

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU



App



www.lesmesuresonline.es

NÚM. 589. Del 21 al 27 de juny de 2019

*Bona Revetlla
de Sant Joan*



Menys paper. més vida!



PEUSA

L'energia del Pirineu



Som l'energia que té cura de l'entorn,
per això volem que ens ajudis a ser
100% sostenibles i que aprofitis
dels avantatges de la factura electrònica:

100 % àgil

100 % segura

100 % còmoda

I podràs gaudir del servei exclusiu
i gratuït del nou producte **Energia Activa**,
una eina que t'ajudarà a estalviar i
millorar l'eficiència energètica.



Fes que sigui la teva última factura en paper.
Entra a → www.peusa.org i fes-ho possible.



@PEUSAenergia



Jordi Fàbrega, investit com a nou alcalde de la Seu d'Urgell

El cap de llista de Junts per la Seu, Jordi Fàbrega, va ser investit alcalde de la Seu d'Urgell el passat dissabte, 15 de juny, en la sessió extraordinària de constitució del nou ajuntament urgellenc com a resultat de les eleccions municipals del passat 26 de maig. Fàbrega ha estat escollit pels 5 regidors del grup municipal Junts per la Seu i pels 4 electes d'Esquerra Republicana de Catalunya, mentre que els 6 regidors del grup Compromís per la Seu i els 2 de la CUP han votat el seu propi cap de llista, Òscar Ordeig i Xènia Antona, respectivament. Junts per la Seu i ERC formen el nou equip de govern per a la nova legislatura a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, fruit d'un acord entre ambdues formacions polítiques. Així, Jordi Fàbrega ocuparà l'alcaldia els primers 27 mesos, mentre que Francesc Viaplana el rellevarà per als 21 mesos restants.



En aquesta sessió també es va reconèixer públicament a Albert Batalla que deixa l'alcaldia després d'onze anys, així com els diversos regidors i regidores que van deixar de ser càrrecs electes, tot lliurant-los una medalla commemorativa.

Nous regidors i noves regidores electes

Compromís X La Seu: Òscar Ordeig Molist, Carlota Valls Albiol, Joan Barrera Aranda,

Toni Nadal Majoral, Paqui Gómez Raya, Àngel Rúbio Salvador.

Junts per la Seu: Jordi Fàbrega Sabaté, Mireia Font Gras, Joan Gurrera Lluch, Carme Espuga Vilaginés, Xavier Estival Saña.

ERC-AM: Francesc Viaplana Manresa, Marian Lamolla Mirret, Carlos Guàrdia Carbonell, Núria Tomàs Gimó.

CUP-Amunt: Xènia Antona Vilarmau, Bernat Lavaquiol Colell.

NOU SERVEI DIARI DE TAXI

Andorra - La Seu - Barcelona



Joan Vernet

+34 637 520 293

- Sortida de la Seu: 14 h. (lloc a convenir)
- Sortida de Barcelona: 20 h. (lloc a convenir)
- Trànsfers a l'aeroport i a l'Ave
- Viatges privats



En marxa les Rutes Gastronòmiques del Menja't l'Alt Urgell

El passat dissabte, 15 de juny, diferents agències de viatges (Andorra, Barcelona i de la comarca), professors de màsters i cursos relacionats amb el Turisme i Hosteleria de diferents universitats (CTEE, Universitat de Barcelona, Universitat de Girona) i periodistes gastronòmics van ser convidats a una prova pilot de les rutes gastronòmiques de l'Alt Urgell. Aquesta visita va estar organitzada per Margalida Mulet, coordinadora del projecte MEDFEST-MED a través de la coordinació de l'ODELA (Observatori d'Alimentació) de la Universitat de Barcelona. La ruta escollida va ser la 3: Ruta del patrimoni i el maridatge. La majoria de participants es van desplaçar amb un microbús durant tot el viatge.

Aquesta ruta va donar la possibilitat de visitar el poble la Masia de la Penella amb les espectaculars visites sobre el pantà d'Oliana visitant la formatgeria Castell-Llebre, una de les formatgeries més antigues de la comarca i gaudint d'un tast de formatges de llet de cabra. Tot seguit, es va anar a Coll de Nargó amb la visita cultural al Museu dels Raiers. Coneixement d'uns dels oficis d'ahir, en una època que no existien els camions, i al riu Segre no hi havia embassaments, s'aprofitava el curs del riu per transportar els troncs cap a les ciutats, que allora servien d'embarcacions. També es va oferir un tast de coca dels raiers al Forn Reig juntament amb la visita d'aquest històric forn. Seguidament es van dirigir

cap a Montanissell per descobrir les vinyes d'un vi blanc d'altura amb aromes del Pirineu, el vi Carisma. Montanissell es troba situat al peu de la serra de Sant Joan. Nucli eminentment agrari i ramader, amb vistes a l'església romànica de Sant Joan. Es va dur a terme un menú de producte local i de productes d'artesans de l'associació Menja't l'Alt Urgell al restaurant Cal Borda acompanyat de vi Carisma. Finalment, el grup de 16 adults i 2 nens es van dirigir a la capital de la comarca, la Seu d'Urgell. A la botiga de l'associació Menja't esperaven dues representants del Consell Comarcal de l'Alt Urgell i de TurismeSeu, que van explicar les altres 6 rutes tot visualitzant la resta de productes artesans.

Majoria d'alcaldes de Junts i ERC-AM als ajuntaments de l'Alt Urgell

Gairebé la totalitat d'alcaldies de l'Alt Urgell van quedar representades per Junts o d'ERC, amb l'excepció de Cava, el primer municipi on governarà la CUP a la comarca. A Oliana, un dels pocs ajuntaments on ha calgut arribar a pactes, Carme Lostao (FO-AM) va ser investida alcaldessa, amb el suport de Compromís. JxOliana té 4 regidors, ERC 3 i Compromís 2. A Montferrer i Castellbò, Albert Marquet (Junts) va revalidar còmodament la majoria, amb 7 regidors, mentre que ERC i Compromís en tenen un cadascun. A Organyà, Celestí Vilà (Junts) també governarà en solitari, amb 4 regidors, per 2 d'ERC i un de Com-

promís. El mateix ha passat a Ribera d'Urgellet, on per segona vegada va ser escollida Josefina Lladós, en un consistori que queda, com el d'Organyà: 4 regidors de Junts, 2 d'ERC i un de Compromís. Les Valls de Valira seguirà sent governat per Ricard Mateu (ERC) amb 4 regidors, pels 3 de Junts. A Coll de Nargó, ERC també governarà amb majoria ja que Martí Riera té 5 regidors, per davant de Junts, amb 2. A Alàs i Cerc, Maria Carme Ribó (Junts) va ser reelegida amb els 6 vots del seu grup. A Arsèguel, Antoni Casanova (ERC) seguirà sent l'alcalde. A Bassella, Cristina Barbens (Junts) confirma la majoria absoluta de 4 regidors.

A Cava, Gisela Sellés (CUP) serà la nova alcaldessa. A Cabó, Josep Marqués (Junts) serà l'alcalde. A Estamariu, Maria Pilar Melsió (Junts) compta amb tots 5 regidors del consistori. A Figols i Alinyà, Ignasi Finestres (ERC) també governarà amb majoria, amb 4 regidors. A Josa i Tuixent, Marta Poch (Junts) revalida l'alcaldia amb 4 regidors. A Peramola, va ser investida Gemma Orrit (Units per Peramola-AM) amb 6 regidors. Al Pont de Bar, Rosa Andorrà (Junts) és la nova alcaldessa, amb 4 regidors. A les Valls d'Aguilar, Rosa Fàbrega va ser reelegida amb 5 regidors. Finalment, a la Vansa i Fórnols repeteix com a alcalde Josep Camps (Junts) en tenir 4 regidors.



Disfrutamos con lo que hacemos

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocalas y microciment
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Universitat de Lleida



Pensant en futur

**36 Graus i
13 Dobles Graus**

ARTS I HUMANITATS
CIÈNCIES
CIÈNCIES DE LA SALUT
CIÈNCIES SOCIALS I JURÍDIQUES
ENGINYERIA I ARQUITECTURA

www.udl.cat



**Universitat
de Lleida**

Tel. 973 003 588
info@udl.cat
[f universitatdelleida](https://www.universitatdelleida.cat)
[@UdL_info](https://www.universitatdelleida.cat)





Al vostre servei,

Des del passat dissabte 15 de juny tinc l'immens honor de ser l'alcalde de la Seu d'Urgell. Estic plenament convençut que no hi ha major honor a la vida que servir a la gent. Com a sanitari i com a metge, he gaudit d'aquest honor durant la meua vida professional i he pogut comprovar com omple de satisfacció ajudar a la gent. I ara s'inicia un repte majúscul, que comporta el més gran honor que es pugui tenir, servir als teus veïns i veïnes com el vostre alcalde, com el vostre servidor.

Es dona la circumstància que 11 dels 17 regidors no ho havíem estat la passada legislatura. De fet, 7 dels 9 regidors de l'equip de govern som nous a l'Ajuntament. Aquest fet, que per alguns pots semblar una debilitat, per a nosaltres és una enorme oportunitat i fortalesa, ja que ens permet deslliurar-nos dels errors del passat, de les desavinences que hi hagi pogut haver en etapes anteriors i iniciar un camí cap al futur, sense les pesades

motxilles que t'impedeixen avançar.

Aquest govern està format per 2 formacions polítiques diferents però que compartim un projecte de ciutat i de comarca molt similar, així com una manera d'entendre la política basada en la suma de complexitats, l'actitud positiva i el treball constant. Per això sumem esforços amb un únic objectiu, fer de la Seu una ciutat millor per a tothom i ho fem també perquè creiem fermament que la Seu ara necessita un govern sòlid, ja que els reptes són majúsculs i els projectes molt ambiciosos. I per assolir-los, treballarem i governarem absolutament per a tothom, amb independència de la seva ideologia, origen, identitat i/o projecte polític amb el qual se senti més còmode.

Ara no és el moment de desgranar tot el nostre programa de govern, però sí que els eixos clars són la dinamització econòmica i la creació d'ocupació, convertir-nos en una ciutat referent en congressos, fires i esdeveniments; la potenciació de la cultu-

ra (amb la candidatura de la Catedral com a patrimoni universal de la Unesco), el coneixement (amb els estudis universitaris d'INEFc en ment) i l'esport; posar les persones al centre amb l'equipament de pisos amb serveis i residència assistida per a la gent gran, el nou CAP, el consultori de Castellciutat, les obres de la Unitat Sociosanitària de l'Hospital, un parc públic de lloguer social i un lloguer assequible pels joves; i la pacificació del trànsit rodat creant una ciutat amable amb els vianants. Aquests són alguns dels molts projectes amb els que volem convertir la Seu en una ciutat referent en qualitat de vida al servei dels ciutadans.

No vull acabar sense dir-vos que la nostra porta estarà sempre oberta per rebre les vostres aportacions i escoltar els vostres neguits. Estem aquí per servir-vos, ho tenim ben present, i no ho oblidarem.

Jordi Fàbrega

Alcalde de la Seu d'Urgell
18 de juny de 2019

**LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL**

ESTANOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTANOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
inmobiliaria@estanol.com

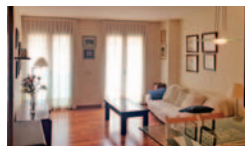
OCASIONS DEL MES



LA SEU: Ref: 2902.
Dúplex de 140 m²,
4 hab, garatge box,
calefacció de gasoil.
Preu: 190.000 €



LA SEU: Ref: 2258.
Garatge box doble
zona Caprabo.
Preu: 28.5000 €



LA SEU: Ref: 2294.
Pis de 105 m² zona
passeig. Edifici amb
ascensor, 3 hab,
1 bany, pk.
Preu: 118.000 €



PLA DE SANT TIRS:
Ref: 2854.
Pis 3 hab, 2 banys,
pk i traster, llar de foc.
Preu: 99.000 €

consultar la página web: www.estanol.com

per contactes i visites: Tel. 636831089

CENTRE DE JARDINERIA



**Magatzem
GUERRERO, s.l.**

Flors, Plantes i Pinsos

**+5000 m2 d'exposició
30 anys d'experiència**

- PLANTES, ARBUSTOS I ARBRES
- GRAN VARIETAT DE TESTOS
I JARDINERES
- JARDINERES DE FUSTA
FETES A MIDA



- DECORACIÓ I EINES
PER AL JARDÍ
- ABONAMENT I LLAVORS
- CAMIÓ AMB GRUA



**C/ Antic de
Santa Eugènia, s/n
Bellver
de Cerdanya**

973 51 05 46

www.gardenbellver.com

guerrero@gardenbellver.com · magatzemguerrero@hotmail.com



**VINE
A
VEURE'NS**



goprinters
GRUP IMPRESSOR

pickin'pack

Material per a l'oficina

T. 973 361 501
papereria@gruplesmesures.com
av. Salòria, 30 · La Seu d'Urgell

LES Mesures

RÈTOLS

Impremta, tot tipus d'impressions

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es
Pol. Ind. La Seu, Nau 6A · La Seu d'Urgell

La teva impremta
a la Seu d'Urgell

Segueix-nos!



IMPRESSIONS PETIT I GRAN FORMAT · RÈTOLS · VINILS · DISSENY I MAQUETACIÓ



Polígon industrial La Seu c/d n.11
25700 La Seu d'Urgell
T. 973 350 182 - F. 973 353 402
E-mail: fustes@grauigrau.com

**ÒPTICA
ISERN**

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523



Recordant el passat



Equip de futbol de La Seu, any 1966.

A dalt: Peral, Paquito, Ed. Bort, Melsió, Manolo Suárez, Zas, Trabazo i Ginés Pérez.

A baix: Enric Martínez, Ismael, Morales, Chachi i Valero.

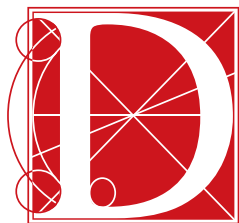
A Disseny La Seu tenim tot tipus de tendals per crear un espai fresc a casa teva

Vine i et farem un pressupost sense compromís

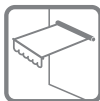


Coneixes el Tental Coverain?

es tracta d'un sostre lleuger que es pot moure i incorpora llums Led per crear un ambient de confort inigualable, podràs aprofitar el teu espai exterior durant tot l'any.



disseny
La Seu



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:



[disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Núria Vilarrubla inicia la Copa del Món d'eslàlom amb un 13è lloc

Maialen Chorraut va aconseguir el 5è lloc en K1

El canal olímpic de Lee Valley (Anglaterra) va acollir la primera prova de la Copa del Món 2019 d'eslàlom. Núria Vilarrubla va acabar a les semifinals obtenint la 13a posició en C1 femení. La palista urgellenca també va finalitzar la competició de K1 a les semifinals, en aquest cas amb una 30a posició. En aquesta mateixa categoria, Maialen Chorraut va obtenir la 5a posició. La palista local Mallory Franklin va ser la vencedora en ambdues categories. En K1 masculí, David Llorente va acabar 6è, mentre que Samuel Hernanz i Joan Crespo van finalitzar en 22a i 23a posició, respectivament. Per últim, en C1 masculí, Ander Elosegui va obtenir la 13a posició a la semifinal, on l'urgellenc Miquel Travé no hi va poder accedir per poques centèsimes.

Paula Moliné obté la 22a posició al Campionat d'Espanya de patinatge artístic

Paula Moliné va participar al Campionat d'Espanya Júnior-Sènior 2019 de patinatge artístic, que va tenir lloc del 29 de maig al 1 de juny a Bilbao. Cal recordar que la patinadora júnior del CHPA Cadí va accedir al campionat estatal després d'aconseguir la classificació al Campionat de Catalunya. Moliné va representar, juntament amb 4 companys més, la Demarcació de Lleida a l'esdeveniment, que va aplegar uns 100 esportistes d'arreu de l'Estat. La urgellenca va culminar la seva actuació amb una meritòria 22a posició, sent la 2a millor de la representació lleidatana.



Foto: CHPA Cadí

Av. Dr. Muntanya, 13
25794 - Organyà
Tel. 973 38 31 14

Llorenç Tomàs i Costa, 62
25700 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 00 27

instalvilana.cat

info@instalvilana.cat

CLIMATITZACIÓ

BIOMASSA-GEOTÈRMIA
AEROTÈRMIA-GASOIL
ENERGIA SOLAR-GAS
MICRO-COGENERACIÓ

ELECTRICITAT

LAMPISTERIA

FOTOVOLTAICA

ENGINYERIA



La Taverna del Codina

BAR RESTAURANT

- Tapes variades, entrepans freds i calents, brasa, arrossos, hamburgueses, esmorzars, especialitat bacallà i pop. Sarsuela i mariscada per encàrrec.
- Sala *chill out* amb música ambiental per desconnectar.
- Local ampli i molt acollidor

Menú diari: 11,50 € - Diumenges: 12,50 €

Plaça del Codina, 4 - La Seu d'Urgell - Tel. 973 044 338



**Arriba el bon temps
i les bones notícies a l'Urban!**

JUNY I JULIOL MATRÍCULA GRATUÏTA!!!

No esperis més, aquest és el moment
Apunta't al **#urbanmoment**

AQUEST ESTIU, PREU ESPECIAL PER A ESTUDIANTS
(cal el carnet d'estudiant)

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



**CAFETERIA
ARÀBICA
FLECA
PASTISSERIA**

Pl. Joan Sansa 2
Tel. **973 29 79 21**
La Seu d'Urgell





Jonathan Dubasin. Urgellenc, futbolista del Girona i de la selecció de Bèlgica.

Ets dels que de ben petit sempre estava amb la pilota als peus?

No, la veritat és que de ben petit només m'agradava mirar-lo per la televisió, ja que sempre el teníem posat a casa. A partir dels sis anys va ser quan vaig començar a jugar a futbol per hobby i ja no hi havia qui em separés de la pilota.

Explica'ns la teva trajectòria fins ara.

Com he dit, a partir dels sis anys va ser quan vaig començar amb el futbol a l'equip de la ciutat, L'EDFOR. Vaig estar jugant en aquest club fins infantil de primer any. El segon any d'infantil ja el vaig començar a l'ENFAF, l'equip d'Andorra on vaig estar jugant fins a juvenil de primer any i on vaig aprendre molt de tots els companys i entrenadors del club. Al finalitzar el primer any de juvenil vaig tenir l'oportunitat d'anar a provar a Lleida a l'Atlètic Segre, a una lliga més alta i on vaig fer una temporada

molt bona. Gràcies a això, sobre el mes de febrer vaig signar amb el Girona per la temporada vinent. Aquest any com a jugador de tercer any del juvenil A del Girona puc dir que ha estat una experiència diferent de tot el que havia viscut fins ara a nivell esportiu, un any el qual he après moltíssim. No solament com a futbolista sinó com a persona. També ha estat un any molt especial, ja que he pogut anar a entrenar i debutar en un partit amistós amb la selecció Sub19 de Bèlgica.

Què se sent al debutar amb la selecció del teu país?

És una sensació única i diferent de tot el que et pot arribar a passar a nivell esportiu. Poder representar el teu país és tot un orgull per a qualsevol persona, i per a mi, un somni fet realitat.

T'esperaves arribar-hi?

Doncs és un somni que porto lluitant des de petit, per això porto treballant des del primer dia que vaig començar a jugar a futbol. Ha estat un camí molt difícil fins arribar on estic ara, tot i que encara no està tot fet, queda treballar diàriament per poder arribar a ser futbolista professional i seguir representant el meu país durant molts anys més, que és el que porto volent des de sempre.



Com i quan t'assabentes que anaves convocat?

Òbviament és un dia que no oblidaré mai, un dels dies més feliços de la meua vida. El dia 1 de febrer estava donant una volta pel centre comercial "la Maquinista" amb la meua parella, quan de sobte m'arriba un missatge al telèfon i vet aquí la sorpresa: era l'entrenador de la selecció notificant-me que havia estat seleccionat pels entrenaments previs a la 'Eurocopa sub-19'. Vaig començar a fer salts d'alegria. No m'ho esperava, vaig sentir una alegria immensa!

Què és el que més recordes del teu pas pel futbol base a la Seu?

No recordo gaire, ja que encara era molt petit, però el que més recordo és el fet d'aixecar-me aviat amb la il·lusió d'haver de jugar un partit de futbol. Una altra cosa que recordo molt són els meus entrenadors, que des del primer moment m'han mostrat la seva confiança, ensenyant-me a donar els meus primers passos i a treballar en equip.





SEU
SPORT

PROMOCIÓ BAMBES

a partir de

15€



Tel. 973 360 196 - C. Major, 61 - La Seu d'Urgell

B d B
DELTARIBA



973 355 757
608 517 080

Pol. Industrial, parcel·la B-16
Apartat de correus 219
25711 Montferrer - Lleida
deltariba@telefonica.net



LLOGA'M





Presentació del llibre: 'El primer Piteu'
d'Alfons Cama i Saball, **divendres 21 de juny**, a les 19 h a la Biblioteca Sant Agustí de la Seu d'Urgell.

L'acte comptarà amb la participació de l'autor del llibre i de Josep M. Nogués, president del Centre d'Estudis de Sant Serni de Tavèrnoles-Anserall,

Curs d'iniciació a tècnic esportiu (CIATE) estiu 2019

Del 22 al 29 de juny a la Seu d'Urgell.

CIATE - Bloc comú: 15 hores. El 22 i 23 de juny. Preu: 45 euros.

CIATE - Bloc específic (joc i esport). 34 hores. El 25, 26, 27, 28 i 29 de juny. Preu: 90 euros. Informació detallada a www.cealturgell.cat
Inscripcions a www.ves.cat/eo62

Places limitades, s'ocuparan per ordre d'inscripció. Edat mínima de 16 anys complerts en acabar el

La Flama del Canigó arriba a la Seu d'Urgell **Diumenge 23 de juny.**

Programa:

- 19.15 h: Sortida des del parc de bombers de la Seu d'Urgell. Recorregut: Parc del Segre - Passeig Joan Brudieu. La proposta compta amb la col·laboració de l'Associació Marxa Nòrdica Cadí-Pirineus.

- 19.45 h: Arribada de la Flama al passeig Joan Brudieu: Recorregut: Calassanç-C. Jueus i C. Major. 20 h.: Arribada a la plaça dels Oms. Lliurament de la Flama i lectura del manifest. Amb la col·laboració d'Òmnium Alt Urgell. Tot seguit es farà un berenar amb coca i xocolata.

Revetlla de Sant Joan 2019 **23 de juny a la nit.**

Que passeu bona revetlla de Sant Joan!

 **CINEMES GUIU**

DEL 21 AL 24 DE JUNY

			
21, 22, 23 i 24	21, 22, 23 i 24	21, 22, 23 i 24	22 - 18 h

Av. del Salòria, 55 - La Seu d'Urgell - 973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

En DEMON TATTOO c/ Major 12







C. Major, 12
La Seu d'Urgell
973 354 220
636 714 474
tattoo_demon@hotmail.com

www.tattoostoredemon.com





FIRA CONSCIENCIA'T

-SALUT, TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES I ESOTERISME-

29 de juny de 11 a 21h i 30 de juny de 10 a 20h

Participants:

Xarcuteria Pagés (degustació)
Café Escoberts (venta d'infusions)
Bella Sitjes (venta roba interior terapèutica)
Capicúa (venta d'articles esotèrics)
Centre Esportiu Esquixt (ayurveda, massatges)
Avalon Màgic (tarot, reiki, neteja energètica)
Romerito (venta de plantes, herbolari)
Ramón Alsina (tallers i teràpies)
Waco (endevinació xamànica)
Roca Viva (presentació del circuit màgic)
Arco Iris Sanacions (sanació "arco iris")
Isabel Bernabeu (venta i signatura del seu llibre)
Centre Àrnica (teràpia postural)
Art de l'Energia (alineació energètica, humanitats i simbolisme)
Pepita Trafi (medicina ancestral cat., tallers de memòria cognitiva)
Dinorah Trinidad (coaching, teràpia gestal)
Pilar Padrisa (reflexologia, massatges, reiki)
Anna Belén i Xavi Fernández (accés bar, geometria sagrada)
Centre R & J (medicina xinesa, astrologia psicografologia, massatges)
Menja't l'Alt Urgell (productes km0)
Kailash (numerologia lògica, pendul, ayurveda, reflexologia, massatge xinès, massatge craneo/cervical)
Santi Barral (espiritologia, biodescodificació)

Activitats escenari:

Dissabte 29

11h. Xerrada sobre banys de bosc (Pepita Trafi)
11:30h. Ioga per la gent gran (Anna, Centre Esportiu Esquixt)
11:30h. Master class de Playmobil en teràpia (Ramón Alsina, estand 3-4)
13:30h. Regressió grupal (Núria Capdevila, Avalon)
15h. Recuperació energètica post-part (Dafne Secall)
16h. Saitai -recuperació del moviment espontani- (Emili Moreno)
17h. Ioga per adults (Anna, Centre Esportiu Esquixt)
18h. Tai-txi-kung (Lisette Babler)
19h. Presentació del llibre "Mensajes de un Arcángel" (Isabel Bernabeu)
20h. Meditació activa "Heart Xacra Meditation" (Ramón Alsina)

Diumenge 30

10h. Bany de bosc (al bosc, cal fer reserva) (Pepita Trafi)
10h. Microgimnàstica (Teresa Ruiz - Centre Àrnica)
11h. Aproximació a les constel·lacions sistèmiques (Ramón Alsina)
12h. Ioga per a nens (Rebeca Becerra)
13h. Reflexoteràpia (Pilar Padrisa)
16h. Xerrada sobre tantra i sexualitat conscient (Ramón Alsina)
17h. Taller de te (Viki Mateu - Café Escoberts)
18h. Sensibilitat amb la radioestèsia (Xavier Fernández)
19h. Meditació amb bols de quars tibetans (Enric Miranda)

Reformas integrales. Reparaciones e instalaciones de:

Fontanería, Gas, Gasoil, Electricidad, Calefacción, Aire Acondicionado, Telecomunicaciones, Boilers.

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Tel. 973 35 38 00
650 712 185

escriba@lampisteriaescriba.com - www.lampisteriaescriba.com

Tècnica en Nutrició i dietètica

Naturòpata

Reflexòloga

Kinesiòloga

Coach personal

Hores convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 4-8

Rosa Rodriguez

LES MESURES

Anuncia't

Reserva el teu espai: 642 306 700

TAXI

SERVEI TAXI ANDORRA - LA SEU - BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Seu: 973 35 10 76
Mòbil: 620 69 26 43

Sortida La Seu 7 h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15 h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

E.A.F LIMPIEZA

ESPERANZA ARTIGAS FERRER Autònoma

Escaleras
Pisos
Casas
Oficinas
Comercios
Limpieza de cristales

Precio escalera con parking incluido

Precios económicos ¡infórmate!

Tel. 665 777 097

Clean & Iron. Des de 1987.

Serveis de neteja i planxa de qualitat.

Tel. 973 36 13 36

Estem al C/ Joaquim Viola, 24, 25700 Seu D'Urgell. Cleaneu@cleaniron.com

facebook

TAXI JOSEP ALIART ☎ 659 965 135 • 973 350 208

TAXI DIARI A LLEIDA

Sortida Seu a les 7 h
Tornada de Lleida a les 14 h




S'ACOSTA SANT JOAN...



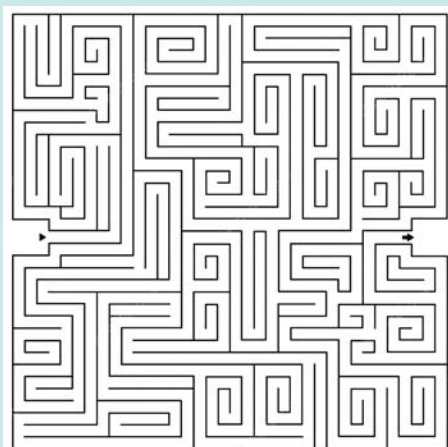
(...UNA FESTA PER GAUDIR-NE)



Sudoku

4			3	9			
5							
7	9		5		1		6
			7			1	
2			6		4		5
	8			3			
1			8		9		5 3
							1
				5 6			2

Laberint



OFERTA I DEMANDA



Habitatge

Es lloga plaça de pàrquing
d'una plaça a la zona Mercadona. Tel. 669 849 752



Treball

Serralleria Figols S.L.
busca oficial de serralleria
trucar al telèfon:
973352351-630055434
serralleriafigols@hotmail.com

Es cerca perruquera a mitja jornada de dilluns a divendres, interessades trucar al tel. 699300125

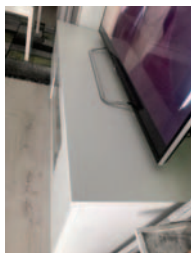
Es traspasa pub/discoteca a la Seu d'Urgell. A ple rendiment i amb totes les llicències. Interessats contactar al tel. 637 71 02 32

Restaurant de la comarca cerca cambrera.
Incorporació immediata.
Tel. 973360968



Varis

Es ven moble de TV amb dos calaixos i vitrina en perfecte estat, de fusta massissa. Preu de venda per menys de la meitat de preu de compra. Preu: 450 €. Només té un any i mig. Interessats contactar al tel. 675 363 899



LES
MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A. CARBONELL
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL-LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL-LABORADORS DE LA REVISTA

amic mitjans d'informació
i comunicació



FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL

Del 21 al 27 de juny

Farmàcia Barrios
C. St. Josep de Calassanç, 3
973 350 188

El Súper SANT ELOI

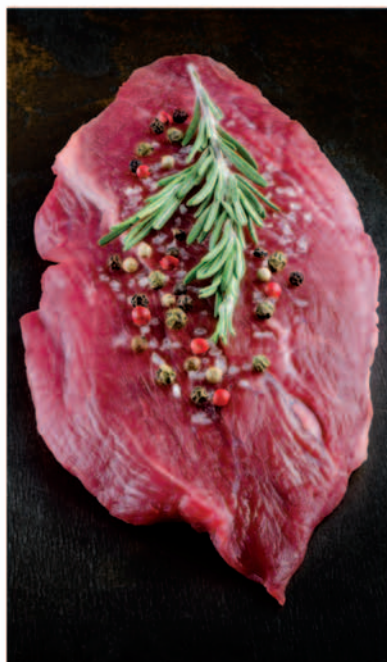


ara és



Condislife

Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

