LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es Núm. 760. Del 21 al 27 d'octubre de 2022

Èxit de visitants a la Fira de Sant Ermengol

URBAN SPORT La Seu

PROMO INSCRIPCIÓ

PROMO x3
Apunteu-vos 3 amics/gues
i no pagueu matrícula!

Urbanitza't!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

31 OCTUBRE

ENTRE LES 23.30 i 01.00 h

MEGABINGO

AMB MÉS DE **5.000€**

A LES 20:30h

UNA PARTIDA AMB MÉS DE

1.000€

ULTIMA PARTIDA DE LA SESSIÓ

AMB MÉS DE

1.000€

PLAT DEL DIA

MEGA HAMBURGUESA

PER NOMÈS **5€**

STARS BINGO

WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU Nº 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca'ns o consulta la pàgina web. +376 707039 / www.aferesocials.ad

+18

sequera.gencat.cat

012 gencat.cat

Fem-ho BÉ TOT POSSIBLE

Generalitat de Catalunya

La Fira de Sant Ermengol tanca una edició 2022 amb assistència massiva de visitants

La Fira de Sant Ermengol 2022 va tancar portes el passat cap de setmana amb una assistència massiva de visitants vinguts d'arreu de Catalunya i Andorra. Aquest gran nombre de visitants es va traduir en la fira de formatges en la venda de més de 6.000 tiquets de degustació de formatge, batent el rècord des que fa 28 anys que es va posar en marxa aquesta fira dedicada a aquest producte agroalimentari.

Aquests més de 6.000 tiquets venuts ha comportat que a la Fira s'hagin fet més de 36.000 degustacions de formatge en les 48 formatgeries artesanes del Pirineu presents en aquest certamen.

L'Alt Urgell aprova el conveni marc amb els ajuntaments per a la prestació dels Serveis Socials per als anys 2022-2025

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell ha aprovat el conveni que defineix el marc de cooperació interadministrativa per a la gestió i prestació dels serveis socials en relació al contracte programa que el Consell ha signat amb el Departament de Drets Socials de la Generalitat per al període 2022-2025, i l'import corresponent a cada ajuntament.

El nou conveni contempla un augment significatiu dels serveis socials, tant pel que fa als àmbits d'actuació com als recursos humans que s'hi destinen. Aquest increment es veu reflectit també en les aportacions econòmiques dels ajuntaments, que en alguns casos s'arriben a doblar en comparació amb el conveni anterior. Les aportacions màximes dels diversos ajuntaments s'han establert en base a l'equitat poblacional, de tal manera que, pel que fa a l'anualitat 2022, van des dels 155.883 euros de la Seu d'Urgell (12.252 habitants) fins als 585 euros del municipi de Cava (46 habitants). Les aportacions municipals sumaran 260.226 euros el 2022 i aniran augmentant progressivament fins arribar als 317.029 euros l'any 2025.

finques planes
C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell
973 35 45 77
laseu@finquesplanes.com
www.finquesplanes.com

CONSTRUCCIONES Y REPARACIONES GONFER

Av. Salòria 77, baixos
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 07 13 - 609 81 93 35

Som una constructora de La Seu d´Urgell amb més de 25 anys d´experiència.

Construccions i Reparacions Gonfer, SL. El que podem oferir són projectes complexos, és a dir, podem oferir tots els serveis que es precisen fonamentalment per al desenvolupament i execució de tot tipus d´Obres de Construcció de caràcter tant públic com privat. El nostre elevat grau de diversificació ens ha permès emprendre amb èxit obres en diferents camps com:

- Construcció, promoció i restauració d´immobles urbans.
- Construcció d´habitatges i edificis residencials.
- Construcció de naus comercials i oficines.
- Construcció d´instal·lacions industrials.
- Rehabilitació d´edificis.
- Urbanitzacions.
- Dipòsits d´aigua i portades d´aigua.
- Obra civil, camins rurals, carreteres, paviments, murs, xarxes, instal·lacions...
- Moviments de terres, excavacions...

Disposem de maquinària pròpia:

Camió <3500 kg, caixa oberta.
Camió >12000 kg, basculant.
Camió grua >12000 kg.
Camió <3500 kg basculant.
Compactador petit, compactador gran, excavadora giratòria mini, excavadora giratòria amb rodes gran, excavadora giratòria amb cadenes gran, retroexcavadora mixta, compressor, etc.

Disposem de personal qualificat:

Tècnic d´obra, cap d´obra, encarregat, oficial de 1a, peó i personal format.

El cicle 'Desenterrant el passat' redescobreix els camins vells d'Andorra en una xerrada a Arcavell

El proper dissabte, dia 22 d'octubre, a les 18.00 hores, tindrà lloc al Local Social d'Arcavell la conferència titulada "Camins vells d'Andorra. Geografia i patrimoni del viari tradicional a Valls de Valira", a càrrec del geògraf Carlos Guàrdia Carbonell i de l'historiador Carles Gascón Chopo.

La xerrada, que forma part del cicle "Desenterrant el passat", pren com a punt d'interès la naturalesa del viari tradicional que comunicava la plana de l'Urgellet amb les valls d'Andorra, amb una especial atenció a la vall del riu Valira i els seus contraforts immediats, a través de la presentació de diverses evidències de la cartografia històrica i d'indicis materials vinculats amb el viari antic que han perviscut, com ara restes de ponts, d'esglésies, de fortificacions o altres elements que s'expliquen per l'existència d'aquests camins antics.

Jocs sense Fronteres lliura 3.362,25 euros al projecte Aliments per la Solidaritat

L'ONG Jocs sense Fronteres va lliurar el passat dimarts, 18 d'octubre, un donatiu de 3.362,25 € al projecte Aliments per la Solidaritat de l'Alt Urgell.
El donatiu el van lliurar Yolanda Castillejo i Josep Triquell, membres d'aquesta ONG, a la representant de l'Ajuntament de la Seu al Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell, Marian Lamolla.
Aquests diners s'han destinat a la compra d'aliments, així com equipament informàtic pels centres de distribució d'aliments d'aquest projecte solidari a la Seu d'Urgell i a Oliana.

Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

Poígon Industrial de la Seu,
carrer E parcel·la núm 13, nau 4
25700 - La Seu d'Urgell - Lleida
T. 639 354 636 - 636 095 680
gramacolaseu@gmail.com

Tot tipus de treballs amb marbres, granits, silestone, porcellànics i pedres naturals
taulells de cuina • escales • paviments • làpides • panteons

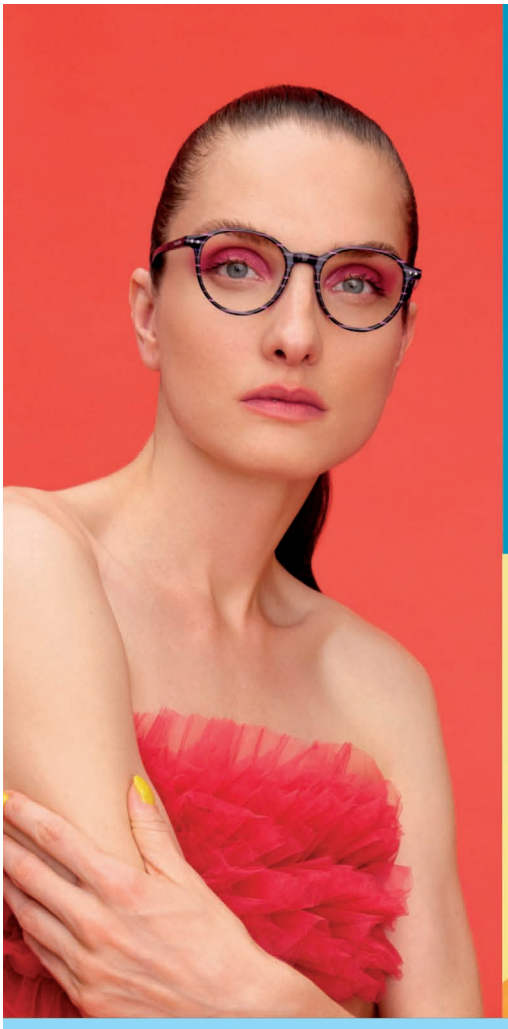
GRAMACO
MARBRE · GRANIT · SILESTONE

CONSTRUCCIONES
ANDRÉ DE SOUSA, S.L

Disfrutamos con lo que hacemos

- Obra nueva
- Todo tipo de reformas
- Trabajos en pladur y yeso
- Rebosados, monocapas y microcimiento
- Aislamientos térmicos y acústicos
- Impermeabilización de terrazas
- Alicatados
- Cocinas y baños
- Pintura y decoración

Pl. de les Monges 1, 1r 3a - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 600 814 970 - andre_rib_coel@hotmail.com



2 ULLERES DE MARCA

VIDRES ANTIREFLEXANTS INCOLOSOS

des de

9,95 € mes en 12 quotes

PULL&BEAR · Pepe Jeans LONDON · V&L VICTORIO & LUCCHINO · THELOOK · MANGO · CUSTO BARCELONA

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85 — **La Seu D'Urgell** — **Tel : 973 35 46 10**

Cra. de Vic - 5 — **Manresa** — **Tel : 93 872 54 71**

Promoció vàlida de l'1-9-2022 al 31-12-2022. Les dues ulleres portaran lents amb la mateixa graduació; són lents bàsiques monofocals amb tractament antireflector. Graduacions compreses en els rangs d'estoc dels proveïdors de la línia de lents Vistasoft d'Opticalia. Els rangs són: esfera: +/- 4.00 diòptries; cilindre: +/- 2.00 diòptries. Les muntures es podran escollir entre una selecció de models exclusius d'Opticalia, seleccionats a l'establiment. Els productes sanitaris objecte d'aquesta promoció són conformes a les regulacions legals. ***Finançament: L'import total degut i el preu total a terminis és el mateix: 119,40 € (12 quotes de 9,95 €/mes). El preu d'adquisició al comptat i el preu finançat és el mateix: 119,40 €. Sense interessos, TAE 0%.** Subjecte a la seva prèvia aprovació, per a producte i client.

Recordant el passat

R. Ruano i C. Visanzay (el Navarro)

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

Estimats/des amics, amigues i clients/es,

Aquesta carta és per donar-vos les gràcies. Per donar-vos les gràcies en un moment que suposa un gran canvi en la meva vida. Començo una nova etapa: la de la meva jubilació.

Durant els últims 38 anys, des del meu lloc de treball he gaudit del plaer de servir-vos i de formar part de la vostra vida, igual que vosaltres ho heu fet de la meva.

Mirant enrere no puc evitar recordar als vells amics i amigues que ja no estan amb nosaltres, però també alegrar-me per aquelles persones que encara comparteixen amb mi el seu dia a dia. Algunes d'elles han estat sempre aquí, d'altres, en canvi, un dia van treure el cap per la porta i van decidir quedar-se fins al dia d'avui.

A tots i totes, gràcies. Gràcies per confiar en mi, pel vostre suport, pel vostre afecte. Per compartir amb mi les vostres paraules, somriures i plors quan comprà-veu un bistec o un fuet.

Gràcies i fins sempre, ens seguirem veient, tot i que aquest cop... sense uniforme de feina.

Joan Machado
Carnisser

BdB
DELTARIBA

973 355 757
608 517 080

Pol. Industrial, parcel·la B-16
Apartat de correus 219
25711 Montferrer - Lleida
deltariba@telefonica.net

LLOGA'M

MSP

REPARACIÓ, VENDA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

OFERTA
MINI MOTOSERRA AMB BATERIA

El preu inclou:
2 bateries de 4Ah i maletí amb eines

Oferta fins a esgotar existències

Servei tècnic oficial:

ABAC · STAYER · LAVOR SIMPLY STRONGER · POWER PRODUCT GENERGY · OMEGA by Yaros · ARIENS

Ctra. de Montferrer s/n
25711 Montferrer

973 355 539

Info@msplaseu.cat

Lactància materna

La lactància materna proporciona de manera natural un aliment perfectament adaptat a les necessitats de cada nadó. Influeix de manera positiva, tant en l'àmbit biològic com en l'emocional, en la salut de la mare i la del seu nadó. Llevat que hi hagi problemes molt específics, totes les dones poden donar el pit i totes les llets són bones. Si la lactància és a demanda i el nadó s'agafa bé, la mare produeix la quantitat de llet necessària.

La llet que la mare produeix durant els primers dies de postpart s'anomena "calostre". És rica en immunoglobulines i té un color groguenc. Entre el tercer i cinquè dia arriba la llet de transició fins que, cap als deu o

quinze dies, s'instaura la llet definitiva.

Durant els sis primers mesos de vida el nadó pot prendre exclusivament llet de la mare i, a partir d'aquí, complementar la lactància materna amb la incorporació d'altres aliments.

Llevadores, infermeres, pediatres i també els grups de suport a l'alletament poden ajudar a resoldre els dubtes que poden sorgir durant el període de lactància.

La lactància materna no és només un acte nutritiu sinó que és una acció que representa molt més; proporciona consol, tendresa, afecte i comunicació entre l'infant i la mare. Tot i així, la dona ha de poder decidir el tipus d'alletament (natural o amb llet adaptada) en funció de les seves circumstàncies i en cas que no s'opti per la lactància materna, ha de defugir, en tot moment, el sentiment de culpa.

Font: canalsalut.gencat.cat

Anna Gómez
Infermera CAP
de la Seu d'Urgell

PARLEM?
PSICÒLOGA JANINA JARDIEL
Vols sentir-te millor? Tens algun problema?
Posa-hi solució!

A teràpia trobaràs el teu espai:
- Gestió emocional, parella, família, objectius, autoestima, etc.
- Teràpia per a millorar el son infantil.
  El teu bebè no dorm? Fora males nits! (i sense plorar)

660 982 100 janinajardiel@gmail.com janinajp_psicologa

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

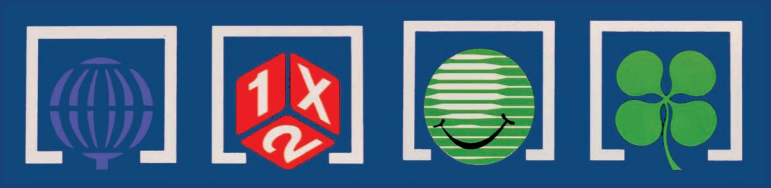
Prova sense compromís

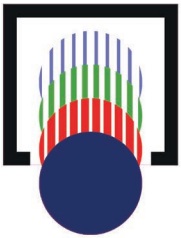
IMPULSA EL TEU ESTABLIMENT AMB UN AROMA QUE ENAMORI ALS TEUS CLIENTS

Alpematic

Experiencias Olfativas

695 24 65 00





Loterías y Apuestas del Estado

ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA, EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...

CARLiN®

HIPERPAPERERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

CINEMES GUIU

Del 21 al 24 d'octubre

Dilluns 4,50 €

Dv 21 - 20.00 h
Ds 22 - 17.15 h
20.00 h
Dg 23 - 17.00 h
19.45 h
Dl 24 - 20.00 h

Ds 22 - 18.00 h
Dg 23 - 17.15 h

Dv 21 - 20.15 h

Ds 22 - 20.15 h
Dg 23 - 19.15 h
Dl 24 - 20.15 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - **www.cinemesguiu.com**

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 21 al 27 d'octubre

Farmàcia Guilanyà
Av. Guillem Graell, 16
973 355 891

Treball

Es ven negoci molt cèntric amb bona clientela. Contacte: **973 352 144** (tardes)

Es ven llicència de taxi per jubilació. Tel. **619 389 454**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial.
Contactar amb:
ribalaiga@ribalaiga.cat

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Anuncia't

lesmesures@gmail.com

Varis

Seguimos buscando a "Guapeta", es muy cariñosa y mansa , es tricolor y lleva chip, si alguien sabe algo o la ha visto , póngase en contacto con el numero de teléfono **619245274** o **619166779**. Muchas gracias

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com