LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

App www.lesmesuresonline.es

Núm. 711. Del 5 a l'11 de novembre de 2021

VOLS VENDRE O COMPRAR
LA TEVA CASA?

finques planes

973 35 45 77
laseu@finquesplanes.com

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell

www.finquesplanes.com

Presentació pública del Pla de Dinamització Comercial de la Seu d'Urgell

El pròxim dimarts 9 de novembre, a les vuit del vespre, tindrà lloc a la sala Sant Domènec la presentació dels resultats de l'estudi sobre l'estat actual del comerç de la Seu d'Urgell, així com les diferents línies estratègiques de treball que proposa el Pla de Dinamització Comercial. Aquesta sessió serà oberta a tota la ciutadania.

La presentació d'aquest estudi anirà a càrrec de la consultoria The Whatsons que ha desenvolupat aquest treball durant el primer semestre d'aquest any 2021 i ha comptat amb la participació de més de 1.500 persones (entre residents a la Seu d'Urgell i visitants) que, no només han expressat hàbits de consum, sinó que han valorat diferents aspectes del comerç local i la ciutat.

A més, gairebé 250 establiments comercials i negocis de la Seu d'Urgell també han pres part en el projecte, aportant dades de gran valor analític sobre l'estat actual del comerç local, així com definint preocupacions i realitats.

Per últim, el treball ha comptat amb la participació d'una dotzena de persones de la capital alturgellenca relacionades amb el comerç, el turisme i la promoció econòmica local, que han aportat una visió més qualitativa.
Recordem que aquest és un projecte encarregat i coordinat per l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, que compta amb una subvenció de 8.500 euros de la Diputació de Lleida, amb l'objectiu de disposar d'eines de treball per a la millora estratègica del comerç local, tant en termes de qualitat, com de quantitat i competitivitat.

El pla de dinamització del comerç local de la Seu d'Urgell és un document de treball que, a partir de l'anàlisi de la realitat socioeconòmica i comercial municipal, ha de permetre desenvolupar accions de millora, així com encarar reptes de transformació urbana.

L'Escola Municipal de Música de la Seu d'Urgell reprèn el projecte de música comunitària amb la Llar d'Infants "Els Minairons" i la UEC

Recentment s'ha reprès per segon any a la Seu d'Urgell el projecte de música comunitària que impulsa l'Escola Municipal de Música (EMM), concretament "Som música-Espai Nadó" a la Llar d'Infants Municipal "Els Minairons" i "Som Música-Unitat d'Escolarització Compartida (UEC)".

Es tracta d'un projecte conjunt entre l'escola municipal de música i la Llar d'infants i la UEC que té com a objectiu que la música formi part de l'educació tant dels infants de 2 anys com dels joves de la UEC.

Pel que fa a "Som Música-Espai Nadó" les classes es realitzen setmanalment fins a final de curs, amb una durada de 30 minuts per grup. Els nens i nenes estan acompanyats en tot moment per les professionals de l'escola bressol, a més de la professora de l'EMM, Sonia Lanau.

Respecte "Som Música-UEC" les classes es porten a terme també setmanalment fins a final de curs, amb una durada d'1 hora i periodicitat setmanal. L'alumnat està acompanyat per la directora de la UEC, a més del professor de l'EMM, Rafel Llobet.

Val a dir que la música forma part de la programació educativa dels dos centres que valoren "molt positivament continuar enguany el que es va iniciar el curs anterior". Així mateix, des de l'EMM es vol destacar la bona predisposició, des del primer moment de l'Àrea d'Educació de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i de les direccions d'ambdós centres.

El projecte música comunitària és un projecte de ciutat que vol democratitzar l'accés a l'educació musical a més infants i joves del nostre municipi, amb voluntat d'anar creixent i poder arribar a les escoles de primària de la Seu d'Urgell, com es va presentar al curs 2019-2020, però que es va veure aturat per la pandèmia.

L'exposició "Quan parles fas màgia", del Voluntariat per la Llengua, arriba al Consell Comarcal de l'Alt Urgell

Es podrà visitar del 2 a l'11 de novembre

L'exposició itinerant "Quan parles fas màgia", del programa Voluntariat per la Llengua del Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) arriba a la Seu d'Urgell els pròxims dies. Es podrà visitar a la seu del Consell Comarcal de l'Alt Urgell del 2 a l'11 de novembre en horari d'atenció al públic de la institució: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. L'exposició està integrada per set plafons explicatius sobre el programa Voluntariat per la Llengua i té l'objectiu de donar a conèixer aquesta iniciativa del CPNL.

Voluntariat per la Llengua és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de parelles lingüístiques formades per un voluntari o voluntària, que parla català fluidament, i un aprenent o aprenenta, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa. El Voluntariat per la Llengua ofereix dues modalitats: presencial (les parelles han d'assistir al lloc de trobada que hagin acordat) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videotrucada).

El programa va néixer l'any 2003 i ja hi han passat més de 150.000 parelles. És un programa reconegut per la Unió Europea i adoptat a l'Aran, Perpinyà, Andorra, el País Valencià, les Illes Balears i, també, a Bolzano (Itàlia) i Flandes (Bèlgica).

ESTADES PÀDEL I MULTIESPORTIVES NADAL 2021

Dies 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de desembre
i 3, 4 i 5 de gener | Horari: de 9 a 13 h.

Opció de fer només dies desembre o només dies gener

- Pàdel Iniciació i Tecnificació: grups segons edats i nivells
- Jumping Fitness
- Fly Bungee Fitness
- Spinning
- Acondicionament i estiraments abans i després de la pràctica esportiva
- Excursions a la natura
- Visita empreses de la Seu i medi laboral
- Esmorzar
- Samarreta
- Diploma personalitzat
- Reportatge fotogràfic a Les Mesures del Pirineu

URBAN SPORT La Seu

PREU

Estades: **100 €**
Només desembre: **70 €**
Només gener: **40 €**

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

L'Agència d'Habitatge de Catalunya cedeix dos pisos a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell per a lloguer social

El passat 26 d'octubre va tenir lloc a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell la cessió de les claus de dos pisos de titularitat pública per part de l'Agència d'Habitatge de Catalunya a Habitatge i Urbanisme La Seu, SLU per tal que en gestioni el seu ús.

El lliurament d'aquestes claus va anar a càrrec de Montse Segura, gestora de Proximitat a Lleida de l'Agència d'Habitatge de Catalunya, que les ha donat a l'alcalde de la Seu d'Urgell, Francesc Viaplana, després de signar el conveni que recull la cessió de la gestió de l'ús d'aquests dos habitatge de titularitat pública administrats per l'Agència per tal de gestionar-los directament per la societat municipal Habitatge i Urbanisme la Seu, SLU. En aquest acte també hi va prendre part el regidor d'Urbanisme, Joan Gurrera.

Foto: Ajuntament de la Seu d´Urgell

Aquests dos habitatges se sumen els set habitatges conveniats durant aquest any amb l'Agència d'Habitatge, adreçats també a lloguer social. Amb aquests altres dos pisos, els Serveis Socials municipals podrà reallotjar a aquelles famílies vulnerables que necessiten un habitatge de lloguer social.

Al respecte, el regidor d'Urbanisme de la Seu Joan Gurrera va manifestar que "fins ara teníem tres pisos conveniats amb l'Agència d'Habitatge i a partir d'avui passen a ser dotze pisos, fet que ens satisfà l'increment de pisos cedits per l'Agència, agraïm molt la seva col·laboració". L'alcalde urgellenc va remarcar la importància de poder disposar de més habitatges cedits perquè "cada vegada hi ha més dificultats per adquirir aquest dret bàsic com és l'habitatge, però que es treballa coordinadament entre les Regidories d'Habitatge i de Serveis Socials per donar respostes a aquesta problemàtica al nostre municipi".

Subvencions pagament de lloguer

D'altra banda, 400 famílies de la Seu d'Urgell i comarca han tramitat durant el 2021 una subvenció per al pagament al lloguer o prestació econòmica especial urgència.

Els alumnes de l'INEFC Pirineus celebren una jornada multiesportiva i lúdica a l'Urban Sport La Seu

Els alumnes que estan cursant el primer any de l'INEFC Pirineus van celebrar una jornada de 'Halloween' a l'Urban Sport La Seu. Els quaranta alumnes i part de l'equip docent van gaudir d'una jornada multiesportiva i un dinar al centre esportiu urgellenc. Entre les activitats, l'alumnat va fer un torneig de pàdel, sessions d''spinning', 'bodypump', zumba i va celebrar un dinar a la cafeteria del club. L'esdeveniment també va comptar amb un concurs de disfresses i el lliurament dels premis de la mateixa jornada per part dels membres de l'Urban Sport La Seu i per part de l'equip docent de l'INEFC Pirineus, que va lliurar els guardons als campions del 'raid' que els alumnes van realitzar a l'inici de l'actual curs.

Clean & Iron

Neteja de confiança a la Seu d'Urgell i la Cerdanya

- Neteja a domicili o empresa.
- Neteges de posta a punt.
- Neteja de catifes i sofàs.
- Neteja de vidres i retòls.

Tel. 973 36 13 36

C/ Joaquim Viola, 24

cleaniron.net

cleanseu@cleaniron.com

Alpematic

Productes Europeus

Alpematic.com

Gaudir d'una olor agradable és bàsic per oferir una bona imatge del vostre negoci o local comercial.

Som especialistes en màrqueting olfactiu. Treballem amb olors temàtiques, fragàncies de primeres marques i som creadors d'odotips. Disposem de les màquines més actuals i ens adaptem a les vostres necessitats. També tractem els problemes de males olors.

Sol.liciteu una demostració gratuïta
Sense cap compromís al telèfon

695 24 65 00

Alturgell@alpematic.com

Segueix-nos a Instagram

Recordant el passat

El Cercamón

A la tardor encara podem gaudir de l'exterior

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

Andorra comença a tenir un bon ritme de reserves per Nadal

Els establiments hotelers andorrans comencen a tenir un volum de reserves considerable per les pròximes festes nadalenques. Així ho va explicar la directora d'Autèntics Hotels d'Andorra (AHA), Meritxell Cassi, que va assegurar que "hi ha un volum bo de reserves per aquestes dates", indicant que "les ocupacions comencen a ser ja força bones". Aquesta dinàmica trenca amb la tendència dels darrers mesos en el sector hoteler, que s'ha avesat a unes reserves d'última hora que "generen una certa incertesa perquè l'entrada més important de reserves no arriba fins al dimarts a la nit". Així, Cassi va compartir que "de cara a l'hivern, i en especial per les jornades més altes com és Nadal i per Carnaval, el client s'està comportant d'una altra manera del que ha sigut l'estiu, i reserva amb molta més anticipació". En definitiva, la directora va valorar que "el client de l'hivern és més previsor".

Sigui com sigui, pel darrer pont de Tots Sant, l'última hora ha estat la tipologia de reserva més important del cap de setmana llarg per l'AHA, ja que Cassi va incidir que "estem detectant que la principal diferència respecte d'abans de la pandèmia és que la gent reservava amb molta més anticipació". En aquest sentit, la directora va puntualitzar que durant la darrera festivitat, els establiments de l'agrupació han registrat "bones ocupacions en general", i va destacar especialment els números assolits al centre, que "tant divendres, com dissabte, com diumenge, han sigut dies amb moltes pernoctacions". Així mateix, a les parròquies altes, va indicar que els registres també havien estat positius, però amb una menor quantitat de clients la primera nit del pont.

Foto: elperiodic.ad

Per la seva banda, la Unió Hotelera d'Andorra (UHA), va informar ahir que l'ocupació mitjana de les tres nits de Tots Sants havia estat d'un 80%. "Les valoracions són positives, perquè la previsió estava en una ocupació per sobre del 70% i hem pogut arribar al 80, i penso que vuit de cada 10 llits plens és una dada força bona", va declarar el director de l'UHA, Jordi Pujol, que va recalcar que "aquestes xifres són molt similars a les del 2019 o el 2018". Així mateix, dins dels registres, Pujol va destacar que "la nit del dissabte al diumenge hem tingut una ocupació del 100%".

JOSMON
by Tó
1949

LLENCERIA I CORSETERIA
PIJAMES, MITJONS, PANTIES I MITGES
COSMÈTICA NATURAL I ECOLÒGICA
PERFUMERIA
COMPLEMENTS

Horari: de dilluns a dissabte de 10 h a 14 h i de 17 h a 20 h.

c/ Major, 28 25700. La Seu d'Urgell | 621 242 341
www.josmonbyto.com | gemma.to@josmonbyto.com

castells
LAMPISTERIA i CALEFACCIÓ

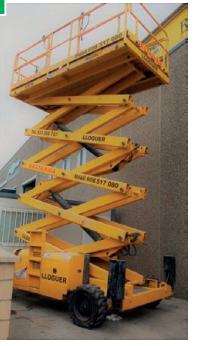
Instal·lacions i reparacions
de lampisteria i calefacció

Ramon Castells Salse
"ESTANYET"

C. Joan Bta. de la Salle, 46, baixos 2
La Seu d'Urgell
Mòb. 609 227 877
Tel. 973 352 013
r.castellssalse@gmail.com

B d B
DELTARIBA

LLOGA'M



973 355 757
608 517 080

Pol. Industrial, parcel·la B-16
Apartat de correus 219
25711 Montferrer - Lleida
deltariba@telefonica.net

Pots demanar hora a citasalut.Gencat.Cat

Programació de visites

Si teniu un problema de salut que no requereix una atenció immediata i urgent, o voleu fer una consulta administrativa o una revisió preventiva, podeu programar directament una visita al vostre centre d'atenció primària (CAP) de referència amb els professionals de medicina de família, pediatria i infermeria que tingueu assignats, i amb altres professionals de la salut com ara el personal administratiu d'atenció ciutadana.

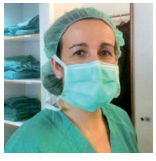
També podreu programar cita amb professionals d'altres àmbits, com odontologia, salut sexual i reproductiva o treball social, en cas que tingueu aquests serveis assignats.

Les visites als serveis d'atenció especialitzada, com ara les proves diagnòstiques o les consultes amb determinats especialistes, són per derivació. Això vol dir que han de ser prescrites per un professional de l'equip d'atenció primària del vostre CAP de referència o del servei d'urgències que us hagi atès, si és el cas.

Codi d'identificació personal (CIP)

Demaneu cita o resoleu consultes i gestions de forma més ràpida i senzilla

Ara podeu programar visites amb els vostres professionals de la salut d'atenció primària (CAP) a través del web citasalut.gencat.cat o de La Meva Salut. S'ha creat una nova eina en línia amb l'objectiu de posar a l'abast de la ciutadania un sistema que facilita la resolució de les seves sol·licituds, tant de cites amb els professionals de l'atenció primària com de consultes i gestions administratives.



Anna Gómez
Infermera del CAP de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN
Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

2022

TRIA EL TEU CALENDARI

LA MILLOR IMATGE PER A LA TEVA EMPRESA

- Calendari de paret Gran Format: 43x62 cm
- Calendari de paret Petit Format: 30x45 cm
- Calendari Peana amb Espiral: 21x10 cm
- Calendari Peana 12 mesos vista: 22x13 cm
- Calendari sobretaula Caixa PVC: 9,6x9,8 cm
- I també amb disseny personalitzat...

goprinters
GRUP IMPRESSOR

Pol. Ind. La Seu, carrer D, nau 6A
25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 350 146 · pedidos@goprinters.es

Taller de ceràmica, a la Seu d'Urgell

A partir del 8 de novembre.
Escola Municipal d'Art de la Seu d'Urgell.
Horari: tots els dilluns, de 15 a 17 hores o de 19.30 a 21.30 hores. Professora: Gemma Coma.
Inscripció telemàtica a www.laseu.cat.
Més informació: escoladarts@aj-laseu.cat, al telèfon 973 354838 o bé a l'Escola Municipal d'Art (Centre Cultural Les Monges).

Campanya de vacunació de la grip, a la Seu d'Urgell

L'Agència de Salut Pública de Catalunya impulsa cada any una campanya de vacunació antigripal estacional, que s'adreça especialment a les persones que tenen un alt risc de complicacions si pateixen la grip i també a les persones o grups que poden transmetre la grip a persones en situació d'alt risc, com ara els professionals de la salut.
Sense cita prèvia. Cal respectar el dia que es vacuna segons la lletra del vostre primer cognom:

- A-E: 02 de novembre.
- F-K: 03 de novembre.
- L-Q: 04 de novembre.
- R-Z: 05 de novembre.

Hora i lloc: De 9 a 14 hores, a la Sala Polivalent de la zona esportiva.
Grups de risc que cal vacunar: embarassades, persones amb malalties cròniques (diabetis, malalties del fetge, del ronyó, respiratòries, cardiovasculars, immunològiques) o obesitat mòrbida, persones de 60 anys o més, persones que assisteixen o conviuen amb altres que tenen alguna condició de ris.
Als majors de 70 anys se'ls administrarà la tercera dosi de la vacuna COVID.

Jornades de portes obertes de trail running per a infants

Dies 3 i 4 de novembre, a les 17.30 h. Punt de trobada: Davant el Palau d'Esports de la Seu d'Urgell.
Per a aquelles persones que es vulguin iniciar en el trail runnig o vulguin millorar la seva tècnica.
Nota: cal portar frontal.
Organitza: Unió Excursionista Urgellenca (UEU).

Tallers i activitats a l'Escola Municipal d'Art

Del 4 al 20 de novembre. La Seu d'Urgell.
Iniciació a la ceràmica, ceràmica amb torn, rakú, diferents tècniques de pintura, restauració de mobles, paper maixé, fotografia digital per adults i joves, pintura i fang per joves, manualitats per nens i família.

Més informació i inscripcions al vestíbul del Centre Cultural Les Monges, a escoladarts@aj-laseu.cat o bé al telèfon 687725818.

Xerrada dels membres del grup urgellenc Aliena

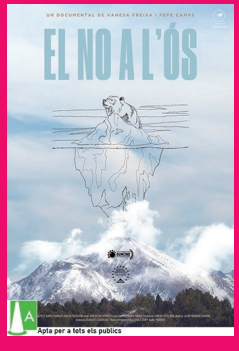
Divendres 5 de novembre, a les 19 h a la Sala Sant Domènec de la Seu d'Urgell.
La proposta forma part del programa d'oci alternatiu INSOMNI. Organitza: Àrea de Cultura de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

CINEMES GUIU
DEL 5 al 8 de novembre
Dilluns 4,50 €

Dv 5 - 20 h
Ds 6 - 17 i 20 h
Dg 7 - 17 i 20 h
Dl 8 - 20 h

Ds 6 - 20.15 h
Dg 7 - 19.15 h
Dl 8 - 20.15 h

Ds 6 - 18 h
Dg 7 - 17.15 h



Presentació i col·loqui amb la directora, Vanesa Freixa.
Divendres 5 novembre
a les 19 h. Entrada 5 €

Felicitats!

Moltíssimes felicitats Olaya!!!
13 anys!!!

Jugues?

Sudoku

			3			7	5	8
	8	3	7				4	9
7	5	9		8	6			
				7	5	2		
		8				3	6	
2	6				3	9	7	
	1	7		3		8		6
8	9				7	4		3
		2			8		1	7

OFERTA I DEMANDA

Treball

Sra. catalana seriosa i responsable **s'ofereix per acompanyar o ajudar a persona gran**, de la Seu i voltants. Envieu sols missatges al **616 70 15 55**

Es cerca comercial.
Bona presència i a comissió. Interessats enviar currículum a **lesmesures@gmail.com**

Sed Distribució empresa ubicada a Puigcerdà, dedicada al servei i distribució per l'Hostaleria busca: **Repartidors amb carnet de cotxe i repartidors amb carnet de Primera**
Interessats enviar cv a **borsadetreball@sed-distribucio.cat** o trucar al **627 084 168**

Escola de pàdel
URBAN SPORT
La Seu

1 classe a la setmana: **35 €**
2 classes a la setmana: **50 €**
Flexibilitat horària

973 35 16 82
Av. Guillem Graell 54
La Seu d'Urgell

FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL

Del 4 a l'11 de novembre

Farmàcia Guilanyà
Av. Guillem Graell, 16
973 355 891

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic associació de mitjans d'informació i comunicació

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com