LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es Núm. 748. Del 22 al 28 de juliol de 2022

finques planes
973 35 45 77
laseu@finquesplanes.com
C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell
www.finquesplanes.com

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

Dia 7 d'Agost a la plaça de les Monges a les 19 h, farem un culte de l'**Església Evangèlica Filadèlfia** perquè puguis conèixer a Déu.

Reunions dilluns, dijous i diumenge a les 19 h

Església Evangèlica Filadèlfia
Carrer Portal d'Andorra 6 - La Seu d'Urgell

Diputació Barcelona | 1822 2022
112 emergències
Fem-ho BÉ TOT POSSIBLE
Generalitat de Catalunya

Ensemble Il Viaggio, Ensemble Brudieu, Música Reservata de Barcelona i Orquestra de Cambra Illa de Menorca, aquesta setmana al FeMAP

D'aquest dijous 21 de juliol i fins diumenge 24, el Festival de Música Antiga dels Pirineus (FeMAP), realitzarà vuit concerts. Dijous és el torn de Ensemble Il Viaggio que tocaran Alter Boccherini a Castellciutat (La Seu d'Urgell, Alt Urgell) i l'endemà a Tremp (Pallars Jussà). Aquest concert és el resultat de l'estudi dels sis quintets per a flauta i cordes, atribuïts a Luigi Boccherini.
Dissabte al migdia donem el tret de sortida a una nova iniciativa del festival: els Concerts amb Gust. La producció propia del festival de l'edició passada, Officium Defunctorum Urgellensis d'Ensemble Brudieu ens porta dissabte a Esterri d'Àneu (Pallars Sobirà) i diumenge a Covet (Isona i Conca Dellà, Pallars Jussà), dos concerts acompanyats d'una degustació de productes de km0. Pel que fa al concert, es podrà gaudir de la Missa de Difunts o Requiem, del conegut compositor Joan Brudieu.
També dissabte 23 a Sort (Pallars Sobirà) i diumenge a Llívia (Cerdanya) és el torn de Musica Reservata de Barcelona amb Motecta 1572: El jove Victoria. Tomás Luís de Victoria, considerat el més gran polifonista del Renaixement a la Península Ibèrica, va publicar just ara fa 450 anys les seves primeres composicions. Musica Reservata de Barcelona homenatja el cèlebre compositor amb un programa que presenta diversos motets.
Per últim, Orquestra de Cambra Illa de Menorca ens proposa Pace Non Trovo: La força del barroc italià. El programa aportarà una breu descripció musical del panorama a Itàlia a principis del segle XVIII amb dos venecians (Vivaldi i Albinoni), un romà (Corelli), un napolità (Durante) i un bergamasc (Locatelli). Es podrà gaudir d'aquest concert dissabte a Ripoll (Ripollès) i diumenge a Avià (Berguedà).
En el marc d'aquests concerts, el FeMAP organitza un conjunt d'activitats paral·leles. D'aquesta manera, qui ho vulgui podrà complementar les sessions amb les degustacions dels productes Celler Batlliu de Sort i Embotits Esterri – Carns Teixidó a Esterri d'Àneu o del Celler Solana Roivert i Formatges del Pallars a Covet. Per altra banda, també es podrà optar a una visita guiada de Sort, o el conjunt històric bé cultural d'interès nacional de Llívia, entre d'altres.

La brigada de Camina Pirineus redueix al mínim la seva activitat davant l'elevat risc d'incendis forestals

El Consell Comarcal fa una sèrie de recomanacions als usuaris dels camins davant l'episodi de forta calor

La brigada que treballa en el desbrossament de camins del projecte Camina Pirineus a l'Alt Urgell ha reduït al mínim la seva activitat davant l'elevat risc d'incendis forestals en què es troba no només la comarca, sinó tot Catalunya. En conseqüència, els operaris estan fent només activitats puntuals de manteniment sense ús de maquinària per evitar que es accidentalment es produeixi cap guspira. Aquest procediment es mantindrà mentre duri l'actual situació d'excepcionalitat climàtica i de secada.
Davant d'aquesta excepcionalitat, el Consell Comarcal de l'Alt Urgell, gestor del projecte Camina Pirineus en col·laboració amb els ajuntaments, fa públiques una sèrie de recomanacions als usuaris dels camins per tal d'evitar cap mena de risc. Així, es recomana caminar fora de les hores de màxima insolació i temperatures elevades, portar aigua suficient per hidratar-se sovint, comunicar la ruta a terceres persones, dur un telèfon mòbil amb la bateria carregada i, per descomptat, evitar qualsevol tipus d'acció que pugui originar el més mínim foc.
Aquestes recomanacions són per a espais no afectats per l'accés restringit, dictaminats per protecció civil, on no s'hi ha d'anar si no s'és veí o membre dels serveis d'emergències. En el cas de l'Alt Urgell, aquesta mesura afecta part dels municipis de Coll de Nargó, Peramola i Bassella.

MacMobles
mobles ben pensats ben fets i a bon preu
MOBLES FARRÀS
C. Major 50 • La Seu d'Urgell • T. 973 350 127 • www.macmobles.cat

28 DE JULIOL

MEGABINGO

AMB MÉS DE 5.000€

Entre les 23:30 i 00:30h

STARS BINGO

WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU, 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

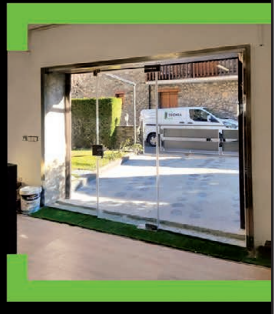
Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca'ns o consulta la pàgina web. +376 707030 / www.aferssocials.ad

Andorra la Vella concentra els grans concerts de festa major a la plaça Guillemó i els fa gratuïts

Roba Estesa, Koers, Oques Grasses, Ptazeta i Juacko, Ariel Rot i Kiko Veneno i Muchachito Bombo Infierno seran els plats forts de la festa major d'Andorra la Vella, que arrencarà el 5 d'agost i s'allargarà durant quatre dies. La festa recupera la "normalitat" i tots aquests concerts tindran lloc a l'escenari de la plaça Guillemó, i, a més, tothom en podrà gaudir, ja que l'entrada serà gratuïta. "Hem decidit que sigui una festa major encara més popular", ha justificat la cònsol major, Conxita Marsol, referint-se a aquesta gratuïtat. Des del comú s'ha volgut que aquesta sigui una celebració "per a tothom, des dels infants a la gent gran", tal com ha subratllat el conseller de Cultura i Promoció Turística, Miquel Canturri.

D'aquesta manera, a més dels caps de cartell també hi haurà activitats per als més petits, com la festa de l'aigua, la del joc i de l'esport i la de l'escuma; actes tradicionals com el Contrapàs i la jornada castellera i activitats esportives com la copa andorrana d'skateboarding, l'open de pesca, la pujada ciclista a la Comella o la marató d'escacs.

El tret de sortida a la festa serà el pregó que aquest any protagonitzarà l'Esbart Dansaire d'Andorra la Vella, que celebra 40 anys de vida. "Hem volgut que el pregó el facin ells", ha destacat Canturri, que ha afegit que des de l'esbart han convidat dos grups de ball del Perú i de Mèxic que al llarg de la festa major oferiran actuacions. A més, l'esbart protagonitzarà el ball del Contrapàs el diumenge 7 d'agost a la una del migdia amb la novetat del vestuari. El mateix divendres el grup que actuarà a la plaça Guillemó serà Roba Estesa, a les quals seguiran el grup de Lleida Koers. Dissabte els encarregats de posar la música a la plaça seran Oques Grasses, que l'any passat van estrenar treball, 'A tope amb la vida'. Tot seguit Ptazeta i Juacko ompliran l'escenari amb rap i músiques urbanes. Diumenge es podrà gaudir de tot un clàssic de la festa major, La Principal de la Bisbal i tot seguit DKDAS Show Band, amb música de versions i disco. I el darrer dia de festa Ariel Rot i Kiko Veneno portaran a la capital la seva gira 'Un país para escucharlo' i Muchachito Bombo Infierno, que ja va actuar a Andorra la Vella el 2007, aportarà la seva "marxa" de rumba catalana per cloure la festa. "Serà un bon acabament de festa", ha manifestat Canturri.

TECNIA TANCAMENTS
ALUMINI · VIDRE · PERSIANES
Tecnia tancaments
Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini
La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com


EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es
www.efausa.es

CENTRE DE JARDINERIA

Ma Gatzem Guerrero, s.l.

Flors, Plantes i Pinsos

+5000 m2 d'exposició
30 anys d'experiència

· PLANTES, ARBUSTOS I ARBRES
· GRAN VARIETAT DE TESTOS I JARDINERES
· JARDINERES DE FUSTA FETES A MIDA

· DECORACIÓ I EINES PER AL JARDÍ
· ABONAMENT I LLAVORS
· CAMIÓ AMB GRUA

C/ Antic de
Santa Eugènia, s/n
Bellver
de Cerdanya

973 51 05 46

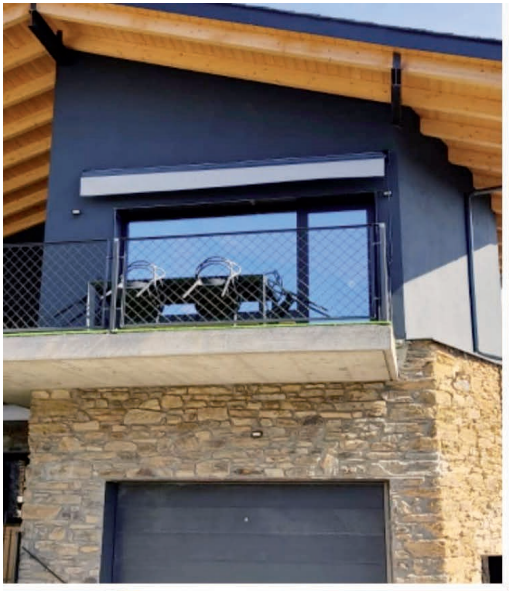
www.gardenbellver.com

guerrero@gardenbellver.com · magatzemguerrero@hotmail.com

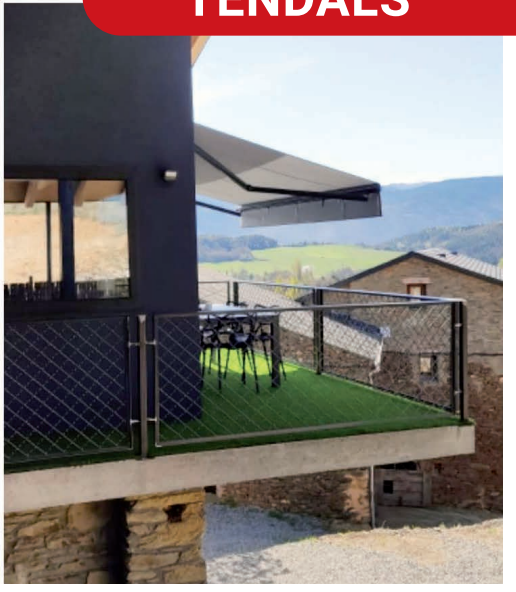
VINE A VEURE'NS

Recordant el passat

A dalt esquerra: Ermes, Carmen, Merche, Rosa. A baix: Peral, Bull, Kuqui



TENDALS



disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

El Cadí CK aconsegueix una tercera posició a la prova de Copa d'Espanya d'eslàlom

El Club Cadí Canoë-Kayak va ser tercer a la classificació d'equips a la tercera prova de la Copa d'Espanya d'eslàlom olímpic, que es va disputar el cap de setmana passat a Sort. El club urgellenc va sumar 938 punts amb la suma de resultats dels seus representants. El guanyador va ser l'Atlético de Sant Sebastià (1.615 punts) i el segon lloc va ser per al Santiagotarrak d'Irun (994).

Dels resultats individuals del Cadí CK, destaca la victòria de Marc Vicente en C1 juvenil masculí, en què Jan Vicente també va pujar al podi amb el 3r lloc, per darrere del donostiarra Markel Imaz. També hi va haver triomf urgellenc en K1 juvenil masculí, amb Manel Contreras, que va superar els bascos Aitor Iriondo (Santiagotarrak) i Alex Segura (Atlético).

Foto: Cadí CK

El Cadí també va dominar la categoria de K1 veteranes, amb triomf d'Anna Farnés i el tercer lloc de Carmen Balastegui.

Eduard Ibánez Pulido, nou adjunt al representant personal del copríncep episcopal

L'arquebisbe d'Urgell i copríncep d'Andorra, Joan-Enric Vives, ha fet públic aquesta setmana que nomenarà Eduard Ibánez Pulido per al càrrec d'adjunt al seu representant personal com a copríncep. L'objectiu és que aquesta nova figura col·labori estretament amb mossèn Josep M. Mauri i Prior i amb els serveis del coprincipat. Eduard Ibánez Pulido va néixer a Barcelona el 14 de maig de 1969, està casat i té dos fills. És llicenciat en Dret (1992) i Doctor en Dret Penal (2007) per la Universitat de Barcelona. També compta amb la llicenciatura en Filosofia per la Universitat Ramon Llull (2012) i estudis de Teologia, cursats a la Facultat de Teologia de Catalunya. És advocat del Col·legi d'Advocats de Barcelona des de setembre de 1992, especialitzat en l'àmbit penal i penitenciari des del gener de 1993. Des d'abril de 2002 fins al març de 2021 ha estat director de l'entitat Justícia i Pau de Barcelona i president de la Comissió General de Justícia i Pau d'Espanya (2010-2019). Entre març de 2021 i juliol de 2022 ha treballat com a tècnic a la Direcció General d'Afers Religiosos del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya. També ha col·laborat com a professor de matèries relacionades amb el Dret a la Facultat de Filosofia de la Universitat Ramon Llull, a la Facultat d'Educació Social i Treball Social de la Fundació Pere Tarrés, a la Facultat de Comunicació Blanquerna de la Universitat Ramon Llull i a l'Institut Catòlic d'Estudis Socials de Barcelona (ICESB). Ibáñez Pulido ha escrit nombrosos articles a revistes especialitzades i ha publicat diversos llibres: "L'Economia de Francesc", "La lluita per la llibertat religiosa i de consciència" i "La libertad religiosa: derecho humano fundamental, motor de progreso social", entre d'altres.

El teu audiòfon recarregable

DES DE **39'33** € /mes

- -Sense paperassa
- -Sense interessos
- -Només D.N.I.
- -Així de fàcil

20% de descompte en audiòfons des del més bàsic, fins als d'última generació

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85	La Seu D'Urgell	Tel : 973 35 46 10
Cra. de Vic - 5	Manresa	Tel : 93 872 54 71

La Covid-19, un malson també per als esportistes

L'any 2019 un virus conegut com a COVID-19 (fent honor al seu any de descoberta) va canviar radicalment la vida de tots els Urgellencs i de la resta del món. Fins llavors sempre ens havíem caracteritzat per ser una societat oberta, amigable i familiar. Ara se'ns presentava un nou escenari on de cop i volta ens havíem de quedar confinats a les nostres cases, havíem d'evitar les interaccions socials, teníem prohibit circular a segons quines hores del dia i era obligatori el fet de dur la mascareta sempre posada. Va caure tot el sistema sanitari. No vam ser capaços de poder mantenir tota la pressió assistencial que va generar aquesta nova malaltia. Vam haver de tancar les visites presencials als centres de salut i fixar-nos únicament en la malaltia urgent i en visites telefòniques.

Avui dia, les restriccions s'han aixecat pràcticament totes. L'única que encara segueix vigent és la de dur la mascareta dins els centres de salut, residències i farmàcies, però el virus no ha desaparegut (ni molt menys).

Estem actualment davant d'una nova onada per una nova subvariant de la variant Òmicron, l'Òmicron BA.4 i BA.5. Són variants molt més contagioses però amb símptomes menys greus. El problema és que aquestes noves subvariants són capaces d'esquivar el sistema immunitari generat per la vacunació i per aquest motiu ens estem contagiant tots de nou, tant vacunats com no vacunats, tant si ja hem passat la Covid anteriorment com si no. El pic màxim es preveu per mitjans de juliol. I fins llavors, què?

Les competicions esportives continuen actives. Malauradament, ni els esportistes que sempre hem presumit per tenir una salut de ferro ens escapem. De fet, al contrari del que es podria pensar, la persona esportista sotmet el cos a tal estrès durant els entrenaments i les competicions que la seva immunitat pot ser inclús més dèbil que la d'un altre que no practica l'esport de forma exigent.

Quan un esportista s'infecta per la Covid en el primer que pensa és en les competicions que tenia programades al calendari. S'han vist casos de professionals que passat la Covid han hagut de deixar els entrenaments una temporada, ja que aquesta els havia provocat fatiga generalitzada, dolor muscular i fins i tot inflamació i lesions a nivell cardíac. També s'ha sentit algun cas d'algun esportista que no ha parat d'entrenar tenint la Covid i ha patit una mort sobtada per miocarditis. Per tant, es recomana que si es tenen símptomes per damunt del coll com tos, esternuts, congestió nasal o irritació de la gola es pot seguir fent exercici però de forma moderada. En canvi, si es tenen símptomes per sota del nivell del coll, com congestió de pit, tos seca, dolor abdominal i febre, el millor és reposar fins que desapareguin aquests símptomes. La Societat Espanyola de Medicina de l'Esport i la Societat Espanyola de Cardiologia exposen protocols d'actuació i guies de reincorporació a la pràctica esportiva. És important realitzar un reconeixement mèdic esportiu abans de l'inici de la reincorporació a l'entrenament. Com hem dit, s'han descrit seqüeles cardiològiques després del contacte amb el Coronavirus, amb una incidència entre un 7-33% en pacients amb antecedents de malaltia moderada o greu, i no es descarten lesions cardíaques en pacients asimptomàtics. A més, és important recordar-li a l'esportista que després d'una infecció activa, l'exercici intens pot disminuir la immunitat, empitjorar la infecció, augmentar la inflamació i generar lesió miocàrdica molt perillosa. Per això és molt important no realitzar pràctica esportiva si presenta algun símptoma encara.

Jo fins ara m'havia escapat de la Covid, però fa una setmana em va tocar. Miàlgies, artràlgies, febrícula, tos i expectoració purulenta eren els símptomes que vaig tenir. Però el pitjor va ser la sensació de veure com acostumada a fer llargues distàncies entrenant, era incapaç de pujar la costa de davant de casa sense ofegar-me caminant. Penso que el fet de veure't de sobte tan fràgil pot arribar a generar certa ansietat i por. Tens angoixa de no tornar a ser l'esportista que eres anteriorment. De cop i volta, empatitzes encara més amb tots aquells "Covids persistents" que tantes vegades han vingut de visita a la teva consulta demanant ajuda. De sobte, se't passen pel cap mil dubtes de com poder ajudar a tota aquesta part de la població que després de passar la Covid-19 senten que les seves vides han canviat i que no són els mateixos que eren.

La Covid, doncs, és molt més que una simple malaltia respiratòria. La Covid també és capaç de fer perdre l'autoconfiança en les persones que l'han patit i generar un sentiment de fragilitat i por que per mala sort el nostre sistema sanitari públic no pot donar resposta actualment. En el camp de l'esport, tenir al costat un psicòleg esportiu podria ser una gran ajuda en aquests temps tan incerts on estar malalt comença a ser força habitual en el nostre dia a dia.

Lidia Puyals
Metgessa del CAP

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

AQUEST ESTIU CREA UN ESPAI ÚNIC A TRAVÉS DE L'AROMA

EL MILLOR EFECTE DE BENVINGUDA PELS VOSTRES CLIENTS.

PACK

"AROMAESTIU"

SISTEMA AUTOMÀTIC HIDRO
+ CÀRREGA DE FRAGÀNCIA:
17€/MES + IVA

* Permanència mínima de 3 mesos.
Tot inclòs: manteniment, càrrega de fragància, sistema.
* No cal que ho tingueu tot l'any...o sí, si us enamoreu.

Alpematic
Experiencias Olfativas

TRUCA'NS
695 24 65 00

SERVEI A L'ALT URGELL I LA CERDANYA.
WWW.ALPEMATIC.COM

goprinters

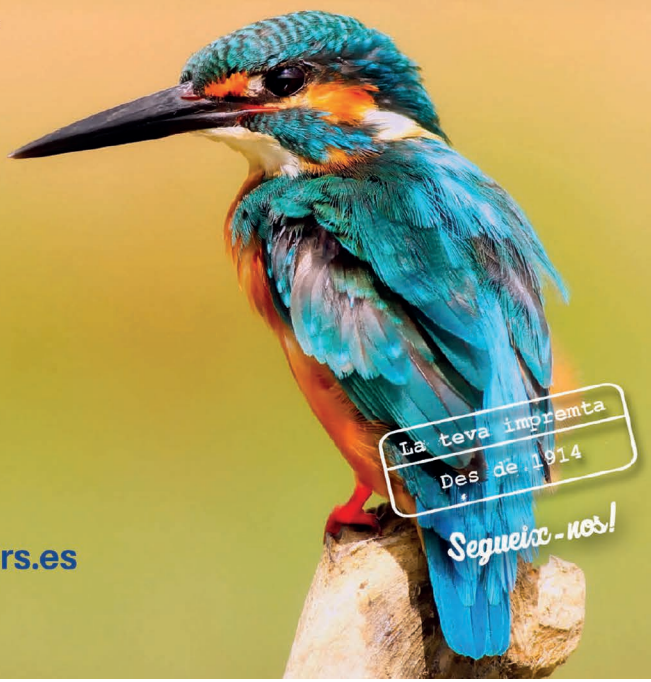
GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIONS QUE IMPRESSIONEN

— **Impressió òfset**
Llibres, catàlegs, revistes, paper de carta, sobres, albarans copiatius, passamans, desplegables, targetes...

— **Packaging**
Caixes corporatives, etiquetatge...

— **Impressió digital en petit i gran format**
Lones, roll up, plòters, photocall, cartó ploma, vinils, rètols...



Contacta'ns!

T. 973 350 146

pedidos@goprinters.es

goprinters

CINEMES GUIU

Del 21 al 25 de juliol

Dilluns 4,50 €

Dj 21 - 19.30 h
Dv 22 - 19.30 h
Ds 23 - 18.00 h
20.00 h
Dg 24 - 17.00 h
19.00 h
Dl 25 - 18.00 h

Dj 21 - 20.00 h
Dv 22 - 20.00 h
Ds 23 - 18.15 h
Dg 24 - 17.15 h
Dl 25 - 18.15 h

Dl 25 - 20.00 h

Ds 23 - 20.15 h
Dg 24 - 19.15 h
Dl 25 - 20.15 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - **www.cinemesguiu.com**

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 20 al 28 de juliol

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14
973 355 550

OFERTA I DEMANDA

Treball

Hotel a 12 km de La Seu necessita incorporar:
1 cambrera de pisos
1 renta plats
Per la temporada d'estiu. Imprescindible comptar amb vehicle pels desplaçaments. Interessats contactar: **marta@hotelsantvicenc.com**

Empresa de la Seu cerca persona administrativa/ comercial per treballar mitja jornada. Interessats/des enviar currículum a **lesmesures@gmail.com**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Sed Distribució empresa ubicada a Puigcerdà, dedicada al servei i distribució per l'Hostaleria busca **Repartidors amb carnet de cotxe i repartidors amb carnet de Primera.** Interessats enviar cv a **borsadetreball@sed-distribucio.cat** o trucar al **627 084 168**

Habitatge

Es ven ÀTIC DÚPLEX!!! En perfecte estat i en ple centre de la Seu!!! Interessats trucar al telèfon **667 716 885**

Es ven parcel·la de 860 m² al Balcó del Pirineu. Tel. **654 494 615**

Es lloga nau agrícola a Adrall de 1000 m², amb possibilitat de finca. Preu a convenir. Interessats enviar mail a **lesmesures@gmail.com**

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com