LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es Núm. 767. Del 9 al 15 de desembre de 2022

PASTISSERIA FORN Reig

Torrons artesans del Pirineu • Sense conservants
Sense additius • Sense colorants • Torrons de proximitat
Ingredients de màxima qualitat

FORN DE LLENYA DE L'ANY 1932.
MESTRES ARTESANS ALIMENTARIS

INDICACIÓ GEOGRÀFICA PROTEGIDA DEL PA DE PAGÈS CATALÀ

MAGDALENES BORRATXES
Elaborades amb xocolata, coco i licor.
T'atreveixes?

Torró de praliné
Torró de guirlatxe
Torró de cacau i licor
Torró d'ametlla tou
Torró d'ametlla dur
Torró de bombó de coco
Torró de crema cremada
Torró de massapà amb nous
Torró de massapà amb fruita
Torró de massapà amb taronja
Torró de xocolata negra i ametlla sencera

Llocs on els podeu trobar:
Isona - *Forn de pa Constante* - Tel. 685 408 174
Barcelona - *Mercat de Santa Caterina* - Tel. 623 197 638
La Seu d'Urgell - *La Posella* - Tel. 973 360 232

@Pastisseria Forn Reig @pastisseriafornreig

Ctra. Nova 17 - Tel. 973 383 179 - 25793 COLL DE NARGÓ (Lleida) - www.pastisseriafornreig.com

clínica dental GRAELL

C/ Bisbe Iglesias Navarri n. 15, baixos, local 4
25700 La Seu d'Urgell • Lleida
Tel. 973 35 18 60
contacte@clinicadentalgraell.com
www.clinicadentalgraell.com

PROMOCIÓ EN BLANQUEJAMENT DENTAL!!

21
anys
ANIVERSARI
15 I 16 DE DESEMBRE
MÉS DE 70.000 EUROS EN PREMIS
VINE A CELEBRAR-HO AMB NOSALTRES
STARS
BINGO
WWW.BINGOSTARS.AD
C. PRAT DE LA CREU Nº 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

ENVASOS DE VIDRE, AL VERD. CERT!

10 ANYS DESPRÉS, RECICLEM MÉS!

L'*ENVÀS, ON VAS?* FA 10 ANYS! DES DE LLAVORS, CADA DIA MÉS PERSONES RECICLEM LES AMPOLLES I ELS ENVASOS DE VIDRE SENSE TAPA AL CONTENIDOR VERD. UN PETIT GEST MOLT IMPORTANT PER AL MEDI AMBIENT. PERÒ ENCARA PODEM FER I SER-NE MOLTES MÉS. HUMANS, EL FUTUR DEL PLANETA ÉS A LES NOSTRES MANS!

ecovidrio
ENTITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE

residuonvas.cat

Generalitat de Catalunya

La Baixada dels Raiers de Coll de Nargó ha estat declarada Patrimoni Immaterial de la Humanitat per la UNESCO

La Baixada dels Raiers de Coll de Nargó ha estat declarada Patrimoni Immaterial de la Humanitat, dins la candidatura multinacional conjunta del Timber Rafting, "El ràfting amb fusta".
Des de l'Associació de Raiers de Nargó estan "molt contents d'anunciar que La Baixada dels Raiers de Coll de Nargó és, des d'avui, una festa que passa a formar part del Patrimoni Immaterial de la Humanitat de la UNESCO".
El passat dijous, 1 de desembre, el Comitè Intergovernamental per a la Salvaguarda del Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO, reunit en la seva 17a sessió a Rabat (Marroc), va resoldre positivament a favor de la candidatura conjunta del Timber Rafting (traducció a l'anglès del terme rai), encapçalada per Polònia, per ingressar a la llista representativa del Patrimoni Immaterial de la Humanitat. Una candidatura presentada per Àustria, Txequia, Alemanya, Letònia, Polònia i Espanya, en la qual l'Associació de Raiers de Nargó va tenir "el gran honor de ser-hi presents".
"Aquest reconeixement ha estat possible gràcies a moltes persones que han lluitat incansablement per poder mantenir viva aquesta tradició any rere any. Gràcies a totes aquestes persones, l'Associació de Raiers de Nargó ha pogut estar present en aquesta candidatura i rebre el títol més important de tots per una associació que intenta salvaguardar part de la cultura d'un poble, el de PATRIMONI IMMATERIAL DE LA HUMANITAT", asseguren des de l'Associació.

L'Espai Ermengol de la Seu d'Urgell, de ple amb la proposta nadalenca del Món Màgic de les Muntanyes

L'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell ha organitzat un total de nou activitats nadalenques que tindran lloc en el marc del Món Màgic de les Muntanyes, adreçades la majoria al públic infantil i familiar, però també n'hi ha alguna per adults.
Així, per a infants i famílies, l'Espai Ermengol proposa la visita guiada 'La ruta dels tions' que tindrà lloc els dies 9, 22 i 29 de desembre i el dia 4 de gener, una ruta històrica que parla de les tradicions i costums, sobre com es vivia el Nadal al nostre territori fa 200 anys.
En aquesta ruta a peu pels diversos tions que hi ha ubicats en diversos punts de la Seu, la guia local Pilar Aláez ens explicarà com era la nit de Nadal de fa 200 anys quan la Guerra del Francès havia acabat feia tres anys, el país tot just es recuperava d'aquell sotrac. Durant el 24 de desembre de 1817 la gent anava i venia dels oficis religiosos, les atxes del carrer romandrien enceses més estona, els urgellencs s'afanyaven per preparar la nit de Nadal, una de les més importants del calendari litúrgic: al forn públic els obradors havien pastat molta farina; les botigues venen dolços, vi dolç i aiguardent, taronges i teixits; a la cuina de les cases, amorrat al caliu, el tió ocupa part del terra...
Les quatre rutes s'iniciaran a les cinc de la tarda, des del mateix Espai Ermengol. L'activitat és gratuïta i no cal inscripció. Es recomana a othom que porti el seu got.

mac
Ambients singulars
Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127
macambients.com

Estel·la Perruqueria
HOME-DONA
Bon Nadal
Tel. 973 360 018
C. Major 38
LA SEU D'URGELL

EL MÓN MÀGIC DE LES MUNTANYES 2022-23

Ja tenim aquí el moment més màgic i esperat de l'any. Les festes de Nadal ens porten a fer un respir en l'atrafegada vida escolar i en les rutines del dia a dia, i ens endinsen en un calendari ple d'activitats meravelloses, de tradicions i de novetats a dojo.

Els Minairons arriben a la Seu, alegres i esvalotats. Estan presents pertot i en totes les activitats. Els trobareu pels carrers, a l'escola i al mercat, als escenaris i a les botigues, sempre disposats a fer-vos passar una bona estona.

Són unes setmanes de propostes contínues. Gaudiu-les!!

DATA	HORA	ACTIVITAT	LLOC	INSCRIPCIÓ	PAGAMENT
Dv 09 a dg 11	d'11 a 14 i de 15:30 a 20 h	Mercat de Nadal	Pg. Joan Brudieu	no	gratuït
Dv 09	17 h	Visita guiada 'La ruta dels tions'. Porta el teu got! amb l'Espai Ermengol	Espai Ermengol	no	gratuït
Ds 10	12 a 13:30 h	Itinerari de nadales des dels balcons	Balcons centre històric	no	gratuït
Ds 10	11:30 a 13:30 h	Pòcima dels Minairons, Menja't l'Alt Urgell	Pl. Patalín	no	gratuït
Ds 10	16:30 a 20 h	Iniciació al món del volei a càrrec del Club Volei la Seu. Entrenament obert. Inscripcions @volei_seu	Sala polivalent	sí	gratuït
Ds 10	18 h	Ruta amb els Minairons per la Seu màgica	Sortida de l'Espai Ermengol	sí	gratuït
Ds 10	03 h	DJ Sergi Domene a càrrec de Nit Oh Parties	Nit Oh Parties (La Murga)	no	preu entrada local
Dc 14	17:30 a 19 h	Taller intergeneracional de Nadales + manualitats + menjar de Nadal!	Oficina Jove (C.C. Escorxador)	sí	gratuït
Dc 14	17 h	Caminada nocturna a l'ermita de St. Antoni a càrrec del Centre Alpí Universitari. Inscripcions @centre_alpi_universitari	Oficina Jove (C.C. Escorxador)	sí	gratuït
Dj 15	18 h	Contes màgics amb el col·lectiu Scrooge i Ràdio Seu	www.radioseu.cat -107.2 FM-	no	gratuït
Dv 16 a dg 18	matí i tarda	Activitats diverses en el marc del 1r aniversari d'El Refugi, llibreria crítica del c. Canonges, 9	Llibreria El Refugi	no	gratuït
Ds 17	11 h	Nadales al carrer - Alumnat Sensibilització Escola Municipal de Música	Diferents punts de la Seu màgica	no	gratuït
Ds 17	10 a 13 h	Jornada multiesportiva a favor de la Marató de TV3. Inscripcions: Instagram @consellesportiualturgell o www.cealturgell.cat	Zona Esportiva	sí	2€ pro-Marató TV3
Ds 17	12 h	Nadales amb la coral "Encoratjades, of course"	Sala de la Immaculada	no	gratuït
Ds 17	13 h	"Apaga el FIFA, juguem al FITA". Joc de taula de preguntes de muntanya. A càrrec de la llibreria El Refugi	Joc de troncs al c. Canonges	no	gratuït
Ds 17	17 h	Conte amb l'Espai Ermengol: 'Les cabretes del Serrat Gros' i tast de fomatges del Serrat Gros d'Ossera. A càrrec de Pepita Clop i Mercè Lagrava	Joc de troncs al c. Canonges	no	gratuït
Ds 17	17 h	Concert de Nadal - Escola Municipal de Música/Conservatori de música dels Pirineus/ Orquestra Cadí	Sala St. Domènec	no	pro-Marató TV3
Ds 17	19 h	El Rescat dels Minairons - Espectacle produït per: Escola de Teatre de la Seu d'Urgell	Sala d'actes de la Salle		a partir de 6 €
Ds 17	03 h	DJ Cosmik (resident del reggaeton Beach Festival Barcelona) a càrrec de Nit Oh Parties	Nit Oh Parties (La Murga)	no	preu entrada local

Mercats i fires de Nadal · Activitats per a totes les edats · Activitats culturals · Activitats juvenils · Activitats infantils

CONSULTA TOTES LES ACTIVITATS

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

Organitza: Ajuntament de la Seu d'Urgell www.laseu.cat

Patrocina: Diputació de Lleida – La força dels municipis

Col·labora: PEUSA · UBSU · Espai Ermengol · La Seu d'Urgell · ATC ABAU · CADÍ · Associació d'Hostaleria · Menja't l'Alt Urgell · Associació de Veins i Botiguers Casc Antic

Ja es poden trobar els 'Sabors de Nadal' en onze establiments de la Seu d'Urgell per assaborir-los durant les festes

Les propostes gormandes del Món Màgic de les Muntanyes ja es poden adquirir en els onze establiments de la Seu d'Urgell que participen en la proposta 'màgica' 'Sabors de Nadal'. Enguany són 11 productes gastronòmics, tan dolços com salats, que es podran assaborir durant els àpats nadalencs.
Així ho van explicar en la presentació de tots aquests productes els i les representants dels establiments que col·laboren en els 'Sabors Màgics de Nadal', acompanyats per la tinent d'alcalde de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, Mireia Font, i la regidora de Comerç, Núria Tomàs, que van agrair la seva participació, remarcant que hi ha botigues que hi són des del primer any, així com les noves que han obert recentment i que també s'han incorporat en aquesta nova edició.
Com cada any per aquestes dates els comerços que hi participen es troben identificats a la porta amb un minairó d'alumini de mida real, així com un cartell identificatiu dels 'Sabors de Nadal'.

Els establiments i els seus productes 'màgics'

Els 11 establiments alimentaris que ofereixen els seus productes 'màgics' i que es podran trobar durant totes les festes de Nadal són:

- **Cal Duat:** magdalenes d'espelta amb xocolata i Zeta Petas (caramel cruixent).
- **Crosta i Molla:** un picarol de brioix amb xocolata i espècies.
- **Forn Ventura:** muffins amb crema de vainilla i nous.
- **Forn Sant Joan i Forn Blasi:** galeta gingerman.
- **Pastisseria Cadí:** arbre de Nadal de xocolata i polvorons.
- **Pastisseria Kessler:** galetes.
- **Cookies&Cakes:** cup cakes.
- **L'Infús:** galeta sablé breton.
- **Carnisseria Llorens:** bull de carns de Nadal.
- **Associació Menja't l'Alt Urgell:** melmelada de pinya amb cava.

La Seu d'Urgell celebra durant la setmana del pont de la Constitució i la Puríssima diversos mercats

Aquesta setmana -setmana del pont de la Constitució i la Puríssima- la Seu d'Urgell celebra diferents mercats nadalencs, així com també els habituals mercats setmanals, activitats comercials incloses també en la programació de Nadal del Món Màgic de les Muntanyes.
Concretament, tant dimarts 6 de desembre (festivitat de la Constitució) com dissabte 10 de desembre, la capital alturgellenca celebra com és habitual el mercat setmanal que té lloc al centre històric de la ciutat amb parades d'alimentació general, específica, moda i complements.
Dijous 8 de desembre (festivitat de la Puríssima), al passeig Joan Brudieu té lloc el Mercat de la Fada del Quer amb 20 parades de botigues associades a la Unió de Botiguers de la Seu d'Urgell (UBSU). També hi haurà foodtrucks i activitats i tallers infantils.

Mercat de Nadal

També durant la setmana del Pont, divendres 9 de desembre, de quatre de la tarda a nou de la nit; dissabte 10, de deu del matí a dues del migdia i de dos quarts de quatre de la tarda a les nou del vespre; i diumenge 11 de desembre, de deu del matí a dues del migdia i dos quarts de quatre de la tarda a vuit del vespre, al passeig Joan Brudieu de la Seu se celebrarà el Mercat de Nadal.

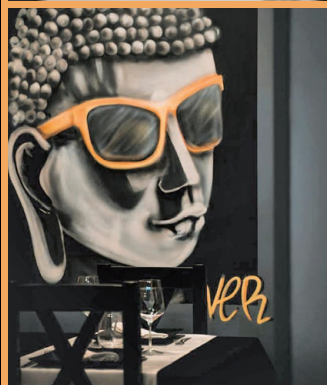
En aquests mercats nadalencs, urgellencs i visitants hi podran trobar 35 parades d'artesania, moda i complements, objectes de decoració i de regal i alimentació, així com diverses foodtrucks.
Aquestes parades hi tindran peces de qualitat, úniques i fetes a mà per artistes i artesans.

TECNIA TANCAMENTS
ALUMINI · VIDRE · PERSIANES
Tecnia tancaments
Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini
La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com

ESPECIALIDAD EN
CARNES Y MARISCOS

Tel. **621 191 944**
Plaza Patalín, 3
La Seu d'Urgell

@latabernadel2022



URBAN SPORT
La Seu

Estades de pàdel Nadal 2022

Amb el nostre monitor Nacho Vaca

Dies 27, 28, 29 i 30 de desembre
2, 3, 4 i 5 de gener

Horari: de 9 a 13 h
Preus:
-Els 8 dies: **80 €** (esmorzar inclòs)
-4 dies: **60 €** (esmorzar inclòs)

Inscripcions a la recepció del club

*S'ha de realitzar el pagament
per avançat i en efectiu

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

Recordant el passat

Sant Antoni. La Seu d'Urgell, anys 50

Dolços peluixos

Vine i t'ensenyem tots els que tenim!

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

finques planes

973 35 45 77

laseu@finquesplanes.com

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell

www.finquesplanes.com

mari miguelsanz

Bones Festes

llar i decoració

973 35 35 29

C. Lluís de Sabater, 5

25700 La Seu d'Urgell

info@marimiguelsanz.com

mari.miguelsanz

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

El teu audiòfon recarregable

DES DE **39'33** €/mes

- -Sense paperassa
- -Sense interessos
- -Només D.N.I.
- -Així de fàcil

20% de descompte en audiòfons des del més bàsic, fins als d'última generació

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85	La Seu D'Urgell	Tel : 973 35 46 10
Cra. de Vic - 5	Manresa	Tel : 93 872 54 71

MSP

REPARACIÓ, VENDA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

Servei tècnic oficial:

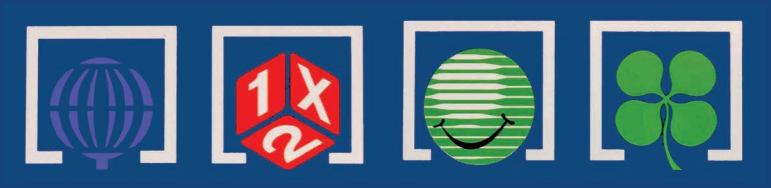
ABAC AIR COMPRESSORS · STAYER · LAVOR SIMPLY STRONGER · POWER PRODUCT GENERGY · OMEGA by Yaros · ARIENS

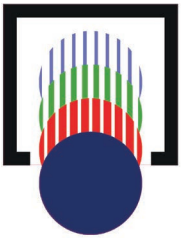
Ctra. de Montferrer s/n
25711 Montferrer

973 355 539

Info@msplaseu.cat

VOLS DESCOBRIR
LES OLORS
DE LA TARDOR?
Alpematic
695 24 65 00
Alpematic Seu d'Urgell





Loterías y Apuestas del Estado

ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA, EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...

CARLiN®

HIPERPAPERERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

Rosa Rodríguez
Tècnica en Nutrició i dietètica
Naturòpata
Reflexòloga
Kinesiòloga
Coach personal
Hores convingudes
619 84 33 61
Plaça Codina, 1 4.º 8.ª

CINEMES GUIU

4,50 €

DILLUNS
dia de l'espectador

Segueix-nos
per més informació
@cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66
www.cinemesguiu.com

OFERTA I DEMANDA

Treball

Es ven negoci molt cèntric amb bona clientela. Contacte: **973 352 144** (tardes)

Es ven llicència de taxi per jubilació. Tel. **619 389 454**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial.
Contactar amb:
ribalaiga@ribalaiga.cat

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Anuncia't

lesmesures@gmail.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL

Del 9 al 15 de desembre

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola
Lafuerza, 14

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació
amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com