REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

NÚM. 560. Del 30 de novembre al 6 de desembre de 2018

Les Mesures DEL PIRINEU

10 anys

Descarrega't l'APP

Google play

www.lesmesuresonline.es

Notícies • Esport • Tendències

Arriba 'El Món Màgic de les Muntanyes' a la Seu d'Urgell

Foto: UBSU

T'agrada la neu i la muntanya?

Cerquem personal per la temporada d'hivern 2018-2019

- **Monitors d'esquí nòrdic TD1.**
- **Tècnics esportius de grau mig i superior.**

S'ofereix contracte determinat des de el gener fins l'acabament de temporada (entre març-abril) i permís de treball si s'escau.

Es requereix: Titulació vigent, experiència en l'acompanyament de grups i en activitats de neu i/o muntanya, coneixements i/o experiència en altres activitats de l'àmbit lúdic.

Idioma: Català preferiblement.

Si vols treballar amb nosaltres, envia'ns el teu currículum vitae a rrhh@naturlandia.ad

naturlandia
ANDORRA

La Seu d'Urgell prepara el Nadal presentant la 15a edició d'El Món Màgic de les Muntanyes

El passat dilluns es va presentar a l´Ajuntament de la Seu d´Urgell la 15a edició d'El Món Màgic de les Muntanyes, la programació nadalenca de la Seu d'Urgell que aquest any compta amb un total de 56 activitats de diferents, 6 més que en l'edició passada. La presentació va anar a càrrec de l'alcalde de la Seu, Albert Batalla, i de la tinent d'alcalde de Promoció econòmica, Mireia Font, juntament amb els tècnics de les diferents àrees municipals que participen en l'organització d'aquest extens programa que s'iniciarà aquest dissabte, 1 de desembre, amb l'espectacle de l'encesa de llums de Nadal, i que s'allargaran fins al 6 de gener, amb el concert de Reis.

Albert Batalla va ressaltar que la proposta d'El Món Màgic de les Muntanyes ha representat durant aquests 15 anys "una eina i un estímul que ha provocat que cada edició s'organitzen més i millors activitats per celebrar el Nadal a la nostra ciutat, atractives no només per la gent de la Seu i comarca sinó també per a les persones que ens visiten durant aquestes dates". Per la seva part, Mireia Font va subratllar la "transversalitat" del projecte d'El Món Màgic de les Muntanyes, ja que compta amb la col·laboració de les àrees municipals de cultura, promoció econòmica, joventut, infància i esports, així com l'Escola Municipal de Música, l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat, la Coral Signum, Lokal 23 i les AMPAS. A més a més, la campanya nadalenca compta amb el suport de la Diputació de Lleida i de PEUSA, i la col·laboració de la Unió de Botiguers (UBSU), l'Associació d'Hostaleria de l'Alt Urgell i l'Associació de Veïns i Comerciants del casc antic. "Gràcies a tots ells, ha remarcat Font, hem aconseguit una campanya nadalenca més màgica que mai". Pel que fa a la programació pròpiament dita, aquesta quinzena edició d'El Món Màgic de les Muntanyes presenta importants i atractives novetats respecte edicions anteriors. Una de les propostes novedoses és 'El rescat dels Minairons', lectura teatralitzada del conte dels Minairons -personatges de la mitologia pirinenca- a càrrec de Pirineus Creatius, que tindrà lloc en dues sessions, el 30 de desembre i el 3 de gener, a la sala la Immaculada. "Es tracta de fer un pas més, amb la intenció de crear més endavant una obra de teatre al voltant de la història dels minairons, i que es pugui interpretar per les festes de Nadal", va explicar l'alcalde urgellenc. L'altra novetat que presenta la programació nadalenca d'enguany és l'exposició artística amb llum 'La llum màgica'. "Pretén ser una activitat de dinamització del comerç de la Seu d'Urgell, a través d'unes instal·lacions efímeres que donaran llum a diferents punts de la ciutat", va avançar Font. El primer dia que es podrà veure aquesta 'llum màgica' serà aquest pròxim dissabte 1 de desembre, coincidint amb l'espectacle d'encesa de llums de Nadal, i es podrà trobar davant de l'Espai Ermengol, al carrer Major, al passeig Joan Brudieu, al carrer Canonges i davant de PEUSA. Com cada any, el tret de sortida de la programació de Nadal s'iniciarà aquest dissabte 1 de desembre amb la cercavila inaugural, a dos quarts de set de la tarda des de la plaça Soldevila, que finalitzarà a la plaça dels Oms, on es donarà pas a la cerimònia d'encesa de llums nadalenques. Val a dir que enguany el mapping que es projectarà a la façana lateral de la catedral de Santa Maria d'Urgell és totalment renovat amb la incorporació d'un nou relat que s'adapta a la història del Tió de la Freita per capítols. Concretament, en aquesta edició 2018 es projectarà el capítol número 1 del conte, i cada any s'aniran projectant la resta de capítols d'aquesta història on els minairons en són els protagonistes. L'encesa de llums finalitzarà amb un castell de focs. El Món Màgic de les Muntanyes ofereix altres propostes noves com El mercat de Nadal de la UBSU, que tindrà lloc al passeig Joan Brudieu el dia 6 de

AS FORNESA
Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ■ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)
■ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ■ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ■ Fax cont. 973 354 491
■ fornesa@asfornesa.com ■ www.asfornesa.com

desembre, amb prop de quaranta comerços; tardes de nadales i de contes al carrer dels Canonges els dies 15 de desembre i el 2 de gener; petits concerts de nadales del 17 al 21 de desembre; un Escape Room el 28 desembre i un torneig de vídeo jocs, el 29 de desembre, a la sala Sant Domènec, entre d'altres activitats per al públic familiar i juvenil. A més a més, es mantenen i potencien altres propostes ja tradicionals com La Ruta dels Tions Màgics; els Mercats de Nadal que com a novetat enguany s'instal·laran a la plaça Patalín; El tió de la Freita (cagatió) el 24 de desembre; el Parc de Nadal infantil, del 27 al 30 de desembre; la cursa de Sant Silvestre, que enguany arriba a la seva 10a edició; i El Dolç màgic de les muntanyes i els Sabors de Nadal. La il·lustració del programa de mà d'El Món Màgic de les Muntanyes d'aquest any ha anat a càrrec de la urgellenca Sabina Romero. El programa íntegre, que ja es pot consultar al web de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, arribarà a totes les llars urgellenques a partir d'aquest dimecres 28 de novembre. També com en l'edició passada, s'aniran convocant concursos a través de les xarxes socials del Món Màgic de les Muntanyes i de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell (Facebook, Twitter i Instagram): @monmagiclaseu. El hastag és #monmagiclaseu

La Seu d'Urgell, ciutat pionera en l'eliminació de bosses de plàstic en comerços i supermercats

El director de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC), Josep Maria Tost, l'alcalde de la Seu d'Urgell, Albert Batalla, i el president de la Mancomunitat d'Escombraries de l'Urgellet, Ricard Mateu, van presentar en roda de premsa el #projecteCERES, la primera prova pilot de substitució de les bosses de plàstic d'un sol ús -de caixa i de secció- per bosses compostables a tots els establiments del municipi. La prova està impulsada per l'Ellen MacArthur Foundation, dins el programa Circular Economy 100, i pretén millorar el cicle de la matèria orgànica, reduint els materials impropis -bàsicament plàstics- a la fracció recollida selectivament.

Gràcies al #projecteCERES es preveu evitar a la Seu l'ús de dos milions de bosses de plàstic durant l'any. Es farà repartint a les famílies bosses reutilitzables on col·locar la fruita i la verdura per pesar-les, i substituint als comerços les bosses de plàstic convencionals per altres de compostables. Unes mesures que aniran acompanyades de punts informatius a botigues i al carrer, on s'informarà als consumidors. L'ARC, amb la col·laboració de l'Ellen Macarthur Foundation i de fabricants de plàstic compostable –BASFi Novamont–, juntament amb la Mancomunitat d'Escombraries de l'Urgellet, impulsen aquesta iniciativa en la qual hi participen les associacions de comerciants locals (La Seu Comercial i UBSU), el Consell d'Empreses Distribuïdores d'Alimentació de Catalunya (CEDAC) i les principals cadenes de supermercats instal·lades al municipi (Caprabo, Grup Dia - Clarel, Mercadona, Plusfresc, Bon Àrea i La Sirena), per fer de la Seu d'Urgell la primera ciutat catalana que substituirà les bosses de plàstic d'un sol ús per bosses compostables. Aquesta serà una experiència pionera per preparar l'entrada en vigor del Reial Decret de prohibició de totes les bosses de plàstic lleugeres no compostables a partir de l'1 de gener de 2021.

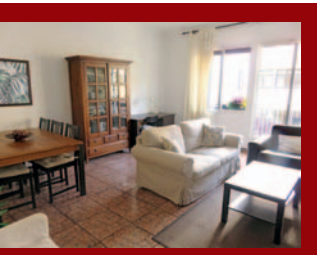
El Consell d'Alcaldes de l'Alt Urgell avala la creació de la plaça d'arquitecte comarcal

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell crearà pròximament la plaça d'arquitecte comarcal després que el Consell d'Alcaldes hi hagi donat la seva aprovació en la reunió celebrada el passat dijous, 22 de novembre, a Pont de Bar. L'acord es va prendre a proposta de diversos ajuntaments que han vist la necessitat de disposar d'aquesta figura d'àmbit comarcal per donar servei als municipis a un cost assequible i complint amb tots els requisits que estableix la llei. A partir d'ara, els ajuntaments interessats a disposar dels serveis de l'arquitecte comarcal hauran d'aprovar la signatura del corresponent conveni amb el Consell Comarcal. La previsió és que a principis de l'any 2019 surti la convocatòria pública per cobrir la plaça i que la contractació es pugui realitzar entre els mesos d'abril i maig. L'arquitecte, que ocuparà plaça de funcionari, reforçarà l'equip dels Serveis Tècnics del Consell Comarcal, de tal manera que els ajuntaments veuran ampliats els serveis que actualment ja reben del Consell pel que fa a arquitectura tècnica i enginyeria industrial, entre altres.

finques planes

Ref. 1599 – La Seu. Dúplex en zona Pg. del Parc, de 130 m^2. Seminou, amb 3 hab. dobles amb armaris encastats. Sala menjador amb llar de foc i bones vistes. Parquet. PREU: 166.000 €.

Ref. 1535 – Xalet independent a 2 minuts de La Seu. Magnífiques vistes al Cadí amb sol tot el dia. 5 hab. Jardí de 630 m^2 amb zona de barbacoa. NOU PREU: 360.000 €.



Ref. 1628 – La Seu d'Urgell. Pis de 140 m^2 al centre. 4 hab. 2 banys, terrassa i galeria. Ascensor i calefacció a gas. PREU: 135.000 €.

Ref. 1619 – La Seu. Dúplex totalment encarat a Cadí. Materials d'alta qualitat. 2 hab., 2 banys. Sala-menjador amb balcó. Calefacció, aire condicionat. Plaça d'aparcament inclosa. PREU: 142.000 €.

Ref. 1510 – La Seu. Pis molt lluminós, orientat a sud. 3 dormitoris. Sala-menjador amb llar de foc i terrassa. Hab. principal amb balcó. Terres de parquet. Calefacció gas-oil. Inclou plaça de pàrquing. NOU PREU: 148.500 €.

Ref. 1584 – La Seu. Pis de 120 m^2 cantoner en zona La Salle amb 3 hab. dobles. Sala-menjador amb llar de foc, 2 balcons. Actualització recent. Ascensor, calefacció gas-oil. Assolellat. PREU: 158.000 €.

Ref. 1564 – La Seu. Apartament seminou, en el centre, 2 hab., cuina separada, sala-menjador i bany. Totes les estances estan orientades a sud. Terrassa de 70 m^2. PREU: 142.000 €.

Ref. 1604 – La Seu. Dúplex cantoner de 140 m^2, en l'Avinguda. De construcció recent. Acabats de primera qualitat. Compta amb un box de 90 m^2. PREU: 370.800 €.

Ref. 1309 – La Seu. Zona Pça. Europa. Pis de 85 m^2 amb 3 hab., 2 banys. La cuina, sala-menjador i hab. principal amb sortida a balcó encarat a sud. Les altres dues hab. també amb sortida a balcó. Estat impecable. PREU: 128.000 €.

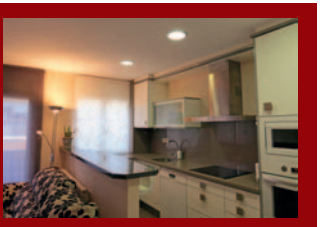
Ref. 1563 – La Seu. Pis cèntric de 110 m^2 amb 3 hab. dobles. Armaris encastats. Totalment reformat. Balcó i àmplia galeria tancada molt assolellada. PREU: 110.000 €.

Ref. 1443 – La Seu. Casa adossada en el centre, a 1 minut del Passeig, amb vistes al Parc del Segre i Cadí. 4 hab., garatge. Es poden edificar dues plantes més. PREU: 130.000 €.

Ref. 1538 – La Seu. Dúplex de 140 m^2 en zona La Salle, amb 4 dormitoris. Seminou, pràcticament moblat. PREU 218.000 €.

Ref. 1135 – Balcó del Pirineu. Xalet de 260 m^2. En parcel·la de 700 m^2, 5 hab., 2 banys, lavabo. Zona de barbacoa, horts. PREU: 330.000 €.

Ref. 1567 – Xalet en Balcó del Pirineu, en la zona alta, amb parcel·la de 515 m^2, 4 dormitoris més cap de casa. Sol tot el dia. PREU: 330.000 €.



Ref. 1606 – La Seu, barri St. Antoni. Pis de 3 hab., sala-menjador amb cuina oberta, fent un espai modern i funcional. Actualitzat recentment. Terres de parquet. Traster de 20 m^2 que es pot comunicar amb el pis mitjançant escala interior. PREU: 90.000 €.

C. Sant Ot, 2
La Seu d'Urgell

973 35 45 77
www.finquesplanes.com

Més de 4.000 persones visiten Organyà per la Fira de Sant Andreu

El cap de setmana passat més de 4.000 persones van assistir a alguna de les activitats i van passejar-se per les més de 80 parades artesanes i multisectorials -de més de mitja dotzena d´oficis tradicionals- que oferia la Fira de Sant Andreu d´Organyà. A més, diumenge al matí es va celebrar un espectacle amb música itinerant amb el duet "La Sonsoni" (Pep Lizandra i Elias Porter) i al migdia, a la zona de bestiar, es va fer un acte d'homenatge a Benito Simón, de Cal Fortó. També durant el matí, hi va haver una exposició de vehicles clàssics i una altra del concurs de dibuixos presentats com a imatge de La Fira 'ganxa', dels alumnes de l'escola Miret i Sans. A la tarda, la plaça de les Homilies va acollir un acte en commemoració del Dia Internacional contra la Violència de Gènere. Des de l´Ajuntament d´Organyà es va valorar la celebració de la Fira de Sant Andreu com "molt positiva, tant en l'assistència de visitants com en el nombre de parades i expositors".

Fotos: Ajuntament d'Organyà

Òscar Ordeig proposa que la nova Llei del Vi del Parlament fomenti la Vinya i el Vi de Muntanya al Pirineu

El diputat del Parlament de Catalunya i portaveu de Compromís X La Seu, Òscar Ordeig, va manifestar el seu suport al projecte de llei vitivinícola de Catalunya, presentat al Parlament, apuntant però la necessitat que es tracti d'una llei "moderna i avançada, que millori la competitivitat i qualitat dels vins catalans a Catalunya, a l'Estat i en l'àmbit nacional". Ordeig va remarcar "la gran importància, tradició i impacte econòmic que té el sector vinícola sobre la producció agroalimentària total de Catalunya". En aquest sentit, va posar en relleu el creixement del 7% de les exportacions al darrer any, fet que "suposa 500 milions d'euros en exportacions, així com l'augment exponencial de les produccions, o l'impacte directe en el desenvolupament rural de les comarques productores o el sector turístic, entre d'altres". Ordeig també va voler ressaltar la "necessitat d'afrontar els nous reptes i oportunitats del sector vitivinícola a través de la llei". Per exemple, va explicar, "orientar la llei i el sector al mercat, al producte i als consumidors potencials davant la gran competència estatal i internacional, aprofundir en nous models de distribució, comercialització o nous punts de venda, dotar de més protagonisme i recursos al sector amb les Denominacions d'Origen Protegides i les Indicacions Geogràfiques Protegides, potenciar i dotar de més recursos i accions específiques, el cultiu de la vinya en zones de muntanya i establir un termini per publicar el Decret de Desenvolupament de la Llei, entre altres mesures". La recuperació de la Vinya i el Vi de Muntanya suposaria, segons Ordeig, "un impuls en l'economia local i podria assegurar la sostenibilitat als territoris rurals i de muntanya; aquesta recuperació de cultius i la producció alimentària de proximitat aportaria un valor afegit al sector agroalimentari i al sector turístic".

#SOM BIODIVERSITAT

DEL 17 D'OCTUBRE DEL 2018 AL 20 DE GENER DEL 2019

ORGANITZA:

MUSEU DEL TABAC
ANTIGA FÀBRICA REIG ANDORRA

Govern d'Andorra

PATROCINA:

Fundació Julià Reig

ENTRADA GRATUÏTA

HORARIS
De dimarts a divendres: 9 h a 18.30 h
Dissabte: 10 h a 20 h
Diumenge: 10 h a 14.30 h

MUSEU DEL TABAC · ANTIGA FÀBRICA REIG
C/Casa Comuna · AD600 Sant Julià de Lòria
Principat d'Andorra
Tel. +376 741 545 · info@museudeltabac.com
www.museudeltabac.com

goprinters
GRUP IMPRESSOR

Segueix-nos!
goprinters

La teva impremta
a la Seu d'Urgell

pickin'pack
Material per a la oficina

T. 973 361 501
papereria@gruplesmesures.com
av. Salòria, 30
La Seu d'Urgell

les Mesures SERVEIS GRÀFICS
les Rètols

Impremta, tot tipus d'impressions

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es
Pol. Ind. La Seu, Nau 6A
La Seu d'Urgell

IMPRESSIONS PETIT i GRAN FORMAT · RÈTOLS · VINILS · DISSENY i MAQUETACIÓ

L'Oficina Jove de l'Alt Urgell i l'Institut Aubenç d'Oliana impulsen el projecte "Atreveix-te"

El passat dilluns es va posar en marxa a Oliana el projecte "Atreveix-te!", una eina d'acompanyament educatiu impulsat per l'Oficina Jove de l'Alt Urgell i l'Institut Aubenç amb el suport de l'Ajuntament d'Oliana i la Direcció General de Joventut de la Generalitat. La primera de les accions del projecte serà una jornada de coeducació que porta per títol "Construïm identitats positives". "Atreveix-te!" està adreçat a adolescents vinculats a l'Institut Aubenç i residents a municipis del sud de l'Alt Urgell per afavorir el seu desenvolupament integral i per tal de prevenir l'abandonament prematur de la seva trajectòria educativa. Els objectius del projecte són millorar l'èxit en la trajectòria educativa dels i les adolescents -tant en la seva dimensió acadèmica com en les dimensions emocionals i socials-, educar en perspectiva de gènere i enfortir la xarxa educativa formal i no formal de l'Alt Urgell sud i els vincles entre les famílies, l'institut i l'entorn.

30 alumnes i professors de l'Escola Municipal de Música de la Seu d'Urgell van participar al concert de Santa Cecília d'Andorra

Concretament, els urgellencs van protagonitzar l'estrena de la cantata 'Del roc al rock passant pel barroc', en cant coral i instruments de vent i metall, juntament amb la Jove Orquestra Nacional de Cambra d'Andorra (JONCA), l'Institut de Música del Comú d'Andorra la Vella, l'Escola de Música del Comú d'Escaldes-Engordany, l'Escola Harmonia, l'Espai de Música Moderna i l'Escola de violí del Departament de Cultura del Comú d'Encamp, dirigits per Albert Gumí.

Diferents zones dels Serradells s'obriran pròximament

Aquest divendres ja es podrà saber quines zones del Centre esportiu dels Serradells d´Andorra la Vella es poden obrir i en quin termini. D'aquesta manera, la cònsol major de la parròquia, Conxita Marsol, va destacar, després de la visita que va fer amb els pèrits al centre el passat dilluns, que té "la impressió" que hi ha algunes zones que "podran obrir molt aviat". És el cas de l'escola bressol, ja que ha reiterat que no ha patit danys, si bé el que caldrà garantir és que els

Foto: imatge de l'incendi al Centre Esportiu Serradells

accessos siguin segurs tant per arribar a la guarderia com als altres espais que puguin obrir. D'aquesta manera, la cònsol major va detallar que hi ha "moltes zones no afectades", la qual cosa, ha afegit, és "molt bona notícia". Així, es preveu que una "part important" del centre pugui estar novament en funcionament en un "termini prudencial". El més afectat va ser la zona de la piscina, tot i que la maquinària sembla que no ha quedat malmesa. Marsol va destacar que, per tant, espais com el bar o el gimnàs "no sembla que estiguin afectats" i va afegir que els vidres de la instal·lació van fer que el foc anés cap amunt, a la teulada, i van evitar que entrés dins el centre, amb la qual cosa es van evitar danys majors. "Després de veure-ho tot estic una mica més animada", va remarcar la cònsol major.

Produeix
LA TEVA ENERGIA

Aquest Nadal, connecta't al sol i regala't la llum!

Projectes Claus en mà. Demana el teu estudi previ personalitzat, tant per a particulars com per a empreses

PEUSA
L'energia del Pirineu

HIDROELÈCTRICA DEL VALIRA SL
Passeig de Joan Brudieu, 17
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)

Tel. 973 35 00 44
comercialitzacio@peusa.es
www.peusa.org

Anna Gómez,

Presidenta de l'Associació de Diabètics de l'Alt Urgell.

Què t´ha fet agafar el relleu del senyor Joan Tuset com a nova presidenta de l´Associació de Diabètics de l´Alt Urgell?

Sóc Infermera d'atenció primària, tenir en compte que el 8% de la població pateix Diabetis i que és súper important que es faci prevenció. El Sr. Tuset, durant tots aquests anys, va fer una tasca molt important i esperem poder fer activitats per poder ajudar a les persones que tenen diabetis.

Quina activitat durà a terme a partir d´ara l´associació?

Hem iniciat la primera activitat amb les escoles per donar suport i es faran xerrades i assessorament, el despatx estarà al Centre Cívic de la Seu d'Urgell els dilluns de 15.30 a 16.30 h.

De quina manera es duran a terme aquestes activitats perquè les persones diabètiques de la comarca s´hi integrin?

S'iniciarà una presa de contacte amb els socis d'ADC i amb les persones que es vulguin associar i es començaran a programar activitats.

adc
ASSOCIACIÓ DE DIABETIS CATALUNYA

Quin funcionament es durà a terme amb matèria d´assessorament i prevenció de la diabetis?

Es faran xerrades de forma col·lectiva i al mateix temps es podrà fer assessorament individual a les persones que pateixen diabetis.

Com poden ajudar les institucions i entitats locals a l´associació?

Per exemple el gimnàs Urban s'ha adherit al dia internacional de la diabetis i faran diverses activitats com bodypump i Spinning, també es farà una xerrada informativa abans de les classes.

En la primera activitat de xerrada a les escoles, ha col·laborat Pediatria dels Pirineus, Cap de la Seu d'Urgell i ADC, l'Ajuntament cedirà un despatx al Centre Cívic on ens podran trobar els dilluns. Esperem poder ajudar a les persones diabètiques de la Comarca de l'Alt Urgell.

Quelcom a afegir?

Us convidem a participar.

Què és la grip i com prevenir-la?

Per Redacció / AMIC - Tot Sant Cugat

La grip és una malaltia respiratòria vírica que produeix febre elevada, tos, mal de cap i malestar general.

En la majoria de casos, les persones es recuperen passada una o dues setmanes sense necessitat de rebre tractament amb fàrmacs específics.

La millor manera de protegir-se i evitar la propagació de la grip és la vacunació i seguir unes bones pràctiques d'higiene.

• Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús, i llenceu-lo al cubell de les escombraries. Si no teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga.

• Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó durant uns deu o vint segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i també després d'esternudar i mocar-vos).

• Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres.

• No compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.

• Quedeu-vos a casa si creieu que heu emmalaltit i truqueu a CatSalut Respon: 061.

Consells per al mal d'esquena

Per Redacció / AMIC - Tot Sant Cugat

Algunes persones acostumen a patir mal d'esquena, problemes cervicals que afecten l'esquena i que els impedeixen fer una vida normal. Ara bé, existeixen alguns consells que poden ajudar a patir menys dolors.

• Realitzeu exercicis d'estiraments de l'esquena. Encara que podeu dir que us farà més mal, en realitat això succeirà els primers dies però, al cap d'un temps, el dolor remet i us dóna major flexibilitat a l'esquena.

• Apliqueu calor a l'esquena, tant si teniu dolor com si no. Si teniu dolor us alleugerirà i si no en teniu, us anirà bé.

• Procureu no agafar fred a l'esquena perquè no us faci massa mal.

• Feu que la vostra parella us faci un massatge o acudiu a un fisioterapeuta per rebre massatges de tant en tant evitant que es creïn tensions a l'esquena.

• No agafeu pes i, si no teniu més remei, repartiu el pes entre les dues mans. Per ajupir-vos, procureu fer-ho flexionant els genolls, no doblegant només l'esquena.

• Les bosses de mà no és bo que les porteu a l'espatlla perquè tendiu a inclinar-vos i a la llarga us pot fer més mal l'esquena.

• Procureu seure rectes i mantenir una bona postura asseguts i dempeus per evitar que patiu estrebades a l'esquena.

Camp de futbol "La Navarra" de la Seu d'Urgell. Sant Cristòfol 1962.

Cerdaña, Pepe Torres, Miquel Casanou, José Benito, Soriano, Guitart i Padilla.
A baix: Paco Aroca, Ramon Ribó, Cornella, Joan Carbonell, Jordi Fité i Pere Rispa

Recordant el passat...

les Mesures DEL PIRINEU

Teixits a la moda per renovar la llar

Si et ve de gust canviar l'estil del teu sofà o restaurar una peça antiga, a Disseny La Seu tenim una àmplia gamma de teixits per entapissar, fer coixins, cortines...

També tenim catifes de diferents models i mides que t'encantaran.

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

Triomf contundent del Cadí La Seu davant el Mann Filter Casablanca (90-56)

El Cadí La Seu va derrotar de manera clara al Mann Filter Casablanca (90-56) el passat diumenge al Palau d´Esports. D´aquesta manera, l´equip urgellenc ascendeix fins la 5a posició de la Lliga Femenina Dia amb un balanç de 4-3, empatat amb el València i l´RPK Araski, i té més a prop disputar l´edició d´enguany de la Copa de la Reina, ja que hi accediran els vuit primers classificats de la primera fase regular de la màxima divisió del bàsquet estatal, de la qual resten 6 partits per disputar-se. El liderat de la Lliga Dia el segueixen compartint el Perfumerías Avenida i el Lointek Gernika Bizkaia, els dos únics conjunts que encara estan imbatuts amb un balanç de 7-0 cadascun.

Foto: sedisbasquet.com

El MoraBanc Andorra guanya a Fuenlabrada i es manté al 'top-8'

El MoraBanc Andorra va obtenir una nova victòria a Fuenlabrada (79-85) i es manté dins el 'top-8' de la Lliga ACB després de les 10 primeres jornades.
L´equip andorrà té un balanç equilibrat de 5-5. El Barça Lassa segueix sent el líder després de derrotar el Real Madrid (86-69) en el clàssic.

La Bassella Race celebra el 10è aniversari incorporant un curs de pilotatge a càrrec de Jaume Betriu

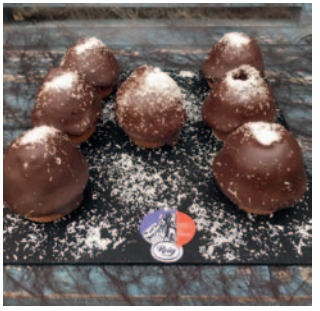
La Bassella Race celebrarà la seva 10a edició, que es disputarà els pròxims 1, 2 i 3 de febrer, amb diverses novetats commemoratives, com són dues noves categories: Maxi-trail, per a motos bicilíndriques, i Pro Xtreme, reservada a 80 pilots seleccionats per l´organització que podran prendre part de l´'Xtreme Race', esdeveniment que inclourà premis en metàl·lic i que definirà els primers llocs de la línia de sortida de la cursa principal. A la competició alturgellenca es pot inscriure´s des de l´1 de desembre i fins al 24 de gener o fins que s´esgotin les 1.500 places disponibles. La 10a edició de la Bassella race oferirà paral·lelament l´organització d´un curs de pilotatge a càrrec del pilot de Coll de Nargó Jaume Betriu, quatre vegades campió estatal d´E2.
L´organització de l´esdeveniment oferirà més informació al respecte pròximament.

PASTISSERIA FORN

Reig

Torrons artesanals del Pirineu
Sense conservants
Sense additius
Sense colorants
Torrons de proximitat
Ingredients de màxima qualitat

FORN DE LLENYA DE L'ANY 1932. MESTRES ARTESANS ALIMENTARIS



Panettone, borratxes i "polvorons"

Torrons i neules

www.pastisseriafornreig.com

@fornreig

@Pastisseria Forn Reig

Ctra. Nova 17 - Tel. **973 383 179** - 25793 COLL DE NARGÓ (Lleida)

Jornada negativa pels equips de futbol de l'Alt Urgell

A Segona Catalana, el CF Organyà va caure golejat a Linyola (4-0) i torna a la 15a posició de la classificació, amb 14 punts. A Tercera, La Seu FC va perdre al camp del Tornabous (2-0). Tot i la derrota, els urgellencs segueixen coliderant la classificació juntament amb l´Angulària, ambdós equips amb 26 punts. Cal recordar, però, que l´Angulària té dos partits pendents. A la mateixa categoria, el CE Oliana va aconseguir empatar a 3 gols a casa amb el Ponts. Els gols dels arlequinats els van fer Reig (2) i Puig. Els olianesos ocupen la 7a posició, amb 21 punts.

Per últim, a Quarta Catalana el Coll de Nargó va patir una golejada a casa davant el Barbens (1-4). El gol de l´honor local el va fer Hansen. L´equip entrenat per Abel Fernández és 14è, amb 14 punts.

Foto: Tornabous vs La Seu FC

El CF Castellciutat és l´únic conjunt alturgellenc que suma els tres punts

El CF Castellciutat va aconseguir una victòria important a casa davant el Torres de Segre (7-2) que li serveix per remuntar llocs a la classificació de la Primera Catalana de futbol sala. Els grocs ocupen ara la 10a posició. En el partit de dissabte, Girau, amb un 'hat-trick', Palomo (2), Raya i Rispa van fer els gols locals.

El Vallbanc torna a lluitar per liderar la Primera Divisió d'Andorra

El Vallbanc FC Santa Coloma va remuntar un gol en contra per sumar els tres punts davant l'Inter d'Escaldes que el tornen a posar en la lluita pel lideratge de la Primera Divisió del futbol andorrà després d'un començament de lliga irregular. En aquest sentit, els de Marc Rodríguez van aconseguir superar als d'Adolfo Baines per 3 a 1 en un duel en el qual Genís va marcar al minut 1 però que, en tornar de la mitja part, Victor Rodríguez, Najera i Loren van anotar per aconseguir mantenir-se quarts, però a només dos punts del lideratge. Per la seva part, el líder, la UE Sant Julià, només va poder empatar a 0 contra l'FC Ordino.

Foto: Vallbanc vs Inter. Font: FAF

A més, la UE Engordany va sumar una nova victòria contra la UE Santa Coloma i segueix en segon lloc. Finalment, el Lusitans es va imposar per 0 a 3 a l'Encamp, que segueix en la seva particular caiguda lliure i només té un punt.

cloustek

ALUMINI, PVC, CORTINES DE VIDRE, MUR CORTINA, VIDRE, PERSIANES, MAMPARES DE BANY, CORTINES, MOSQUITERES, FERRO, INOX

Pol. Ind. Montferrer-Castellbò - C/ de la Llau, parc. 7-A
25711 Montferrer (Lleida) - Tel. (+34) 973 351 210
info@cloustek.com - www. cloustek.com

Delegació ANDORRA:
U. Prat Condal, Bloc 3, Local 1
AD500 Santa Coloma (Andorra)
Tel. (+376) 724 545
pressupostos@cloustek.com

Delegació BARCELONA:
C/ Lope de Vega 51-53, Local 1
08005 Barcelona
Tel. (+34) 652 925 588
comercialbcn@cloustek.com

Delegació FRANÇA:
5, Rue du Moulinas
66330 Cabestany
Tel. (+33) 05 82840385
info@cloustek.com

Miscela
RESTAURANT

Menús per a empreses,
famílies, colles i celebracions.

Sopar i cotilló de cap d´any.

Demaneu per encàrrec
a partir del 10 de desembre.

Desitgem bones festes a tothom

Informació i reserves al telèfon 973 354 620

Av. Pau Claris, 24 -Tel. 973 354 620 - 25700 La Seu d'Urgell (Lleida)
reserves@avenhotel.com - www.avenhotel.com

La Taverneta

Vine a provar
els Cargols de
La Taverneta
'Sopar Temàtic'

10% DESCOMPTE
Presentant
aquest anunci

Reserves: 873 451 767 Facebook: La taverneta
C. dels Canonges 80-82 • La Seu d'Urgell

EMBOTITS ARTESANS
Espuñes
ORGANYA
La Tradició de tot un Poble
www.espunyes.es

Carretera de La Seu 13B - 25794 ORGANYÀ
Tel. 973 383 479 Fax. 973 383 624
espunyes@espunyes.es
www.espunyes.es

Pronatursa
Proximitat Natural i Saludable

100% NATURAL

SENSE COLORANTS
SENSE GLUTEN
SENSE LACTOSA
SENSE SOJA

CAL MIRAR LA INFORMACIÓ DE L'ETIQUETA

Mònica Dòria rep el premi a Millor Esportista Femenina d'Esports d'Estiu a la Nit de les Estrelles d'Andorra

Foto: Mònica Dòria recollint el seu guardó.
Font: elperiodic.ad

La Nit de les Estrelles va reconèixer i premiar, un any més, els esportistes i les entitats esportives més destacats i destacades de l´any del Principat d´Andorra. En aquesta edició, en categoria sènior, es va premiar a Ferran Teixidó pels resultats al Circuit Mundial de Quilòmetre Vertical, a Mònica Dòria per les novenes posicions als Campionats d'Europa júnior i a la Copa del Món absoluta, a Irineu Esteve pels resultats als Jocs Olímpics i pel podi a la Copa d'Europa de Campra, Suïssa, i a Mireia Gutiérrez per la seva magnífica temporada. Per la seva part, Mònica Dòria, palista andorrana del Cadi CK, va rebre el premi tot explicant que "estic molt contenta de tornar-lo a rebre, ha estat una temporada on he aconseguit els millors resultats que he tingut mai".

Pel que fa a la categoria promesa, es va premiar a quatre figures que amb els seus resultats de ben segur que donaran molt a parlar els anys vinents: Nahuel Carabaña, Victoria Jiménez, Sergi Casabella i Carola Vila. Destaca sobretot el resultat de Jiménez, que es va emportar la victòria al Roland Garrós sub-13, a més d'altres prestigioses victòries. Així mateix, per equips, els premiats van ser la selecció nacional de vòlei platja per la victòria a l'Europeu dels Petits Estats d'Edimburg, la selecció nacional absoluta d'hoquei patins pel sisè lloc a l'Europeu de la Corunya i la selecció nacional femenina de bàsquet 3x3 pel seu paper als Jocs del Mediterrani. A més a més, destaca el premi del millor esdeveniment esportiu, que aquest any se li ha donat als Jocs Special Olympics 2018. Per un altre costat, es va reconèixer a Joan Besolí Baco, a Patrice Lozano Oralli, a Òscar Sonejee, al MoraBanc Andorra, a Toni Bernadó, a Jordi Casellas, a la Creu Roja Andorrana, al Projecte Gol Solidari, al 30è Gran Premi Principat d'Andorra de Vella i a Albert Coma, expresident de la Federació Andorrana d'Esquí per la seva tasca en la gestió i organització dels diferents esdeveniments de prestigi del país pirinenc.

Albert Batalla recull el guardó en reconeixement dels Jocs Specials Olympics la Seu d'Urgell-Andorra la Vella com a millor esdeveniment 2018 a la Nit de l'Esport d'Andorra

L'alcalde de la Seu d'Urgell, Albert Batalla, va recollir el passat dilluns el guardó que se li va concedir als Jocs Specials Olympics la Seu d'Urgell-Andorra la Vella com a millor esdeveniment esportiu celebrat durant l'any 2018, en la gala de la Nit de l'Esport del Principat d'Andorra. Batalla i la cònsol major del Comú d'Andorra la Vella, Conxita Marsol, van rebre aquesta màxima distinció que atorga el Govern d'Andorra, en un acte celebrat al Palau de Gel de Canillo, que va comptar amb la intervenció de la ministra de Cultura, Joventut i Esports, Olga Gelabert, i la presència del cap de Govern, Antoni Martí, entre d'altres autoritats del país andorrà.

Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN
Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

UNDER ARMOUR PUMA NIKE adidas salomon Buff CMP F.LLI CAMPAGNOLO asics THE NORTH FACE

SEU SPORT

ARRIBA EL FRED, ESTÀS PREPARAT?

Tenim tot el que necessites

Tel. 973 360 196 - C. Major, 61 - La Seu d'Urgell

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES DE L'ALT URGELL

ESTAÑOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTAÑOL, S.L.

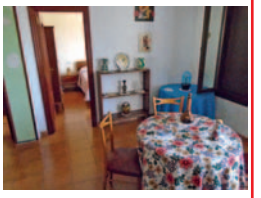
LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

OCASIONS DEL MES

LA SEU: Ref: 2326.
Dúplex zona Caprabo amb pk box. 3 hab dobles sol i vistes.
Preu: 250.000 €

LA SEU: Ref: 2837.
Pis de 4 hab. amb garatge tancat molt cèntric.
Preu: 207.740 €

LA SEU: Ref: 2306.
Pis de 105 m^2 zona passeig. Edifici amb ascensor, 3 hab., 2 banys.
Preu: 120.000 €



LA SEU: Ref: 2317.
Pis als Pabellons Militars per entrar a viure.
3 hab sol i vistes.
Preu: 58.000 €

consultar la página web: www.estanol.com

per contactes i visites: Tel. 636831089

Agenda

Del 30 de novembre al 6 de desembre

Lectura del llibre: 'Cartografia de una desaparición', de Sergio Blanco
Divendres 30 de novembre, a la Biblioteca Sant Agustí de la Seu d'Urgell, a les vuit del vespre. La proposta està dirigida per l'actriu Genisa Carricondo i forma part de l'agenda del cicle 'Llegir el teatre', de la Biblioteca Sant Agustí.

Campionat de Catalunya de becada, a Ansovell
Dissabte 1 de desembre.
Horaris: Trobada a Ansovell a les 7.30 hores.
Dinar a Ca la Lluisa (Arsèguel).
Inscripcions a través de les representacions territorials.
Preu: 80 euros. Inclou esmorzar, dinar de participant i jutge.

Curs de monitor de menjador i d'acompanyament de transport escolar
En el marc del programa Pack Lleure 2018.
Els dissabtes de nou del matí a dues del migdia i de quatre de la tarda a les vuit del vespre. Els diumenges el curs serà de deu del matí a dos quarts de dues del migdia.
Proposta: curs de 25 hores lectives.
Preu: 93 euros.
Adreçat a major de 18 anys. Places limitades.
Lloc: Alberg de Joventut 'La Valira' de la Seu d'Urgell.
Organitza: Oficina Jove de l'Alt Urgell

Visita a les entranyes de la central hidroelèctrica de FEDA
Diumenge 2 de desembre a les 12 h
al MW Museu de l'Electricitat, Encamp.
Activitat a partir dels 10 anys. Places limitades.
Reserva plaça a: Tel.: +376 739 111
fedacultura@feda.ad

Fira de la Vall, a Tuixent
Dissabte 8 de desembre. Fira de productes artesans de la vall de la Vansa, Josa i Tuixén.
Organitza: Associació de la Vall de la Vansa i Tuixent - Secció d'Artesania.
Més informació a www.tuixent.ddl.net

Serenata Colombiana
Dimecres 5 de desembre a la Sala Immaculada (C. del Carme núm. 9) a les 8.30 h, també cantarà en directe la Janeth Jimenez Reyes.

CINEMES GUIU DEL 30 DE NOVEMBRE AL 3 DE DESEMBRE

30 i 1

1 i 2

30, 1, 2 i 3

30 i 1

1, 2 i 3

3 - 20.15 h

Av. del Salòria, 55 - La Seu d'Urgell - 973 35 01 66 - **www.cinemesguiu.com**

ESTADES PÀDEL NADAL

Organitza:

Escola de pàdel
URBAN SPORT
La Seu

24, 27, 28, 31 de desembre i 2 i 3 de gener.

Horari: de 9 a 13 h **Edat:** de 5 a 15 anys.

Preus:

Membres Escola de Pàdel Urban Sport: **35 €**

No Membres Escola de Pàdel Urban Sport: **50 €**

Places limitades

Iniciació, tecnificació i jocs relacionats amb el pàdel.

Esmorzar per a tots/es els inscrits/es cada matí.

Cal portar pala de pàdel (no imprescindible) i roba esportiva.

Inscripcions a la recepció del club:

URBAN SPORT
La Seu

Av. Guillem Graell, 54
La Seu d´Urgell
Tel. 973 351 682

Reformas integrales.
Reparaciones e instalaciones de:
Fontanería, Gas, Gasoil, Electricidad, Calefacción, Aire Acondicionado, Telecomunicaciones, Boletines.

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Tel. 973 35 38 00
650 712 185

escriba@lampisteriaescriba.com - www.lampisteriaescriba.com

Les Mesures TV

Anuncia la teva empresa amb nosaltres!

REPORTATGE + ENTREVISTA PAPER I DIGITAL

Més informació al telèfon 642 306 700

E.A.F LIMPIEZA

ESPERANZA ARTIGAS FERRER
Autónoma

Escaleras
Pisos
Casas
Oficinas
Comercios
Limpieza de cristales

Precio escalera con parking incluido

Precios económicos ¡infórmate!

Telf. 665 777 097

Clean & Iron. Des de 1987.

Serveis de neteja i planxa de qualitat.

facebook

Estem al C/ Joaquim Viola, 24, 25700 Seu D'Urgell. Cleanseu@cleaniron.com

Tel. 973 36 13 36

En DEMON TATTOO c/ Major 12

VANS IS SK8-HI

C. Major, 12
La Seu d'Urgell
973 354 220
636 714 474
tatoo_demon@hotmail.com

VANS "OFF THE WALL"

www.tattoostoredemon.com

Anuncia't

a l'Especial de Nadal del 21 de desembre

Reserva el teu espai publicitari
a lesmesures@gmail.com
o al tel. 642 306 700

L´Alt Urgell al teu abast!

TELÈFONS D´INTERÈS

Consell Comarcal de l´Alt Urgell: **973 353 112**
Consorci d´Atenció a les Persones: **973 354 102**
Centre Empresarial i Tecnològic (CETAP): **973 355 798**
Oficina Jove de ´Alt Urgell: **973 355 608**
Arxiu Comarcal de l´Alt Urgell: **973 350 131**
Consell Esportiu de l´Alt Urgell: **973 353 941**
Refugi Supracomarcal d´Animals: **973 090 577**
Oficina de Treball (OTG): **973 351 074**
Ajuntament de La Seu d´Urgell: **973 350 010**
Ajuntament Montferrer i Castellbò: **973 351 343**
Ajuntament Ribera d´Urgellet: **973 387 045**
Ajuntament Valls de Valira: **973 350 458**
Ajuntament La Vansa i Fórnols: **973 370 368**
Ajuntament Valls d´Aguilar: **973 387 086**
Ajuntament Coll de Nargó: **973 383 048**
Ajuntament Organyà: **973 383 007**
Ajuntament Alàs i Cerc: **973 352 054**
Ajuntament Arsèguel: **973 384 092**
Ajuntament Estamariu: **973 351 457**
Ajuntament Fígols i Alinyà: **973 383 100**
Ajuntament Josa i Tuixent: **973 370 202**
Ajuntament Oliana: **973 470 035**
Ajuntament Peramola: **973 470 263**
Ajuntament Pont de Bar: **973 384 063**
Ajuntament Cava: **973 384 036**
Ajuntament Cabó: **973 383 320**
Ajuntament Bassella: **973 462 724**
Bombers. Urgències: **112**
Bombers. La Seu d´Urgell: **973 350 080**
Bombers. Coll de Nargó: **973 383 580**
Bombers. Montferrer i Castellbò: **973 354 312**
Bombers. Oliana: **973 470 080**
Bombers. Organyà: **973 382 180**
Bombers. Tuixent: **973 370 202**
Mossos d´Esquadra. Urgències: **112**
Mossos d´Esquadra. La Seu d´Urgell: **973 357 200**
Guàrdia Civil. La Seu d´Urgell: **973 350 081**
Policia Nacional. La Seu d´Urgell: **973 350 925**
Policia Municipal. La Seu d´Urgell: **973 350 426**
Emergències Mèdiques: **112**
CatSalut Respon: **061**
Centre d´Atenció Primària (CAP).
La Seu d´Urgell: **973 350 470**
Centre d´Atenció Primària (CAP). Oliana: **973 463 022**
Fundació Sant Hospital: **973 350 050**
Institut Nacional de la Seguretat Social: **973 360 641**
Mútua Comarcal: **973 360 290**
Arxius del Bisbat d´Urgell: **973 350 054**
Biblioteca Escaler. Oliana: **973 470 576**
Biblioteca Sant Agustí. La Seu d´Urgell: **973 360 666**
Espai Ermengol- Museu de la Ciutat.
La Seu d´Urgell: **973 353 057**
Museu Diocesà d´Urgell: **973 353 242**
Dinosfera. Coll de Nargó: **973 383 048**
Parada de Taxis. La Seu d´Urgell: **973 351 021**
Turisme Alt Urgell: **973 353 112**
Turisme La Seu d´Urgell: **973 351 511**
Turisme Coll de Nargó: **973 353 048**
Turisme Organyà: **973 382 002**
Turisme Tuixent: **973 370 030**
Associació d´Hostaleria de l´Alt Urgell: **973 353 330**
Associació de Turisme Rural de l´Alt Urgell: **663 931 119**
Jutjat de primera instància núm. 1: **973 038 180**
Jutjat de primera instància núm. 2: **973 038 182**
Registre de la Propietat: **973 350 094**
Bisbat d´Urgell: **973 350 054**
Aravell Golf: **973 360 066**
Parc Olímpic del Segre: **973 360 092**
Tot Nòrdic. La Seu d´Urgell: **973 351 511**
Urban Sport Padel Club La Seu: **973 351 682**
Aeroport Andorra-La Seu d´Urgell: **973 355 324**
Sant Joan de l´Erm. Esquí nòrdic: **973 298 015**
Tuixent- La Vansa. Esquí nòrdic: **973 370 030**
Parc Natural del Cadí- Moixeró: **938 244 151**
Parc Natural de l´Alt Pirineu: **973 058 025**

Oferta i demanda

Habitatge

Es ven nau industrial de 700 m^2 a les afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar. Sra. Morales, tel. 617 175 946

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 m^2 a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Contacte: Sra. Morales, tel. 617 175 946

Es lloga plaça de pàrquing zona Mercadona. Tel. 669 849 752

Busco casa per llogar a La Seu d'Urgell que tingui 4 habitacions o més i estudi. Imprescindible orientada a Sud i que estigui en molt bon estat. Preferiblement a la zona esportiva. Tel. 973 354 121 (Alba)

Treball

Empresa del sector del transport, logística i duanes necessita incorporar noi/a auxiliar administratiu. Envieu el CV a: rrhh@nagrup.com ref.: LFM o truqueu al tel.: 973 352 682 o veniu a veure'ns a: Ctra. N-145 km. 9 - La Farga de Moles.

Em dic Iván, tinc 20 anys i ganes de treballar. Busco feina a la Seu del que sorgeixi. Tinc experiència com a jardiner i en supermercats. Tel. 698 827 489 o 640 350 017

Farmàcia de Guàrdia
A LA SEU D´URGELL

Del 30 de nov. al 6 de des.
Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14

Les Mesures DEL PIRINEU

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A. CARBONELL
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic mitjans d'informació i comunicació

Anuncia´t a l´APP de Les Mesures del Pirineu.

Guia comercial de serveis i comerços de la Seu d´Urgell i l´Alt Urgell

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com