

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU



www.lesmesuresonline.es

Núm. 813. Del 10 al 16 de novembre de 2023



no+vello[®]

DEPILACIÓ LÀSER DÍODE + IPL

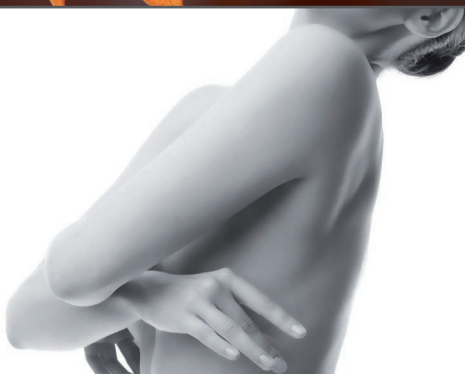
FOTOREJOVENIMENT
NETEGES FACIALS



C/JOAN BAPTISTA LA SALLE, 58, 25700, LA SEU D'URGELL



973 09 17 23, 621 21 21 78



clínica dental
GRAELL

C/ Bisbe Iglesias Navarri n. 15, baixos, local 4
25700 La Seu d'Urgell · Lleida



Tel. 973 35 18 60

contacte@clinicadentalgraell.com

www.clinicadentalgraell.com

**TREBALLEM
AMB MÚTUES**



ACTUACIÓ DJ'S



RED BAR

RED BAR

DJ SET

MATIAS D'ANGELI

9 DE NOVEMBRE | 23:00

BLADE

10 DE NOVEMBRE | 23:30

PATRICIA MANTOVANI

11 DE NOVEMBRE | 23:30

ENTRADA LLIURE



UNNIC

UNNICANDORRA.COM



Alumnes d'ESO dels instituts Joan Brudieu i La Valira de la Seu d'Urgell participen en una activitat de prevenció de l'assetjament escolar

Alumnes de segon curs d'ESO de l'Institut Joan Brudieu de la Seu d'Urgell van participar la setmana passada en una activitat educativa que parteix de la cançó Respect (trap anti-bullying) per presentar el tema de l'assetjament i com poder-li fer front. La sessió, dinamitzada pel grup Xiula, està pensada per a descobrir eines, estratègies i processos interiors per a poder gestionar les pròpies necessitats i poder canviar, un procés de deconstrucció, la relació amb l'altre. A través de la cançó Respect, els i les alumnes treba-

llen el bullying, els conflictes i la convivència, acompanyats de dos educadors socials i músics, i terapeuta Gestalt, que tenen una llarga trajectòria en el camp educatiu, comunitari i social.

D'aquestes sessions, on intervé l'alumnat, el grup Xiula enregistrarà unes cançons que es podran escoltar properament. Val a dir que el pròxim mes de gener, en aquesta activitat, també hi prendran parts els alumnes de segon curs d'ESO de l'Institut La Valira i els alumnes de la UEC.



Foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

L'Alt Urgell es mobilitza novament pel 25N, dia internacional contra les violències envers les dones

S'han programat actes informatius i reivindicatius a diferents llocs de la comarca

Com cada any, a l'Alt Urgell s'estan preparant un seguit d'actes per a commemorar una de les dates més destacables de l'agenda feminista: el 25N, el dia internacional contra les violències envers les dones. Així, des de l'Àrea de Polítiques d'Igualtat del Consell Comarcal s'ha apostat una vegada més per propostes diverses, descentralitzades, gratuïtes i dirigides a públics amplis, en tant que el treball de prevenció de les violències masclistes i la sensibilització cap a una societat més igualitària i respectuosa interpel·la a tota la població, ja des d'edats ben primerenques. El primer dels actes serà en col·laboració amb l'Espai Ermengol de la Seu d'Urgell, dins del cicle de xerrades "Fem memòria". Concretament, el 17 de novembre a les 20 h, la historiadora Noemí Riudor Garcia presentarà el seu llibre Memòria històrica. Fent recerca del Pirineu a l'Ebre i farà

una aproximació als estudis de violències de gènere en el context de la Guerra Civil Espanyola. El 22 de novembre a les 11 del matí tindrà lloc a la Seu d'Urgell (CETAP, 3a planta del Centre Cultural de les Monges) un taller

sobre menopausa adreçat a dones entre 40 i 60 anys, a càrrec de Judit Colilles. L'objectiu d'aquest taller és desaprendre el que la societat ha transmès a dones al llarg dels anys sobre el climateri i la menopausa i aprendre a viure aquesta etapa des del goig, la consciència i des d'un nou enfocament. Per a aquest taller, cal inscripció prèvia a igualtat@capau.cat. El 24 de novembre al vespre comencen els actes institucionals, que s'estendran durant tot el cap de setmana. Divendres 24 a les vuit del vespre a la sala de l'Immaculada de la Seu d'Urgell es podrà veure l'espectacle de dansa contemporània Al lloc de l'altra, un encàrrec de l'Àrea d'Igualtat a la ballarina urgellenca Montse Álvarez, acompanyada de la també ballarina Paula Arrieta. Abans de l'espectacle, es llegirà el manifest institucional per part de diverses autori-

**també es
cosa neva**

25N
Dia Internacional contra les violències
envers les dones 2023

Presentació llibre
Memòria històrica. Fent recerca del Pirineu a l'Ebre
A càrrec de Noemí Riudor Garcia
Apuntament als estudis de violències de gènere en el context de la guerra civil espanyola
Punt de venda: Llibreria El llibre
17 de novembre, a les 20h
9 Espai Ermengol, LA SEU D'URGELL

Taller
De la menopausa al nou enfocament
A càrrec de Judit Colilles, llicenciada en Ciències de la Salut per l'Universitat de València i amb experiència en la sensibilització sobre les violències envers les dones
Adreçat a dones entre 40 i 60 anys
17 de novembre, a les 20h
9 Espai Ermengol, LA SEU D'URGELL

Actes
Al lloc de l'altra
A càrrec de Montse Álvarez i Paula Arrieta.
Espectacle de dansa contemporània sobre les violències envers les dones
17 de novembre, a les 20h
9 Sala d'Actes, LA SEU D'URGELL

Actes de jocs
Conferència: Respostes per entendre les violències de gènere i prevenir el risc d'assolir el punt de no retorn
A càrrec de la Dra. Judit Colilles
22 de novembre, a les 11h
3a planta del CETAP, Centre Cultural de les Monges, LA SEU D'URGELL

Presentació
Abandonar l'espai de les violències masclistes en el nostre país
A càrrec de Núria Roscós, advocada penalista
17 de novembre, a les 17h
9 Sala d'Actes, LA SEU D'URGELL

Conferència
Dones de color
A càrrec de la Dra. Judit Colilles
24 de novembre, a les 19h
9 Sala d'Actes, LA SEU D'URGELL

Actes de jocs
Violències Masclistes: el que veiem i el que no veiem
A càrrec de sensibilització de la Dra. Judit Colilles
24 de novembre, a les 19h
9 Sala d'Actes, LA SEU D'URGELL



Una ruta guiada pel nou itinerari forestal de les Moreres obrirà les 2es Jornades de Conservació del Medi Natural a la Seu d'Urgell

En total s'han presentat 42 ofertes laborals

Aquest pròxim dissabte dia 11 de novembre, a les 10 del matí, es portarà a terme una ruta guiada per l'itinerari forestal de les Moreres com a tret d'inici de les 2es Jornades de Conservació del Medi Natural a la Seu d'Urgell que tindran lloc el cap de setmana del 18 i 19 de novembre. Aquesta ruta anirà a càrrec de Lignus Enginyers amb la qual es vol donar a conèixer un nou itinerari forestal que s'ha creat a la finca de les Moreres. El punt de trobada serà al Pla de les Forques, concretament a la zona de l'antic camp de tir.

Aquesta sortida guiada forma part de la programació de les Rutes Guiades A Peu per la Seu d'Urgell i comarca. Podeu realitzar les inscripcions a <https://turismeseu.com/rutes/>. Pel que fa a les jornades, es debatrà sobre la conservació del medi natural

analitzant des de diverses mirades l'últim informe de l'estat de la natura del 2020 publicat per la Generalitat de Catalunya. Per participar-hi cal inscriure's a:

<https://agenda.laseu.cat/jcmn/>
Nou itinerari forestal, projecte pioner. L'objectiu de creació d'aquest itinerari és la sensibilització ambiental de la ciutadania perquè coneguin de primera mà els efectes positius que té per les masses forestals la gestió forestal sostenible dels nostres boscos. A més a més, aquest itinerari esdevé un recurs turístic per al municipi i, alhora, un recurs educatiu per escolars de la Seu d'Urgell i la comarca. Aquest itinerari forestal és un projecte pioner que posa en valor la necessitat de realitzar una gestió forestal sostenible i sensibilitzar a la població de la importància que té la gestió

dels nostres boscos per tal de fer-los més resilient i que es puguin adaptar a les condicions climàtiques actuals.



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell aprova la celebració dels mercats setmanals de dimarts i dissabtes del 2024

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha aprovat permetre muntar els mercats tots els dimarts i dissabtes del 2024, a excepció del dissabte 6 de gener, festivitat de Reis, i del dimarts 27 d'agost, dia que s'emmarca dins celebració de la Festa Major.

Respecte el dissabte 20 de gener, festiu local (Sant Sebastià), l'Ajuntament urgellenc permetrà realitzar el mercat. La regidora de Mercats de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, Gemma Tó, explica que "a sol·licitud dels propis paradistes, es podrà portar a terme el mercat, ja que es considera oportú per l'atrac-

tiu turístic i l'impacte que genera en el sector hostaler el mercat setmanal, sobretot, en plena temporada de turisme de neu".

Així mateix, Tó afegeix que pel que fa al dissabte 19 d'octubre, que s'escau en el cap de setmana de celebració de la Fira de Sant Ermengol, "els paradistes que ho desitgin hi podran participar, i tindran prioritat en l'ordre de col·locació en el marc d'aquest certamen".

Fixat el calendari comercial: 8 dies festius pel 2024

La Junta de Govern Local també ha aprovat la fixació del

calendari comercial en base a l'Ordre EMC/185/2023, de 14 de juliol, pel qual s'estableix el calendari d'obertura dels establiments en diumenge i dies festius pels anys 2023 i 2024.

Concretament s'autoritza l'obertura de 8 dies festius pel 2024:

- 7 de gener (rebaixes d'hivern)
- 30 de juny (rebaixes d'estiu)
- 12 d'octubre (inici temporada d'hivern)
- 1 de desembre (Black Friday)
- 8 de desembre (campanya de Nadal)
- 15 de desembre (Nadal)
- 22 de desembre (Nadal)
- 29 de desembre (Nadal)



SEGURETAT EN COS I ÀNIMA

MÉS DE 30.000 SERVIDORS PÚBLICS AL TEU COSTAT.

Mossos d'Esquadra, Bombers de la Generalitat, Agents Rurals, Polícies Locals, Protecció Civil i el 112 vetllen per la teva seguretat per terra, mar, aire i ciberespai.



Generalitat
de Catalunya

Per la teva seguretat,
sempre endavant





Els Mossos d'Esquadra desmantellen dos entramats criminals especialitzats en el cultiu i distribució de marihuana al Pirineu per valor de 49 milions d'euros

Agents de la Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra de la DIC de la Regió Policial Alt Pirineu i Aran conjuntament amb les unitats d'investigació de l'Alt Urgell i del Pallars Jussà – Pallars Sobirà han desmantellat entre l'estiu de 2022 i el de 2023 dues organitzacions criminals dedicades a les plantacions de marihuana a l'exterior i en zones de molt difícil accés al Pirineu català. Els agents han detingut en total 21 persones com a presumptes autores de delictes de pertinença a organitza-

ció criminal i contra la salut pública.

En total s'han destruït 27.000 plantes que suposarien 8,1 tones de droga, amb un valor al mercat il·lícit estimat en 16 milions d'euros de venda a l'engròs (entre narcotraficants) i en 49 milions venuda al detall, atenant al preu de venda a Catalunya. Aquest import podria doblar-se o triplicar-se als mercats il·lícits de països de la Unió Europea.

A banda del Pirineu, l'activitat de les organitzacions crimi-



Foto: Mossos d'Esquadra

nals s'estenia a Ponent i a Regió Central. Les plantacions s'han desmantellat a l'Alt Urgell, el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà, la Noguera i Osona.

El Govern d'Andorra ha atès el darrer any 228 persones en la campanya contra la precarietat energètica

La campanya del Govern d'Andorra contra la "precarietat energètica" ha atès 112 famílies, que engloben 228 persones, al llarg dels darrers dotze mesos. Aquesta i d'altres dades del balanç 2022-2023 s'han donat a conèixer en la presentació del nou període d'aquesta actuació social, que anirà de l'1 de novembre de 2023 al 31 d'octubre de 2024.

Pel que fa a les tipologies d'unitat familiar amb més pes, l'executiu andorrà ha destacat que aquest darrer any prop de la meitat, 50, eren llars unipersonals, 42 eren famílies monoparentals i hi havia 6 parelles i 6 famílies nuclears. La cam-

panya 22-23 ha comportat una despesa de 58.603 euros, cosa que representa una despesa mitjana de 523,25 euros per unitat familiar. Aquest pressupost suposa un decrement en comparació amb la campanya del 2021-2022, que es va tancar amb un cost total de 66.292 euros i 517,91 euros per família (s'hi van atendre 128 famílies, que representaven 254 persones).

El ministre portaveu, Guillem Casal, ha dit que l'objectiu és "garantir els recursos adients a aquelles persones o famílies que no puguin assumir la despesa econòmica per fer front a les necessitats energètiques

de la seva llar durant els mesos de més fred".

Entrant al detall de l'ajut, aquest ha permès assumir la despesa en electricitat, gasoil o d'altres tipus d'energia. Les actuacions han estat realitzades des del Departament d'Afers Socials, i més concretament des del Servei d'Atenció Immediata de l'Àrea d'Atenció a les Persones i les Famílies. Per a la detecció dels usuaris que poden rebre l'ajut, s'ha dut a terme un estudi per part dels treballadors socials d'atenció primària, ubicats a les diferents parròquies.

30 NOVEMBRE



ENTRE LES 00.00 i 01.30 h

MEGABINGO

AMB MÉS DE **5.000€**

**A LES
20:30h**

UNA PARTIDA AMB MÉS DE

1.000€

**ULTIMA PARTIDA
DE LA SESSIO**

AMB MÉS DE

1.000€

PLAT DEL DIA

MEGA HAMBURGUESA
PER NOMÉS **5€**



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda, truca'ns o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.dinascab.es



Recordant el passat



La Seu anys 50. Goya i nen amb samarreta de ratlles (Jordana)

ESTADES NADAL URBAN

Pàdel, Fly Bungee, Ping-pong, Bàdminton, Spinning...

2 TORNS

1r Torn: 26, 27, 28 i 29 de desembre de 2023.

2n Torn: 2, 3, 4 i 5 de gener de 2024.

URBAN
SPORT
La Seu

PREU

1 Torn: 60 €

2 Torns: 100 €
Esmorzar inclòs

EDATS

Dels 5 als 16 anys (inclosos)

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



DESCOBREIX LA NOVA COL·LECCIÓ DE NÒRDICS,
FUNDES NÒRDIQUES, COIXINS, COBRELLITS...

Per a un hivern càlid i confortable



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

segueix-nos:



[disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell mostra el seu condol per la mort d'Antoni Martí

El ple de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell va expressar el passat dilluns al vespre el condol per la mort d'Antoni Martí, cap de Govern d'Andorra entre els anys 2011 i 2019. La notícia del traspass de Martí es va conèixer mentre se celebrava aquesta sessió ordinària del consistori urgellenc corresponent al mes de novembre.

En nom de tota la corporació municipal, formada pels grups de Compromís, Junts, ERC i la CUP, l'alcalde urgellenc Joan Barrera va manifestar que totes les morts són no desitjades, però que pèrdues com aquesta colpeixen especialment, quan es produeixen a una edat encara jove i amb una persona

"que va donar uns anys de la seva vida a la funció pública, primer com a cònsol major d'Escaldes-Engordany i després com a cap de Govern, i sempre s'ha d'agrair la gent que dona una part de la seva vida al servei públic".

Per la seva part, el Bisbat d'Urgell ha tramès un breu comunicat del copríncep episcopal, Joan-Enric Vives, en què lamenta expressa "el més sentit condol" per aquesta pèrdua i expressa que Antoni Martí "ha estat un gran servidor del Principat d'Andorra des dels diversos càrrecs que ha ostentat", tot recordant que a més de cap de Govern i cònsol major d'Escaldes-Engordany també havia



estat prèviament membre del Consell General. L'arquebisbe d'Urgell ha manifestat que "eleva les seves pregàries a Déu pel repòs etern de la seva ànima" i "transmet les seves condolences a la seva esposa, als seus tres fills, a la seva mare i als seus familiars", alhora que desitja "que reposi en pau".

Èxit del 1r Open Kids by Les Mesures del Pirineu a l'Urban Sport La Seu

L'Urban Sport La Seu va organitzar el dissabte passat i amb la col·laboració d'aquesta revista el 1r Open Kids by Les Mesures del Pirineu. Aquest torneig de pàdel va reunir parelles sub13 i sub16 de la Seu d'Urgell, Andorra i la Cerdanya. A més del torneig, el plat fort de l'esdeveniment va ser el sorteig d'una PlayStation 5 que es va celebrar al final del torneig i que es va endur Marc Sánchez, un nen de 9 anys pertanyent a l'escola de pàdel de l'Urban Sport. Pel que



fa als guanyadors, en categoria sub16 els andorrans Dot i Edgar

(GoAndPadel) es van imposar en la final als urgellencs Naiara i Adrià (Urban Sport La Seu). Mentre que en sub13 hi va haver final entre membres de l'escola del club amfitrió, Nil i Marc es van imposar a Marta i Ainhoa.

L'organització del torneig, l'Urban Sport La Seu, va felicitar tots els nens i nenes pel nivell i el companyerisme i a les escoles de pàdel representades i va assegurar que celebrarà una segona edició.



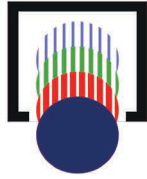
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Ctra. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es



www.efausa.es



Loterías y Apuestas del Estado

**ARA A CARLIN TENIM A LA TEVA DISPOSICIÓ TOTS
ELS JOCS: PRIMITIVA, BONO LOTO, QUINIELA,
EUROMILLONES, LOTERIA NACIONAL...**



CARLIN®

HIPERPAPELERIA - OFIMARKET

Av. Salòria, 30 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 361 501 - tucarlinseu@gmail.com

Segueix-nos!



Contacta'ns!

T. 973 350 146
pedidos@goprinters.es

goprinters
GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIÓ EN GRAN
FORMAT
RETO RETOLACIÓ
DE DE VEHICLES
DE RÈTOLS



Més de 300 alumnes de la Seu d'Urgell i Castellciutat es beneficiaran aquest curs del projecte música comunitària

L'Escola Municipal de Música (EMM) de la Seu d'Urgell i el Servei d'Educació de l'Ajuntament urgellenc ja han engegat el nou curs de "Música comunitària" al municipi, projecte que enguany es durà a terme en tots els seus diferents vessants com són: Som Música-Espai Nadó, Som Cor, Som Orquestra/Som Banda i Som Música-UEC, i que engloba a més de 300 alumnes. Som música-Espai Nadó A la Llar d'Infants Minairons, a més de l'alumnat d'i2, també es beneficiaran els nadons d'i1. Les classes es fan quinzenalment, sent una setmana els i les alumnes de dos anys qui participen en les sessions

de música i l'altra els i les alumnes d'un any. En total són 85 infants. Som Cor Uns 150 alumnes de segon de primària de totes les escoles de la Seu d'Urgell i Castell-Ciutat (Albert Vives, Pau Claris, Castell-Ciutat i la Salle) participaran en aquest nou projecte. És el primer any que durant el curs l'alumnat prepararà una cantata que interpretaran a final de curs. La cantata porta per nom "Marcel Contaire", estrenada el curs passat en el 30 aniversari de l'Associació Catalana d'Escoles de Música (ACEM). La lletra és de Manel Justícia, la música de Miquel Coll i les il·lustracions del llibre de Cristina Zafra. Les can-

çons s'aniran treballant en horari lectiu a les escoles amb els i les mestres especialistes de música dels respectius centres. Som Orquestra. Som Banda A les escoles Pau Claris, Albert Vives i Castell-Ciutat. Aquest curs 23-24, a més dels nois i noies de 3r de primària, s'amplien les classes per l'alumnat de 4t de primària. Recordem que aquest projecte consisteix en acostar els instruments musicals a les aules dels centres de primària de la nostra ciutat, en horari lectiu, sent la música una eina de transformació social i de desenvolupament integral per l'alumnat.

Entre fronteres', escape room a la Seu d'Urgell ambientat en la Segona Guerra Mundial

El pròxim dissabte 11 de novembre, a les sis de la tarda, tindrà lloc a l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell l'escape room 'Entre fronteres' ambientat en l'any 1943, en plena Segona Guerra Mundial. Val a dir que aquesta activitat s'emmarca dins el cicle 'Fem Memòria'. La durada d'aquest escape room és de dues hores. El preu de l'entrada per participar-hi és de 5 € i cal comprar-les des de <https://agenda.laseu.cat/epaiermengol/>. L'aforament és limitat.

Aconseguireu creuar les fronteres? Aviat ho descobrireu! 1943, Segona Guerra Mundial. Andorra és un niu de guies, espies i fugitius. Som lo Serni i lo Martí, passador i carter de lo país. La cadena d'evasió s'ha trencat, tenim grups de refugiats que han quedat aïllats i necessiten lo vostre ajut! Tenen los dies comptats! Tots los membres de la cadena també esteu en perill, cal reconstruir-la al més aviat possible.



Mac

Ambients
singlars

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com



**Avantatjosos descomptes en audiòfons,
des dels més bàsics, fins als d'última generació**

El teu audiòfon recarregable

DES DE

49 € / mes

Promoció vàlida des del
01/09/2023 fins al 31/12 2023

- Sense paperassa
- Sense interessos
- Només D.N.I.
- Així de fàcil

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71



ALUMINI • VIDRE • PERSIANES

f @ Tecnia tancaments

Finestres: Alumini • PVC • Fusta
Persianes: Enroscables • Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell • Lleida
M. 610 929 435 • 651 937 945
tecniatancaments@gmail.com



De Bona Gana

Restaurant & Esmorzar

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825  
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

MENÚ DIARI ENTRE SETMANA

Menú **15 €**
Mig menú **10,50 €**

MENÚ CAPS DE SETMANA I FESTIUS

Menú **19 €**
Mig menú **13,50 €**



Ventura

FORN DE PA DE LLENYA

Tel. 973 350 618
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

Horari:
De dilluns a divendres
de 8 a 16 h
Dissabtes de 8 a 14 h



 +34 873 45 2254
 @fondalaseu
 Passeig Joan Brudieu, 18
25700 La Seu d'Urgell

¡Los mejores platos de nuestra tierra!


Rosa Rodríguez

- Tècnica en Nutrició i dietètica
- Naturopata
- Reflexòloga
- Kinesiòloga
- Coach personal

Hores convingudes
 619 84 33 61
 Plaça Codina, 1
 4^a 8^a

CINEMES GUIU

DEL 10 AL 13 DE NOVEMBRE



Dilluns
5 €



Ds 11 - 19.00 h

Dv 10 - 20.00 h
 Ds 11 - 17.15 h
 19.15 h
 Dg 12 - 17.15 h
 19.15 h
 DI 13 - 20.00 h



Dv 10 - 20.15 h
 Dg 12 - 19.00 h
 DI 13 - 20.15 h



Ds 11 - 17.00 h
 Català - 5 €



Dg 12 - 17.00 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
 973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com



FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 10 al 16 de novembre

Farmàcia Guilanyà
 Av. Guillem Graell, 16
 973 355 891

OFERTA I DEMANDA



Treball

**Es ven o es lloga un
 pàrquing tancat i amb llum**
 a Llorenç Tomàs i Costa.
 Tel. 680 46 07 63

**S'ofereix senyora per a
 serveis de neteja.** Tots els
 horaris. Tel. 624 13 51 96 -
 643 45 36 47

**Es lloga espai d'estocatge
 i servei de logística** al
 polígon industrial de la Seu
 d'Urgell.

Interessats contactar:
 Tel. +34 937 37 81 06

**Busquem mecànics per a
 taller industrial.** Es precisa
 coneixements de mecànica
 per la reparació de
 camions, busos, tractors,
 maquinària agrícola. Es
 valorarà experiència i
 carnet de conduir. Enviar
 currículum a
ribalaiga@ribalaiga.cat

**Cerquem cambrers/es,
 ajudants/es de cuina, etc.**
 per propera obertura de
 Bar-Restaurant. 40 hores
 setmanals, mitja jornada
 i/o caps de setmana,
 festius i temporada d'estiu.
 Oferim: Bon ambient de
 treball i condicions salarials
 segons vàlua. Contacte:
paradapatalin@gmail.com
 i Tel. 621 14 48 46



Anuncia't

lesmesures@gmail.com

LES
MESURES
 REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
 JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
 JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
 LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
 GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
 BEGO SOLDEVILA
 M^a ROSA GRIMALDOS

DIPÒSIT LEGAL
 L-325-2008

CONTACTE
 Av. Guillem Graell 46-54
 669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA
 D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
 DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
 LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
 COL·LABORADORS DE LA REVISTA

associació
 pirinenca
 d'informació
 i comunicació

amic25 anys



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

