

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

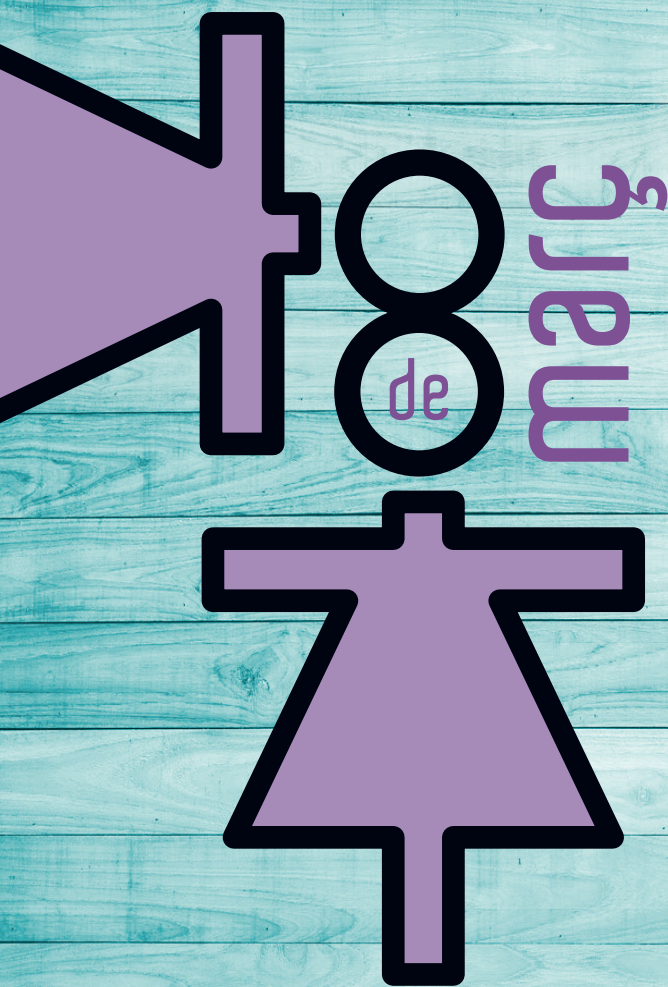


App



www.lesmesuresonline.es

NÚM. 574. Del 8 al 14 de març de 2019



DIA INTERNACIONAL
DE LA DONA



Clean & Iron Service

Serveis de neteja de confiança a la Seu d'Urgell i la Cerdanya

- Serveis de neteja
- Neteja de posta a punt
- Neteja de catifes
- Neteja de vidres



Tel. 973 36 13 36

www.cleaniron.net



Alpematic



**Especialistes en serveis d'ambientació
i en la neutralització de males olors.**

Teniu problemes de males olors?
Voleu un aroma especial pel vostre
establiment?

Sol·liciteu una demostració gratuïta a:

Tel. 695 24 65 00

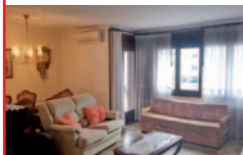
alturgell@alpematic.com

**LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL**



LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
inmobiliaria@estanol.com

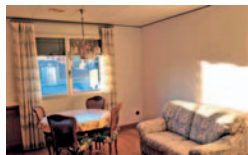
OCASIONS DEL MES



LA SEU: Ref: 2331.

Pis de 110 m² zona
La Salle amb pk,
4 hab, calefacció
gasoil.

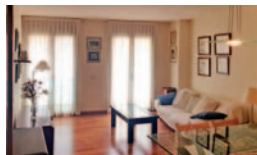
Preu: 125.000 €



LA SEU: Ref: 2870.

Pis de 3 hab i
un bany, amb
garatge box,
molt cèntric, gasoil.

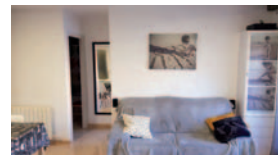
Preu: 90.000 €



LA SEU: Ref: 2294.

Pis de 105 m² zona
passeig. Edifici amb
ascensor, 3 hab,
1 bany, pk.

Preu: 118.000 €



LA SEU: Ref: 2864.

Pis de 2 hab i
un bany,
calefacció gasoil,
molt cèntric.

Preu: 80.000 €

consultar la pàgina web: www.estanol.com

per contactes i visites: Tel. 636831089



L'Alt Urgell commemora del Dia Internacional de les Dones amb la programació d'actes culturals i reivindicatius

L'Alt Urgell ho té tot a punt per iniciar el programa d'actes amb motiu del Dia Internacional de les Dones, d'aquest divendres 8 de març. Hi predominen les activitats de caire cultural en què les dones hi tenen un paper clau, sense perdre de vista el caràcter reivindicatiu de la jornada.

El mateix dia 8, les entitats de dones de l'Alt Urgell, conjuntament amb el Servei d'Atenció a les Dones (SIAD) del Consell Comarcal, i tenint en compte la bona acollida que va tenir l'any anterior, han organitzat una sortida cultural, oberta a totes les dones del territori, als municipis de la zona sud de la comarca: Bassella, Oliana i Peramola.

La primera parada serà a Ogernon, després de l'esmorzar que ofereix l'Ajuntament de Bassella, Jordi Cardona farà una xerrada "in situ" sobre el castell i l'antic camp de concentració.

A continuació, i arribant a Oliana, es durà a terme la visita a l'antic castell, origen del poble. Després s'anirà a visitar la col·lecció privada de bonsais d'un veí de la vila. Es dinarà a Peramola i en acabar es proposa fer una passejada fins a

les fonts. Aquí conclourà la visita cultural.

Diverses entitats organitzen també activitats per commemorar aquesta data. La Biblioteca de Sant Agustí proposa el taller: "Dones i espai públic: una preocupació cinematogràfica", adreçat principalment a públic jove, en el qual es visionaran algunes narratives de resistència i també s'analitzaran algunes representacions d'experiències femenines al carrer, desmantlant mites i tòpics, al voltant dels usos de l'espai públic que es traslladen a les pantalles a través del cinema i la nova televisió.

La proposta de l'Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell és la conferència "Maçoneria i tradició en femení: El per què i la nostra raó d'ésser", a càrrec de Núria Fuertes Abella, Gran Mestre de la Gran Lògia Femenina d'Espanya.

A les 19.30 hi ha convocada una manifestació als carrers de la Seu d'Urgell, reivindicant els drets de les dones.

El programa d'actes incorpora també la projecció del documental Ouaga Girls, Aquest documental està ambientat a la capital de Burkina Faso, Ouagadougou, on

un grup de noies joves estudien en una escola per convertir-se en mecànics de cotxes. En un país amb un atur juvenil del 52% i amb un trist passat. Trobar feina s'ha convertit en una de les grans preocupacions dels adolescents i els joves i els seus somnis i desitjos es barregen amb els valors d'un país i amb l'opinió de la societat que les envolta sobre com ha de ser suposadament una dona.

Aquest passi compta amb la presentació de Karo Moret Miranda, historiadora, i investigadora de les connexions entre Àfrica i les seves diàspores en el Carib, tot avaluant religiositats, teoria crítica de la raça i del gènere en l'afrodescendent i la seva refracció en allò occidental. Entre el 8 de març i fins al 8 de maig, a l'espai d'exposicions l'Aparador es presenta el treball de Josepa Travé, Teresa Gutiérrez i Ramon Berga "Som dona".

També organitzen actes commemoratius del Dia Internacional de les Dones els ajuntaments d'Organyà i Coll de Nargó, i el d'Oliana, de forma conjunta amb l'Associació de Dones de la vila.

'Imatges per pensar', exposició de l'Observatori de les Dones en els mitjans de comunicació, a la Biblioteca Sant Agustí de la Seu d'Urgell

Fins al 31 de març, la Biblioteca Sant Agustí de la Seu d'Urgell acull l'exposició 'Imatges per pensar', cedida per l'Observatori de les Dones en els mitjans de comunicació.

La mostra té la intenció de generar una reflexió al voltant d'algunes absències, presències i tòpics relacionats amb la representació al voltant de les dones i que són freqüents en gran part dels continguts dels mitjans de comunicació. Les imatges que conformen

aquesta exposició han estat produïdes especialment per l'artista visual Tània Burgos Fernández, tot seguint una proposta gràfica propera als pictogrames que permet treballar els significats de les imatges, d'una manera assequible i oberta a mirades i interpretacions diverses.

'Imatges per pensar' ens proposa quinze imatges que posen en evidència alguns dels tòpics que sovint s'utilitzen per definir la feminitat, o per negar-la. Quinze imatges

per repensar el tractament que reben els fets que protagonitzen les dones i les accions que provoca la seva expertesa. Quinze imatges per repensar les estratègies d'exclusió de l'experiència femenina. L'Observatori de les Dones en els mitjans de comunicació és una instància de participació ciutadana impulsada per diferents ajuntaments que té l'objectiu de promoure una cultura crítica en relació la representació de les dones en els mitjans escrits i audiovisuals.



Carlota Valls acompanyarà a Òscar Ordeig en la candidatura de Compromís X La Seu

Carlota Valls Albiol, nascuda a Barcelona l'any 1971, ha confirmat que es presentarà com a número 2 a la llista del grup municipal de Compromís X La Seu de cara les eleccions municipals del proper mes de maig a la capital alturgellenca. Des de Compromís es destaca que Carlota Valls "és una persona molt arrelada a la ciutat i reconeguda per amplis sectors ciutadans per la seva vàlua i dedicació als moviments socials i educatius de la Seu i comarca". De sòlida formació, Carlota Valls és Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'educació, ha exercit de professora de secundària, membre de la FAPAC, Federació de Pares i mares

de Catalunya. Ha estat membre i fundadora de l'ONG La Seu Solidària, i en aquests darrers anys n'ha estat la presidenta. Persona "molt compromesa amb els sectors de la societat més desafavorits". Des de ben jove ha col·laborat amb el Casal d'infants del Raval a Barcelona i en projectes de cooperació internacional a Nicaragua, Colòmbia i Gàmbia. A la nostra ciutat i comarca ha participat en múltiples iniciatives a favor de les famílies i dels moviments socials: Impulsora de la xarxa d'AMPES de la Seu i comarca, així com de la primera Escola de Pares. Ha coordinat en els darrers anys el projecte d'acompanyament educatiu, a les



escoles de la Seu d'Urgell, col·laboradora del Banc d'aliments i del projecte aliments per a la solidaritat, "incansable defensora dels drets de les dones i dels infants". La Carlota és empresària en l'àmbit del Turisme Rural, mare de família nombrosa, i amb una "voluntat de servei envers els altres reconeguda".

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell obre el termini per accedir a les subvencions a autònoms per aquest any 2019

A partir del passat divendres 1 de març ja es poden presentar les sol·licituds per poder accedir a les subvencions adreçades a aquelles persones que s'estableixin com a autònoms durant el 2019. El termini d'aquesta nova convocatòria s'allargarà fins al 15 de desembre, o fins que s'exhaureixi la partida pressupostària que està fixada en 10.400 euros. Les persones que hi estiguin interessades poden obtenir la sol·licitud a l'Oficina d'Atenció

Ciudadana (OAC) o bé a través del web municipal www.laseu.cat i, posteriorment, presentar-la presencialment a l'OAC de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell. Aquests ajuts s'adrecen a persones desocupades o en situació d'atur que es donin d'alta d'autònoms el 2019; i les persones assalariades amb jornada igual o inferior al 50% de la jornada completa que es donin d'alta d'autònoms el 2019 a partir de l'1 de gener d'aquest any i que estiguin empa-

dronades a la ciutat des de 6 mesos abans de l'1 de gener o que demostrin un històric d'empadronament de mínim 5 anys consecutius. Cal remarcar que aquestes subvencions també incorporen la possibilitat d'acollir-se encara que es treballi per compte aliè. En aquest cas, però, només s'hi podrà accedir quan es treballi, com a màxim, a mitja jornada per compte d'altri.

Andorra exposa a l'ONU les mesures al Pirineu davant el canvi climàtic

La Missió Permanent d'Andorra a l'Organització de les Nacions Unides, en col·laboració amb les Missions Permanents d'Espanya i França a les Nacions Unides, ha organitzat l'esdeveniment paral·lel 'Afrontar el canvi climàtic en la regió dels Pirineus' el passat dilluns a la seu de l'ONU, a Nova York. 'Afrontar el canvi climàtic a la regió dels Pirineus' va permetre a la representació andorrana expo-

sar els avenços que la recentment aprovada Llei d'impuls a la transició energètica i del canvi climàtic aporta en el marc de l'acció climàtica al Principat, fent incís en la necessitat del treball en xarxa tant en l'àmbit nacional com regional. La representació andorrana va introduir alhora l'Observatori Pirinenc del Canvi Climàtic (OPCC), al qual Andorra participa activament en el marc de la

Comunitat de treball dels Pirineus (CTP). Així, l'OPCC va compartir les experiències i constatacions publicades en el seu darrer informe, subratllant igualment els beneficis de la cooperació regional entre països sobre els reptes transfronterers i conscienciant sobre la importància dels ecosistemes i economies de muntanya.



Som aquí
Som 8
de març

8 DE MARÇ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

900 900 120
Contra la violència
masculista 2008-2015

 Generalitat
de Catalunya



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell aprova l'arranjament de voreres del carrer de l'Orri

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha aprovat el plec de condicions de les obres d'arranjament del paviment de voreres del carrer de l'Orri, concretament entre el carrer Circumval·lació, el carrer Setúria i el Passeig del Parc.

Amb aquestes obres es vol resoldre l'estat de deteriorament que presenten aquestes voreres a causa del

creixement dels arbres que amb el pas del temps han anat aixecant i deformant el paviment i, fins i tot en algun tram, també els bordons i el paviment de la calçada.

L'arranjament d'aquestes voreres té com a objectiu millorar la seguretat dels vianants d'aquesta zona de la Seu d'Urgell. Les obres reforçaran les voreres i alhora permetran -



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

el moviment dels arbres que hi ha plantats mitjançant un paviment flexible en la seva base, és a dir, a la zona anomenada escocell.

La superfície total d'actuació és de prop de 500 m². El pressupost total d'aquesta obra és 61.783,65 euros.

El documental "Units per les Muntanyes" dirigit per la periodista de La Seu d'Urgell, Eva Clausó, és emès pel canal Esport3

El documental "Units per les Muntanyes" dirigit per la periodista de La Seu d'Urgell, Eva Clausó, és emès pel canal Esport3.

"Units per les Muntanyes" fa un recorregut pels deu anys del Circuit Fer de curses de muntanyes que organitza des de fa 10 anys la Unió Excursionista Urgellenca (UEU). Segons el president de la UEU, Xavier Escribà, "amb el documental hem volgut donar una visió diferent de les curses de muntanya a la qual no hi estem acostumats. És barreja la vida als pobles i l'experiència dels corredors, tots ells amb un mateix comú denominador: les muntanyes". La periodista Eva Clausó -que dirigeix i presenta el programa Tatuats pels Pirineus del Canal 33- és qui s'ha encarregat de filmar durant l'estiu del 2018 algunes curses del Circuit Fer i parlar amb els veïns de diferents pobles com Aristó, Bes-



caran, Noves de Segre, Organyà "Ells són el testimoni del pas del temps en aquests pobles i com les muntanyes són el nexa d'unió de diferents generacions i manera d'entendre la natura" ha explicat la periodista.

Per Eva Clausó, "Units per les Muntanyes" és un homenatge a tots aquells que veuen en les muntanyes nous horitzons i no fronteres, ja sigui amb bambes, espadenyes o botes".

El documental té suport de la CADÍ, la Caixa, l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i l'Institut pel Desenvolupament de l'Alt Pirineu.

Condemnat a 11 anys de presó un veí de la Seu d'Urgell per maltractar i violar la seva dona

L'Audiència de Lleida ha condemnat a 11 anys de presó a un home de 44 anys, de nacionalitat portuguesa i veí de la Seu d'Urgell, per maltractar i violar, de forma reiterada, la seva dona entre els anys 2012 i 2016. El judici va tenir lloc durant el passat mes de gener. La sentència també imposa a l'acusat una ordre d'allunyament vers la víctima durant 14 anys i 5 anys de llibertat vigilada una vegada hagi complert la pena. La sentència també obliga l'home a pagar una indemnització de 9.000 euros a la víctima, que té en comú dos fills amb l'acusat, un de 8 anys i un altre de 12.

HOTEL LA SEU



Telf. 00 34 973 352 400
www.hotellaseu.com

HOTEL LA SEU CERCA CUINER

INTERESSATS CONTACTAR AMB LA RECEPCIÓ DE L'HOTEL A TRAVÉS DEL TEL.973352400 O BÉ PODEU ENVIAR EL VOSTRE CURRÍCULUM AL NOSTRE E-MAIL: hotel@hotellaseu.com

Crta. Lleida N-260 Km. 229 Núm. 32 CASTELLCIUTAT 25710 - LA SEU D'URGELL (LLEIDA)



finques planes

La millor selecció de l'Alt Urgell



Ref. 1135 – Balcó del Pirineu. Xalet de 260 m². En parcel·la de 700 m² 5 hab., 2 banys, lavabo. Zona de barbacoa, horts. PREU: 330.000 €.



Ref. 1599 – La Seu. Dúplex en zona Pg. del Parc, de 130 m². Seminou, amb 3 hab. dobles amb armaris encastats. Sala-menjador amb llar de foc i bones vistes. Parquet. **NOU PREU: 160.000 €.**



Ref. 1636 – La Seu d'Urgell. Casa en zona casc antic. 3 hab., 1 bany, calefacció. Restaurada i amb petit local comercial. **NOU PREU: 50.000 €.**

Ref. 845 – La Seu. Dúplex de 120 m². Amb 4 hab. (1 a planta). Gran sala-menjador amb sortida a terrassa amb vistes al Cadí. Calefacció gas-oil, ascensor. Preu: 125.000 €.

Ref. 1606 – La Seu, barri St. Antoni. Pis de 3 hab., sala-menjador amb cuina oberta, fent un espai modern i funcional. Actualitzat recentment. Terres de parquet. Traster de 20 m² que es pot comunicar amb el pis mitjançant escala interior. PREU: 90.000 €.

Ref. 1648 – La Seu. Casa cantonera de 160 m² amb 2 patis, terrasses, garatge. PREU: 210.000 €.

Ref. 1309 – La Seu. Zona Pl. Europa. Pis de 85 m² amb 3 hab., 2 banys. La cuina, sala-menjador i hab. principal amb sortida a balcó encarat a sud. Les altres dues hab. també amb sortida a balcó. Estat impecable. PREU: 128.000 €.

Ref. 1567 – Xalet en Balcó del Pirineu, en la zona alta, amb parcel·la de 515 m², 4 dormitoris més cap de casa. Sol tot el dia. PREU: 330.000 €.

Ref. 1538 – La Seu. Dúplex de 140 m² en zona La Salle, amb 4 dormitoris. Seminou, pràcticament moblat. PREU 218.000 €.

Ref. 1535 – Xalet independent a 2 minuts de La Seu. Magnífiques vistes al Cadí amb sol tot el dia. 5 hab. Jardí de 630 m² amb zona de barbacoa. PREU: 360.000 €.

Ref. 1443 – La Seu. Casa adossada en el centre, a 1 minut del Passeig, amb vistes al Parc del Segre i Cadí. 4 hab., garatge. Es poden edificar dues plantes més. P: 130.000 €.

Ref. 413 – La Seu. Pis de 128 m², en zona Caprabo, 4 hab., 2 banys, àmplia galeria tancada. Inclou box doble. Preu: 250.000 €.

Ref. 1619 – La Seu. Dúplex totalment encarat a Cadí. Materials d'alta qualitat. 2 hab., 2 banys. Sala-menjador amb balcó. Calefacció, aire condicionat. Plaça d'aparcament inclosa. PREU: 142.000 €.

Ref. 1564 – La Seu. Apartament seminou, en el centre, 2 hab., cuina separada, sala-menjador i bany. Totes les estances estan orientades a sud. Terrassa de 70 m². PREU: 142.000 €.



Ref. 1647 – Aravell-Golf. Dúplex amb 3 hab. dobles (1 suite), 2 banys. Plaça d'aparcament més traster. Vistes esplèndides i acabats d'alta qualitat. PREU: 200.000 €.



Ref. 1614 – Anserall. Xalet cantoner de 239 m², en parcel·la de 250 m² 4 hab, 2 banys, lavabo. Sala menjador amb llar de foc i sortida a jardí. Cuina-office amb sortida a porxo i jardí. Calefacció gas-oil. PREU: 290.000 €.

C. Sant Ot, 2
La Seu d'Urgell

973 35 45 77
www.fiquesplanes.com



Gerard Gombau aconsegueix un tercer lloc al Campionat de Catalunya

El passat dissabte 2 de març es va disputar el Campionat de Catalunya absolut 2019, on el Karate Pirineus hi va tenir representació. La més destacada va ser la de Gerard Gombau, que va finalitzar en una espectacular 3a plaça en Kata Masculí. L'altra representant del club urgellenc, Laia Ubach, no va poder superar la primera ronda però va recuperar sensacions en competició després de recuperar-se d'una dura lesió de

genoll. Des del club urgellenc valoren molt positivament la tercera posició de Gerard Gombau, ja que "va fer un pòdi sent el més jove amb molta diferència d'edat ja que encara és júnior i va fer un tercer en categoria sènior, la qual cosa demostra el magnífic nivell que està assolint tot i la seva joventut".

La propera cita tindrà lloc aquest cap de setmana vinent a Sant Sebastià amb la disputa de la 'Liga Nacional Española'.



OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523



Polígon industrial La Seu c/d n.11
25700 La Seu d'Urgell
T. 973 350 182 - F. 973 353 402
E-mail: fustes@grauigrau.com

DIETA ACTIVA

Controla el teu pes sense ansietat



Herbes i coses
Herboristeria i dietètica

Tel. 973 25 29 79
C. Pau Claris, 6 - La Seu d'Urgell
www.herbesicosesseu.com
botiga@herbesicosesseu.com

DEL 7 DE FEBRER AL 21 D'ABRIL DEL 2019

HEROIS SUPERHEROIS

ORGANITZEN:
MUSEU DEL TABAC
ANTIGA FÀBRICA REIG

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

XAC
Xarxa d'Actuacions Culturals
Ajuntament de la Seu d'Urgell

PATROCINA:
Fundació
Julià Reig

COL·LABOREN:
Ajuntament de
la Seu d'Urgell

Consell Comarcal
de l'Alt Urgell

ENTRADA GRATUÏTA

HORARIS

De dimarts a divendres: 9 h a 18.30 h
Dissabte: 10 h a 20 h
Diumenge: 10 h a 14.30 h

MUSEU DEL TABAC · ANTIGA FÀBRICA REIG

C/Casa Comuna · AD600 Sant Julià de Lòria
Principat d'Andorra

Tel. +376 741 545 · info@museudeltabac.com
www.museudeltabac.com



Recordant el passat



Holanda, 1989.
Jordi Salvat i Josep Rebés.

I 
REBAIXES
US ESPEREM!



disseny
La Seu



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:



[disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Miquel Martínez, Jordi Majoral i Guillem Sánchez, de l'equip ciclista d'Andorra MVK*12, del qual n'és propietari el pilot de Moto GP Maverick Viñales



L'equip ciclista andorrà MVK*12 inicia el seu segon any en competició. Entre els seus representants, compta amb tres esportistes de la Seu d'Urgell. Miguel Martínez, amb 13 anys d'experiència en competició i que ja té en el seu palmarès victòries destacades a nivell individual, com La Canonja o el GP de Força Real, entre moltes altres. Els altres dos urgellencs són els més joves de l'equip, es tracta del Jordi Majoral i del Guillem Sánchez, ambdós pertanyents a la categoria S23 i vinguts de l'esquí de fons (CEFUC), amb destacats resultats a nivell estatal. El Jordi ja té un any d'experiència a l'equip MVK*12, mentre que el Guillem s'estrena aquest any.

Primer de tot, expliqueu-nos com va néixer el MVK*12 i amb quin objectiu?

L'equip va néixer l'any passat per iniciativa del pilot de Moto

GP resident al país d'Andorra, Maverick Viñales. Va impulsar un equip ciclista a les categories elit i sub23 (juntament amb l'ACA "Agrupació ciclista Andorrana"). D'aquesta manera, els joves corredors de la base de l'entitat van poder tenir continuïtat un cop deixaven les categories inferiors. Cal destacar que l'any anterior va ser un any d'aprenentatge, aconseguint bons resultats, amb victòries individuals i com a equip. Un any després, Viñales manté la seva aposta pel ciclisme al Principat.

Referent al vostre esport, com veieu el nivell a Andorra i al conjunt del Pirineu?

Gràcies a l'arribada d'etapes de grans voltes i també de ciclistes professionals, que han triat aquest territori per viure i entrenar, el ciclisme s'ha pogut consolidar a la zona, creant una gran afició i motivació per a molts joves a l'hora de practicar aquest esport. És evident que el nostre territori, l'Alt Urgell i Andorra, és idíl·lic per a la pràctica d'aquest esport.

Quants ciclistes de l'Alt Urgell formeu part de l'equip?

Actualment, formem part de l'equip tres ciclistes de l'Alt Urgell (Jordi Majoral, Miguel Martínez i Guillem Sánchez). Agraïm a l'equip que ens brindi l'oportunitat de viure l'experiència i de poder formar part d'un equip d'elit a prop de casa.

En quines competicions participa el vostre equip?

Les principals competicions que l'equip vol disputar aquest any són les grans clàssiques, curses d'un dia o les grans cites del calendari com la Volta Lleida, Volta Castelló o la Volta Cantàbria. Amb la novetat d'aquest any de poder participar en una prova de la Copa Espanya.

Quines iniciatives a nivell competitiu ha plantejat o vol plantejar l'equip?

Nosaltres, com a iniciativa, hem plantejat a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell la possibilitat de fer l'arribada i la sortida d'una etapa de la Volta Lleida de nivell elit i continental.

Per la nostra part, estariem molt il·lusionats de poder córrer a casa, amb el caliu de l'afició, que des de petits ens ha acompanyat i seguit en la nostra carrera esportiva.

Quin és el vostre mètode d'entrenament?

Els mètodes d'entrenament que tenim són diferents entre els corredors, segons els objectius del calendari. Aquests però han d'englobar una mitja de 14 h i més de 400 km setmanals per poder fer front al nivell més exigent. A vegades es fa complicat compaginar les hores d'entrenament amb la feina o els estudis, però les ganes i la il·lusió per córrer i disputar curses fan que tot sigui possible.

Vine a gaudir de les nostres tapes variades, amanides, arrossos, carns i peixos a la brasa, cargols a la llauna i una gran varietat de postres casolans!



I no et perdis:
a partir del 8 de febrer **cada dissabte
i diumenge al migdia fem els nostres
menús de calçotada!**

El Pontet d'Arfa • Afores s/n • Arfa (Lleida) • Tel. 669 490 427 •  El Pontet de Arfa



C/ Joaquim Viola, 17
La Seu d'Urgell
Tel. **609 671 586**



Quants ciclistes formeu part de l'equip?

L'equip està conformat per 13 ciclistes amb un "mix" entre joves i grans. Sis de nacionalitat Andorrana, sis d'espanyola i un d'argentina.

A nivell individual quines aspiracions teniu?

Guillem: Aquesta serà la meua primera temporada com a ciclista sots 23 i per a mi suposa un canvi molt gran, ja que el ritme a aquestes curses és molt elevat tota l'estona i, per tant, un dels grans objectius que tinc és adaptar-me el més ràpid possible a la categoria. A més, tinc molt clar quina és la meua funció dins de l'equip i el meu objectiu principal és ajudar al màxim als meus companys i sacrificar-me per ells. Espero que com a conjunt tinguem la possibilitat d'aconseguir molts èxits.

Finalment, un dels meus grans reptes aquesta temporada seria participar en alguna volta per etapes. Sóc conscient que no hi ha plaça per a tots els membres de l'equip i que el nivell és molt exigent, però treballaré



al 100% per mirar d'aconseguir-ho i complir aquest repte.

Jordi: Principalment, a nivell individual espero poder tornar a la competició i agafar el ritme de carrera com més aviat millor, ja que em trobo en procés de recuperació després de ser atropellat mentre entrenava a Barcelona.

La meua funció dins l'equip és donar suport, ajudar i donar totes les meves forces als meus companys, per aconseguir el màxim de victòries.

De cara a la reincorporació, el meu objectiu d'aquest any és poder arribar a participar en una

volta ciclista i fer un bon paper a la Copa Espanya. Sense deixar de banda el principal dels objectius, que és gaudir d'aquest esport dia a dia.

Miquel: De cara aquesta temporada espero poder trobar-me amb alguna victòria, ja que l'any passat vaig tenir bons resultats però no vaig poder rematar. Vinc de fer una bona pretemporada i les últimes cinc curses he pogut entrar en el top 15, guanyant el premi de la Muntanya a la Canonja. Com a motivació principal m'agradaria fer una bona Volta Lleida i poder deixar-me veure en alguna etapa.



Disfrutamos con lo que hacemos

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocapas y microciment
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración



VINE A CONÈIXER LA NOVA COL·LECCIÓ

Primavera-Estiu 2019



Tel. 973 360 196 - C. Major, 61 - La Seu d'Urgell



CONSTRUCCIONES Y REPARACIONES G O N F E R

Av. Salòria 77, baixos
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 07 13 - 609 81 93 35

Som una constructora de La Seu d'Urgell amb més de 25 anys d'experiència.

Construccions i Reparacions Gonfer, SL. El que podem oferir són projectes complexos, és a dir, podem oferir tots els serveis que es precisen fonamentalment per al desenvolupament i execució de tot tipus d'Obres de Construcció de caràcter tant públic com privat. El nostre elevat grau de diversificació ens ha permès emprendre amb èxit obres en diferents camps com:

- Construcció, promoció i restauració d'immobles urbans.
- Construcció d'habitatges i edificis residencials.
- Construcció de naus comercials i oficines.
- Construcció d'instal·lacions industrials.
- Rehabilitació d'edificis.
- Urbanitzacions.
- Dipòsits d'aigua i portades d'aigua.
- Obra civil, camins rurals, carreteres, paviments, murs, xarxes, instal·lacions...
- Moviments de terres, excavacions...

Disposem de maquinària pròpia:

Camió <3500 kg, caixa oberta.
 Camió >12000 kg, basculant.
 Camió grua >12000 kg.
 Camió <3500 kg basculant.
 Compactador petit, compactador gran,
 excavadora giratòria mini, excavadora giratòria
 amb rodes gran, excavadora giratòria amb
 cadenes gran, retroexcavadora mixta,
 compressor, etc.

Disposem de personal qualificat:

Tècnic d'obra, cap d'obra, encarregat, oficial de 1a, peó i personal format.



Actes en el Dia Internacional de les Dones, a l'Alt Urgell

Divendres 8 de març.

- Sortida cultural a la zona sud de la comarca: Bassella, Oliana i Peramola.

8.45 h: Sortida des de la Seu d'Urgell.

17 h: Tornada a la Seu.

- Xerrada 'Maçoneria i tradició en femení: el per què i la nostra raó d'ésser', a càrrec de Núria Fuertes. A les 18.30 h al C. de St. Ermengol 71 de la Seu d'Urgell.

- Manifestació a les 19 h a la Seu d'Urgell

- Projectió del film 'Ouaga Girls' i presentació del treball a càrrec de la historiadora Karo Moret Miranda, a les 21.30 h a Cinemes Guiu (Av. Salòria 55 de la Seu d'Urgell).

- Exposició del treball 'Som dona', a càrrec de Josepa Travé, Teresa Gutiérrez i Ramon Berga. Del 8 de març al 8 de maig, a l'espai d'art L'Aparador de la plaça del Carme de la Seu d'Urgell.

- Sopar de dones al restaurant Tahussà de Coll de Nargó, a les nou de la nit.

- Espectacle d'humor 'La Pilar torna a Organyà!' a les 19.30 h a la sala d'Actes de l'Ajuntament d'Organyà.

- Sopar al restaurant 'El Portal' d'Organyà a les 21 h (Inscripcions fins al 7 de març, al restaurant).

Dissabte 9 de març.

Sopar i ball, a les 21.30 h, a la sala de Cinemes Guiu. Venda de tiquets: Queviures Conxita (Av. Salòria 41). Preu: 28 euros.

Més informació dels actes al Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell, al telèfon 973 354 102.

Festival del joc, a la Seu d'Urgell

Del 8 al 10 de març.

En diversos espais de la Seu d'Urgell.

Organitza: Ajuntament de la Seu d'Urgell i Cheap Films. Més informació del festival: www.festivaljocpirineu.cat

Circuit català de pàdel

El club Urban Sport La Seu (Av. Guillem Graell 67, la Seu d'Urgell), acollirà **del 3 al 10 de març**, una de les proves del Circuit Català de Pàdel (categoria plata).

En DEMON TATTOO c/ Major 12

VANS IS SK8-HI

C. Major, 12
La Seu d'Urgell
973 354 220
636 714 474
tattoo_demon@hotmail.com

www.tattoostoredemon.com



CINEMES GUIU

DE 8 A L'11 DE MARÇ



8, 9, 10 i 11 9, 10 i 11 8 11 9 9 i 10

8
presentada per
Karo Moret
Miranda

Av. del Salòria, 55 - La Seu d'Urgell - 973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com



ESTACIONS VALENTÍ

Av. del Valira, 27 - Tel: 973 35 05 40 - Fax: 973 35 19 97



NOU CAIXER NOCTURN

Opera amb:
Bitllets
Targeta de crèdit

de 9 de la nit a 7 del matí



OFICINA:

Pg. del Parc, 100
25700 La Seu d'Urgell
valenti@correuweb.com

ESTACIÓ DE SERVEI
MONTFERRER
TEL: 973 36 06 16

goprinters
GRUP IMPRESSOR

pickin'pack

Material per a l'oficina

T. 973 381 501
papereria@gruplesmesures.com
av. Salòria, 30 · La Seu d'Urgell

les Mesures
SERVEIS GRÀFICS

mes Rètols

Impremta, tot tipus d'impressions

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es
Pol. Ind. La Seu, Nau 6A · La Seu d'Urgell

La teva impremta
a la Seu d'Urgell

Segueix-nos!



[goprinters](#)

IMPRESSIONS PETIT I GRAN FORMAT · RÈTOLS · VINILS · DISSENY I MAQUETACIÓ



Reformas integrales.
Reparaciones e
instalaciones de:

Fontanería, Gas, Gasoil,
Electricidad, Calefacción,
Aire Acondicionado,
Telecomunicaciones,
Boileres.

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Tel. 973 35 38 00
650 712 185

escriba@lampisteriaescriba.com - www.lampisteriaescriba.com

LES
MESURES TV



Anuncia la teva empresa amb nosaltres!

REPORTATGE + ENTREVISTA PAPER I DIGITAL

Més informació al telèfon 642 306 700



SERVEI TAXI ANDORRA - LA SEU - BARCELONA

DAVID

www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Seu: 973 35 10 76
Mòbil: 620 69 26 43

Sortida La Seu 7 h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15 h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

E.A.F.
LIMPIEZA



ESPERANZA ARTIGAS FERRER
Autònoma

Escaleras
Pisos
Casas
Oficinas
Comercios
Limpieza de cristales

Precio escalera
con parking incluido

Precios económicos
¡infórmate!

Tel. 665 777 097

EFAUSA

EXPLOTACIONES FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es



www.efausa.es



Serveis Integrals De Neteja

- ✓ Serveis de neteja generals
- ✓ Oficines
- ✓ Netejes fi d'obra
- ✓ Trasters
- ✓ Comunitats
- ✓ Apartaments turístics
- ✓ Empreses
- ✓ Netejes de llars per hores
- ✓ Podem millorar el teu pressupost, consulta'ns sense compromís.

☎ 873 452 167 ☎ 625 589 411 ✉ netejasalturgell@gmail.com

HOTEL
AVENIDA



HOTEL AVENIDA. RESTAURANT MISCELA CERCA CUINER O CUINERA

ENVIAR CURRÍCULUM A reserves@avenhotel.com

TEL. 973 350 104 - Av. Pau Claris, 34 - La Seu d'Urgell - www.avenhotel.com

Jugues?

Sudoku

9			1					5
		5		9		2		1
8				4				
				8				
			7					
				2	6			9
2			3					6
			2			9		
		1	9		4	5	7	

Endevinalles

Sóc molt intel·ligent
i em consulta tota la gent.

Solució a baix

Sopa de lletres

veu, paraula, jove, any, senyor, pau,
rei, habitació, temps i vi.

T	M	R	H	J	Q	I	A	Í	E	F
T	P	P	Q	Ú	B	J	A	Á	V	T
L	P	É	X	G	Y	C	U	N	J	F
A	R	J	Z	T	E	M	P	S	Í	F
O	Á	M	P	É	Ó	Q	B	E	O	N
E	N	G	F	Í	H	P	Ó	N	O	H
G	Y	M	U	Á	Ñ	A	N	Y	X	A
T	W	É	W	J	X	R	Á	O	F	B
Ó	Ñ	Ü	O	R	A	Q	R	E	I	
X	Ú	S	Y	V	E	U	E	G	P	T
J	I	F	B	E	G	L	L	E	R	A
P	Á	Q	U	G	P	A	U	V	G	C
G	F	Ú	Z	Í	O	G	F	Í	V	I
Q	Ó	G	G	Ú	M	I	B	I	E	Ó
K	Ü	Q	N	H	I	V	A	B	S	C
I	V	Ó	B	Z	O	T	A	S	W	Í
N	I	D	P	H	Ü	Í	C	V	Q	O

Solució endevinalla: el diccionari

OFERTA I DEMANDA



Habitatge

Es ven parcel·la edificable
amb una superfície de
1.483 m² a l'Horta del
Valira, al terme municipal
de la Seu d'Urgell.
Contacte: Sra. Morales.
Tel. 617 175 946

**Es traspasa Bar Restau-
rant** a ple rendiment.
Av. Pau Claris, 30 La Seu
d'Urgell (Pim Pam Plats).
Tel. 605 862 540 (preu a
convenir).

Es lloga pis d'1 habitació,
moblat amb calefacció i
ascensor. Zona Mercado-
na. Interessats contactar
al tel. 669 849 752

**Es lloga pis de 2 habita-
cions**, moblat amb cale-
facció. Zona Mercadona
Interessats contactar al
tel. 669 849 752



Treball

**Es cerca monitor/a amb
titulació per a realitzar
classes d'arts marciais**
(especialment boxa).
Interessats contactar a la
recepció del club de pàdel
Urban Sport La Seu a
través del tel. 973 351682
o del correu electrònic
urbansportlaseu@gmail.com

**Es cerca repartidor per la
zona.** Comercial Buisan.
Interessats enviar currículum
a info@cmbuisan.com



**FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL**

Del 8 al 14 de març

Farmàcia Barios

C. St. Josep de Calassanç, 3
973 350 188

LES
MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A. CARBONELL
M^a ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic mitjans d'informació
i comunicació



**Anuncia't
a l'APP**
de Les Mesures
del Pirineu.



Guia comercial
de serveis i comerços de
la Seu d'Urgell i l'Alt Urgell

El Súper SANT ELOI

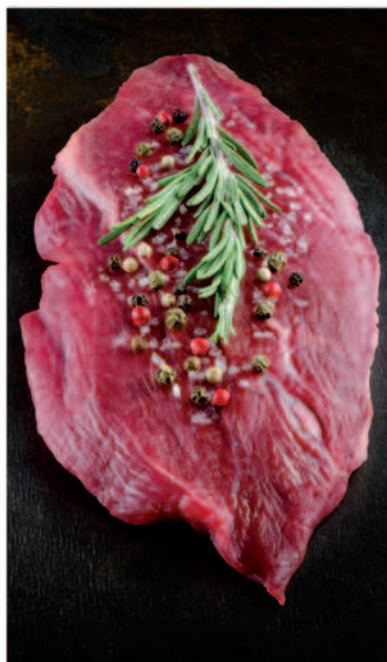


ara és



Condislife

Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

