

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 903. Del 14 al 21 d'agost de 2025



Escola de pàdel
URBAN SPORT
La Seu

ESCOLA DE PÀDEL URBAN SPORT LA SEU CURS 2025/2026

TARIFES



Júnior:

150€ (1h/setmana)
202,5€ (2h/setmana)



Adult:

167,5€ (1h/setmana)
220€ (2h/setmana)



Matins:

10% DESCOMPTE



Jubilats:

10% DESCOMPTE

PREUS TRIMESTRALS
Soci/a Urban? Tota l'escola al preu Júnior!

Més informació/Inscripcions:



+34 662 42 13 06 (FERNANDO)

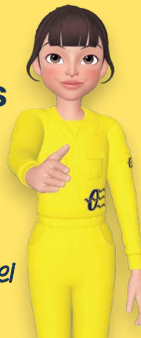


Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

Tot tipus de servei de
mecànica i pneumàtics

El teu TALLER
de CONFIANÇA

Més de 50 anys al vostre servei



PNEUMÀTICS
SEGRE



973 36 00 76

Polígon Industrial La Seu - Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



URBAN *Ballet*

by Ana Martín

No et quedis sense plaça
a l'*escola de dansa*
més de moda de la comarca!

Noves coreografies, nous aprenentatges,
nous moments de passió i diversió...

- ✓ Grups i horaris oberts
- ✓ Grups infantils, júnior i adults!
- ✓ + info a la recepció

INSCRIPCIONS
OBERTES!!
CURS
2025/2026

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



NOU CURS URBAN BRAZILIAN JIUJITSU *Kids*

By Olga Rodríguez

De 4 a 16 anys

Dies i horaris:

Dimarts i Dijous

1a sessió: de 17.40 a 18.30 h

2a sessió: de 18.30 a 19.20 h

Confecció de grups segons
inscripcions i/o edats

Preus:

1 dia fills socis: 25 €

1 dia no socis: 33 €

2 dies fills socis: 40 €

2 dies no socis: 50 €

URBAN
SPORT
La Seu



INSCRIPCIONS
CURS 2025/2026
OBERTES!!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com





Seutècnics



**NO COMPRIS
REPARA**

C/ LLORENÇ TOMÀS I COSTA, 41
25700 LA SEU D'URGELL
T. 873 43 09 47
WHASTAPP 664445324



Tot a punt per la tercera edició del Festimariu

El Festimariu, l'esdeveniment cultural creat a la població d'Estamariu, ja té definit el programa de la seva tercera edició. Enguany la proposta s'amplia i ja abastarà un cap de setmana sencer: els dies **12, 13 i 14 de setembre**.

Des de la **Fundació Planes Corts**, que és al capdavant de l'organització, han avançat que veïns i visitants hi podran trobar diferents disciplines artístiques com ara música, cinema, art, teatre, circ, fotografia, danses, artesanía, literatura i jocs, a més de gastronomia i tallers participatius. "Un munt d'activitats i possibilitats de gaudir per a nens, joves i grans", detallen.

El programa començarà divendres 12 de setembre, a les 8 del vespre, amb la representació teatral 'Dones de flors i herbes', amb **La Fanga Escènica**. Dissabte 13, a les 10 del matí es començarà amb un taller d'escultura en directe, amb l'artista urbà urgellenc **B:K** i l'escultor de fusta **Marçal Rotllan**. A 2/4 d'11 s'iniciarà una visita guiada a

l'església de Sant Vicenç, amb l'escriptor i veí d'Estamariu **Albert Villaró**; i a 2/4 de 12, un taller de cançó improvisada amb **Pep Lizanda**. Al migdia es farà una demostració de l'ofici de forjador, amb **VadeForja** (12.00 h), i una cercavila de corrandes amb **Pep Lizandra** i **Allona Riera**.

La tarda de dissabte començarà amb una tertúlia literària protagonitzada per **Màrius Serra**, **Pau Vidal** i **Albert Villaró**, que parlaran de 'La literatura com a joc', a l'església de Santa Cecília. A les 6, a la plaça Major hi actuaran **Clavellina d'Aire** (**Jordi Macaya** i **Cati Plana**); i a les 7, el grup **Sabarat** presentarà un concert i taller de danses occitanes. Finalment, a les 9 del vespre la cantant **Lídia Pujol** actuarà a l'església de Sant Vicenç per presentar el seu treball 'Babel: dels fems i les flors'.

Diumenge 14, les activitats tornaran a començar a les 10 del matí i aquesta vegada ho faran amb un'bany de bosc', amb



Teresa Ruiz. Al llarg del matí també hi haurà la projecció del documental 'Saó', amb **l'Escola Folk del Pirineu** (11.00 h), una nova demostració de forja al mercat d'artesanía (11.30 h), cançons i corrandes amb **Lluc Dexeus** i **Joan Cristian Simelio** (12.00 h) i, ja a la una del migdia, un tast guiat de la Fira de Formatges del Pirineu, amb **Aleix Solé** de Cal Teixidó-Hotelet d'Estamariu, i la projecció del vídeo de la visita teatralitzada a l'església de Sant Vicenç que han dut a terme recentment els joves participants al Casal d'Estiu del poble. Per acabar, a les 5 de la tarda hi haurà l'espectacle 'La Cirquestra', amb el conjunt de circ **Improvisto's Krusty Show**.

La Seu d'Urgell encarrega la redacció d'un nou Pla de Mobilitat

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha encarregat la redacció d'un **nou Pla de Mobilitat** per al municipi. L'objectiu del consistori és adaptar la ciutat a les necessitats actuals i a les noves tendències pel que fa al trànsit rodat. L'estudi s'ha encarregat a l'empresa especialitzada Desarrollo Organización y Movilidad (DOYMO).

L'alcalde de la Seu, **Joan Barre-ra**, ha recordat que "ara fa més de deu anys ja es va encarregar un pla de mobilitat, però per diferents circumstàncies, finalment no s'ha aplicat". Barrera hi afegeix que en aquests anys "l'urbanisme s'ha modernitzat, amb noves idees", i per això l'equip de govern veu necessari fer un nou redactat "d'acord

amb els nous temps", tot fent a efectes pràctics una actualització de l'anterior document. L'encàrrec del pla, d'altra banda, forma part del compliment dels acords per a l'aprovació del pressupost municipal d'enguany.

La teva assegurança de moto en 2 minuts!

Descobreix la manera més àgil i senzilla de calcular la teva pòlissa



Escaneja el QR i calcula el preu!

CMP Asesoramiento y Mediación, Correduría de Seguros, CIF B-25351156, con domicilio social en la calle Serra de Prades, 4 - 6, 1ª Planta, 25006 - Lleida, inscrita en el registro especial de corredurías con la clave J-1881



+34 650 69 18 82

C/ de l'Or, número 8
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)

tapiceriajgutierrez@gmail.com





Desarticulat un entramat d'empreses que venia mobles de disseny exclusiu falsificats, amb centre d'operacions a la Seu d'Urgell

La Policia Nacional ha desmantellat un grup dedicat a la importació, distribució i venda internacional de mobles de disseny exclusiu falsificats, amb la detenció de l'administrador i del CEO de les societats utilitzades per al delictes. El principal centre d'operacions **es trobava en una nau industrial de la Seu d'Urgell**, tot i que la xarxa comptava també amb magatzems a la localitat de Manresa, des d'on distribuïen els productes a diversos països europeus sota l'apa-

rença d'una activitat empresarial legal. En total **s'han intervingut 6.000 peces de mobiliari falsificat**, amb un valor al mercat que superaria els 500.000 euros, i el de les peces originals, els 2 milions.

La investigació va començar després de la denúncia del representant legal d'una prestigiosa marca de mobles de disseny contra diverses societats que comercialitzaven articles falsos. Els mobles imitaven productes

de disseny exclusiu amb molt de prestigi en el sector a nivell internacional. Els detinguts administraven diferents pàgines web, que havien creat per especialitzar-se en mercats europeus concrets, com ara l'alemany, l'italià o el francès, per quantitats que oscil·laven entre els 50 i els 1.300 euros. També comercialitzaven els articles a través de "marketplaces" de conegudes cases de mobles i populars portals de venda en línia.

Unió de Pagesos prepara mobilitzacions per protegir les explotacions enfront dels danys de la fauna salvatge

Unió de Pagesos ha anunciat que prepara pels dies vinents mobilitzacions **per protestar** novament, i de manera específica, **pels danys causats per la fauna salvatge**, ja sigui cinegètica o protegida.

Al Pirineu, el sindicat agrari ha donat a conèixer aquesta previsió de protestes mitjançant

dues xerrades informatives que s'han fet aquest dijous: a les noves oficines de l'associació al centre de la Seu d'Urgell i també al local social de Ger. De moment no han detallat en què consistiran aquestes accions, però han avançat que l'objectiu principal serà **"protegir ramats camps i pastures enfront dels danys de la fauna"**. Per això, re-

clamen a la Generalitat i a la resta d'administracions implicades "un control poblacional efectiu". Les sessions explicatives també s'estan fent a altres zones de Catalunya i, per exemple, el mateix dia també n'havien programat una a Ullà (Baix Empordà); i el dia següent, a Figueres.

La temporada de caça a Catalunya s'iniciarà el 21 d'agost i finalitzarà el 29 de març

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació (DARPA) ha publicat la Resolució anual de caça que fixa les espècies cinegètiques, els períodes hàbils de caça i les vedes especials per al període 2025-

2026 a Catalunya. Enguany, la temporada començarà el proper **21 d'agost**, amb el període de mitja veda a les comarques de Lleida, i finalitzarà el **29 de març de 2026**, amb el període del porc senglar.

El resultat d'aquesta regulació ha estat consensuada en dues sessions del Consell de Caça de Catalunya, on els representants de les diferents entitats i organismes han emès un informe favorable en relació amb la proposta de resolució presentada.



A punt per viatjar?

Abans, no oblidis passar pel nostre taller per fer una posada a punt del teu vehicle: manteniment, nivells d'oli i filtres, sistema de refrigeració, pneumàtics, climatitzador, etc.

I, recorda que tots aquests serveis i més els realitzem a **Pneumàtics Segre**.

Ara sí, bon viatge i bones vacances!



973 36 00 76

Polígon Industrial La Seu.
Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell, Lleida
pnesegre@gmail.com



Recordant el passat



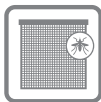
Autor desconegut / Fons FAMÍLIA CANTURRI

Primera colla de caramelles organitzada després de la guerra, l'any 1941, pel nen Ventura Canturri

*Protecció, estil i confort
per a la teva llar*

Fabriquem tendals a mida per cases,
negocis... amb materials d'alta qualitat
per una major durabilitat.

Bioclimàtiques, tendals cofre, tendals
braços extensibles, veles i més.



disseny
La Seu

C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Pep Plaza farà el pregó de la Festa Major de la Seu d'Urgell

L'actor i imitador **Pep Plaza** serà l'encarregat de llegir el Pregó de la Festa Major de la Seu d'Urgell 2025. Així ho han confirmat aquest divendres l'alcalde de la Seu d'Urgell, **Joan Barrera**, i la tinent d'alcalde i regidora de Promoció Econòmica, **Gemma Tó**, en una roda de premsa en què alhora han confirmat que Plaza substituirà el grup Figa Flawas, que eren els pregoners anunciats inicialment, però que finalment han declinat la invitació. L'acte d'inici oficial de la festa tindrà lloc

dissabte 30 d'agost, a les 8 del vespre des del balcó de l'Ajuntament, a la plaça dels Oms.

Joan Barrera ha explicat que enguany s'han proposat cercar un pregó diferent dels d'anys anteriors i, després que en les dues darreres edicions s'hi havia convidat tres entitats emblemàtiques de la Seu (els Geganters i Grallers, els Diables de l'Alt Urgell i el Club Cadí Canoë-Kayak), en aquest cas han volgut que fos "una persona més o menys coneguda" i que "també tingui



una mica el perfil de showman, divertit, entretingut i que en l'estona que estigui al balcó ho faci passar bé a tota la gent de la plaça".

Llavorsí acollirà el 1r Festival Pirineu Pastor per posar en valor la feina del sector primari

El **Festival Pirineu Pastor** és una iniciativa de nova creació que se celebrarà dissabte vinent, **16 d'agost, a Llavorsí**, al Pallars Sobirà. L'objectiu de l'esdeveniment, que pren el relleu a la Fira de l'Ovella, és posar en valor la figura dels pastors i donar a conèixer la seva feina i el seu paper en la conservació dels hàbitats oberts de pastura pirinencs.

La tècnica del Parc Nacional d'Aigüestortes, **Maria Pou**, ha destacat a l'ACN que la proposta busca que els productes derivats dels animals que pasturen dins d'un espai protegit tinguin un extra de qualitat reconegut, ajudant el sector primari en el seu dia a dia. "Molts hàbitats del Parc Nacional són fruit de la gestió ramadera, i cal fer-los costat", ha sentenciat Pou.

Per la seva banda, el director del Parc Natural de l'Alt Pirineu, **Marc Garriga**, ha remarcat la funció de conservació que fa la pagesia dels hàbitats de pastura als espais naturals, i enfront dels danys de grans carnívors i d'incendis forestals. La iniciativa compta amb la col·laboració del Festival de Pastoralisme de Grenoble (França), el film guanyador del qual es projectarà durant la jornada.

Els parcs naturals avisen que a la tardor entraran en un "període crític" perquè perdran la meitat de la plantilla

Els parcs naturals de Catalunya han avisat que a la tardor entraran en un "període crític" perquè perdran la meitat de la plantilla, ja que acaba un contracte programa que **es va iniciar fa tres anys** i que el Departament de Territori **no té previst renovar**. A

l'octubre finalitza la relació laboral de **38 operaris de reforç** que executaven tasques administratives i tècniques en aquests espais protegits. El director del Parc Natural de l'Alt Pirineu, **Marc Garriga**, ha afirmat a l'ACN que es tracta de places

"estructurals i molt vitals per tirar endavant el parc". També el director del Parc Natural de la Serra de Montsant, **David Iturria**, ha advertit que aquesta pèrdua de personal repercutirà en qüestions com la gestió forestal, la flora i la fauna.

goprinters

GRUP IMPRESSOR

Personalitza la teva

Festa Major

amb estil propi!



Samarretes
Dessuadores
Gots reutilitzables
Mocadors

Personalitza amb el teu nom, la teva colla,
el teu grup o el teu disseny preferit!



973 35 01 46

pedidos@goprinters.es

www.goprinters.es



Aprofita el teu
VAL ESCOLAR
i GUANYA!



Si vens i fas servir el teu val escolar i emplenes aquesta butlleta dipositant-la en la nostra urna entraràs en el **sorteig de 2 vals de compra** a CARLIN

Nom i cognoms.....

Telèfon.....

Adreça electrònica.....



CARLIN®

HIPERPAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50



La Medicina de l'Esport. Què és?

La medicina de l'esport és una especialitat mèdica que té com a objectiu estudiar els efectes de l'exercici en l'esport i, en general, de l'activitat física, sobre les persones, des del punt de vista de la prevenció i el tractament de les malalties i lesions que es poden derivar de la pràctica esportiva així com establir un protocol d'actuació personalitzat i un seguiment del rendiment de l'esportista, per tal d'aconseguir una millora integral de la seva salut i de la seva condició física.

La medicina esportiva està reconeguda com una branca de la medicina. En alguns països el metge esportiu és un metge clínic, en altres un metge traumatòleg o un especialista en ergometria i proves d'esforç.

Cal tenir en compte que dins d'una unitat de Medicina Esportiva hi intervé un equip multidisciplinari d'especialistes, com per exemple un fisioterapeuta, un nutricionista, un readaptador físic, un cardiòleg, un pneumòleg, un psicòleg... Amb tot aquest equip multidisciplinari el que es pretén és poder tractar a l'esportista de forma integral sense obviar cap dels aspectes

de la seva salut que poden arribar a condicionar el seu rendiment.

La medicina esportiva va dirigida a esportistes d'alt rendiment, però també a esportistes no professionals, persones interessades en controlar la seva salut, o persones que hagin tingut algun antecedent familiar o portadors d'alguna malaltia cardiovascular.

Els objectius principals d'aquesta especialitat són avaluar l'estat físic en el qual es troba l'esportista, determinar la seva aptitud per a practicar esport, identificar alguna possible anomalia cardíaca no coneguda que podria comportar una mort sobtada, avaluar les adaptacions del seu sistema cardiovascular a les càrregues d'entrenament i prevenir el sobreentrenament, prevenir lesions musculars i osteotendinoses, avaluar i tractar qualsevol malaltia cardiovascular que tingüés el pacient i detectar i controlar els factors de risc cardiovascular.

Durant una visita de Medicina Esportiva s'engloben una sèrie de proves a l'esportista, sempre individualitzant en cada cas,



com per exemple l'elaboració de la història clínica, un examen físic general, una valoració nutricional i un estudi de la composició corporal, una anàlisi clínica amb analítica, una espirometria, una prova d'esforç amb gasos o sense, la determinació del llinzar del metabolisme aeròbic-anaeròbic, la freqüència cardíaca màxima, un ecocardiograma...

En resum, podríem dir que la Medicina de l'Esport és una branca mèdica que busca vetllar per la salut del pacient esportista i encaminada a buscar el seu màxim rendiment en l'esport que practiqui.

Dra. Lidia Puyals Boix

Metge general. Màster en medicina de l'esport. Fundadora de Endurancelab La Seu. Centre de medicina esportiva. Col. Núm. 2505315.



S.U.R.E.M
Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias

**AMBULANCIAS , SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com

OPTICALIA
CENTRE VISIÓ GRUP

2x1 Easy Click

en ulleres graduades, una d'elles amb clic
monofocals i progressives

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

S★★★★★
STARS
—BINGO—



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control pot ser perjudicial. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda, busca'n o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.bingostars.ad

18



Tècnica en Nutrició i dietètica
 Naturòpata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores convingudes
 619 84 33 61

Plaça Codina, 4-3^a

Rosa Rodríguez

CINEMES GUIU

5 €

DILLUNS dia de l'espectador

Segueix-nos
per més informació

 @cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66

www.cinemesguiu.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 14 al 21 d'agost

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14
973 355 550

OFERTA I DEMANDA



Empresa del polígon industrial cerca cobrir **vacant pel magatzem**. Requisits: persona organitzada, amb bon estat físic per moure mercaderia pesant i amb carnet de conduir. Es valorarà experiència prèvia. Oferim horari de dilluns a divendres intensiu. Envia currículum a lcoll@rapidand.com

Busquem persona amb ganes d'empendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrrega de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies.
Contacte: 669724661

Es cerca planxista per empresa nova a l'Alt Urgell. Interessats/des enviar mail a lesmesures@gmail.com

Es cerca mecànic amb experiència en el sector (mínim 5 anys). Imprescindible carnet de conduir. Envia currículum a segresanchez@gmail.com



Es ven pis a Barcelona. Zona Sants-Badal. A 5 min. del metro L1 i L5. 3 dormitoris, sala-menjador, cuina i bany. Tot exterior i lluminós. **Tel. 667666420** (preferible contacte per whatsapp o tardes per trucada).

Compres?
Vens?



Aquest és el teu espai...

Anuncia't

lesmesures@gmail.com

LES
MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ

LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ

GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC

Del llibre: *L'Abans*.

Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL

L-325-2008

CONTACTE

Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136

lesmesures@gmail.com

AMB LA COL-LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL-LABORADORS DE LA REVISTA



amic

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació



El Súper **SANT ELOI**  ara és

 **Condis** *life*

*Fresquíssim
i amb el
millor preu*



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

