

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 689. Del 4 al 10 de juny de 2021



DESCOBREIX EL SECRET PER ESTALVIAR A LES TEVES TELECOMUNICACIONS

FIBRA + TELÈFON + TV

des de **25,50€**/mes

LÍNIA MÒBIL

des de **11,75€**/mes



CADÍ TELECOM

ESTADES MULTIESPORTIVES ESTIU 2021

Activitats:

Pàdel - Spinning - Jumping Fitness - Zumba Junior
Body Combat Junior - Piscina - Jocs Aquàtics

Dates: 9 torns setmanals del 28 de juny al 27 d'agost

Horari: de 9 a 13 h



Preus:
inclou
esmorzar diari

70 €

no socis

60 €

socis o
fills de socis

www.urbansportlaseu.es

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



PROMO ESTUDIANTS ESTIU 2021

2 mesos **70 €**

3 mesos **100 €**

4 mesos **120 €**



Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com





La Festa de les Trementinaires torna a omplir de cultura popular la vall de la Vansa i Tuixent

Emotiu acte a Ossera amb la presència de dues veïnes que, de joves, havien acompanyat Sofia Montané, l'última trementinaire

La vall de la Vansa i Tuixent ha tornat a viure la Festa de les Trementinaires, després de la interrupció de l'any passat, obligada per la pandèmia. Les mesures per reduir al mínim el risc de contagi de la Covid-19 han estat justament un dels aspectes en què més s'ha bolcat l'organització prèviament a la festa i durant la seva celebració. Així ha estat possible portar a terme la totalitat dels actes programats, després d'haver-se'n exclòs, ja d'entrada, els que podien comportar més contacte físic, com les danses, els balls i la foguera d'herbes aromàtiques.

Un dels moments més emotius de la festa va tenir lloc a Ossera dissabte al matí durant el recorregut pel poble per conèixer les cases de les antigues trementinaires, amb el testimoni presencial de la Carme, filla de Sofia Montané, l'última dona de la vall que va exercir l'ofici, i de l'Enriqueta, una veïna que, de jove, també havia acompanyat



la Sofia en els seus viatges a peu travessant mitja Catalunya fins a l'Empordà. Totes dues van recordar moments de la seva experiència. L'acte va servir també per inaugurar les vint-i-dues plaques identificatives que s'han col·locat a les cases de les Trementinaires del poble, una iniciativa que s'estendrà a tots els nuclis de la vall.

L'assistència de públic va ser menor que en edicions anteriors, la qual cosa va evitar aglomeracions a la Fira d'herbes

remeieres i productes naturals de diumenge i va facilitar el control d'accés a la resta d'actes, gairebé tots ells a l'aire lliure i convenientment perimetrats. Tanmateix, es van viure amb molta intensitat les actuacions d'Orquestrina Trama, el grup Sorguen, el duet Daura, la cantautora Laia dels Vents, el col·lectiu de cantaires de l'Ateneu de l'Alt Urgell, el duet La Sonsoni i la ballada conjunta dels gegants de Tuixent i de Balsareny, a més de la presentació de diversos contes i llibres.



LLENCERIA I CORSETERIA
PIJAMES, MITJONS, PANTIES I MITGES
COSMÈTICA NATURAL I ECOLÒGICA
PERFUMERIA
COMPLEMENTES

Horari: de dilluns a dissabte de 9:30 h a 13:30 h i de 17 h a 20 h.

c/ Major, 28 25700. La Seu d'Urgell | 621 242 341  
www.josmonbyto.com | gemma.to@josmonbyto.com

PROMOCIÓ JUNY -10% dte.



EN COSMÈTICA ECOLÒGICA
LA CHINATA



Presentada a l'Alt Urgell la 17a edició de les Rutes a Peu per la comarca

El passat dilluns es va presentar en roda de premsa la 17a edició les Rutes a Peu per l'Alt Urgell, projecte que impulsen i coordinen conjuntament l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i el Consell Comarcal de l'Alt Urgell, amb l'objectiu donar a conèixer a veïns del territori i a turistes el ric patrimoni natural, cultural i històric de la comarca.

La presentació de les 33 rutes que s'inclouen en aquesta nova



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

edició les van presentar el vicepresident de Promoció Econòmica del Consell Comarcal de

l'Alt Urgell, Sergi Parramón, i la tinent d'alcalde de Promoció Econòmica i de Turisme de la Seu, Mireia Font, al poble d'Alàs, acompanyats per la seva alcaldessa, Carme Ribó, municipi alturgellenc que enguany serà protagonista no només d'aquestes rutes sinó també en la programació del Festival de Senderisme Camina Pirineus.

Compromís exigeix accions contundents a l'equip de govern de l'Ajuntament de la Seu davant les darreres ocupacions a un nou edifici d'habitatges

Durant els darrers dies, s'han detectat més ocupacions a un nou edifici que es troba al cèntric carrer Sant Joan Baptista de la Salle, davant de l'escola de la Salle.

Des del grup municipal Compromís X La Seu s'assegura que "aquest fet està generant por i un gran neguit als veïns que resideixen al mateix bloc, així com als veïns i veïnes i comerços situats a l'entorn d'aquest edifici.

També pot generar un efecte crida que faci ocupar els altres pisos que actualment estan buits."

Compromís exigeix a l'equip de govern "que exerceixin el lideratge, que no es quedin amb els braços plegats rentant-se les mans. Cal actuar ja. S'ha de fer urgentment un seguit d'accions com posar en marxa la policia municipal, demanar col·laboració als Mossos d'Esquadra i



veïnat i comerços de la zona, identificar als ocupes, parlar amb la propietat, etc."



ECOLADEVESA

**BOTIGA DE PRODUCTES
ECOLÒGICS
PRODUCCIÓ PRÒPIA**

Av. Salòria, 81
La Seu d'Urgell
873 45 21 60

A L'ESCOLA, TENS AMICS INSUBSTITUÏBLES



Programa de consum de llet a les escoles de la Unió Europea



Catalunya
2030



**Generalitat
de Catalunya**



La Síndica Municipal de Greuges de la Seu d'Urgell, Anna Martí, presenta als i les alumnes de 4t d'ESO de l'Institut La Valira el projecte de difusió de la seva tasca

La presentació va consistir en una explicació de què suposa el càrrec, i ho ha fet a través del tríptic informatiu, que també s'ha fet arribar a totes les llars urgellenques, que està il·lustrat amb imatges de l'obra pictòrica "L'Allegoria ed Effetti del Buono e del Cattivo Governo" de Ambrogio Lorenzetti (Siena s. XIV).



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

El projecte està adreçat als centres de secundària que sol·licitin aquesta informació que té com a finalitat difondre la figura de la Síndica Municipal de Greuges com a garant de suport a la ciutadania i el bon govern.

La Síndica urgellenca es proposa continuar amb aquestes actuacions els propers cursos acadèmics.

'Fotografiem la Seu', exposició de fotos dels i les joves del Servei d'Atenció Diürna amb la col·laboració del Punt Òmnia

Fins al 14 de juny es pot visitar al vestíbul del centre cultural Les Monges de la Seu d'Urgell l'exposició que porta per títol 'Fotografiem la Seu', un treball realitzat pels nois i noies del Servei d'Atenció Diürna (SAD) que ha comptat amb el suport i la col·laboració del Punt Òmnia de la nostra ciutat.

L'exposició es compon d'un conjunt de fotos que els i les joves participants en aquest projecte han fet tant amb el mòbil com amb una càmera professional. Les imatges recullen des del patrimoni cultural i monumental com la Catedral de Santa Maria d'Urgell o el

passeig Joan Brudieu, així com el patrimoni natural de la Seu com són els diversos parcs i jardins, entre altres espais singulars de la capital alturgellenca.

Aquesta exposició s'ha realitzat en dues parts. La primera ha estat un treball comunitari que ha comptat amb la participació de quaranta veïns i veïnes de la Seu d'Urgell que a través d'Instagram havien de dir quin lloc els hi agradava més de la ciutat. Val a dir que entre totes les persones que hi van participar es farà un sorteig on el premi serà una de les fotos exposades.



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

La segona part ha estat l'elaboració de l'exposició. En aquesta part, els nois i noies del SAD han pensat i realitzat les 'Instagram Stories' per fer participar a la ciutadania. De les votacions fetes a través d'aquesta xarxa social, els i les participants han anat a fer les fotos i posteriorment les han editat amb programes com el Gimp per poder-les exposar.

Classes de ioga, online i a l'aire lliure



Informa't

Passeig Pasqual Ingla, 16.
(Cantonada Av. Salòria)

La Seu d'Urgell

info@dharmaIoga.com

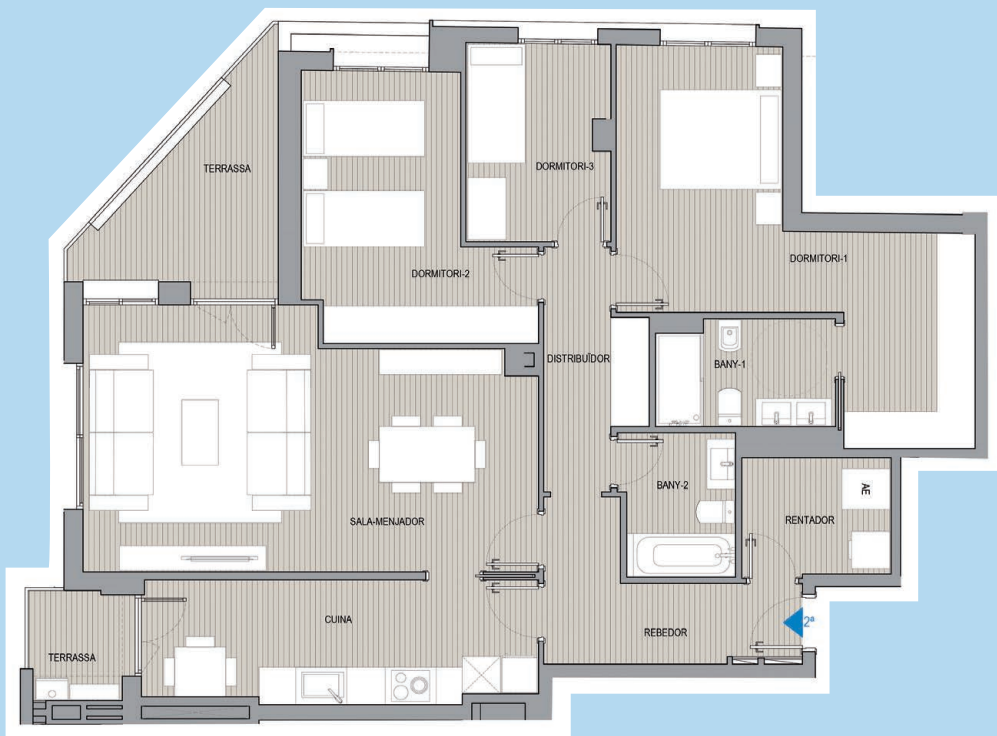
Rebeca Tel. 722 28 00 02

DharmaIogaLaSeu



Kundalini Ioga
Ashtanga Ioga
Hatha Ioga
Meditació

www.dharmaIoga.com



Tria el teu pis al teu gust



SUPERFÍCIES ÚTILS

REBEDOR	6.78 m ²
SALA-MENJADOR	27.92 m ²
CUINA	11.99 m ²
DORMITORI 1	19.53 m ²
DORMITORI 2	12.56 m ²
DORMITORI 3	7.08 m ²
BANY 1	4.71 m ²
BANY 2	4.08 m ²
RENTADOR	4.42 m ²
DISTRIBUÏDOR	5.19 m ²
TOTAL ÚTIL INTERIOR	104.26 m ²
TERRASSA 1	6.99 m ²
TERRASSA 2	2.54 m ²
TOTAL ÚTIL INT. + EXT.	113.79 m ²

www.finquesplanes.com



**finques
planes**

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell

973 35 45 77

laseu@finquesplanes.com



Recordant el passat

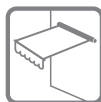


Ciclistes de la Seu Sedis, any 1973

Arriba el bon temps, prepara casa teva
per gaudir l'exterior al màxim



disseny
La Seu



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



L'impost del canaló i la Junta de Asociados de Seo de Urgel (maig de 1921)

Ara fa cent anys, el dissabte 14 de maig de 1921 l'alcalde Enric de Llorens i els regidors Bertran, Gallart i Guardiet es reunien en sessió ordinària a la Casa Consistorial de la ciutat de la Seu d'Urgell sota l'atenta mirada del secretari municipal Esteban Cifuentes. Entre els assumptes a debatre hi havia l'edifici de la Col·lecta, on estava instal·lada la *Inspección de Vigilancia*. La pluja dels darrers dies, havia portat al *Inspector de Vigilancia* a comunicar la lamentable situació de l'immoble on *"las goteras le han estropeado varios documentos"*. L'Ajuntament va acordar la reparació de la teulada advertint que la causa de les freqüents reparacions era *"que por las ventanas de las casas vecinas que dan al tejado se vierten aguas y se tiran objetos que destruyen la pizarra"*. El regidor Guardiet, veí de la Col·lecta (com a propietari de la Fonda Bartolo), va preguntar si l'Ajuntament estaria interessat en la seva venda. Després de la seva exposició es va acordar *"la venta en principio del edificio propiedad del Ayuntamiento llamado Colecta situado en la calle de San José de Calasanz y que se proceda a la instrucción del oportuno expediente para [...] enajenar en pública subasta"*.

El ple va continuar amb normalitat donant compte de les gestions fetes per l'alcalde durant la seva estança a Barcelona, on es va reunir amb el Capità General de Catalunya, a fi d'aconseguir el trasllat a la Seu d'Urgell del *"Batalión de Alfonso XII"*.

El darrer punt de l'ordre del dia fou dedicat a l'àmbit econòmic, amb especial atenció a la Junta municipal de Asociados de Seo de Urgel. Aquest organisme municipal reunia els membres de l'Ajuntament i un conjunt de vocals associats, elegits anualment per sorteig, en funció de la seva capacitat contributiva. La Junta era

l'encarregada de l'aprovació dels pressupostos municipals i tenia un pes rellevant en la política econòmica local, en especial sobre els arbitris municipals, essent un nexe d'unió entre els veïns i l'Ajuntament. En la darrera reunió abans de la seva dissolució anual, el 02.04.1921, s'havien aprovat *"las tarifas de arbitrios municipales e impuestos que han de regir durante el ejercicio de 1921 - 22, y que han de ser base de ingresos en los presupuestos municipales para el citado ejercicio [...]"*. La legalitat sobre dos dels arbitris va portar a l'alcalde *"en vista de las diferentes opiniones"* a elevar una consulta a *"D. Angel Carmona, Abogado del Estado en la Delegación de Hacienda y persona competentísima en materia de asuntos administrativos"*.

El primer dels arbitris en qüestió era el referent a *"instalaciones de plumas de agua en concepto de ocupación de terrenos en vía pública"*, i el segon el de *"canalones y tejados sin canal"*. Aquest darrer arbitri s'aplicava en tres tarifes diferents en funció del sistema de conducció de l'aigua de pluja dels diferents teulats de la Seu d'Urgell. El primer epígraf incloïa els teulats sense canaló, els propietaris dels quals haurien de pagar 1'50 ptes. per metre de teulada a l'any; El segon incloïa els propietaris dels canalons que conduïen l'aigua de les teulades fins a la via pública amb un cost de 6 ptes. cada canaló a l'any. En el darrer tram es trobaven els propietaris que tenien canalons adjacents a les parets i conduïen les aigües pluvials a la via pública o clavegueram amb un cost de 3 ptes. canaló a l'any. L'impost del canaló representava prop del 5% del conjunt d'ingressos de l'erari municipal amb un producte anual, pressupostat per l'any econòmic de 1921-1922, de 2.050 ptes. (1a tarifa, 1.200 ptes.; 2a tarifa, 50 ptes. i 3a tarifa, 800 ptes.).

La resposta del Sr. Carmona fou positiva pels interessos municipals, afirmant *"son verdaderamente legales los arbitrios sobre ocupación de terrenos de la vía pública [...] para instalaciones de aguas y el de canalones y tejados sin canal"*. Una bona notícia per les arques municipals en un moment complex econòmicament, on la Corporació municipal tenia una bona colla de deutors i a la vegada era deutora. Entre els creditors de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell estava la Mancomunitat de Catalunya (11.875'21 ptes.) i l'Administració d'Hisenda, en relació a la quota de consums (7.468'80 ptes.). No obstant, el balanç de l'any econòmic 1920-21 era, segons el regidor Escudé, positiu, ja que els deutors sumaven 29.700'10 ptes. i els creditors 14.709'14 ptes., amb una diferència a favor del municipi de 15.090'96 ptes., les quals sumades a l'efectiu en metàl·lic (3.201'03 ptes.) a data de 31.03.1921 (darrer dia de l'any econòmic) feien un total de 18.291'99 ptes. a favor de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

La pluja d'aquell maig de 1921 queia xamosa sobre els canalons de la capital de l'Urgellet. Una aigua que *"ha salvat la pagedia d'aquestes valls, i sobretot la de muntanya, d'una ruïna segura"*. I enmig d'aquell *"temps [...] insegur, amenaçant amb pluges i tempestats"* el Bisbe Guitart es disposava a iniciar la *"apertura de la Santa Pastoral Visita de la Santa Iglesia Catedral, que tendrá lugar [...] a las diez"*, del dilluns, 16 de maig de 1921, invitant a aquesta a l'alcalde i als *"Sres. Concejales del Ayuntamiento"* de la Seu d'Urgell. Continuarà!

Daniel Fité i Erill,

Graduat en Història (UB) i estudiant del Grau en Dret (UOC).

Clean & Iron



Neteja de confiança a la Seu d'Urgell i la Cerdanya

- Neteja a domicili o empresa.
- Neteges de posta a punt.
- Neteja de catifes i sofàs.
- Neteja de vidres i retòls.



Tel. 973 36 13 36

C/ Joaquim Viola, 24



cleaniron.net

cleanseu@cleaniron.com

Alpematic



Gaudir d'una olor agradable és bàsic per oferir una bona imatge del vostre negoci o local comercial.



Som especialistes en màrqueting olfactiv. Treballem amb olors temàtiques, fragàncies de primeres marques i som creadors d'odotips. Disposem de les màquines més actuals i ens adaptem a les vostres necessitats.

També tractem els problemes de males olors.



Sol·liciteu una demostració gratuïta
Sense cap compromís al telèfon

695 24 65 00

Alturgell@alpematic.com



Segueix-nos a Instagram



L'esclerosi múltiple

L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia neurodegenerativa i crònica del sistema central nerviós, generador de discapacitat. Els símptomes acostumen a presentar-se en brots, que poden deixar seqüeles i discapacitat. També és possible presentar-se de manera progressiva.

Acostuma a afectar persones d'entre 20 i 40 anys.

L'esclerosi múltiple afecta el sistema nerviós central, format pel cervell i la medul·la espinal. La mielina és un material compost per proteïnes i greixos que embolcalla i protegeix les fibres nervioses i facilita la conducció dels impulsos elèctrics.

Els símptomes de l'Esclerosi Múltiple són tan únics com cada persona. L'EM es coneix com "la malaltia de mil cares" per la seva heterogeneïtat: en cada cas es pot expressar i evolucionar de manera diferent, de manera que hi ha una àmplia gamma de símptomes, però no tots es produeixen en totes les persones ni ho fan amb la mateixa intensitat.

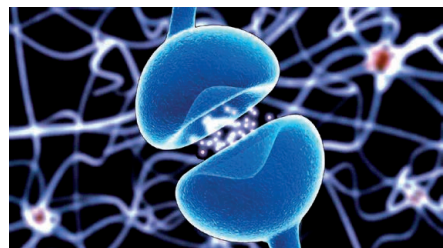
Símptomes

Els símptomes de l'esclerosi múltiple varien en funció de la part del sistema nerviós central afectada. A l'inici de la malaltia les manifestacions són habitualment lleus i poden desaparèixer sense tractament, però amb el temps poden arribar a ser més nombroses i greus.

Es tracta d'una malaltia que cursa amb brots. Les persones afectades acostumen a passar períodes d'agudització i després experimenten una millora. És freqüent, fins i tot, la remissió pràcticament completa dels símptomes.

Les manifestacions poden ser diverses:

- Debilitat, fatiga i tremolor.
- Pèrdua de control de braços i cames.
- Alteració de la sensibilització o dolor.
- Trastorns urinaris i visuals.



Prevenció

Les mesures preventives estan adreçades a evitar al màxim possible les seqüeles dels brots i els efectes secundaris del tractament farmacològic. Per tant, mesures higièniques sanitàries i no farmacològiques com les següents tenen un paper molt rellevant:

- Mantenir la capacitat física.
- Fer una dieta adequada i equilibrada.
- Donar suport psicoemocional a la persona afectada i al seu entorn.



Anna Gómez

Infermera CAP de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

**LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL**



LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
inmobiliaria@estanol.com



NOVA PROMOCIÓ A LA PLAÇA JOAN SANSA DE LA SEU D'URGELL

Pisos d'1, 2 i 3 dormitoris i àtics dúplex. Diferents distribucions i acabats i materials de primera qualitat. Plaça de garatge i traster en el mateix edifici.

Disponible pis pilot per visitar.

consultar la página web: www.estanol.com

per contactes i visites: Tel. 636 831 089

ES CERCA COBRIR VACANT EN EMPRESA COMERCIAL A La Seu d'Urgell

**PERSONA JOVE AMB ESTUDIS i/o CONEIXEMENTS
D'INTERIORISME, ARQUITECTURA TÈCNICA
o DISSENY GRÀFIC.**

TASQUES

- Creació de plànols i confecció de pressupostos.
- Creació de renders, 3D.

HABILITATS

- Dots comercials, responsabilitat i implicació.
- Treball en equip.

REQUERIMENTS

- Coneixement de programes de disseny i 3D (3D Max o similar, autocad, Photoshop, InDesign...)
- Coneixements en marketing digital i xarxes socials.

Per a més informació o persones interessades, truqueu al **973 355 261**,
o bé, envieu CV a cvdissenyinteriors@gmail.com

CARLIN®

HIPERPAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Material escolar i per a empreses

Av. Salòria, 30 · 25700 La Seu d'Urgell
tucarlinseu@gmail.com · 973 361 501

www.carlin.es

goprinters
GRUP IMPRESSOR

Es cerca personal amb coneixements
d'arts gràfiques

Enviar currículum a
sergi@goprinters.es





Feliç 12 aniversari
Olivier!

T'estimem molt!

Rosa Rodriguez

Tècnica en Nutrició i dietètica
Naturòpata
Reflexòloga
Kinesiòloga
Coach personal

Hores convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 1
4^a 8^a

Escola de pàdel
URBAN SPORT
La Seu

973 35 16 82

1 classe a la setmana: 35 €
2 classes a la setmana: 50 €
Flexibilitat horària

Av. Guillem Graell 54 - La Seu d'Urgell

CINEMES GUIU

MES DE JUNY TANCAT

Av. del Salòria, 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

OFERTA I DEMANDA

Habitatge

Es lloga pis moblat

de 3 habitacions, amb calefacció, zona Mercadona. Tel. **669849752**

Treball

Busquem massatgista

Envian'ns carta de presentació i CV a reserves@hotelsantvicenc.com

Es ven llicència de taxi

per jubilació a la Seu d'Urgell.
Tel. **649 311 831**

Es cerca comercial.

Bona presència i a comissió. Interessats enviar currículum a lesmesures@gmail.com



Anuncia't
669 137 136



FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL

Del 4 al 10 de juny

Farmàcia Marsinyach
C. Major, 34
973 350 120

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
M^a ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL·LABORADORS DE LA REVISTA

 **amic** associació de mitjans d'informació i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

