

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU



www.lesmesuresonline.es

Núm. 812. Del 3 al 9 de novembre de 2023



**PNEUMÀTICS
SEGRE**

Tel. 973 36 00 76

Polígon Industrial La Seu
Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell - Lleida

- Venda de pneumàtics de tot tipus
- Reparació de pneumàtics de tot tipus
- Servei de carretera
- Servei de mecànica
- Pre ITV
- Manteniments
- Frens
- Suspensions
- Distribucions
- Embragues
- Bateries

DIMARTS 31 D'OCTUBRE
A PARTIR DE LES 23H.

BlaDe
HALLOWEEN

& **DJ SHIN**



UNNIC

UNNICANDORRA.COM



DenunciAND denuncia els preus inassumibles dels habitatges al Principat d'Andorra

Dies abans de la manifestació per un habitatge digne, que va tenir lloc el dimarts 31 d'octubre, l'entitat DenunciAND va emetre un manifest a través de les xarxes socials per reivindicar el dret a accedir a un habitatge digne al Principat d'Andorra: "no volem només sobreviure, volem viure a l'Andorra que ens ha vist néixer o ens ha acollit". L'entitat manifestava que estan farts "dels preus inas-

sumibles, de la falta de regulació, de l'especulació, de l'engany i d'una precarietat que ofega a la gent treballadora del país", apuntaven tot afegint que mentre les famílies treballadores tiren endavant el país, "els grans propietaris i rendistes es dediquen a enriquir-se a costa nostra".

Des de DenunciAND recorden que l'habitatge és un dret fona-

mental reconegut a la Constitució andorrana i que per aquest motiu no es pot acceptar que s'especuli amb una necessitat bàsica.

DenunciAND finalitzava el manifest reivindicant que "som aquí, com a primer pas de molts, perquè Andorra som tots. Treballarem junts per enfortir-nos i fem una crida alta i clara per un habitatge digne".

La Federació Allem i Integra Pirineus presenten el projecte pilot 'Som Rurals, Som de Muntanya'

El CETAP (Centre Empresarial i Tecnològic de l'Alt Pirineu) de la Seu d'Urgell acollirà aquest divendres, 3 de novembre, la presentació del projecte "Som Rurals, Som de Muntanya", una iniciativa pionera que té com a objectiu desplegar suports socials de proximitat per a una quarantena de persones en nou comarques rurals i de muntanya de la demarcació de Lleida. L'acte, previst a dos quarts de dotze del migdia, comptarà amb la participació de representants del Consell Comarcal de l'Alt Urgell, Integra Pirineus i la Federació Allem.

L'acció pilot vol treballar des de la innovació el procés de transformació de l'atenció a persones en situació de vulnerabilitat per discapacitat, trastorns de salut mental i altres causes d'exclusió social, que veuen agreujat el seu dia a dia per l'aïllament en viure en territoris rurals o de muntanya.

Durant la presentació s'explicarà com s'acompanyarà les persones beneficiàries del projecte i com s'obtindrà un recull final d'evidències que representin la realitat del col·lectiu, a més d'exposar-se el perquè sorgeix aquest programa i quines són les necessitats a l'Alt Urgell.

"Som Rurals, Som de Muntanya" (SR-SdM) és un projecte finançat pels Fons Europeus Next Generation a través del Ministeri de drets Socials i Agenda 2030 de l'Estat espanyol i el Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya. Es duu a terme gràcies al treball conjunt de set entitats sòcies de la Federació Allem (la Fundació Integra Pirineus, l'Associació Discapacitats d'Aran (ADDA), la Cooperativa Alba Jussà, l'Associació Amisol, l'Olivera Cooperativa i l'Associació Talma), amb la col·laboració de la Universitat de Lleida, els Consells Comarcals i les Àrees Bàsiques de Salut de les comarques corresponents.

QUAN PARLES FAS MAGIA

MOLT PER PARLAR. MOLT PER VIURE.

vxl.cat
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Generalitat de Catalunya **Pe'l català, sempre endavant**



Més de 300 entrevistes en el 9è workshop ocupacional entre 119 demandants i 26 empreses de l'Alt Urgell i Andorra

En total s'han presentat 42 ofertes laborals

El passat dimecres 25 d'octubre es va celebrar la novena jornada del Workshop Ocupacional organitzada pel Consell Comarcal de l'Alt Urgell i l'Ajuntament de la Seu d'Urgell. Aquesta jornada va tenir lloc a la sala Sant Domènec de la Seu i es van realitzar un total de 301 entrevistes entre les 119 persones demandants de feina i les 26 empreses que es van donar cita en aquesta iniciativa. Les 26 empreses participants —9 del Principat d'Andorra i 17 de l'Alt Urgell— van presentar un total de 42 ofertes de feina. Les empreses participants en aquest esdeve-

niment van ser: Caldea, Grup Pyrénées, Centre Comercial Andorrà, ANDBUS, ADECCO, naGRUP Hispania, Servei Andorrà d'Atenció Sanitària, Distribucions Alimentàries Seu, Taurus, Hotel Rural Les Flors, Caser Residencial d'Oliana, Duanes i Serveis Fornesa, Parador de Turisme de la Seu d'Urgell, Càmping Organyà Park, Espora Events, Fruits Quality Pirineus, Grup Bonpreu, Laboratori i Assessorament Integral, Meteopirineus, Mobles Santa Fe, Nooclify, Integra Pirineus, Pediatria dels Pirineus, Recollit i Entregat (GLS) i Tag Systems. En aquesta jorna-

da s'hi oferien 42 ofertes laborals, de les quals 37 eren de perfils concrets i 5 agrupaven diferents perfils que cercava una mateixa empresa. Aquesta novena edició del Workshop ocupacional va tenir com a novetat un punt d'assessorament personalitzat per als candidats, per part de Fàtima Bentolrà, per tal d'afrontar les entrevistes laborals amb èxit. D'altra banda, el dia 17 d'octubre es va oferir una formació per a les empreses sobre gestió d'equips i lideratge, impartida per Maria Ardí.

Set arrestats durant el cap de setmana a Andorra per positius en alcoholèmia i drogues

Durant el cap de setmana passat la Policia d'Andorra va detenir sis persones per conduir sota els efectes de l'alcohol i les drogues. Tres dones de 20, 24 i 39 anys, van ser arrestades amb taxes de 0'83, 1'63 i 1'83 g/l. Les dues últimes van ser controlades en accidents amb danys materials.

Dos homes de 19 i 38 anys, amb taxes de 1'06 i 1'41 g/l respectivament, i un home de 20 anys per donar positiu a la pro-

va de tòxics salivar. Als dos primers també se'ls va detenir per un presumpte delicte de desobediència, després de saltar-se un control i fer cas omís a les indicacions dels agents a l'hora d'aturar-los en un control de carretera. A més, l'home de 19 anys, durant la fugida, va abandonar el vehicle a la via pública i va marxar a peu per evitar ser controlat. La Policia va iniciar una recerca per localitzar-lo, fet que es va produir una

hora més tard a prop del vehicle. L'home va reaccionar de manera desproporcionada envers els agents proferint resistència i injúries.

D'altra banda, la Policia andorranca va detenir dissabte a les 19.45 hores a la frontera del riu Runer, un home no resident de 45 anys per estar en possessió de 0,5 grams de cocaïna, i 1,5 grams de marihuana que accedia al Principat amb un turisme particular.



Polígon industrial La Seu c/d n.11
25700 La Seu d'Urgell
T. 973 350 182 - F. 973 353 402
E-mail: fustes@grauigrau.com

Matricula't

Fins al
7/11

30 Graus Universitaris
sense límit de places

Graus Combinats

23 Microtítols

80 Màsters
Universitaris

Curs d'Accés per
a Majors de 25 i 45 anys

Idiomes



Estudia a la teva Universitat Pública!

Entrar a formar part del campus més gran d'Europa per a estudiar al teu ritme i des de qualsevol lloc del món, gràcies a la seva metodologia en línia i semipresencial, líder en el seu sector.

L'oferta acadèmica de la UNED inclou 30 Graus pertanyents a les àrees d'Arts i Humanitats, Ciències, Ciències de la Salut, Ciències Socials i Jurídiques i Enginyeria i Arquitectura, així com 11 Graus Combinats que permeten, gràcies al reconeixement d'assignatures, obtenir dos títols de Grau diferents en àrees afins cursant menys dels 360 crèdits ECTS necessaris en el cas del segon Grau. Pel que fa als Màsters EEES, són 80 títols els que completen l'oferta de la UNED.

www.unedseudurgell.es

UNED

LA SEU D'URGELL



Plaça de les Monges núm. 2, segona planta.
25700 la Seu d'Urgell (Lleida)
info@seu-durgell.uned.es - 973 35 16 19



Les 2es Jornades de Conservació del Medi Natural de la Seu d'Urgell se centraran en l'informe de l'estat de la natura a Catalunya

La Seu d'Urgell celebrarà el cap de setmana del 18 i 19 de novembre les 2es Jornades de Conservació del Medi Natural que enguany tindran com a fil conductor l'informe 'Estat de la Natura a Catalunya 2020'.

En la seva presentació, l'alcalde de la Seu d'Urgell, Joan Barrera, va destacar la necessitat de donar continuïtat i impulsar aquestes jornades "per posar en valor la importància de la conservació de la biodiversitat i alhora que la Seu i comarca esdevinguin un referent en la protecció del medi ambient i la preservació de la biodiversitat a nivell de català". Per la seva part, el primer tinent d'alcalde i

regidor de Sostenibilitat i Medi Ambient de l'Ajuntament urgellenc, David Servat, va afegir al respecte que "volem potenciar a futur aquestes jornades, sobretot perquè la Seu està ubicada en una zona privilegiada, envoltada de medi natural, que cal reconèixer-lo i respectar-lo". Servat va remarcar l'objectiu divulgatiu de les jornades, "sobretot als més joves, per saber com s'ha de tractar aquest medi natural, què ens està reclamant per poder conservar, enmig d'una situació de canvi i de sequera com la que estem vivint". Les 2es jornades: més activitats i més àmbits. El director d'aquestes jornades sobre conservació

del medi natural, David Manzanera, va explicar que en aquesta segona edició "seran unes jornades molt completes, hem crescut en activitats i també en àmbits, que tindran com a fil conductor l'informe de l'estat de la natura a Catalunya 2020". Manzanera va subratllar la importància d'aquest informe "que posa de manifest el declivi del nostre medi natural, així com els resultats de l'estudi". L'informe 'Estat de la Natura a Catalunya 2020' és un document clau per orientar les polítiques i accions de conservació que han de permetre aturar la pèrdua de biodiversitat a Catalunya.

El Departament de Territori instal·larà plaques solars als túnels del tram entre Peramola i Coll de Nargó a la C-14

El Departament de Territori instal·larà plaques solars als túnels del tram entre Peramola i Coll de Nargó, a la C-14. Aquest projecte forma part del programa 2023-2026 per a l'autogeneració i la sobirania energètica en la xarxa viària, que comportarà la instal·lació de 22 plantes fotovoltaïques a les carreteres de titularitat catalana. L'objectiu és assolir l'autoconsum en els 6.000 quilòmetres de vies que són competència de la Generalitat.

El programa, que ja està en marxa, suposarà una inversió

de 32,5 MEUR i també inclou instal·lacions fotovoltaïques al túnel a la C-12, al seu pas per Benifallet; un tram entre Tagamanent i Sant Martí de Centelles, a la C-17; a l'edifici del Centre de Control de Carreteres de Vic, i als túnels de Mataró, Sant Pol i Santa Susanna, així com a les antigues zones de peatge de Santa Susanna, d'Arenys de Mar i de Vilassar de Dalt, a la C-32 nord. A més a més, hi ha projectes d'energia solar a l'antiga àrea de peatge de Mollet del Vallès (C-33); els túnels de l'eix de Bracons

(Sant Pere de Torelló – la Vall d'en Bas) (C-37); el túnel de la ronda Oest de Sabadell (C-58c); els túnels de la Flauta i la Guàrdia, a Clariana de Cardener, i els túnels de Costafreda i de la Torre, a Súria (C-55).

També està projectat un parc solar en el nus amb l'AP-7, al terme de Ripollet (C-58), i plaques al túnel de Parpers (Argenton – la Roca del Vallès), a la C-60.



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell finalitza les actuacions d'aclarida de millora a la finca municipal de les Moreres

L'Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha dut a terme aquest any 2023 una aclarida de millora a la parcel·la 1b de la finca de les Moreres, una finca declarada d'Utilitat Pública (UP 29-bis) per protegir-la de l'elevat risc d'erosió. Aquesta parcel·la comprèn una zona molt singular composta per un estrat inferior de castanyer.

L'objectiu d'aquesta aclarida ha estat afavorir el desenvolupament del castanyer per tal d'enriquir l'ecologia d'aquest bosc i fer evolucionar la massa cap a una composició de planifolis en lloc de coníferes. Aquestes actuacions s'han executat en el marc de la línia d'ajuts a la gestió forestal sostenible 2022 per a finques de titularitat pública (Resolució ACC/2664/2022, de 16 d'agost). En total s'ha actuat en una superfície d'1,66 ha. El cost de



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

l'actuació ha estat de 2.053,53 €, finançats 1.170,51 € pel Departament d'Acció Climàtica i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya i 883,02 € pels fons FEDER (EXP. AU40414922).

Pla tècnic de gestió i millora forestal L'Ajuntament de la Seu d'Urgell és propietari de les forests del Pla de les Forques, les Moreres i l'Obaga del Gol, ubicades en els termes municipals de la Seu d'Urgell i les Valls de Valira. Aquestes finques disposen d'un Pla

Tècnic de Gestió i Millora Forestal (PTGMF), aprovat el maig del 2017, que permet realitzar una gestió sostenible de les masses forestals per tal de fer-les més resistents a les condicions climàtiques actuals i n'augmenti així la biodiversitat. En el marc d'aquest Pla Tècnic, una de les actuacions que es porten a terme són les aclarides de millora que permeten eliminar aquells peus més petits, malalts, i això permet a la resta d'arbres un major creixement, així com la regeneració del sotabosc i tendir cap a la maduresa del bosc. Cal dir que aquestes millores també permeten crear un bosc més divers, tot potenciant espècies més pròpies del territori i, per tant, més adaptades a les condicions climàtiques com el roure o l'alzina, menys abundants a la finca.

La Policia d'Andorra va detenir dues persones de la Seu d'Urgell a la frontera amb més de 25 grams de cocaïna amagats al seient on viatjava un menor

La parella detinguda el passat 25 d'octubre a la frontera del riu Runer, quan portaven més de 25 grams de cocaïna amagats a la cadireta d'un menor, són veïns de la Seu d'Urgell. Segons ha informat la Policia d'Andorra, els arrestats són un home de 23 anys i una dona de 32 anys. Se'ls acusa d'un delictes contra la salut pública. El nen que viatjava amb ells és el fill de la dona arrestada.

La detenció es va produir en un control d'entrada al Principat, al punt fronterer. A dins el vehicle en què viatjava la parella, els agents hi van trobar 29 embolcalls de cocaïna que sumaven 25,8 grams d'aquesta substància. La dona també portava 1.300 euros en efectiu juntament amb una bàscula de precisió i guants de plàstic, presumiblement per traficar amb la droga.

El material estava amagat en un paquet precintat i es va localitzar quan es va desmuntar la cadireta de l'infant. Dins d'aquest paquet hi havia tres bosses de plàstic més: una amb 16 embolcalls amb 17,25 grams de cocaïna; una segona amb 7 embolcalls amb 4,80 grams més, i una tercera amb 6 embolcalls que contenien els 3,75 grams de cocaïna restants.

Recordant el passat

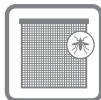


Ramon Ganyet, Landeras, Aleix Guillo, C. Solé, Josep Ganyet, Joan Massa, Pep Miñambres,
Lluís Pallarès, Joan Solé, Jordi Escuder, Albert Fornesa, Quic Ganyet.
A. Gallart, Girau, Ramon Fierro, F. Riesco, Guillem Fierro, A. Moles, Joan Aixàs, J. Martín,
Quico Pallarès, Joan Ganyet, Andreu G. Nandin, Miquel Vila.

Font anònima



**Tendal cofre, es pot lacar en qualsevol color RAL.
Motoritzat amb la marca Somfy.**



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:



[disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Se celebra la segona edició del Sopar Estellés a l'Alt Urgell

Òmnium Alt Urgell, conjuntament amb la Llibreria El Refugi, la Biblioteca Sant Agustí i l'Associació del Llibre del Pirineu organitzen el divendres 10 de novembre la segona edició del Sopar Estellés a la Seu d'Urgell. L'àpat literari, en homenatge a Vicent Andrés Estellés, tindrà

lloc a les 20.30 hores a la primera planta de l'Hotel Nice i el conduirà el llibreter Miquel Alberó Polo.

La trobada comptarà amb una lectura de poemes de l'autor valencià, en què col·laborarà l'alumnat del Pla de Transició al

Treball (PTT) de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell. A més a més, com a plat fort es podrà gaudir d'un concert de Tomàs de los Santos, que posarà música a la poesia d'Estellés. Així mateix, es farà un sorteig de llibres entre els assistents.

Andorra aprova més de 5.500 autoritzacions de la quota d'immigració per a la temporada d'hivern 2023-2024

Com cada any, i de cara a l'inici de la campanya hivernal, el Govern d'Andorra ha aprovat aquest dimecres les quotes especials d'autoritzacions d'immigració per a la temporada d'hivern 2023-2024. En concret, s'ha donat llum verda a un total de 5.512 permisos, una xifra que representa un 12,26% més que les 4.910 autoritzacions aprovades per a la temporada passada.

El nombre d'autoritzacions, que si s'escau es podrà ampliar un 30%, compta amb el dictamen favorable del Consell Econòmic i Social (CES), que la va valorar positivament durant la darrera reunió del 20 d'octubre. Per fixar el contingent s'han tingut en compte la previsió de necessitats de les empreses del país i els permisos utilitzats el 2022-2023.

Entrant al detall, del total d'autoritzacions de temporada, 3.000 corresponen al sector hotelier, 1.120 a treballadors de les pistes d'esquí, 582 a establiments hostalers de les pistes, 75 a agències de viatges, 585 a comerços en general i de lloguer de material d'hivern i 150 al sector de la neteja.

Inaugurem noves oficines!



Parlem de les
teves
Assegurances?

L'atendrem a les noves oficines de la Seu d'Urgell

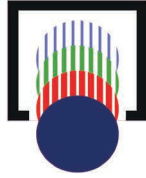
C/ Pau Claris 1, 25700 La Seu D'Urgell

cmplaseu@cmpseguros.com

973 419 086 · 679 200 200

679 200 200

CMP La Seu



Loterías y Apuestas del Estado

**ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS
ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA,
EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...**



CARLIN®

HIPERPAPELERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

Segueix-nos!



goprinters

Contacta'ns!

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es

goprinters
GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIÓ EN GRAN
FORMAT
RETOLACIÓ
DE VEHICLES
ORÈTOLS



Podis 10a Travessa Transfronterera Sant Julià de Lòria-La Seu d'Urgell

El passat diumenge es va celebrar la 10a Travessa Transfronterera-Camí de Retrobament que enguany ha sortit des de la plaça de la Germanat de Sant Julià de Lòria (Principat d'Andorra) i ha arribat al Palau d'Esports de la Seu d'Urgell, amb la participació de 139 corredors i corredores. Pel que fa a la cursa llarga, de 20,6 quilòmetres, i només apta per a major de 16 anys, en categoria femenina van fer podi Irati Azkargorta (1a classificada), Anna Artal (2a classificada) i Sílvia Zúñiga (3a classificada), mentre que el podi masculí va ser

per Marc Alonso (1r classificat); Jordi Gallego (2n classificat) i Jordi Correa (3r classificat). Pel que fa a la cursa curta, de 14,6 quilòmetres, per a majors de 12 anys, en categoria femenina el podi va ser per Mireia Soler (1a classificada), Míriam Martínez (2a classificada) i Eva Campi (3a classificada), mentre que el podi masculí va ser per Oriol Català (1r classificat), Mir Dies (2n classificat) i Joan Lluch (3r classificat). Respecte als podis de la cursa Xics, en categoria femenina el podi va ser per Jana Pubill Nadal, l'única corredora que hi va participar,



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

mentre que el podi masculí el van obtenir Mir Dies (1r classificat), Joan Lluch (2n classificat) i Àlex Jiménez (3r classificat).

Jaume Betriu aconsegueix un nou títol de campió d'Espanya d'enduro en categoria E3

Jaume Betriu (KTM) segueix regnant a nivell estatal en la categoria E3 enduro. El cap de setmana del 14-15 d'octubre, el pilot de Coll de Nargó va afegir a les seves vitrines un nou títol de campió d'Espanya en aquesta modalitat, que ha dominat de manera clara al llarg dels darrers anys.



Foto: @r.rovira media

Jaume Betriu ha confirmat el nou èxit a prop de casa i amb el suport d'amics i aficionats, atès que l'última prova del campionat 2023 es disputava a la Torre d'Oristà, al Lluçanès. A la primera jornada, dissabte, el cap de files de l'equip WP Eric Augé va sumar una altra victòria en E3, per davant d'un altre pilot català de KTM,

Bernat Cortés (Moto Club Segre), i de Leo Le Quere, membre de la marca catalana Rieju. Betriu va fer el cinquè lloc a la classificació Scratch, que va liderar un cop més el surienc Josep Garcia, també de KTM, que la setmana anterior s'havia proclamat per tercera vegada campió del món d'EnduroGP.

Diumenge, a l'última carrera de la temporada -que puntuava doble- el representant alturgellenc va ser superat per Le Quere i va acabar en segon lloc, mentre que Cortés va ser tercer. A la llista Scratch, va fer el setè millor temps de la jornada, que va tornar a dominar Josep Garcia.

A la classificació final de la categoria E3, Jaume Betriu ha aconseguit 252 punts, de 275 possibles, i s'ha imposat així a Leo Le Quere, que ha obtingut el subcampionat amb 244 punts. El tercer lloc de la general ha estat per a Víctor Guerrero (Beta Trueba), amb 196. Betriu ha guanyat en quatre de les deu carreres disputades i ha quedat segon en cinc més, incloent l'última.



2x1 en ulleres
de marca
monofocals o progressives
antireflector inclòs
i paga a terminis sense interessos * **TAE 0%**

OPTICALIA **CENTRE VISIÓ GRUP**

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71

Promoció vàlida de l'1-9-2023 al 30-12-2023. Les dues ulleres portaran lents monofocals o progressives amb la mateixa graduació i tractament. Es cobraran les ulleres d'import més alt. 1es ulleres: es podrà escollir qualsevol muntura de qualsevol marca disponible a l'establiment, amb graduacions incloses en els rangs de fabricació disponibles dels proveïdors d'Opticalia. 2es ulleres sense cost: només es podrà escollir entre una selecció de models de les marques Custo Barcelona, Mango, Mango Kids, Pull&Bear, Pedro del Hierro, El Ganso, TheLook, Trendi, Trendi Kids i Victorio & Lucchino, exclusives d'Opticalia. Els productes sanitaris objecte d'aquesta promoció són conformes a les regulacions legals.

*Finançament: L'import total degut i el preu total a terminis és el mateix.



CLUB ESPORTIU A LA SEU D'URGELL AMB

- ✓ 6 Pistes de Pàdel: 3 Indoors (una 1x1) i 3 Outdoors
- ✓ Espai Fitness de més de 400 m² amb maquinària de nova generació
- ✓ La més àmplia varietat d'activitats dirigides: Centre Oficial Les Mills, Centre Oficial Fly Bungee Fitness, Centre Oficial Jumping Fitness, Spinning, Zumba, etc.
- ✓ Servei de massatges, vestuaris amb sauna, pati exterior, cafeteria, terrassa/solàrium amb vistes al Cadí i piscina, zona barbacoa, festes privades per a grups... i molt més!

ACTIVITATS DIRIGIDES

Ningú iguala la nostra oferta i varietat d'activitats dirigides!

- BodyPump
- BodyCombat
- BodyBalance
- BodyAttack
- Fly Bungee Fitness
- Zumba
- Esquena Sana
- Pilates
- Gac
- Entrenament amb suspensió
- Spinning
- ABS
- Circuit Funcional
- Urban Fit
- Boxa
- Ioga
- Salsa
- Brazilian Jiu Jitsu
- Kick Boxing
- MMA

ACTIVITATS DIRIGIDES INFANTILS

- Zumba
- Fly Bungee Fitness Kids

URBAN
Ballet

Tenim l'Escola de Dansa més de moda del Pirineu i per a totes les edats!

PÀDEL

- Club Federat a la Federació Catalana de Pàdel (FCP)
- Comptem amb 7 equips federats! (3 femenins, 3 masculins i 1 júnior)
- Organització d'esdeveniments i tornejos de la FCP
- Organització permanent d'americanes i tornejos
- Club Oficial del Circuit Shup, el circuit més 'molón' del pàdel de tot el Pirineu!
- Grups de whatsapp per nivells per organitzar partides per als socis

ZONA FITNESS

- Zona de gimnàs amb més de 400 m² amb màquines d'última generació i meravelloses vistes al Cadí
- Assessorament amb monitors titulats
- Rutines personalitzades
- Entrenaments personals
- Assessorament en dietètica i nutrició

ESCOLA DE PÀDEL

- Som la referència al Pirineu amb més de 120 alumnes a l'escola infantil i d'adults... i seguim sumant!!!
- Monitors titulats a la FCP
- Coordinació dels exercicis i activitats de l'escola: entrenaments tècnics, físics, tàctics i dinàmics, i també sessions de vídeo i de gimnàs adaptats als alumnes segons edats, nivells i condició física
- Classes particulars matí, migdia, tarda i/o nit!
- Tenim bonos de 4, 10 i 20 classes i també de temporada!

QUOTES

Pàdel: **40 €** /mes
 Gym+classes dirigides: **43 €** /mes
 VIP (pàdel + classes dirigides): **53 €** /mes
 Matricula: **50 €**

Promo permanent! Paga 3 mesos de cop i estalvia't la matrícula.

Quota especial per a jubilats i persones discapacitades
Promocions per a famílies.

Quotes escola de pàdel:

JÚNIOR:
Nivells Extraescolar/Iniciació/ Tecnificació
140 € (1 hora/setmana)
192,50 € (2 hores/setmana)

Nivell Competició
242 € (2,5 hores/setmana)

ADULTS:
157,50 € (1 hora/setmana)
210 € (2 hores/setmana)

Preus trimestrals



Tècnica en Nutrició
i dietètica
Naturopata
Reflexòloga
Kinesiòloga
Coach personal

Hores
convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 1
4^a 8^a

Rosa Rodríguez



CINEMES GUIU

4,50 €

DILLUNS
dia de l'espectador

Segueix-nos
per més informació

 @cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66
www.cinemesguiu.com



FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 3 al 9 de novembre

Farmàcia Purgimon
C. St. Joan Bta. La Salle, 52
973 351 307

OFERTA I DEMANDA



**Es ven o es lloga un
pàrquing tancat i amb llum**
a Llorenç Tomàs i Costa.
Tel. 680 46 07 63

**S'ofereix senyora per a
serveis de neteja.** Tots els
horaris. Tel. 624 13 51 96 -
643 45 36 47

**Es lloga espai d'estocatge
i servei de logística** al
polígon industrial de la Seu
d'Urgell.
Interessats contactar:
Tel. +34 937 37 81 06

**Busquem mecànics per a
taller industrial.** Es precisa
coneixements de mecànica
per la reparació de
camions, busos, tractors,
maquinària agrícola. Es
valorarà experiència i
carnet de conduir. Enviar
currículum a
ribalaiga@ribalaiga.cat

**Cerquem cambrers/es,
ajudants/es de cuina, etc.**
per propera obertura de
Bar-Restaurant. 40 hores
setmanals, mitja jornada
i/o caps de setmana,
festius i temporada d'estiu.
Ofereim: Bon ambient de
treball i condicions salarials
segons vàlua. Contacte:
paradapatalin@gmail.com
i Tel. 621 14 48 46



Anuncia't
lesmesures@gmail.com

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
BEGO SOLDEVILA
M^a ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació
per la difusió
i informació
comunicació

amic25 anys



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

