació LED.

Estructura amb testos
per flors i tendals
extensibles.

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

URBAN SPORT La Seu

TORNEIG DE PADEL

URBAN SUMMERTIME

CATEGORIES: DOBLES MASCULÍ I FEMENÍ
DISSABTE 1 DE JULIOL

INSCRIPCIÓ

10 € SOCIS
15 € NO SOCIS

OPCIÓ BARBACOA PER NOMÉS 5 € MÉS

WELCOME PACK PER A TOTS ELS PARTICIPANTS

PREMIS PER ALS GUANYADORS I FINALISTES

APUNTA´T A LA RECEPCIÓ DEL CLUB!

Torneig pertanyent al circuit Padel Xperience

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d´Urgell -Tel. 973 351 682

URBAN SPORT PRODUCTIONS
IN COLABORATION WITH DJ TILT MUSIC PRESENTS:

URBAN SUMMER PARTY DAY

DIVENDRES 7 DE JULIOL
A LA PLAÇA LES MONGES DE LA SEU D´URGELL

Scene 1
10 a 11 h: **Urban Cross**
Starring by Àlex Sánchez,
as All Black 'train and run'

Scene 2
11 a 12 h: **Strong by Zumba**
Starring by Marta Buchaca, as All Black 'no sweat no party'

Scene 3
12 a 13,30 h: **Masterclass Cycling**
Starring by Àlex Sánchez and Marta Buchaca,
as All Black La Seu-Castellbò
(Per aquesta activitat cal reservar prèviament a la recepció del club. Places limitades. Tots els participants rebran un welcome pack.)

... I A LES 9,3 H DE LA NIT,
SOPAR I KARAOKE AL RESTAURANT MISCELA
(preu sopar: 25 euros)

ON TAMBÉ GAUDIREM D´UN CONCURS DE FOTOGRAFIA:

PENJA UNA FOTO AL TEU INSTAGRAM ON SURTIS ENTRENANT A L´URBAN AMB "CARA DE PATIMENT " AMB EL HASTAG #urbansummerpartyday

El jurat
Les persones que vinguin al sopar votaran d´entre totes les fotos penjades quina és la més divertida.

El premi
El guanyador de la foto més votada tindrà la quota de soci vip gratuïta durant el mes d´agost.

Els requisits per participar:
- Penjar la foto a l´instagram
- Afegir #urbansummerpartyday
- Venir al sopar

Apunta't al sopar!
a la recepció del club.
Si la persona guanyadora del concurs no assisteix al sopar no obtindrà el premi.

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d´Urgell -Tel. 973 351 682

Atropina: el nou fre per la miopia juvenil

Per començar, una dada molt important sobre el nombre de miops a Europa: en l'actualitat, el 47% dels joves de 25 anys ja tenen miopia. I és que el nombre de nens miops està creixent d'una manera preocupant i és principalment degut a l'ús més freqüent dels dispositius electrònics i per no estar fent activitats amb llum natural. Però recentment s'ha demostrat que l'atropina (fàrmac extret de la Belladona) pot frenar la progressió de la miopia en nens. El tractament és molt simple: només cal administrar una gota d'atropina en cada ull cada nit al nen miop.

El problema és que cada cop hi ha més nens que no veuen la pissarra per culpa de la miopia (que dificulta la visió nítida de lluny) i perquè cada cop dediquen més hores a estar davant d'una pantalla. De fet, ja no es veuen nens jugant al carrer com abans i s'estan perdent costums (sanes) com jugar o fer esport amb llum natural.

Què pot passar si els nens continuen tan enganxats a latecnologia? Hem de tenir en compte que la miopia és hereditària. Quan aquests nens siguin adults i tinguin nens, aquests tindran una probabilitat més alta de ser miops. Llavors anem cap a un món miop?

En dit estudi ha quedat demostrat que tractar un nen miop amb atropina no només estabilitza la seva graduació en molts casos, sinó que la longitud axial de l'ull es redueix. És a dir que l'atropina té el poder de frenar i reduir la progressió de la miopia juvenil.

Per tal d'evitar que els nens miops pateixin una progressió de la seva miopia, es recomana:

- Que realitzin activitats amb llum natural dues hores al dia

- Que siguin conscients de l'ús moderat dels dispositius electrònics

- Revisa'ls-hi la visió periòdicament

Ja hi ha països com Taiwan, que conscient del problema, fa que en horari escolar els estudiants dediquin dues hores cada dia a realitzar activitats a l'aire lliure.

Dr. Ludger Hanneken VallmedicVision

Avda Nacions Unides 17 Escaldes - Andorra - +376 88 55 44
info@vallmedicvision.com - www.vallmedicvision.com

Aravell Restaurant

2 PLATS + POSTRE + CAFÈ
MENÚ
•D'ESTIU•
19 DE JUNY – 31 DE JULIOL
12'90 €

6€ MENÚ INFANTIL

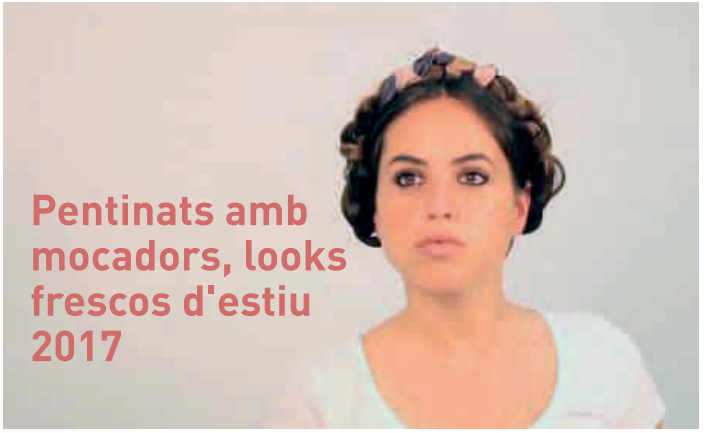
A ARAVELL, NATURALMENT

VINE A PASSAR EL DIA A ARAVELL

- **Fideuà** amb allioli
- **Orada al forn** o **Conill a la brasa** amb patata al caliu i allioli
- **Terrina de gelat**
- **Cafè** inclòs

Gaudeix de la nostra **esplèndida terrassa**
i dels nostres **jocs infantils a l'aire lliure**

A 5 minuts de La Seu d'Urgell
+Info: +34 **973 36 00 66**



Pentinats amb mocadors, looks frescos d'estiu 2017

És un fet: els mocadors i bandanes s'han convertit en l'accessori ideal d'aquesta temporada. Recollir els cabells parcial o totalment és una molt bona opció per a aquest estiu, ja que aconsegueix un look fresc i còmode i a sobre molt chic. En aquest capítol de Looks frescos d'estiu 2017, parlarem dels pentinats amb mocadors, ideals per combatre les altes temperatures.

Bandanas o mocadors

Anomenem bandana a un mocador quadrat (60 x 60) estampat, de colors vius, que se sol portar al cap, al coll o al canell. Són molt més antics del que creus i la seva ornamentació ha variat considerablement amb el temps. Si els primers comptaven amb motius històrics, en l'actualitat són bàsicament ornamentals i de disseny bicromàtic.

Com explica Schwarzkopf, el seu origen es remunta a abans del segle XIX i l'han portat personatges tan il·lustres com el primer president dels Estats Units, George Washington, a les més cotitzades models sobre la passarel·la. Fa temps que Alessandra Ambrosio o la cantant Rihanna no es desenganxen d'elles.

Cobrint la cabellera

Els mocadors han estat una forma clàssica de tapar la cabellera, nuats al clatell i deixant que la tela cobreixi el cabell. Els hem vist en la versió més sòbria en fotografies en blanc i negre de pobles de l'Espanya de mitjans del segle XX i en tonalitats més clares i estampats vius en els anys seixanta, com va mostrar Audrey Hepburn o Jackie Kennedy.

Versió clàssica: diademes

Els mocadors i les bandanes també es poden utilitzar en forma de diademes, enrotllant el seu teixit i col·locant-los al voltant del cap. El nus pot anar a la part posterior (clatell) o a la superior, creant un petit llaç. Els hippies, els fans del rock i els motoristes s'han mostrat sempre molt fans de la bandana com diadema, tant en una fórmula com en una altra. En l'actualitat, aquest look ha estat importat a qualsevol estil i és ideal per anar a festivals i gaudir de qualsevol activitat a l'aire lliure.

Pentinats amb mocadors

Però podem anar més enllà. Com ha demostrat aquesta temporada el web de Zara, en la qual les models mostren pentinats amb mocadors, un tros de tela bonic ens pot ajudar a aconseguir un look genial. L'opció més senzilla és fer una cua o un monyo utilitzant un mocador o bandana com goma de pèl. També podem incloure aquests complements d'una manera més intensa en el look, utilitzant-lo com un dels caps d'una trena.

Per Belleza Activa / AMIC - AMIC - Redacció

UNDER ARMOUR PUMA NIKE adidas asics

GRAN PROMOCIÓ
en bambes de pàdel ASICS

SEU SPORT

Tel. 973 360 196
C. Major, 61 · La Seu d'Urgell

Ara ja tens la marca ASICS a la Seu d'Urgell

ORGANYÀ CAMPING
ALT URGELL • PIRINEUS

BAR-RESTAURANT i PISCINES

Tel: +34.602.504.451 / +34.973.383.370
info@organyacamping.com - www.organyacamping.com

L'equip cadet de l´EDFOR, campió del VI Torneig de Futbol Base d'Encamp

L´equip cadet de l´Escola de Futbol Orgèl·lia (EDFOR) de La Seu d´Urgell segueix acumulant èxits. Després d´imposar-se al Torneig de Rialp de fa dues setmanes, aquest passat cap de setmana es va proclamar campió del VI Torneig de Futbol Base d´Encamp. A més, Oriol Ribó va ser triat el millor jugador del certamen, mentre que el porter Pol Bardia va ser el porter menys golejat, deixant la seva porteria a zero durant tot el torneig.

Fotos: Pere Pintat

EMBOTITS ARTESANS
Espuñes
ORGANYÀ
La Tradició de tot un Poble
www.espunyes.es

Carretera de La Seu 13B - 25794 ORGANYÀ
Tel. 973 383 479 Fax. 973 383 624
espunyes@espunyes.es
www.espunyes.es

ProNatursa
Proximitat Natural i Saludable

100% NATURAL

SENSE COLORANTS
SENSE GLUTEN
SENSE LACTOSA
SENSE SOJA

CAL MIRAR LA INFORMACIÓ DE L'ETIQUETA

B d B
DELTARIBA

deltariba@telefonica.net

Polígon Industrial Parcel·la B-16
Apartat de correus, 219
25711 Montferrer · Lleida

BARBACOA DE OBRA
01/3EC
Apta para leña y carbón
De hormigón y ladrillo refractario.
Incluye parrilla simple galvanizada.
105 x 48 x 195 cm.
53 cm.
54 x 35 cm.
350 Kg.
211 €
POSIBILIDADES DE MONTAJE: CENTRADO Y LATERAL - DOS

BARBACOA DE OBRA
011/3ECC
Apta para leña y carbón
De hormigón y ladrillo refractario.
Incluye parrilla simple galvanizada.
124 x 58 x 230 cm.
65 cm.
66 x 38 cm.
530 Kg.
359 €
POSIBILIDADES DE MONTAJE: CENTRADO Y LATERAL - DOS

IVECO
IVECO BUS
RIGUAL
Kubota
LeciTrailer
CayVol GRUP
Leciñena

PLANXA I PINTURA * SORREJATS I RESTAURACIONS D'ÒXIDS
SUBSTITUCIÓ VIDRES: BUSOS, INDUSTRIALS I TURISMES.
REPARACIÓ DE PARABRISES

CENTRE TÈCNIC TACOGRAFS ANALÒLIGICS NÚM. E91235625023
KIENZLE * JAEGER * MOTOMETER * VEEDER-ROOT * ACTIA

TALLERS Ribalaiga, S.A.

Ctra. N-260 Km. 225,7 (Barri Sant Pere) - 25700 – LA SEU D'URGELL (Lleida)
Telf.:973 35 03 79 - Fax.: 973 35 01 10 - ribalaiga@ribalaiga.cat

El porter del CHPA Cadí Jordi Pons es proclama campió d'Espanya amb la selecció catalana sub-16 d'hoquei patins

Foto: Federació Catalana d'hoquei patins

Jordi Pons, porter del CHPA Cadí, va guanyar el passat cap de setmana el XXII Campionat d´Espanya d´hoquei patins sub-16 amb el combinat català. La competició entre les millors seleccions autonòmiques va tenir lloc a Sevilla. La selecció catalana, entrenada per Jordi Camps, va guanyar el torneig mantenint-se com a únic equip imbatut i amb molta superioritat. La final la va guanyar per 4-0 a Astúries. Els resultats a la fase de grups van ser, fins i tot, escandalosos: 6-0 a Madrid, 14-2 a Andalusia, 13-0 a Navarra i 9-0 a Andorra. En la semifinal va vèncer 8-0 a Galícia.

Debut amb victòria de Maialen Chorraut a la Copa del Món de Canoe Eslàlom

Maialen Chorraut va debutar amb triomf a la primera prova de la Copa del Món de Canoe Eslàlom d´enguany, celebrada el passat cap de setmana a Praga. La palista basca resident a La Seu d´Urgell va guanyar en la categoria K1, per davant de la britànica Kimberley Woods i l´alemanya Ricarda Funk. En la mateixa categoria, la urgellenca del Cadí CK Marta Martínez va acabar 30a a les semifinals. L´altra representant del club de La Seu, Núria Vilarrubla, també es va quedar a les portes de disputar la final en C1, on va acabar 25a. En les categories masculines, Samuel Hernanz va acabar en un meritori 8è lloc a la final de K1, mentre que en C1 el jove urgellenc Miquel Travé va acabar en un molt bon 17è lloc.

Foto: RFEP

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es
www.efausa.es

PEUSA
HIDROELÈCTRICA DEL VALIRA
PEUSA necessita ampliar l'equip i ofereix un lloc de treball destinat a un professional que disposi de titulació universitària en informàtica.
Indispensable coneixements de programació.NET, desenvolupament d'aplicacions per a dispositius mòbils, SQL Server i eines de generació d'informes. Es valoraran coneixements de programació web, administració de xarxes i seguretat.
Els interessats poden presentar el seu currículum a les oficines de PEUSA situades al Passeig Joan Brudieu 17 de La Seu d'Urgell o bé enviar-lo per correu electrònic a general@peusa.es.

RD
SERVICIOS DE LIMPIEZA

C/ JOSEP ZULUETA, 22, 4º, 1ª
LA SEU D'URGELL 25700
RYDLIMPIEZAS@GMAIL.COM
TELF. 667 931 003

- MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
- PLANCHADO DE ROPA A DOMICILIO
- GARAJES, NAVES INDUSTRIALES
- TOLDOS, RÓTULOS Y FACHADAS
- LOCALES COMERCIALES
- LIMPIEZA DE CRISTALES
- FINAL DE OBRA

En DEMON TATTOO c/ Major 12

C. Major, 12
La Seu d'Urgell
973 354 220
636 714 474
tatoo_demon@hotmail.com

OPTICA
ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

Av. Dr. Muntanya, 13
25794 - Organyà
Tel. 973 38 31 14

Llorenç Tomàs i Costa, 62
25700 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 00 27

instalvilana.cat
info@instalvilana.cat

CLIMATITZACIÓ
BIOMASSA-GEOTÈRMIA
AEROTÈRMIA-GASOIL
ENERGIA SOLAR-GAS
MICRO-COGENERACIÓ

ELECTRICITAT

FOTOVOLTAICA

LAMPISTERIA

ENGINYERIA

Agenda

Del 23 al 29 de juny de 2017

Festa Major de Lles de Cerdanya.
Divendres 23 de juny:
21 h.: Sopar de germanor a la plaça Major. En acabar, correfocs a càrrec dels Diables L'Agrupa de Molins de Rei.
00.15 h.: Nit jove amb el grup de versions 'La quinta del barrio'.
Hi ha programat un busnit.

Dissabte 24 de juny:
16.30 h.: X Campionat de Truc a la Plaça Major.
18 h.: VI Concurs de pastissos a la Plaça Major.
20 h.: Ball de tarda amb el grup 'E-2'.
00 h.: Ball de nit a càrrec dels grups 'E-2' i 'Delays'.

Diumenge 25 de juny:
12 h.: Castell inflable per a la mainada.
13.15 h.: Missa solemne en honor al nostre patró.
14 h.: Aperitiu popular a la Plaça Major.
17 h.: Espectacle d'animació infantil amb la 'Gil i rataplam'. Tot seguit hi haurà xocolata desfeta per a tothom.

El 'Joc de l'Energia', en el marc de la Setmana de l'Energia a l'Alt Urgell. 23 de juny, a les 10 del matí. Biblioteca Sant Agustí de La Seu d'Urgell. Per a nens i nenes de 6 a 10 anys.
Organitza: ICAEN.

Joc: 'Hola, Watty', a Oliana, en el marc de la Setmana de l'Energia a l'Alt Urgell.
3 de juny, a partir de les 10 del matí.
Pavelló poliesportiu d'Oliana.
Per a nens i nenes de 6 a 12 anys.
Organitza: ICAEN.

Revetlla de Sant Joan, a l'Ateneu de l'Alt Urgell, 23 de juny a l'Ateneu de l'Alt Urgell (C. Capdevila 6) La Seu d'Urgell.

IV Consell General de bruixes i bruixots, a Castellciutat. 23 de juny.
21 h.: Sopar de poble.
23 h.: Encanteris al cau de bruixes.
23.30 h.: Iniciació dels nous adeptes.
23.45 h.: Repartiment del beuratge de la sort.
24 h.: Encesa de la foguera.
00.01 h.: Revetlla.
Més informació a aacastellciutat@gmail.com

Festa Major de Castellnou de Carcolze
24 i 25 de juny.
Més informació a www.pontbar.ddl.net o bé al telèfon 973 384063.

Visites guiades a l'espai Dinosfera i els jaciments d'ous de dinosaure de Coll de Nargó
24 de juny. Telèfon de contacte: 636 417678
Preu: 9.5 euros (adults) i 7.5 euros (de 7 a 14 anys).
Hora de sortida: 11.15 hores.

Concert de Sant Joan amb l'Orquestra de Cambra Cadí. 25 de juny, a 2/4 de 9 del vespre a la Catedral de La Seu d'Urgell.

Taller de costura per a nens i nenes de 8 a 16 anys. Del 3 de juliol al 8 de setembre a la merceria Cal Bundancieta de la Seu d'Urgell (C. Canonges 25). calbundancieta@gmail.com

Taller: 'Com afrontar una entrevista de feina',
Per a joves de 16 a 35 anys.
Tallers pràctics de recerca de feina
26 de juny d'11 a 13 hores. Oficina Jove de l'Alt Urgell, a La Seu d'Urgell.
Per a joves de 16 a 35 anys,
Més informació: treball.alturgell@oficinajove.cat o bé al telèfon 973 355608.

Exposició 'BiblioArt'. Cedida pel Servei de Biblioteques de la Gencat.
Fins 30 de juny a la Biblioteca Sant Agustí de La Seu d'Urgell. www.bibliotecasantagusti.cat

Exposició: 'Expoclick Ateneu' d'Àngel Ruiz.
Del 8 de juny al 10 d'agost a l'Ateneu de l'Alt Urgell (C. Capdevila 6). La Seu d'Urgell.
Inauguració: 8 de juny, a les 19 hores.
Més informació a www.ateneualturgell.cat

La nova Carem

SANT JOAN 2017

Obert:

Dijous
Divendres
Dissabte

A partir de les 23h

9.FM

SINTONITZA'T AMB LA NOVA FREQÜÈNCIA

Nou horari d'estiu:
dimecres i dijous de 19 a 2 h
divendres, dissabtes i vigílies festius de 19 a 3 h

Cappuccinos, tes, sucs de fruita, entrepans, pastes, gofres i molt més!!

C. l'Orri 16 - La Seu d'Urgell

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Tel. 973 35 38 00
650 712 185

escriba@lampisteriaescriba.com - www.lampisteriaescriba.com

David Ubach Mezcua

Instal·lacions i reparacions elèctriques i hostaleria

Tel. 688 89 43 19 - 973 35 18 73
Pl. Joan Sansa, 1 - 1r 2a - La Seu d'Urgell
ire_davidubach@outlook.es

Anuncia't

669 137 136
lesmesures@gmail.com

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76
Bcn: 93 301 59 00
Mòbil: 620 69 26 43

E.A.F Limpieza

Esperanza Artigas Ferrer
Autónoma

Telf. **665 777 097**

Incluidos
IVA y productos de limpieza

Precios económicos ¡infórmate!

- Escaleras
- Pisos
- casas
- oficinas
- comercios

limpieza de cristales

TAXI

JOAN **650 65 51 96**

SERVEI DIARI DE TAXIS

ANDORRA-LA SEU D'URGELL-BARCELONA

Sortida **La Seu**, 7h. - diumenge, 15.30 h.
Sortida **Barcelona**, 14-15 h. - diumenge, 20 h.

Servei PORTA a PORTA
Viatges concertats
Viatges a l'aeroport

Possibilitat de pagar amb targeta

VISA MasterCard

† Misses Dominicals a La Seu d´Urgell

Vigílies (20h):
De novembre a maig (La Missió)
De juny a octubre (Catedral)

Diumenges i festius:
9h (La Missió)
11h (Catedral)
12h (Catedral)
13h -en castellà- (Catedral)
20h (Catedral)

Santa Magdalena:
Vigílies a les 19.30h
Diumenges i festius: 12h
17h a l´hivern
i a les 19h a l´estiu

Dies ferials:
La Missió: 8.30h, 11h i 20h.
Santa Magdalena: 19.30h.
Sagrada Família: 19h.
Llar de Sant Josep: 8.45h.

Telèfons Parròquia:
Sant Ot: 973 350 125 / 659 850 339
Santa Magdalena: 611 307 082
Despatx parroquial:
Passatge La Missió 3r 2a

L'Alt Urgell al teu abast!

TELÈFONS D'INTERÈS

Consell Comarcal de l´Alt Urgell: **973 353 112**
Consorci d´Atenció a les Persones: **973 354 102**
Centre Empresarial i Tecnològic (CETAP): **973 355 798**
Oficina Jove de ´Alt Urgell: **973 355 608**
Arxiu Comarcal de l´Alt Urgell: **973 350 131**
Consell Esportiu de l´Alt Urgell: **973 353 941**
Refugi Supracomarcal d´Animals: **973 090 577**
Oficina de Treball (OTG): **973 351 074**
Ajuntament de La Seu d´Urgell: **973 350 010**
Ajuntament Montferrer i Castellbò: **973 351 343**
Ajuntament Ribera d´Urgellet: **973 387 045**
Ajuntament Valls de Valira: **973 350 458**
Ajuntament La Vansa i Fórnols: **973 370 368**
Ajuntament Valls d´Aguilar: **973 387 086**
Ajuntament Coll de Nargó: **973 383 048**
Ajuntament Organyà: **973 383 007**
Ajuntament Alàs i Cerc: **973 352 054**
Ajuntament Arsèguel: **973 384 092**
Ajuntament Estamariu: **973 351 457**
Ajuntament Fígols i Alinyà: **973 383 100**
Ajuntament Josa i Tuixent: **973 370 202**
Ajuntament Oliana: **973 470 035**
Ajuntament Peramola: **973 470 263**
Ajuntament Pont de Bar: **973 384 063**
Ajuntament Cava: **973 384 036**
Ajuntament Cabó: **973 383 320**
Ajuntament Bassella: **973 462 724**
Bombers. Urgències: **112**
Bombers. La Seu d´Urgell: **973 350 080**
Bombers. Coll de Nargó: **973 383 580**
Bombers. Montferrer i Castellbò: **973 354 312**
Bombers. Oliana: **973 470 080**
Bombers. Organyà: **973 382 180**
Bombers. Tuixent: **973 370 202**
Mossos d´Esquadra. Urgències: **112**
Mossos d´Esquadra. La Seu d´Urgell: **973 357 200**
Guàrdia Civil. La Seu d´Urgell: **973 350 081**
Policia Nacional. La Seu d´Urgell: **973 350 925**
Policia Municipal. La Seu d´Urgell: **973 350 426**
Emergències Mèdiques: **112**
CatSalut Respon: **061**
Centre d´Atenció Primària (CAP).
La Seu d´Urgell: **973 350 470**
Centre d´Atenció Primària (CAP). Oliana: **973 463 022**
Fundació Sant Hospital: **973 350 050**
Institut Nacional de la Seguretat Social: **973 360 641**
Mútua Comarcal: **973 360 290**
Arxius del Bisbat d´Urgell: **973 350 054**
Biblioteca Escaler. Oliana: **973 470 576**
Biblioteca Sant Agustí. La Seu d´Urgell: **973 360 666**
Espai Ermengol- Museu de la Ciutat.
La Seu d´Urgell: **973 353 057**
Museu Diocesà d´Urgell: **973 353 242**
Dinosfera. Coll de Nargó: **973 383 048**
Parada de Taxis. La Seu d´Urgell: **973 351 021**
Turisme Alt Urgell: **973 353 112**
Turisme La Seu d´Urgell: **973 351 511**
Turisme Coll de Nargó: **973 353 048**
Turisme Organyà: **973 382 002**
Turisme Tuixent: **973 370 030**
Associació d´Hostaleria de l´Alt Urgell: **973 353 330**
Associació de Turisme Rural de l´Alt Urgell: **663 931 119**
Jutjat de primera instància núm. 1: **973 038 180**
Jutjat de primera instància núm. 2: **973 038 182**
Registre de la Propietat: **973 350 094**
Bisbat d´Urgell: **973 350 054**
Aravell Golf: **973 360 066**
Parc Olímpic del Segre: **973 360 092**
Tot Nòrdic. La Seu d´Urgell: **973 351 511**
Urban Sport Padel Club La Seu: **973 351 682**
Aeroport Andorra-La Seu d´Urgell: **973 355 324**
Sant Joan de l´Erm. Esquí nòrdic: **973 298 015**
Tuixent- La Vansa. Esquí nòrdic: **973 370 030**
Parc Natural del Cadí- Moixeró: **938 244 151**
Parc Natural de l´Alt Pirineu: **973 058 025**

Oferta i demanda

Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 m² a les afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar.
Sra. Morales: **Tel. 617 175 946**

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 m² a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell.
Contacte: Sra. Morales
Tel. 617 175 946

El lloga pis de 2 habitacions, moblat i amb calefacció. Zona Mercadona de La Seu.
Tel. 669 849 752

Es lloga habitació per estudiant a Barcelona.Pis reformat, al costat de Plaça de Sants. Totalment equipat. Preu 350 €/mes. Despeses incloses. Interessats trucar a Josep **Tel. 617233123**

Treball

Es precisen cambrers per caps de setmana horari de migdia. Vehicle propi.
personalaravell@outlook.com

Es necessita **persona per magatzem i atenció al públic**. Disponibilitat horària. Imprescindible vehicle propi. Informàtica a nivell usuari. Interessats currículum a:
personalaravell@outlook.com

Noia amb experiència i formació **s'ofereix per tenir cura d'infants i també cambrera d'habitacions**. Interessats contactar al **mòbil 646 36 47 26** o al **fixe 973 35 38 89**

Es lloga cabina apta per a estètica en perruqueria. Interessats/des trucar al **tel. 973 353 855**

Farmàcia de Guàrdia
A LA SEU D´URGELL

Del 23 al 29 de juny
Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14

Les Mesures DEL PIRINEU

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ
LESMESURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
LES MESURES S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A. CARBONELL
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic mitjans d'informació i comunicació

Anuncia´t a l´APP de Les Mesures del Pirineu.

Guia comercial de serveis i comerços de la Seu d´Urgell i l´Alt Urgell

669 137 136
lesmesures@gmail.com

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com