LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es Núm. 742. Del 10 al 16 de juny de 2022

Necessites assessorament professional per adquirir o vendre el teu immoble?

Nosaltres t'acompanyem abans, durant i després de la compravenda

finques planes
C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell
973 35 45 77
laseu@finquesplanes.com
www.finquesplanes.com

clínica dental GRAELL
C/ Bisbe Iglesias Navarri n.15, baixos, local 4
25700 La Seu d'Urgell · Lleida
Tel. 973 35 18 60
contacte@clinicadentalgraell.com
www.clinicadentalgraell.com

PROMOCIÓ ORTODÒNCIA I INVISALIGN
10% de dte.
Retencions post-tractament gratuïtes
treballem amb mútues, informa´t!

URBAN SPORT
La Seu

Estades Multiesportives Estiu 2022

Pàdel, Jumping, Fly Bungee, Spinning,
Piscina, Excursions... i molt més!

Edats: de 5 a 14 anys.
8 torns setmanals del 27 de juny al 19 d'agost.
Horari: de 9 a 13 h
Preu: 65 € (inclou esmorzar diari)

INSCRIPCIONS OBERTES a la recepció del club!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

NOU SERVEI D'ENVIAMENT DE PAQUETS

www.grapats.com

Des de 6 €

GRAPATS
Punt recollida

PRECINTA LA CAPSA DE CARTRÓ
Posa les dades del destinatari i del remitent
1

ACOSTA'T AL NOSTRE PUNT DE RECOLLIDA:
Estació d'autobusos La Seu d'Urgell
2

FES ELS TEUS ENVIAMENTS DURANT L'HORARI:
Dilluns a divendres de 8:00 a 17:30 h
3

Fem el teu pressupost a mida, consulta'ns!

La Mancomunitat d'Escombraries de l'Urgellet promou la compra de carn i peix amb tàpers

Amb l'objectiu de reduir els plàstics d'un sol ús, la Mancomunitat d'Escombraries de l'Urgellet va iniciar el passat dissabte 4 de juny una campanya informativa per informar a la ciutadania que la compra de carn i peix amb tàpers és una pràctica sostenible.

Així, la Mancomunitat ha enviat una carta a totes les famílies urgellenques per fer-los saber que se'ls hi regala un joc de tres tàpers al punt informatiu que es troba a la plaça de les Monges entre el 4 i l'11 de juny, de deu del matí a set de la tarda.

D'altra banda, els ciutadans que s'acostin al punt informatiu també tindran l'oportunitat d'adherir-se a la campanya "Qui recicla, guanya". Recordem que des del passat mes de maig s'han començat a posar els contenidors intel·ligents al carrer, en els que el ciutadà es pot identificar amb el mòbil quan llença les escombraries. D'aquesta manera, aquelles famílies que reciclen de manera regular podran pagar fins a 60 € menys cada any en el rebut de les escombraries.

Comprar amb envasos reutilitzables ja és un dret

Fins ara, les peixateries i les camiseries embolicaven sempre la carn i el peix amb un paper plastificat i una o dues bosses de plàstic. Tots aquests envasos es converteixen en residus quan el consumidor arriba a casa seva. A més, aquests envasos de plàstic són difícils de reciclar perquè estan bruts de restes del menjar que contenen.

PROPERA OBERTURA

lefties

Seleccionem:

- **Venedors/es** (amb 2 dies de festa setmanal i un cap de setmana al mes)
- **Personal per magatzem** (2 festius, un en diumenge i intensius de matí)
- **Personal caps de setmana i festius**

Persona que l'apassioni el món de la moda i que tingui actitud per adquirir coneixements d'una gran multinacional. Formació interna i pla de creixement professional. Persona extravertida i amb dinamisme.

Propera obertura al centre comercial Epizen a Sant Julià de Lòria.

Enviar CV amb fotografia a:
selecciodepersonal@andornet.ad
o portar-lo en mà:
Passatge d'Europa 1, Edifici El Bolet 3r Andorra La Vella (a sobre Massimo Dutti).

Iniciada una tercera fase dels treballs arqueològics al jaciment del pati de Les Monges de la Seu d'Urgell que se centren en l'exterior de la muralla

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha iniciat la tercera fase dels treballs arqueològics al jaciment del pati de Les Monges, d'acord amb els resultats obtinguts en les intervencions realitzades els anys 2020 i 2021.
La campanya arqueològica d'enguany consisteix, a grans trets, en la finalització de l'enderroc de les restes del paviment de formigó del pati en els punts on no es va treure l'any passat, i enretirar els nivells de terra acumulats a sota. Després es realitzarà l'excavació en diferents fases de tota l'àrea per descobrir les restes del barri baix medieval, de cara a la seva consolidació.
Una part de les tasques també se centraran en l'exterior de la muralla, on es farà un sondeig per tal de conèixer, amb més detall, la seva dimensió i estructura.
El tinent d'alcalde i regidor de Cultura de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, Carlos Guàrdia, explica que "una altra de les novetats d'enguany és la voluntat d'apropar el projecte i la feina que du a terme l'equip d'investigació, al públic escolar". En aquest sentit, s'han previst un seguit de visites al jaciment, de diferents centres de la Seu, tant de primària com de secundària. "Aquestes visites també volen contribuir a que l'alumnat conegui com vivien els urgellencs de la baixa edat mitjans, a les portes d'una crisi sanitària", subratlla Guàrdia.

Alumnes del curs del PFI-PTT de la Seu d'Urgell reben els diplomes en reconeixement a la seva formació com a auxiliars d'activitats forestals

El saló de plens de l'Ajuntament de la Seu va acollir el passat dimarts l'acte de lliurament de diplomes dels i de les alumnes que han seguit el curs d'auxiliar d'activitats forestals en el marc del Programa de Formació i Inserció-Pla de Transició al Treball (PFI-PTT) que organitza el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i la Regidoria d'Educació del Consistori urgellenc.
Els i les joves d'aquest curs del PTT han recollit a mans de la responsable territorial del PTT, Eva Ribera, la regidora d'Educació, Núria Tomàs, i de la tutora d'aquesta formació, Mercè Valls, un diploma en reconeixement a la seva formació que han seguit durant aquest curs 2021-2022.
Ribera i Tomàs, en els seus parlaments, van felicitar a aquests joves, els han animat a seguir formant-se, i van valorar "molt positivament" el nou perfil professional que s'ha dut a terme en aquest curs del PTT de la Seu d'Urgell.

MacMobles
mobles ben pensats ben fets i a bon preu
MOBLES FARRÀS
C. Major 50 • La Seu d'Urgell • T. 973 350 127 • www.macmobles.cat

MENÚ MIGDIA
ENTRE SETMANA
De Bona Gana
Restaurant & Esmorzars
DIVENDRES I
DISSABTES
SOPARS
ESMORZAR DE FORQUILLA, ENTREPANS,
MENÚ DIARI, TAPES, CARTA I BRASA
Av. Guillem Graell, 36 | La Seu d'Urgell | Tel. 621298825

El teu audiòfon recarregable

DES DE **39'33** €/mes

- -Sense paperassa
- -Sense interessos
- -Només D.N.I.
- -Així de fàcil

20% de descompte en audiòfons des del més bàsic, fins als d'última generació

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85	La Seu D'Urgell	Tel : 973 35 46 10
Cra. de Vic - 5	Manresa	Tel : 93 872 54 71

El poble d'Alàs comença a fabricar les falles per a la vigília de Sant Joan

Després de l'èxit de la primera baixada de falles d'Alàs, inspirada per una troballa documental de l'any 1543 que caracteritzava les falles d'aquesta població com les més antigues del Pirineu català, el poble d'Alàs treballa per a una nova edició amb l'objectiu per consolidar aquesta celebració dins del calendari anual de les festes del foc del solstici als Pirineus, com a referent únic, avui dia, a la comarca de l'Alt Urgell.

D'una manera similar a l'any passat, s'han organitzat una sèrie de tallers en caps de setmana per tal que tots els veïns i veïnes amb la intenció de baixar falles se les puguin construir amb els materials recollits a la falda del Cadí amb la col·laboració dels agents del Parc del Cadí-Moixeró. Aquests tallers apleguen veïns del municipi d'Alàs i Cerc de tota edat i condició, en un ambient lúdico-festiu que anticipa la festa que se celebrarà el dia de la baixada de les falles, la nit del 23 de juny, de la serra de Santa Maria de les Peces a la plaça Pardevila d'Alàs.

En aquests tallers es trien els materials amb els quals es construiran les falles, que són mànecs d'avellaner i fusta de pi per fer la tulipa que contindrà la teia. A continuació es classifiquen per grandària i s'inicia una cadena de producció entre tots els voluntaris per encaixar les diferents parts. El resultat és una falla de tipologia ribagorçana, de prop de dos metres i mig d'alçada. Durant les properes quatre setmanes se'n compta fer una setantena per cremar la propera vigília de sant Joan.

L'edició d'enguany de la baixada de falles d'Alàs es preveu força diferent a la de l'any 2021. Superades ja les restriccions sanitàries que van condicionar la baixada de l'any passat a causa de la Covid-19, El proper dia 23 la població d'Alàs estarà oberta a tothom que vulgui presenciar de prop l'arribada dels fallaires a la plaça, sempre mantenint les restriccions a l'accés rodat, obligades per motius de seguretat arran de la naturalesa de l'activitat.

Karamel T
Regalos Sorpresa
Botiga de regals
Caixes d'esmorzar i berenar
Globus d'heli
Decoració per a festes
@Karamelos_sorpresa
T. 688 320 665
Carrer dels Estudis, 8, 25700 La Seu d'Urgell

Poígon Industrial de la Seu,
carrer E parcel·la núm 13, nau 4
25700 - La Seu d'Urgell - Lleida
T. 639 354 636 - 636 095 680
gramacolaseu@gmail.com
Tot tipus de treballs amb marbres, granits, silestone, porcellànics i pedres naturals
taulells de cuina • escales • paviments • làpides • panteons
GRAMACO
MARBRE · GRANIT · SILESTONE

CENTRE DE JARDINERIA

Ma Gatzem Guerrero, s.l.

Flors, Plantes i Pinsos

+5000 m2 d'exposició
30 anys d'experiència

- PLANTES, ARBUSTOS I ARBRES
- GRAN VARIETAT DE TESTOS I JARDINERES
- JARDINERES DE FUSTA FETES A MIDA

- DECORACIÓ I EINES PER AL JARDÍ
- ABONAMENT I LLAVORS
- CAMIÓ AMB GRUA

C/ Antic de
Santa Eugènia, s/n
Bellver
de Cerdanya

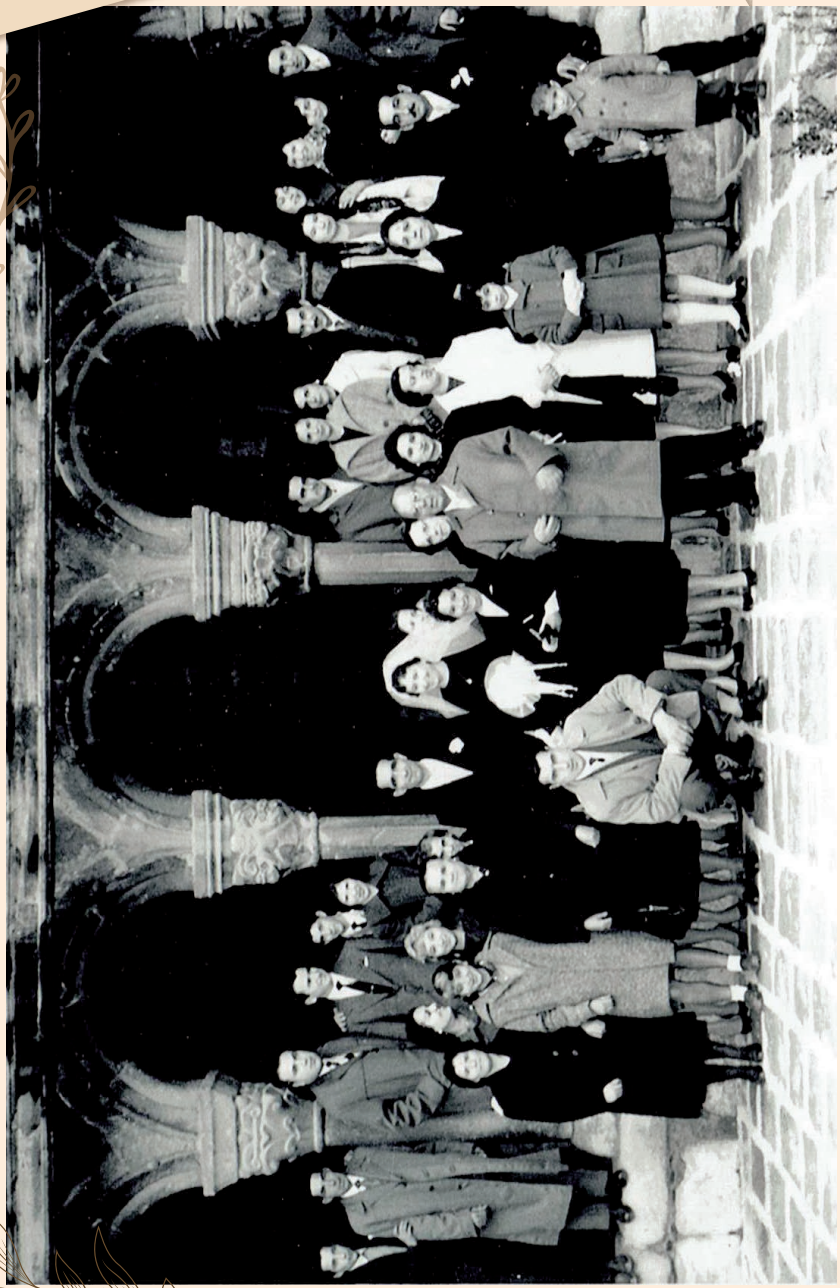
973 51 05 46

www.gardenbellver.com

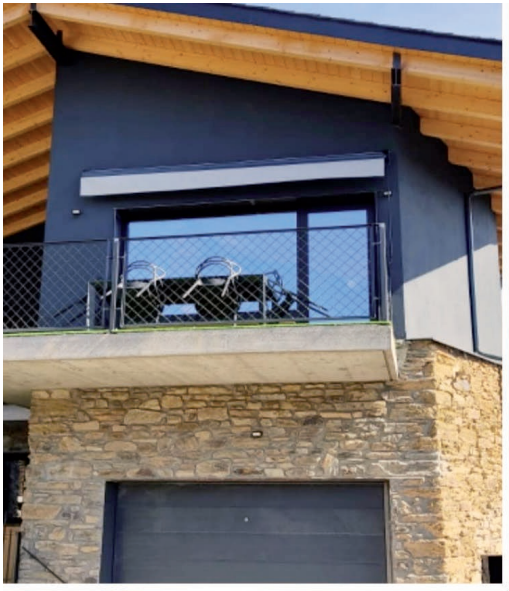
guerrero@gardenbellver.com · magatzemguerrero@hotmail.com

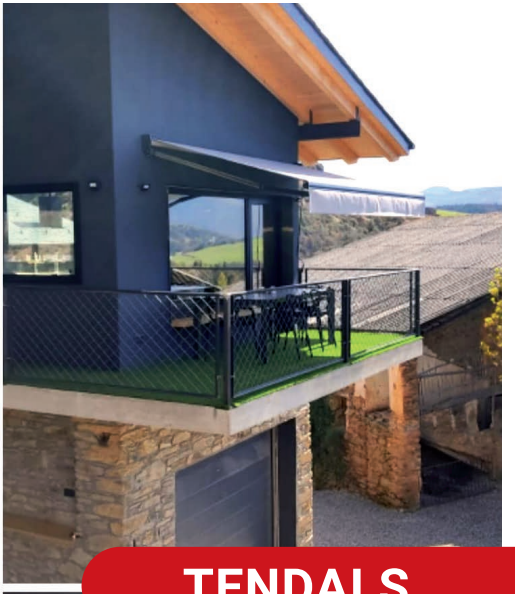
VINE A VEURE'NS

Recordant el passat

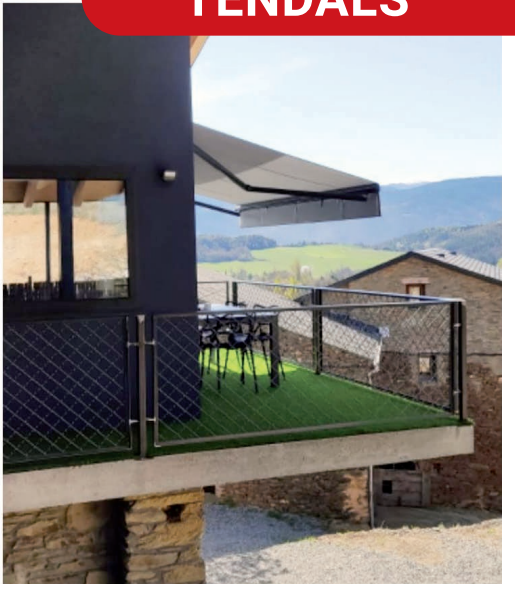


Boda a la Seu d'Urgell, any 1958.





TENDALS



disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

URBAN BALLET

By Ana Martín

Neix la nova escola de dansa urgellenca a l´Urban Sport La Seu a càrrec de l'Ana Martín!

BALLET CLÀSSIC

i també

HIP-HOP
BREAK DANCE
DANSA JAZZ
CLAQUÉ
PERCUSSIÓ CORPORAL

URBAN SPORT La Seu

INSCRIPCIONS OBERTES
COMENCEM AL SETEMBRE
Horaris segons inscripcions

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

TECNIA TANCAMENTS

ALUMINI · VIDRE · PERSIANES

Tecnia tancaments

Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com

EFAUSA

EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es

www.efausa.es

ESTACIONS VALENTÍ

Av. del Valira, 27. Tel: 973 35 05 40
Fax: 973 35 19 97

ARA
PER SER CLIENT
DE REPSOL
TENS MÉS
DESCOMPTE

-30 ct.€ per litre*

Acumulable en tots els proveïments que paguis
amb **Waylet** o amb la teva targeta **Solred**

Aquest descompte inclou la **bonificació del Govern**
i el **descompte addicional aportat per Repsol**

Per als clients que no utilitzin Waylet o Solred,

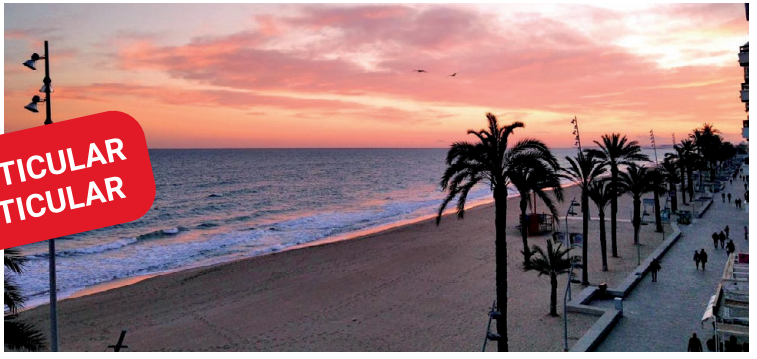
el descompte serà de -25 ct.€/l*

*Promoció vàlida des de l'1 d'abril fins al 30 de juny de 2022, oferta per Repsol Comercial de Productos Petrolíferos, S.A., CIF A-80298839, amb domicili al carrer Méndez Álvaro, 44, 28045, Madrid. Descompte de 30 ct. €/l en tots els proveïments que es facin a Estacions de Servei Repsol per a clients particulars i professionals que paguin amb Waylet, Solred, VISA/Mastercard Solred o Repsol Màxima. Els clients que no paguin amb l'app Waylet, Solred o Repsol Màxima obtindran un descompte de 25 ct. €/l. Tots dos descomptes inclouen la bonificació aprovada pel Govern mitjançant el Reial decret llei 6/2022, de 29 de març. Bonificació del Govern (exempta d'IVA) i el descompte addicional aportat per Repsol (IVA inclòs). Vàlid per a tots els carburants i AdBlue. Condicions subjectes a revisió. Consulta les condicions i les bases notarials a repsol.es

Descarrega't Waylet
i descobreix ofertes exclusives

Accessible a l'App Store
DISPONIBLE A Google Play
EXPLORA AQUÍ AppGallery

REPSOL Solred



DE PARTICULAR
A PARTICULAR

ES VEN A PLATGES DE CALAFELL

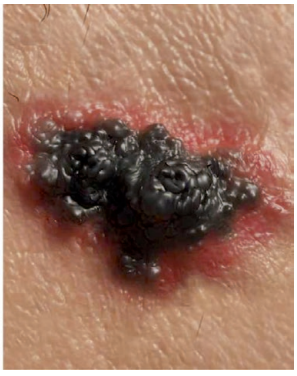
(al costat de l'Hotel Meridian Ra Beach)

i a 1a línia de Mar,

Pis de 70 m² amb 3 habitacions,

1 bany, PK, 10 m² de terrassa, vistes al passeig i al mar.

Interessats👌: Tel. 652 214 170



13 de juny, Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell

L'objectiu del Dia Europeu de la Prevenció del Càncer de Pell és sensibilitzar la població sobre la importància de la prevenció i el diagnòstic precoç d'aquesta malaltia. Més del 80% dels casos es podrien prevenir si s'evitessin l'exposició intensa al sol i les cremades solars, especialment durant la infància i l'adolescència.

En l'actualitat es distingeixen dos tipus de càncer de pell:

- Melanoma. Representa menys del 5% dels càncers de pell, però és el més agressiu i causa aproximadament el 90% de les morts produïdes pel càncer de pell a tot el món. A Catalunya, cada any se'n diagnostiquen uns 772 casos (426 en dones i 346 en homes) i representa el 2,7% de tots els tumors en les dones i l'1,5% en els homes. El principal factor de risc és la intensitat a l'exposició de la llum solar.

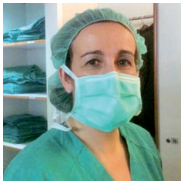
Consells de prevenció

El principal factor de risc per al càncer de pell és la radiació solar, concretament la radiació ultraviolada (UV). Per aquest motiu, la millor prevenció del càncer de pell és evitar l'exposició al sol en les hores en què la radiació és més forta i, alhora, seguir algunes recomanacions bàsiques com ara:

- Començar a prendre el sol de forma gradual, buscar l'ombra i evitar l'exposició solar entre les 11 i les 16 hores.
- Protegir la pell i els ulls. Portar barret, samarreta i ulleres de sol.
- Aplicar un protector solar adequat al tipus de pell una estona abans de l'exposició al sol (entre 20 i 30 minuts). Repetir l'operació cada dues hores, després de banyar-se o si se sua molt.

  També cal protegir els llavis amb filtre solar.
- Extremar les mesures de protecció en el cas dels infants i utilitzar crema solar amb un factor de protecció alt.
- Beure aigua per hidratar-se.
- Recordar que l'aigua i la sorra reflecteixen la llum solar i n'augmenten la intensitat. A la muntanya, l'altitud i la neu també n'incrementen la intensitat.
- Evitar exposar-se al sol si es pren alguna medicació fotosensible a la llum solar.
- Autoexplorar la pell periòdicament per detectar l'aparició o el canvi recent d'alguna taca o lesió.

Font: canalsalut.gencat.cat



Anna Gómez
Infermera CAP de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

AQUEST ESTIU CREA UN ESPAI ÚNIC A TRAVÉS DE L'AROMA

EL MILLOR EFECTE DE BENVINGUDA PELS VOSTRES CLIENTS.

PACK

"AROMAESTIU"

SISTEMA AUTOMÀTIC HIDRO
+ CÀRREGA DE FRAGÀNCIA:
17€/MES + IVA

* Permanència mínima de 3 mesos.
Tot inclòs: manteniment, càrrega de fragància, sistema.
* No cal que ho tingueu tot l'any...o sí, si us enamoreu.

Alpematic
Experiencias Olfativas

TRUCA'NS
695 24 65 00

SERVEI A L'ALT URGELL I LA CERDANYA.
WWW.ALPEMATIC.COM

goprinters

GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIONS QUE IMPRESSIONEN

— **Impressió òfset**
Llibres, catàlegs, revistes, paper de carta, sobres, albarans copiatius, passamans, desplegables, targetes...

— **Packaging**
Caixes corporatives, etiquetatge...

— **Impressió digital en petit i gran format**
Lones, roll up, plòters, photocall, cartó ploma, vinils, rètols...

Contacta'ns!

T. 973 350 146

pedidos@goprinters.es

goprinters

Rosa Rodríguez
Tècnica en Nutrició i dietètica
Naturòpata
Reflexòloga
Kinesiòloga
Coach personal
Hores convingudes
619 84 33 61
Plaça Codina, 1 4-8a

CINEMES GUIU

DEL 9 AL 13 DE JUNY

Dilluns 4,50 €

Dj 9 - 20.00 h
Dv 10 - 20.00 h
Ds 11 - 17.15 h
20.00 h
Dg 12 - 17.00 h
19.45 h
Dl 13- 20.00 h

Ds 11 - 18.00 h
Dg 12 - 17.15 h

Dj 9 - 20.15 h

Ds 11 - 20.15 h
Dg 12 - 19.15 h
Dl 13 - 20.15 h

Dv 10 - 20.15 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 10 al 16 de juny

Farmàcia Barios
C. St. Josep de Calassanç, 3
973 350 188

OFERTA I DEMANDA

Treball

Empresa de la Seu cerca persona administrativa/ comercial per treballar mitja jornada. Interessats/des enviar currículum a **lesmesures@gmail.com**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Sed Distribució empresa ubicada a Puigcerdà, dedicada al servei i distribució per l'Hostaleria busca **Repartidors amb carnet de cotxe i repartidors amb carnet de Primera.** Interessats enviar cv a **borsadetreball@sed-distribucio.cat** o trucar al **627 084 168**

Habitatge

Es ven parcel·la de 860 m² al Balcó del Pirineu.
Tel. **654 494 615**

Es lloga nau agrícola a Adrall de 1000 m², amb possibilitat de finca.
Preu a convenir.
Interessats enviar mail a **lesmesures@gmail.com**

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com