LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App www.lesmesuresonline.es

Núm. 772. Del 13 al 19 de gener de 2023

Balanç negatiu de les estacions d'esquí nòrdic catalanes per la campanya de Nadal

Foto: totnordic.com

finques planes

973 35 45 77

laseu@finquesplanes.com

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell

www.finquesplanes.com

HOTEL LA SEU

* * *

ES BUSCA AJUDANT/A DE CUINA PER INCORPORACIÓ IMMEDIATA

PODEU DEMANAR INFORMACIÓ O ENVIAR EL VOSTRE CURRICULUM AL E-MAIL :

hotel@hotellaseu.com

O

BÉ TRUCAR AL NOSTRE TELÈFON

973352400

Ctra. LLEIDA N - 260 Km. 229 Nº 32 & CASTELLCIUTAT 25710 - LA SEU D´ URGELL & LLEIDA
TEL. 00 34 973352400 & www.hotellaseu.com & e-mail:hotel@hotellaseu.com

La Seu d'Urgell tanca la programació nadalenca del Món Màgic de les Muntanyes 'fent el ple' en la majoria de les més de 70 propostes

La Seu d'Urgell ha clos la seva programació nadalenca del Món Màgic de les Muntanyes amb una participació "multitudinària". Així ho ha resumit l'alcalde urgellenc, Francesc Viaplana, que remarca que "s'ha pogut organitzar i participar amb total normalitat, sense restriccions ni aforaments limitats, com abans de la pandèmia". De les més de 70 propostes per celebrar i gaudir de les festes nadalenques, l'alcalde urgellenc n'ha destacat com a més "multitudinàries" l'espectacle 'El Rescat dels Minairons', la Ruta dels Tions, la Cursa de Sant Silvestre o la Cavalcada de Reis, entre d'altres. "S'ha fet palès que El Món Màgic de les Muntanyes és un esdeveniment del tot consolidat entre els urgellencs i les urgellenques, i alhora ens fa diferents a la resta del municipis amb un esperit nadalenc pirinenc".

Pel que fa al Rescat dels Minairons, de les quatre sessions que es van celebrar, dues van fer el ple, mentre que les altres dues el van fregar. Aquesta obra de teatre, que s'inspira en els tradicionals 'pastorets', amb una història nadalenca que té els minairons' com a protagonistes, i l'Ot, la Urgell, el Peirot i els escrofus, com a personatges principals, va aplegar uns 1.800 espectadors.

La Ruta dels Tions és una altra de les propostes nadalenques per excel·lència on tothom que ho ha desitjat hi ha pogut assistir.

La Cursa de Sant Silvestre ha estat una altra activitat amb "molt èxit" amb la participació de 2.198 persones en la seva catorzena edició.

Fotos: Sandra Castiñeira

La Cavalcada de Reis, on hi han participat més de 300 persones, ha estat l'acte més multitudinari de públic de totes les edats del Món Màgic de les Muntanyes. Urgellencs i visitants han gaudit de l'arribada dels Reis d'Orient en ràfting pel canal d'aigües braves del Parc Olímpic del Segre. A més, enguany s'ha pogut recuperar la tradicional recepció i el lliurament de cartes per part dels infants a Ses Majestats a la sala Sant Domènec.

Pel que fa a l'afluència de turistes per l'oficina de Turisme Seu ha estat similar a l'any passat. El sector hoteler ha treballat "força" a partir del dia de Nadal i fins aquest cap de setmana.

Val a dir que els diferents Mercats de Nadal celebrats a la Seu han tingut una molt "bona acceptació" influenciat per les casetes de fusta instal·lades al llarg i ample del passeig Joan Brudieu que han donat caliu a aquesta proposta comercial.

Els sis projectes de la segona edició del *Mattchfunding* Arrela't a l'Alt Pirineu i Aran aconsegueixen el seu objectiu de finançament

S'ha posat punt i final a la segona edició del *Matchfunding* Arrela't a l'Alt Pirineu i Aran gràcies al qual tots els projectes han aconseguit el finançament mínim i, per tant, es podran consolidar les iniciatives presentades. Els projectes seleccionats, un per cada comarca de l'Alt Pirineu i Aran, han sumat un total de 102.484 €, dels quals 78.484 han sigut aportats per la ciutadania i 24.000 € per les administracions. Això supera de llarg el finançament aconseguit a la primera edició del *Matchfunding* Arrela't, que es va dur a terme el 2020, amb una xifra de 73.439 €.

Aquest fet demostra la consolidació de la iniciativa i el valor que poden aportar fórmules de finançament alternatives com el *Matchfunding* on fins a 818 cofinançadors aposten per invertir amb iniciatives d'economia social amb retorn al territori de l'Alt Pirineu i Aran. A més, en aquest cas, les institucions complementen la col·laboració que fa la ciutadania aportant un euro per a cada euro recaptat fins a un màxim de 24.000 €.

Un cop acabada la fase de recaptació de fons, s'inicia ara la fase d'implementació del projecte per part de les seves promotores, que tenen un any per a fer realitat el seu projecte. A més, ara les persones que han participat en el seu cofinançament començaran a rebre les recompenses proposades per cada iniciativa.

Els fons recollits per cada projecte són:

• **Bolets Peratxa. Cultivar miceli per conrear futur** a la comarca de l'Alt Urgell ha aconseguit € 11.091. Això li permetrà produir bolets ecològics i crear llocs de feina per a persones sordes usuàries de la llengua de signes catalana.

• **Espai d'encontre comunitari Copsant** al Pallars Sobirà ha aconseguit 18.461 €. Amb aquest import volen rehabilitar el paller de la cooperativa per promoure l'accés a la terra i les activitats ambientals i culturals al Pallars.

• **Huma Slow Broths** a l'Alta Ribagorça ha aconseguit 10.382 €. El seu projecte elabora artesanalment caldos funcionals amb ingredients del Pirineu. Aposten pel residu 0 i conserven un paisatge singular.

• **El refugi de la Feixa** a la Cerdanya ha aconseguit 11.338 €. Aquesta iniciativa busca realitzar accions per minimitzar l'impacte humà com la construcció d'un vàter en sec ecològic i altres millores en les instal·lacions.

• **Geobike Lo Podall al Pallars Jussà** ha aconseguit 20.986 €. Aquesta proposta ha aconseguit arribar a l'import òptim i amb això volen consolidar la zona del Pallars Jussà com a referència per a la pràctica de la BTT.

• **Husta Skis** a la Vall d'Aran ha aconseguit 30.226 €. Aquests emprenedors dissenyen i fabriquen esquís fets a mida d'una manera més sostenible.

El Punt Òmnia de la Seu d'Urgell ofereix per aquest hivern 5 tallers gratuïts de competències digitals

A partir del 30 de gener, el Punt Òmnia de la Seu d'Urgell iniciarà un total de 5 tallers gratuïts de competències digitals, tots ells presencials, programats per aquest hivern 2023.

Les inscripcions s'han de formalitzar els pròxims dies 17 i 18 de gener, a partir de les 9 del matí, des de l'enllaç.
http://www.laseu.cat/tramits-i-serveis/inscripcions

Per les persones que ho necessitin es podrà fer la inscripció de manera presencial demanant cita prèvia al telèfon 973 35 00 10 (ext.8017) el dia 13 de gener. Només es pot fer una inscripció per persona i curs.

Els tallers

• Navega segur per la xarxa.
• Estimulació cognitiva.
• Mou-te pel mòbil.
• Instagram.
• Mou-te pel mòbil.

Cal recordar que les persones inscrites al trimestre anterior no poden repetir el mateix taller. Si queden places lliures s'admetran previ avís.

Tota la informació a:
https://bloc.xarxa-omnia.org/laseu/

31 de GENER

ENTRE LES 23.30 i 01.00 h

MEGABINGO

AMB MÉS DE **5.000€**

A LES 20:30h

UNA PARTIDA AMB MÉS DE

1.000€

ULTIMA PARTIDA DE LA SESSIÓ

AMB MÉS DE

1.000€

PLAT DEL DIA

MEGA HAMBURGUESA

PER NOMÈS **5€**

STARS BINGO

WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU Nº 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, al joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca'ns o consulta la pàgina web. +376 701033 / www.afensociala.ad

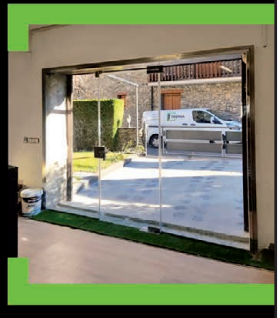
Les estacions d'esquí nòrdic catalanes no fan un balanç positiu de la campanya de Nadal

Foto: totnordic.com

El sector ha treballat poc, malgrat l'esforç que s'ha fet en tenir la majoria d'estacions obertes per a usos turístics, senderisme i raquetes a les parts altes de les estacions. Les estacions d'esquí nòrdic valoren de manera poc positiva aquest inici de temporada. Malgrat que la manca de precipitacions la majoria d'estacions han apostat per obrir serveis d'hostaleria i restauració i per activitats com senderisme i raquetes de neu a les parts altes. Però la falta de neu a la base de l'estació i l'impossibilitat de fer esquí nòrdic ha afectat de manera molt negativa l'afluència de gent i això ha repercutit en els principals serveis de les estacions com escoles d'esquí, venda de forfets i lloguer de material pràcticament no han facturat res. Les estacions d'esquí nòrdic tenen la voluntat d'atraure gent amb neu o sense i disposen de recorreguts i itineraris al voltant de la base de l'estació per realitzar a peu al llarg de l'any i seguiran en aquesta línia per anar posicionant les estacions d'esquí nòrdic en estacions de muntanya on realitzar activitats al llarg de l'any en un entorn natural protegit i poc massificat. Ara el que s'està fent és mirar de programar els grups escolars per més endavant al mateix temps que s'ha començat a parlar amb estacions veïnes que disposen de neu per poder desplaçar els grups amb els monitors i no haver d'anul·lar l'activitat. Malgrat que totes les estacions segueixen a l'espera d'un front de neu que ajudi a salvar la temporada d'esquí tot i que un any sense fer Nadal i Reis és un any que econòmicament no compensa.

Es rebaixa una condemna per un cas d'abusos a menors a la Seu d'Urgell per la "Llei del només sí és sí"

El Tribunal Suprem espanyol ha rebaixat de gairebé 22 anys de presó a menys de 18 i mig -una diferència de més de tres anys i mig- la condemna a un home que entre 2018 i 2020, a la Seu d'Urgell, va abusar d'un menor de 14 anys, a més de gravar-lo i mantenir-hi relacions sexuals a canvi de diners. Aquesta nova reducció de condemna s'emmarca en un altre polèmic episodi de la coneguda com la "Llei del només sí és sí", una modificació legislativa impulsada pel Govern espanyol que pretenia endurir els càstigs per abusos sexuals o violacions, però que en la seva aplicació pràctica per part de la justícia està provocant que molts dels condemnats vegin com se'ls rebaixa la pena. I és que amb aquesta nova llei, per l'aplicació de concurrència de delictes, la pena de 14 anys per abusos i corrupció de menors passa a ser de només 10 anys i sis mesos ja que, en contra del que havien anunciat des del PSOE i Podemos, en alguns delictes acaba sent més favorable per als condemnats, malgrat que en la majoria de casos s'ha incrementat les penes. Per la seva part, la pena pel delicte d'elaboració, intent d'elaboració i tinença de pornografia infantil ha quedat igual: 7 anys i 11 mesos de presó.

TECNIA TANCAMENTS
ALUMINI · VIDRE · PERSIANES
Tecnia tancaments
Finestres: Alumini · PVC · Fusta
Persianes: Enrotllables · Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini
La Seu d'Urgell · Lleida
M. 610 929 435 · 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com


OPTICALIA **CENTRE VISIÓ GRUP**

C/ Major - 85	**La Seu D'Urgell**	**Tel : 973 35 46 10**
C / Àngel Guimerà - 17	**Manresa**	**Tel : 93 872 54 71**

Promoció vàlida de l'1-1-2023 al 30-04-2023. Les ulleres promocionades portaran lents monofocals orgàniques 1.5 amb tractament antireflector bàsic. Graduacions compreses en els rangs d'estoc dels proveïdors de la línia Vistasoft d'Opticalia. Els rangs són:
Esfera: +/- 4.00 diòptries; cilindre: +/- 2.00 diòptries. Les muntures seran de la marca Mango, models seleccionats a l'establiment per a aquesta promoció.
Els productes sanitaris objecte d'aquesta promoció són conformes a les regulacions legals.

Recordant el passat

Font de Castellciutat, any 1957

Esquerra: 2n i 3r Kimet i Jordi Gomà

I ♥ REBAIXES

US ESPEREM!

disseny
La Seu

C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos: disseny_laseu

Eric Jover dimiteix com a ministre de Finances d'Andorra

El ministre de Finances i portaveu del Govern d'Andorra, Eric Jover, ha presentat aquest dilluns la seva dimissió al cap de Govern, Xavier Espot. La renúncia ve motivada per la polèmica sorgida per l'expedient que l'Agència de Tributs andorrana ha obert a una empresa en la qual hi figura com a titular. Jover es mantindrà al càrrec fins aquest dimecres al migdia, després del consell de ministres, i que serà l'actual secretari d'Estat de Transformació Digital, Cèsar Marquina, qui agafarà el relleu de la cartera de Finances. Jover ha confirmat l'anunci en una roda de premsa a la seu de Govern, acompanyat d'Espot. L'encara ministre ha assegurat que la seva decisió és "irrevocable" i necessària, tot i que assegura que té "la consciència molt tranquil·la" pel que fa a la investigació oberta per Tributs. El polític andorrà, en tot cas, creu que és una passa al costat necessària per evitar que aquesta situació pugui debilitar tant l'executiu com el projecte polític de Demòcrates per Andorra, en un any en què hi haurà les eleccions generals, que amb tota probabilitat es faran aquesta primavera.

En aquesta compareixença, segons informa l'ACN de fonts de l'Agència Andorrana de Notícies, Eric Jover ha aprofitat per fer balanç de la seva trajectòria com a ministre i ha reivindicat la tasca feta des del departament de Finances en la gestió de la crisi sanitària pel coronavirus i de les seves conseqüències econòmiques.

Les estacions reben 407.000 esquiadors durant les festivitats

Les estacions de Grandvalira Resorts van tancar el període nadalenc amb xifres de visitants satisfactòries. Concretament, entre el 19 de desembre i el 8 de gener, un total de 407.000 esquiadors van passar per Grandvalira, Pal Arinsal i Ordino Arcalís, una xifra similar, tot i que lleugerament inferior a l'obtinguda l'any passat en aquestes dates -concretament un 3% per sota que va ser de 420.000 esquiadors-. D'aquesta forma, Andorra s'ha refermat un cop més com una de les destinacions principals escollides per passar les festes de Nadal, i afronta les properes setmanes amb bones previsions de visitants, principalment provinents dels mercats internacionals.

En aquest sentit, destaca que durant les dues primeres setmanes de les vacances, les estacions andorranes van registrar una ocupació a les pistes lleugerament superior a la de l'hivern passat, mentre que en la darrera setmana, la primera de gener, hi va haver un lleuger descens. Així mateix, Grandvalira va ser l'estació que va acollir més esquiadors durant aquest període, amb 298.000 visitants, seguida de Pal Arinsal, que en va acollir 73.000, un lleuger descens respecte a l'any passat que es compensa amb l'augment de la despesa mitjana per client, la qual va créixer notablement. Per la seva part, Ordino Arcalís va rebre 36.000 esquiadors durant el període nadalenc, i en l'acumulat fins ara de la temporada va registrar una pujada de visitants del 60% respecte fa un any, degut a les bones condicions de l'estació i als tancaments que van perjudicar-la a l'inici de l'hivern passat.

La mitjana diària d'esquiadors a les pistes aquests dies va ser de 19.380, sent el dia de més afluència global el 28 de desembre amb 32.234 persones, amb una ocupació de 24.168 esquiadors a Grandvalira, de 5.509 esquiadors a Pal Arinsal i de 2.566 esquiadors a Ordino Arcalís.

mac
Ambients singulars
Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127
macambients.com

MSP

REPARACIÓ, VENDA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

Servei tècnic oficial:

ABAC AIR COMPRESSORS · STAYER · LAVOR SIMPLY STRONGER · POWER PRODUCT GENERGY · OMEGA by Yaros · ARIENS

973 355 539

Ctra. de Montferrer s/n
25711 Montferrer

Info@msplaseu.cat

Els trastorns de la conducta alimentària (TCA)

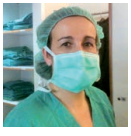
Els TCA són malalties greus, però que poden remetre en un percentatge elevat si es detecten precoçment i es realitza un tractament multidisciplinari i psicoterapèutic especialitzat. Un tret habitual d'aquests trastorns és la manca de consciència de malaltia i, per tant, la manca de motivació per recuperar-se. Per aquest motiu, el tractament dels TCA és llarg i complex, i el paper de la família esdevé fonamental per a la recuperació.

Tipus de TCA Quins són els principals TCA?
L'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa, el trastorn per afartament i els trastorns de la conducta alimentària no especificats són un grup de trastorns mentals que donen com a resultat alteracions en la forma de pensar, de sentir i de comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o la figura. Hi ha algun diagnòstic més greu que un altre? Tots aquests TCA són considerats trastorns mentals greus. Cada un dels TCA pot tenir diferents criteris de més o menys gravetat, segons les repercussions medico nutricionals, psicològiques i socials.

D'altres trastorns de la conducta alimentària especificats són lleus? No. Algunes de les persones amb trastorns de la conducta alimentària especificats poden tenir, per exemple, una pèrdua de pes més lleu però alhora presentar un risc superior de cronificació amb símptomes rellevants a nivell emocional, d'estat d'ànim i de pensaments.

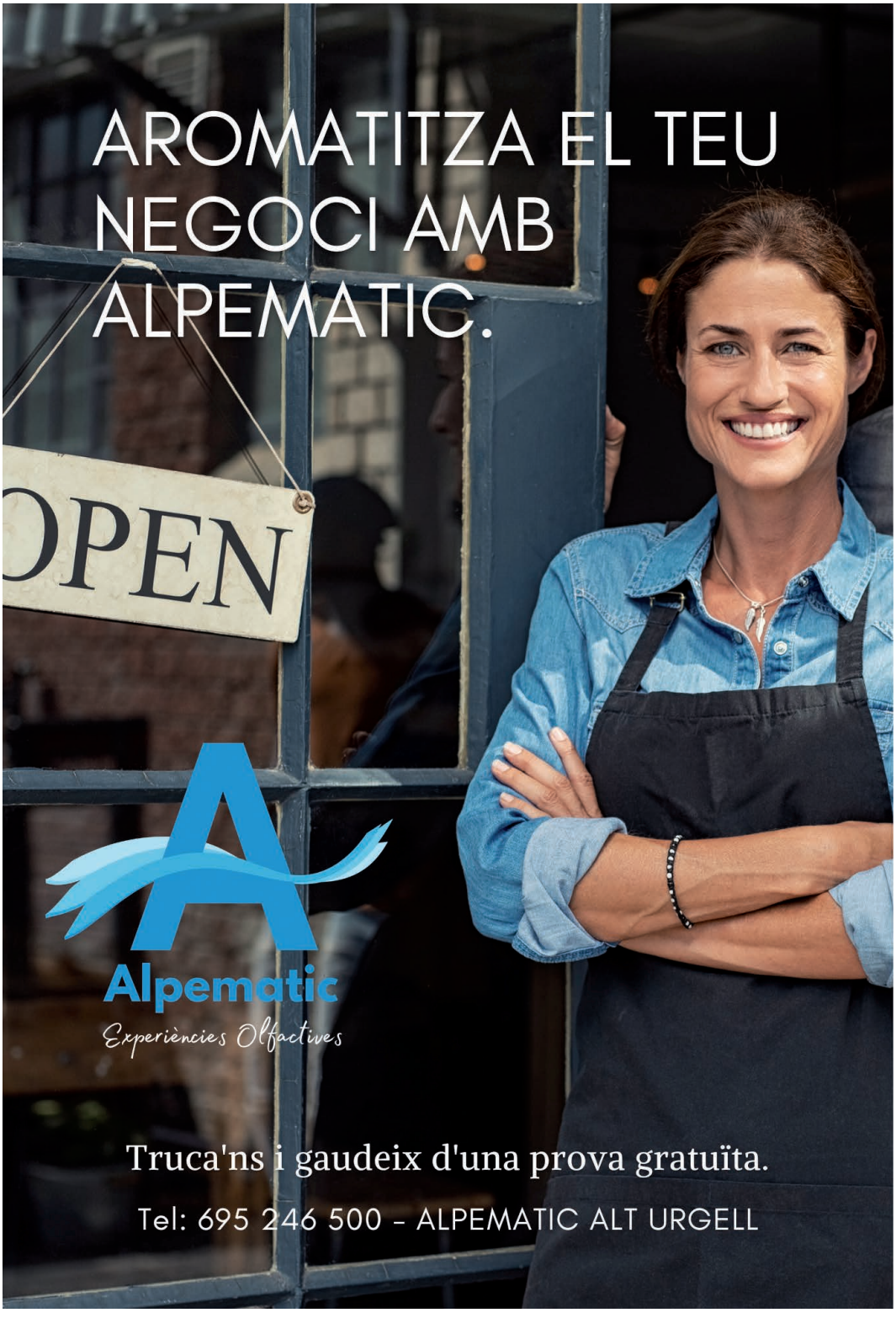
Quins símptomes poden estar presents en el TCA?
Els trastorns de la conducta alimentària es caracteritzen per alteracions en la conducta, en els pensaments i en les emocions, relacionades amb l'alimentació, la imatge corporal i l'autoestima, que repercuteixen en l'estat físic de la persona.

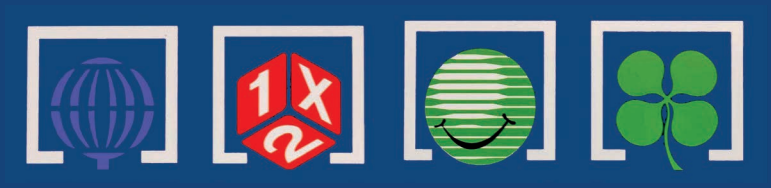
Enllaços:
www.acab.org (Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia)
http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/t/trastorns_conducta_alimentaria/
(Canal Salut) *http://consum.gencat.cat/TaulaTCA*

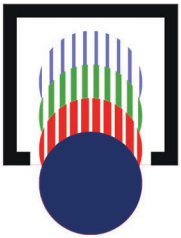


Anna Gómez
Infermera CAP de la Seu d'Urgell

OPTICA ISERN
Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523


AROMATITZA EL TEU NEGOCI AMB ALPEMATIC.
OPEN
Alpematic
Experiències Olfactives
Truca'ns i gaudeix d'una prova gratuïta.
Tel: 695 246 500 - ALPEMATIC ALT URGELL





Loterías y Apuestas del Estado

ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA, EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...

CARLiN®

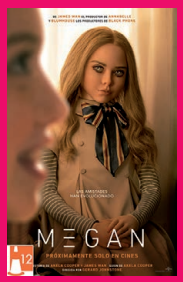
HIPERPAPERERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

CINEMES GUIU

DEL 3 LA 16 DE GENER

Dilluns 4,50 €



Ds 14 - 18.00 h
Dg 15 - 17.00 h
19.00 h
Dl 16 - 20.00 h

Ds 14 - 20.30 h

Ds 14 - 18.15 h

Dg 15
17.15 h

Ds 14
20.00 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - **www.cinemesguiu.com**

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 13 al 19 de gener

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14
973 355 550

OFERTA I DEMANDA

Treball

Cerquem dissenyador/a gràfic/a - assistent de marketing online i vendes. Es precisa coneixements de pack Adobe, marketing online i entorn web.
Es valorarà idiomes i vehicle propi. Enviar currículum a **lesmesures@gmail.com**

Es ven negoci molt cèntric amb bona clientela. Contacte: **973 352 144** (tardes)

Es ven llicència de taxi per jubilació. Tel. **619 389 454**

Persona amb ganes d'escoltar i voler aprendre l'ofici de mecànic amb l'extensa varietat de branques que comporta la mecànica del món industrial.
Contactar amb:
ribalaiga@ribalaiga.cat

Es precisa oficial de mecànic i planxista/pintor. Contactar amb: **ribalaiga@ribalaiga.cat**

Anuncia't
lesmesures@gmail.com

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
Mª ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació de mitjans d'informació i comunicació amic 25 anys

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu

Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com