LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

App www.lesmesuresonline.es Núm. 719. Del 31 de desembre de 2021 al 6 de gener de 2022

URBAN SPORT
La Seu

TORNEIG
MIXT INICI 2022

Diumenge 9 de gener

Horari: de 9 h a 17 h

Categories Or i Plata

Welcome Pack: aigua, fruita i esmorzar

Premis per campions i subcampions

Preus

Socis: 5 € | No socis: 10 €

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

100 dies d'alcaldia

Avui, 27 de desembre, fa 100 dies que sóc alcalde de la Seu d'Urgell. Escric aquestes línies estant confinat per haver contret la Covid, molt escaient en el marc d'aquesta legislatura. Desconec d'on ve aquesta tradició de donar 100 dies de suposat marge, en tot cas no he percebut que se'm donés ni un sol dia de coll, ni jo ho he pretès. Les primeres setmanes amb la Fira de Sant Ermengol i la Trobada Empresarial van ser frenètiques, ja que a més d'aquests grans esdeveniments, teníem projectes que no permetien baixar la guàrdia ni un segon. Em refereixo a projectes com el nou hospital, l'equipament per la gent gran, la nova universitat d'INEFC Pirineus o el projecte de la Ciutadella, tots ells, projectes transcendentals pel nostre municipi.

M'he reunit amb tothom que ho ha sol·licitat amb multitud de casuístiques, laborals, habitacionals, administratives...
Si m'ha estat possible he ajudat en la mesura del possible, però he de reconèixer que en més casos dels que m'agradaria, el que se'm demanava no estava en les meves mans.

Una sensació que ja tenia, però que amb l'alcaldia se m'ha accentuat, és el de la responsabilitat municipal. Intento explicar-me. Quan neva, estic pensant en que no fongui i es quedin glaçats els carrers. Quan hi ha un tram de vorera en mal estat, penso a veure quan la podem arreglar i que ningú hi prengui mal. Quan algú perd la feina, penso en com el o la podríem ajudar. Però no tot és preocupació, ni molt menys, en aquests 100 dies hi ha hagut moltíssimes alegries, en primer lloc recuperar la presencialitat en molts esdeveniments, com per exemple, la Festa de la Gent Gran o per la fira; també moltes alegries en el dia a dia, quan pots ajudar algú, quan algun urgellenc o urgellenca assoleix un èxit, i és que un sentiment predominant és el d'orgull de ciutat. També hi ha hagut dies històrics, sens dubte la inauguració del Túnel dels Tres Ponts és la fita més important, però també destacaria l'inici dels vols regulars a l'Aeroport Andorra - La Seu.

S'ha treballat moltíssim per tenir un Món Màgic de les Muntanyes ple d'alegria i il·lusió, però l'empitjorament de la situació epidemiològica m'ha fet sentir com la majoria del que havíem preparat se'ns escolava entre els dits, com si d'arena fina es tractés. Però són els temps que ens toquen viure, i la salut col·lectiva passa per davant de tot.

Tenim molts reptes per davant, la recuperació econòmica i social de la nostra ciutat, el nou hospital, les polítiques d'habitatge, la millora de la via pública, el suport al nostre jovent, l'equipament residencial per la gent gran i un llarg etcètera, i us puc assegurar que tot i estar malalt avui, em sento amb totes les forces per afrontar tots i cadascun d'aquests reptes, i no perquè jo sigui excepcional, sinó perquè em sento acompanyat amb un molt bon equip al costat i pel suport que molts urgellencs i urgellenques em donen cada dia, moltíssimes gràcies a tots i cadascun d'ells i elles.

Francesc Vilaplana
Alcalde de la Seu d'Urgell

Un pressupost per a la reactivació econòmica i la cohesió social en plena crisi de la COVID-19

El pressupost és el principal instrument de servei a la ciutadania, a totes les institucions, també als ajuntaments. La setmana passada vam a aprovar a la Seu el pressupost per al 2022. Són els comptes més elevats del segle XXI per un import de 19.5 milions d'euros, que arriben als 24.5 milions si hi sumem les empreses municipals.

Aquest pressupost municipal per l'any vinent té tres grans objectius: la cobertura dels més vulnerables, amb més despesa social i una forta aposta per l'habitatge social; la recuperació econòmica i promoció de la ciutat; i un important Pla d'inversions amb prioritat pel projecte d'INEFC Pirineus i la millora de la Via Pública. Tots aquests objectius es porten a terme gràcies a un bon govern, és a dir, gestionant bé els recursos municipals i treballant per aconseguir recursos externs.

Vull destacar els cinc eixos del pressupost:

És el pressupost més expansiu de tot el segle XXI, amb un increment, respecte al 2020, d'un 33%.

Es consolida el projecte d'INEFC Pirineus amb la construcció de l'edifici docent, amb una inversió de 4.7 milions d'euros, dels quals només un 19% són recursos propis de l'Ajuntament. La resta, un 81%, és la subvenció aconseguida a la Diputació de Lleida.

Hi ha una aposta clara en les partides socials, per fer front a l'actual situació derivada de la pandèmia de la COVID-19, amb 3 eixos clars:

- Una aposta clara per l'habitatge social, amb la construcció o rehabilitació de 16 habitatges per a l'ús social, amb una inversió global de 1.8 milions d'euros.
- Un increment del 27% de les partides socials destinades al Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell.
- Continuar amb l'aposta per l'educació a tots els nivells: Universitària amb UNED i INEFC Pirineus; un increment en la inversió per la Unitat d'Escolarització Compartida i el Pla de Transició al Treball (amb la nova modalitat de forestal) i l'inici del projecte dels Educadors de Carrer per al nostre jovent.

El manteniment (o increment) de totes les partides per a la recuperació i la promoció econòmica del municipi, així com les de tots els esdeveniments que converteixen la Seu d'Urgell en una Ciutat d'Esdeveniments i en la Ciutat d'Esports del Pirineu.

Com els darrers anys, es destinarà el 0,7% del pressupost a projectes solidaris i de cooperació per a països de baixa renda.

La partida d'inversions ascendeix a 7.5 milions d'euros, dels que només 30 de cada 100 € són recursos propis de l'Ajuntament. La resta (70 de cada 100 €) s'han aconseguit de subvencions de diferents administracions. D'aquesta partida cal destacar, com Ja hem comentat, l'edifici docent d'INEFC Pirineus, l'aposta ferma per l'habitatge social -amb els 16 habitatges ja comentats- i la millora de la via pública, amb diverses intervencions que ascendeixen prop de 1.7 milions d'euros.

Jordi Fàbrega i Sabaté
Vicealcalde de la Seu d'Urgell

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es
www.efausa.es

BAR NOU

ESMORZARS

Menú Diari i Tapes

RESERVES

TEL: 973 351 535

tapasnou@gmail.com

@bar.nou

@tapasnou

Carrer Sant Ermengol, #21 25700 La Seu d'Urgell

Alba Pérez

Parlem amb Alba Pérez, aquest setembre ha participat en un projectes de mobilitat europea. Per conèixer-la una mica més li hem volgut fer una entrevista.

Per què vas decidir marxar a l'estranger?
Amb la situació de la COVID-19, feia molt de temps que no podíem viatjar ni fer gran cosa, i tenia moltes ganes de tornar a veure coses noves i conèixer gent d'altres cultures. A més, aquest voluntariat representa un punt fort pel meu CV.

On et vas informar? Vas fer servir algun programa? Quin? A on et vas dirigir? Et va resultar fàcil trobar la informació?
Em vaig informar bàsicament per Internet i amb l'ajuda del l'Oficina Jove de la Seu d'Urgell. Em va resultar bastant fàcil obtenir la informació, ja que està presentada de manera molt visible i és senzill moure't pel web per escollir el projecte més adequat per a cadascú.

Quins tràmits previs vas haver de fer?
Principalment, vaig haver de registrar-me al web de European Solidarity Corps, escollir una organització d'enviament, aplicar al projecte que havia triat, escriure una carta de motivació i respondre a una enquesta. A més, també vaig adjuntar el meu currículum vitae. És un procés molt simple i clar.

Ens pots explicar el teu projecte, a on els has fet? En què consistia? Quines tasques feies allà?
He realitzat el meu projecte a Leipzig, Alemanya, organitzat per Villa gGmbH, del 5 al 19 de setembre. Hi vam participar 14 joves de 8 països diferents, i el projecte consistia en ajudar a una petita organització sense ànim de lucre a crear espais verds i inclusius per la comunitat. Les tasques realitzades consistien bàsicament en arreglar un jardí que estava en condicions molt desfavorables per poder ser utilitzat per la gent de la ciutat, cuinar per tot el grup, treballar amb abelles, construir cases per ocells i treballar amb nens i nenes d'una escola amb alumnes amb necessitats especials. A part de les tasques al jardí, també vam fer moltes activitats per conèixer l'entorn i la història d'on estàvem, així com temps d'oci per esbargir-nos.

Com definiries la teva experiència?
Ha sigut una experiència molt bona. El grup que vam crear era increïble i des del primer moment ens vam entendre molt bé, i les tasques eren adequades i en un entorn encantador. També vam tenir molt bona relació amb l'organitzadora del projecte i els treballadors/es del jardí.

L'experiència es va correspondre amb les teves expectatives?
Totalment, no sabia ben bé què esperar del projecte, ja que era la primera vegada que feia un voluntariat a l'estranger, però va superar les meves expectatives completament.

Amb quines dificultats et vas trobar? Com les vas afrontar? Quines oportunitats vas tenir?
Jo crec que la principal dificultat podia ser l'idioma. Entre els voluntaris parlàvem en anglès, però a vegades no podíem entendre algunes instruccions dels treballadors en alemany (encara que després sempre venia algú a traduir-nos-ho). Això també va ser un problema a l'hora de relacionar-nos amb els infants amb necessitats especials, ja que no sabien cap més idioma. Tanmateix, les ganes que tenien de treballar i estar amb nosaltres van fer que la comunicació fos més fàcil.

Què és el que més valores? Quin és l'aprenentatge que n'extreus?
El que valoro més és el creixement personal i l'experiència que m'emporto. Poder conèixer més de prop altres cultures i llengües, tenir contacte amb gent molt diversa, treballar amb nens amb discapacitats, compartir opinions i creences... Crec que això és el més important de fer un voluntariat i anar a l'estranger, a més de treballar per ajudar a diferents organitzacions.

Què li diries a un/a jove que dubti en fer un programa de mobilitat? Ho recomanaries?
Ho recomanaria 100%. És una experiència única i diferent per cadascú, i segons el que he pogut viure jo, si pogués tornar enrere ho repetiria totalment.

oficina Jove de l'Alt Urgell · SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Generalitat de Catalunya · SEPE · Iniciativa d'Ocupació Juvenil · Unió Europea · Fons Social Europeu

Mans d'Or
SALÓ DE BELLESA

Us desitgem
Bon Nadal

Verónica Torilo Obiols
973 35 31 97
estilvero@gmail.com

Pg. Pasqual Ingla, 14 baixos
25700 La Seu d'Urgell

FUSTERIA I DERIVATS
Morales

C/ Josep Zulueta nº46
25700 La Seu d'Urgell
Tel. i Fax 973 35 03 86

Pol.Ind. La Seu C/E nau nº4
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 35 29 48

info@fusteriamorales.cat
www.fusteriamorales.cat

FUSTERIA MOBLES PARQUETS CUINES DECORACIÓ BRICOLATGE

La Taverna del Codina
BAR RESTAURANT

- Tapes variades, entrepans freds i calents, brasa, arrossos, hamburgueses, esmorzars, especialitat bacallà i pop. Sarsuela i mariscada per encàrrec.
- Sala chill out amb música ambiental per desconnectar.
- Local ampli i molt acollidor

Menú diari: 12,50 € - Diumenges: 13,50 €

Plaça del Codina, 4 - La Seu d'Urgell -Tel. 973 044 338

Recordant el passat

Paquita Gatnau Argullos, any 1934

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

El Ministeri de Salut d'Andorra detecta 602 casos el cap de setmana i els atribueix a l'òmicron

El Govern d'Andorra va informar de la detecció al llarg del passat cap de setmana (24, 25 i 26 de desembre) de 602 nous positius en coronavirus. En concret, el Ministeri de Salut va confirmar 175 infectats el divendres, 250 el dissabte, i 177 el diumenge, tal com va exposar la secretària d'Estat de Salut, Helena Mas, que va apuntar que aquest increment del nombre de positius respondria a la variant òmicron, que és més infectiva que la delta. Així, el nombre total de contagiats al Principat es va situar en 22.332 persones, i també va anar en augment el nombre de casos actius, que sumaven (el passat dilluns 27 de desembre) 1.774. D'aquests, n'hi havia 31 ingressats a l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell: 17 a planta i 14 a l'UCI, vuit d'ells sota ventilació mecànica. Mas va destacar la darrera dada en comparació amb una setmana enrere, quan hi havia 17 pacients a l'UCI i 15 ventilats, assegurant que "és un molt bon indicador", i a la vegada, un reflex que la nova variant deriva en menys casos greus.

De fet, el Ministeri de Salut dóna per fet un increment de la presència d'òmicron al Principat, i tenint en compte les experiències viscudes en altres països per la incidència d'aquesta variant, l'Executiu ha avançat un estudi per frenar l'impacte en l'atenció primària i garantir el seguiment dels malalts. "Estem intentant anticipar-nos i treballar en diferents escenaris", va declarar la secretària d'Estat, que va explicar que hi ha un grup de treball definint els nous protocols, que passarien per una distinció del circuit assistencial en funció de si la persona té simptomatologia o no, o si està immunitzada, entre d'altres. També es buscaria "automatitzar" el procediment de traçat per tal que sigui "més fàcil". En definitiva, un seguit d'accions destinades a "contenir els contagis i fer un bon seguiment dels positius i els seus contactes", a la vegada que es busca evitar el col·lapse d'un servei que ara atén tots els contagiats.
Segons Mas, els nous protocols s'estan treballant des del Ministeri de Salut i juntament amb el Col·legi Oficial de Metges d'Andorra, el SAAS i l'Oficina Covid.

Es prorroga fins al 15 de gener la consulta sobre les dates de remodelació del ferm al carrer Major de la Seu

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha decidit prorrogar el termini per participar en la consulta popular sobre les dates en què es durà a terme la remodelació del ferm del carrer Major de la ciutat. L'equip de govern ha comunicat que les persones convocades poden seguir exercint el seu dret a vot fins al 15 de gener de 2022. Els votants poden escollir entre dues opcions: fer els treballs just després de Sant Jordi de 2022 o bé després de la Festa Major de la Seu d'Urgell.
D'aquesta manera, s'ha optat per "ampliar els dies de votació" i "es dóna l'oportunitat a que més persones que no han pogut fer-ho en el termini inicial també puguin votar", segons explica, Joan Llobera, regidor de Participació Ciutadana. El procés va començar el 18 de desembre i havia de finalitzar aquest divendres passat, dia 24, però ara s'ha decidit allargar-lo durant tres setmanes més. S'ha tingut en compte, entre altres factors, el fet que aquests dies és un moment de molta activitat per al comerç del centre històric, un dels sectors cridats a participar-hi.
Cal recordar que en aquesta consulta hi poden participar els majors de 18 anys que estiguin empadronats als edificis que tenen façana al carrer Major, la Plaça Patalín, el carrer de Lluís de Sabater i el carrer de Fra Andreu Capella. També poden votar-hi els titulars de les llicències d'activitats que tenen l'accés pels mateixos carrers i els titulars de llicències de parades de mercat al carrer Major.
La consulta es porta a terme a l'Espai Ermengol, concretament a l'oficina de Turisme Seu (carrer Major, 8). L'horari de votació és de les 10 del matí a les 2 del migdia, i de les 4 de la tarda a les 7 del vespre, menys els diumenges i festius, el dia 31 de desembre la votació es farà de 10 a 13 h. Cal presentar el DNI o bé el NIE, passaport o permís de conduir. I en el cas de persones jurídiques, cal aportar la documentació que acrediti la representació legal.

MacMobles
mobles ben pensats ben fets i a bon preu
MOBLES FARRÀS
Us desitgem Bon Nadal
C. Major 50 • La Seu d'Urgell • T. 973 350 127 • www.macmobles.cat

ESTACIONS VALENTÍ

Av. del Valira, 27 - Tel: 973 35 05 40 - Fax: 973 35 19 97

NOU CAIXER NOCTURN

Opera amb:
Bitllets
Targeta de crèdit

de 9 de la nit a 7 del matí

OFICINA:
Pg. del Parc, 100
25700 La Seu d'Urgell
valenti@correuweb.com

ESTACIÓ DE SERVEI
MONTFERRER
TEL: 973 36 06 16

IVECO IVECO BUS Kubota

CayVol GRUP
MULTICONTAINER - MULTIVOL - RESCATUR - GRUAS - BASCULANTES

RIGUAL LeciTrailer

PLANXA I PINTURA * SORREJATS I RESTAURACIONS D'ÒXIDS
SUBSTITUCIÓ VIDRES: BUSOS, INDUSTRIALS I TURISMES.
REPARACIÓ DE PARABRISES

TALLERS *Ribalaiga, S.A.*

Ctra. N-260 Km. 225,7 (Barri Sant Pere) - 25700 – LA SEU D'URGELL (Lleida)
Telf.:973 35 03 79 - Fax.: 973 35 01 10 - ribalaiga@ribalaiga.cat

Beneficis del dejuni intermitent

després de tants dies de menjar i menjar...

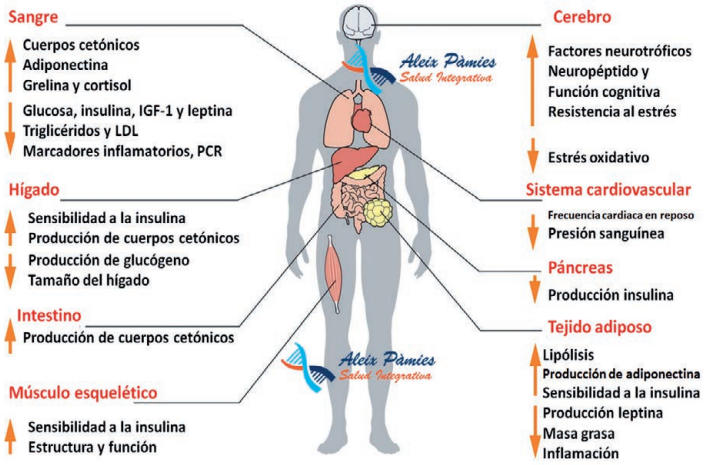
Dejuni, en llatí *ieiunium*, fa referència a renunciar parcialment o totalment la ingesta de begudes o aliments durant un determinat període de temps.

Hi ha moltes maneres de fer ahir, avui en concret us parlaré del dejuni intermitent.
Ajuda a reduir la mortalitat i retarda l'envelliment, tant físicament com en el nostre organisme. Redueix els indicadors d'inflamació. Ajuden a millorar el nostre perfil lipídic, és a dir, el nostre colesterol, a més de reduir els triglicèrids.

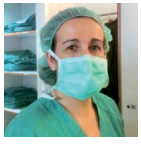
En relació amb la inflamació, s'han observat els beneficis de fer dejuni intermitent en el tractament de l'artritis reumatoide, disminuint marcadors d'inflamació i de dolor.

Les millores en els indicadors de salut cardiovascular generalment es fan evidents després de 2-4 setmanes després del començament dejuni.

No tothom per les seves patologies pot realitzar un dejuni intermitent, consulteu als vostres professionals de referència.



Imatge: www.aleixpamies.com



Anna Gómez
Infermera del CAP
de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN
Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

Clean & Iron

Neteja de confiança a la Seu d'Urgell i la Cerdanya

- Neteja a domicili o empresa.
- Neteges de posta a punt.
- Neteja de catifes i sofàs.
- Neteja de vidres i retòls.

Tel. 973 36 13 36

C/ Joaquim Viola, 24

cleaniron.net

cleanseu@cleaniron.com

Alpematic

Productes Europeus

Alpematic.com

Gaudir d'una olor agradable és bàsic per oferir una bona imatge del vostre negoci o local comercial.

Som especialistes en màrqueting olfactiu. Treballem amb olors temàtiques, fragàncies de primeres marques i som creadors d'odotips. Disposem de les màquines més actuals i ens adaptem a les vostres necessitats. També tractem els problemes de males olors.

Sol.liciteu una demostració gratuïta
Sense cap compromís al telèfon

695 24 65 00

Alturgell@alpematic.com

Segueix-nos a Instagram

2022

TRIA EL TEU CALENDARI

LA MILLOR IMATGE PER A LA TEVA EMPRESA

- Calendari de paret Gran Format: 43x62 cm
- Calendari de paret Petit Format: 30x45 cm
- Calendari Peana amb Espiral: 21x10 cm
- Calendari Peana 12 mesos vista: 22x13 cm
- Calendari sobretaula Caixa PVC: 9,6x9,8 cm
- I també amb disseny personalitzat...

goprinters
GRUP IMPRESSOR

Pol. Ind. La Seu, carrer D, nau 6A
25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 350 146 · pedidos@goprinters.es

CINEMES GUIU

DE L'1 AL 6 DE GENER

Dilluns 4,50 €

Ds 1 - 20.00
Dg 2 - 17.10
Dl 3 - 17.10
Dt 4 - 19.15
Dj 6 - 19.50

Dj 6 - 17.15

Ds 1 - 17.00
19.15
Dg 2 - 17.00
19.15
Dl 3 - 16.15
Dt 4 - 17.00

Ds 1 - 17.10
Dg 2 - 20.00
Dl 3 - 20.00
Dj 6 - 17.00

Dt 4 - 17.30
Dj 6 - 19.15

Dt 4 - 19.30
Via satèl·lit des d'Oberndorf, Salzburg.

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 31-12-21 al 6-1-22

Farmàcia Marsinyach
C. Major, 34 - 973 350 120

OFERTA I DEMANDA

Treball

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Sra. catalana seriosa i responsable **s'ofereix per acompanyar o ajudar a persona gran**, de la Seu i voltants. Envieu sols missatges al **616 701 555**

Sed Distribució empresa ubicada a Puigcerdà, dedicada al servei i distribució per l'Hostaleria busca **Repartidors amb carnet de cotxe i repartidors amb carnet de Primera.** Interessats enviar cv a **borsadetreball@sed-distribucio.cat** o trucar al **627 084 168**

Habitatge

Es ven parcel·la de 860 m² al Balcó del Pirineu. Tel. **654 494 615**

Es lloga plaça de pàrquing darrere gasolinera Repsol. Tel. **669 752 849**

Es lloga nau agrícola a Adrall de 1000 m², amb possibilitat de finca. Preu a convenir. Interessats enviar mail a **lesmesures@gmail.com**

Varis

Compro Land Rover curt. No importa l'estat. Tel. **973 350 656 666 185 095**

Busco persona per a viatjar d'entre 55 a 65 anys. **616 701 555** (Sols missatges).

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic associació de mitjans d'informació i comunicació

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com