LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es Núm. 757. Del 30 de setembre al 6 d'octubre de 2022

Loterías y Apuestas del Estado

ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA, EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...

CARLIN®
HIPERPAPERERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

30 de SETEMBRE

ENTRE LES 23.30 i 01.00 h

MEGABINGO

AMB MÉS DE 5.000€

A LES 20:30h

UNA PARTIDA AMB MÉS DE

1.000€

ULTIMA PARTIDA DE LA SESSIÓ

AMB MÉS DE

1.000€

PLAT DEL DIA

MEGA HAMBURGUESA

PER NOMÈS **5€**

L'últim MEGABINGO d'agost es va repartir més de 22.000€ en una sola partida

STARS BINGO

WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU Nº 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

+18

Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en adicció. Si necessites ajuda truca'ns o consulta la pàgina web. +376 707030 / www.aferscaldas.ad

La Seu d'Urgell recupera la Fira de Sant Ermengol de sempre amb 3 quilòmetres de parades

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell va presentar la Fira de Sant Ermengol 2022, que se celebrarà a la capital alturgellenca divendres 14 (tarda), dissabte 15 i diumenge 16 d'octubre en tota la seva plenitud. Així ho van anunciar en roda de premsa l'alcalde de la Seu d'Urgell, Francesc Viaplana, la tinent d'alcalde de Promoció Econòmica, Mireia Font, i el vicealcalde urgellenc, Jordi Fàbrega.

La fira d'aquest any celebrarà la 28a edició de la Fira de Formatges Artesans del Pirineu, que repetirà la mateixa ubicació a l'exterior de l'any passat, concretament al Camí Ral de Cerdanya, entre la sortida del pàrquing del Doctor Peiró i el Pavelló Poliesportiu Municipal. "Després de gairebé tres dècades, la Fira de Formatges Artesans del Pirineu s'ha consolidat com un dels elements distintius de la Seu d'Urgell i enguany recuperem una fira amb normalitat i sense restriccions", va manifestar l'alcalde urgellenc Francesc Viaplana.

Així, la 28a Fira de Formatges Artesans del Pirineu quedarà aglutinada al Camí Ral de Cerdanya on cadascuna de les 49 formatgeries que hi seran presents estaran ubicades en casetes de fusta. Al respecte, Mireia Font va explicar que "aquest nou format de celebrar la fira a l'aire lliure, iniciat l'any passat a causa de la pandèmia, el tornarem a repetir enguany perquè va agradar molt tant als formatgers com al públic en general". Font va remarcar que, enguany, les parades estaran molt més juntes entre elles al no haver d'aplicar la distància de seguretat a què obligaven les restriccions derivades de la Covid.

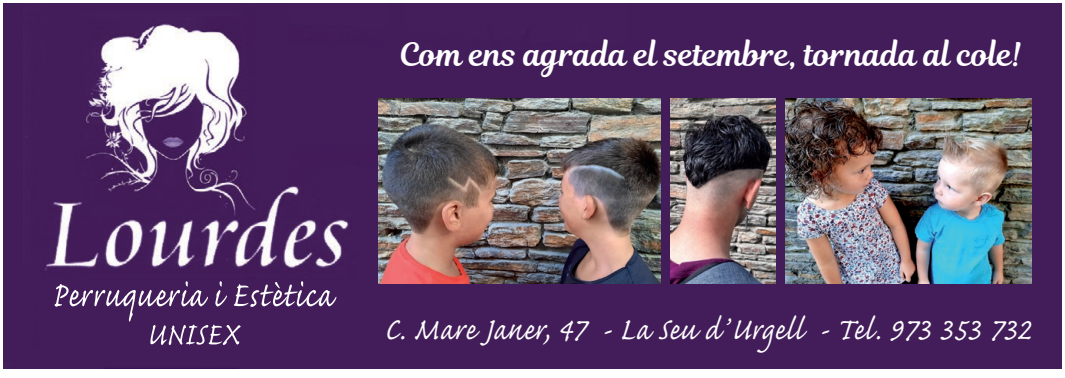
Com en cada edició, la fira acollirà una mostra de més de 150 formatges artesans elaborats al Pirineu català, aragonès, basc, navarrès i francès. Es podran trobar formatges de vaca, cabra i ovella, tendres i madurats, tous i secs. Concretament, es gaudirà de la presència de 12 formatgeries de les comarques de l'Alt Urgell i Cerdanya, 21 de la resta del Pirineu català, 11 del País Basc i Navarra, 3 de franceses i 1 de l'Aragó.

El formatge convidat és Quesos Villaluenga, de la Sierra de Gata (Cadis), que elabora formatges de llet de cabra 'papoya'.

Èxit de la 3a Edició del Pine Peaks de la seu d'Urgell

Des del **Club de Vehicles Clàssics Alt Urgell**, volem agraïr a tots els participants, assistents i col·laboradors que directa i indirectament heu fet possible que la 3a Edició del Pine Peaks, el Festival Rockabilly del Pirineu hagi convertit la Seu durant el passat cap de setmana en el punt de trobada de tot tipus de vehicles americans, pinups i música Rock and Roll.
Gràcies a tots i a totes per fer-ho possible.
L'any vinent més i millor!!

Sergi Abella i Josep Barnola.
Organitzadors del Pine Peaks.



Tast comentat dels formatges guanyadors del concurs de la Fira de Sant Ermengol 2021 de la mà d'Eugeni Celery

Aquest pròxim dissabte 1 d'octubre, a tres quarts de vuit del vespre, a l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell es realitzarà un tast comentat dels formatges guanyadors del concurs de la Fira de Formatges Artesans del Pirineu de Sant Ermengol de l'edició 2021.

Aquest tast anirà guiat per Eugeni Celery, de l'establiment comercial Formatgeria Eugene, comerç centenari de la Seu d'Urgell. Cal recordar que Eugeni Celery va ser guardonat l'any passat amb el premi Amic del Formatge que s'atorga cada any en el marc de la Fira de Sant Ermengol.

Per prendre part en aquesta degustació cometada dels millors formatges de la fira de l'any passat cal fer reserva prèvia a: *https://agenda.laseu.cat/parlemdeformatge2022/*
El tiquet té un cost de 10 € per persona.
Aquesta activitat s'emmarca dins del cicle anual 'Parlem de Formatge' i de la Fira de Fomatges Artesans del Pirineu que organitzen l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat i l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

La 8a edició del Workshop Ocupacional de la Seu d'Urgell tindrà lloc a la sala Sant Domènec el pròxim 21 d'octubre

El divendres 21 d'octubre la Seu d'Urgell acollirà la vuitena edició del Workshop Ocupacional. La trobada entre empreses i persones demandants d'ocupació tindrà lloc a partir de dos quarts de deu del matí i fins les dues del migdia, enguany a la sala Sant Domènec. Així ho han anunciat aquest matí en roda de premsa l'alcalde de la Seu, Francesc Viaplana, la regidora de Treball Fronterer de l'Ajuntament urgellenc, Carme Espuga, i el president del Consell, Comarcal de l'Alt Urgell, Martí Riera.
L'esdeveniment està organitzat conjuntament per l'Ajuntament de la Seu, el Consell Comarcal de l'Alt Urgell i el Consorci Alt Urgell Cerdanya i compta amb el suport del Servei Català d'Ocupació i el Govern d'Andorra. L'objectiu principal de l'esdeveniment és millorar l'ocupabilitat de les persones.
L'alcalde urgellenc ha remarcat que l'objectiu d'aquest workshop és posar en contacte les empreses del territori i d'Andorra i les persones que cerquen feina.
Viaplana ha destacat que segons les darreres dades del mes d'agost, a l'Alt Urgell hi ha 723 persones aturades, de les quals 521 són de la Seu.

mac
Ambients singulars
Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127
macambients.com

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es
www.efausa.es

Tu, al mòbil.

Les teves targetes, sempre amb tu.

Descarrega-la aquí

Fem-ho Be tot possible

Generalitat de Catalunya

La Seu d'Urgell celebrarà la 2a edició de la Vertical Urgellet, cursa en modalitat de quilòmetre vertical que es va estrenar l'any passat

El Servei d'Esports de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell torna a organitzar la Vertical Urgellet, una cursa en modalitat de quilòmetre vertical que es va estrenar l'any passat, i que enguany celebrarà la seva segona edició el diumenge 16 d'octubre.

El tinent d'alcalde i regidor d'Esports de l'Ajuntament urgellenc, Carlos Guàrdia explica que la Seu i el seu entorn natural compten amb "unes característiques excel·lents per a l'organització de diferents modalitats de curses per muntanya, entre elles, les curses verticals". Guàrdia remarca al respecte que "conscients d'aquestes bones aptituds i amb la voluntat d'oferir una prova diferent i complementària al Circuit Fer per curses per muntanya, el 2021 vàrem impulsar la 1a edició de la Vertical Urgellet. A partir de l'experiència de l'any passat, enguany, repetim aquesta modalitat de quilòmetre

vertical amb el repte de pujar des de la Seu d'Urgell fins al Roc de la Guàrdia, un magnífic mirador de l'Urgellet".

Un centenar d'alumnes de la Seu d'Urgell i Castellciutat es beneficiaran aquest curs del projecte música comunitària

El pròxim dimarts 4 d'octubre s'iniciarà el projecte de música comunitària 'Som Orquestra. Som Banda' a les escoles Pau Claris, Mn. Albert Vives, La Valira i Castell-Ciutat. Aquest projecte, que promouen l'Escola Municipal de Música de la Seu d'Urgell i el Servei d'Educació de l'Ajuntament urgellenc, aposta per l'equitat educativa i s'emmarca en el Pla Educatiu d'Entorn de la ciutat.

Així ho va explicar en roda de premsa la regidora d'Educació de l'Ajuntament de la Seu, Núria Tomàs: "aquest projecte consisteix en acostar els instruments musicals a les aules dels centres

de primària de la nostra ciutat, en horari lectiu, sent la música una eina de transformació social i de desenvolupament integral per l'alumnat".

Tal com va comentar la directora de l'Escola Municipal de Música (EMM) de la Seu d'Urgell, Sonia Lanau, 50 alumnes de l'escola Pau Claris, 29 de l'escola Mn. Albert Vives i 20 alumnes de les escoles Castell-Ciutat i la Valira s'endinsaran en el món de la música sense sortir del seu centre educatiu. Estaran acompanyats del mestre o de la mestra especialista de música i de dos professors o professores de l'EMM. "Com s'ha anat realitzant en molts d'altres centres educatius, i no només al nostre país, on aquests projectes estan ja molt integrats. Universalitzar la pràctica artística i l'educació estètica dins l'horari escolar forma part dels drets de tots els ciutadans, contribuint al seu creixement com a individu", va remarcar Lanau.

TECNIA TANCAMENTS
ALUMINI · VIDRE · PERSIANES
Tecnia tancaments

Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com

El teu audiòfon recarregable

DES DE **39'33** €/mes

- -Sense paperassa
- -Sense interessos
- -Només D.N.I.
- -Així de fàcil

20% de descompte en audiòfons des del més bàsic, fins als d'última generació

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85	La Seu D'Urgell	Tel : 973 35 46 10
Cra. de Vic - 5	Manresa	Tel : 93 872 54 71

Recordant el passat

Festa del carrer Major, 1945

A baix centre esquerra: F. Garcia, C. Faugerat, Cerdanya, L. Tapies, Ingla, R. Cusí, Vives, Balceny, Martret, Garxina, L. Estañol, F. Muntó, M. Faus.

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

Els menors de l'Escola de Pàdel de l'Urban Sport La Seu competiran en la Federació Andorrana de Pàdel

Els nens i nenes de l'Escola de Pàdel de l'Urban Sport La Seu competiran a partir d'aquest octubre en el circuit de pàdel de la Federació Andorrana de Pàdel, que tot just s'ha fundat aquest any. Així, els menors pertanyents al club de pàdel urgellenc, podran federar-se i competir als torneigs i lligues organitzats per la Federació Andorrana de Pàdel. A més, l'acord també inclou que l'Urban Sport La Seu pugui acollir torneigs del circuit de menors de la Federació Andorrana.

ESTACIONS VALENTÍ
Av. del Valira, 27. Tel: 973 35 05 40
Fax: 973 35 19 97

ARA PER SER CLIENT DE REPSOL TENS MÉS DESCOMPTE
-30 ct.€ per litre*

Acumulable en tots els proveïments que paguis amb Waylet o amb la teva targeta Solred

Aquest descompte inclou la bonificació del Govern i el descompte addicional aportat per Repsol

Per als clients que no utilitzin Waylet o Solred,
el descompte serà de -25 ct.€/l*

*Promoció vàlida des de l'1 d'abril fins al 30 de juny de 2022, oferta per Repsol Comercial de Productos Petrolíferos, S.A., CIF A-80298839, amb domicili al carrer Méndez Álvaro, 44, 28045, Madrid. Descompte de 30 ct. €/l en tots els proveïments que es facin a Estacions de Servei Repsol per a clients particulars i professionals que paguin amb Waylet, Solred, VISA/Mastercard Solred o Repsol Màxima. Els clients que no paguin amb l'app Waylet, Solred o Repsol Màxima obtindran un descompte de 25 ct. €/l. Tots dos descomptes inclouen la bonificació aprovada pel Govern mitjançant el Real decret Llei 6/2022, de 29 de març. Bonificació del Govern (exemptió d'IVA) i el descompte addicional aportat per Repsol (IVA inclòs). Vàlid per a tots els carburants i AdBlue. Condicions subjectes a revisió. Consultar les condicions i les bases notarials a repsol.es

Descarrega't Waylet i descobreix ofertes exclusives
Aconseguiu-la a l'App Store
DISPONIBLE A Google Play
EXPLORA AQUÍ AppGallery
REPSOL Solred

finques
planes

973 35 45 77

laseu@finquesplanes.com

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell

Consulta per deixar de fumar al Cap de la Seu d'Urgell

El tabac és una droga legal, però també és una substància molt additiva que té efectes estimulants sobre el sistema nerviós central de la persona fumadora i que comporta molts riscos per a la salut.
Una vida saludable és una vida sense tabac. Deixar de fumar és probablement el més important que una persona fumadora pot fer per millorar la seva salut, independentment de l'edat o dels seus antecedents com a fumadora. En deixar de fumar millorarà la seva salut i la dels que l'envolten.
Si esteu pensant a deixar de fumar, enhorabona. Heu pres una bona decisió tant per a vosaltres com per a les persones que us envolten. Els consells pràctics i recursos següents us poden ajudar a deixar de fumar.
A continuació, us donem deu petits consells que us ajudaran a deixar de fumar.

- Mentalitzeu-vos, visualitzeu-vos sense fumar.
- Fixeu un dia per deixar-ho.
- Ho heu de deixar totalment i de cop.
- Beveu aigua i sucs de fruita, preferentment naturals i rics en vitamina C.
- Modereu al màxim el consum d'alcohol i excitants, com ara cafè o te.
- Mengeu aliments rics en vitamina B (pa, arròs integral).
- Feu exercici regularment.
- Ompliu les petites estones de lleure amb una afició que us agradi; això us proporcionarà satisfacció.
- Apreneu a relaxar-vos.
- Si cal, preneu algun fàrmac —abans consulteu-ho amb professionals sanitaris (metges, infermers o farmacèutics)— que us ajudi a superar la dependència del tabac.

Hi ha proves que l'ajuda personalitzada i presencial per part d'un professional de la salut incrementa les probabilitats d'èxit en el procés de deixar de fumar. Tot i així, s'ofereixen recursos a distància que també han mostrat la seva efectivitat.

Suport presencial:
Demaneu visita al vostre centre de salut, on us podran assessorar sobre el procés de deixar de fumar i prescriure-us tractament farmacològic si ho consideren adient (Programa "Atenció primària sense fum").

Font: Canaldesalut.gencat.cat

Anna Gómez
Infermera del CAP
de la Seu d'Urgell

PARLEM?
PSICÒLOGA JANINA JARDIEL
Vols sentir-te millor? Tens algun problema?
Posa-hi solució!

A teràpia trobaràs el teu espai:
- Gestió emocional, parella, família, objectius, autoestima, etc.
- Teràpia per a millorar el son infantil.
  El teu bebè no dorm? Fora males nits! (i sense plorar)

660 982 100 janinajardiel@gmail.com janinajp_psicologa

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

Clean & Iron Service

Seu d'Urgell

Domicilis particulars
Segones residències

Cases rurals.
Apartaments turístics

Comerços
Oficines / Despatxos

Vidres
Aparadors

Clean & Iron
Cleaniron.net

15 anys
al vostre costat.

Telèfon 973 36 13 36

Cleanseu@cleaniron.com

MSP

REPARACIÓ, VENDA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

OFERTA
MINI MOTOSERRA AMB BATERIA

295 €
IVA INCLÒS

El preu inclou:
2 bateries de 4Ah i maletí amb eines

Oferta fins a esgotar existències

Servei tècnic oficial:

ABAC AIR COMPRESSORS · STAYER · LAVOR SIMPLY STRONGER · POWER PRODUCT GENERGY · OMEGA by Yaros · ARIENS

Ctra. de Montferrer s/n
25711 Montferrer

973 355 539

Info@msplaseu.cat

CINEMES GUIU

Del 30 de setembre al 3 d'octubre

Dilluns 4,50 €

Dv 30 - 20.15 h
Ds 1 - 18 h / 20.15 h
Dg 2 - 17 h / 19.15 h
Dl 3 - 20.15 h

Ds 1 - 18.15 h

Dv 30 - 20.00 h
Ds 1 - 20.00 h
Dg 2 - 17.15 h
19.30 h
Dl 3 - 20.00 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - **www.cinemesguiu.com**

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 30 de setembre al 6 d'octubre

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14
973 355 550

OFERTA I DEMANDA

Treball

NaGRUP empresa especialitzada en el transport de mercaderies **busca xofer a jornada completa** per camió (C2) per distribució zona Alt Urgell i Cerdanya. Interessats podeu fer arribar el cv a **rrhh@nagrup.com**

Classes particulars d'anglès dirigides a alumnes de segon cicle de Primària, Secundària i Batxillerat per preparar exàmens de Cambridge: KET, PET i FIRST. Classes de reforç d'anglès per millorar nivell i notes. Contacte: Marissa Tel. **616 405 433**

Es ven negoci molt cèntric amb bona clientela. Contacte: **973 352 144** (tardes)

Es ven llicència de taxi per jubilació. Tel. **619 389 454**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com