



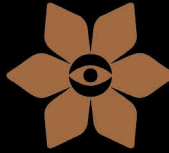
PRODUCTES DE PROXIMITAT

Pollastre i ànec ecològic, gall dindi, conill,
xarcuteria, formatges, rodons de pollastre...
Tots els productes frescos i de qualitat



Encàrrecs
per telèfon





UNNIC
ANDORRA

ET BUSQUEM!

PER AMPLIACIÓ DE PLANTILLA NECESSITEM:

ÀREA DE SERVEIS INTERNS

Personal de seguretat
Administratius
Coordinador de serveis externs
HRBP
Tècnic/a de RRHH

ÀREA COMERCIAL

Comercial de Casino
Comercial

ÀREA DE RESTAURACIÓ:

Cambrers de sala
Cambrers de barra
Rentaplats
Auxiliars de cuina
Cuiners

Envia la teva candidatura a rrhh@jocs.ad



La Seu d'Urgell torna a celebrar el Pessebre Vivent amb més quadres

Enguany, la Seu d'Urgell tornarà a celebrar el Pessebre Vivent els caps de setmana del **20 i 21** i del **27 i 28 de desembre**.

Aquesta proposta nadalenca aplegarà una recreació de les principals escenes bíbliques relacionades amb el Nadal, així com oficis tradicionals i quadres costumistes. Val a dir que en aquesta segona edició **presenta més quadres i novetats respecte l'any passat**. Les novetats són la incorporació d'un nou ofici, un nou escriptor i tres parades noves al mercat.

Aquest pessebre vivent comptarà amb més de cent actors i actrius, i amb més persones voluntàries respecte l'any passat, en un recorregut que es podrà fer aprofitant l'entorn dels carrers del centre històric de la Seu d'Urgell, i també el claustre de la catedral i l'església de Sant Miquel.

El pessebre vivent es podrà visitar dissabte 20, diumenge 21, dissabte 27 i diumenge 28 de desembre, en **3 sessions diàries** (18.00, 18.45 i 19.30 hores) amb un aforament de 250 persones.



Les visites seran guiades i tindran una durada d'una hora. L'inici de la visita serà des de la Biblioteca Sant Agustí. El preu de l'entrada és de 9 € per a persones majors de 12 anys que inclou visita i berenar (botifarra a la brasa i una tassa de caldo). Els menors de 5 a 12 anys el preu de l'entrada serà de 5 €, mentre que fins a 4 anys serà gratuïta.

El Servei Municipal d'Esports de la Seu d'Urgell presenta una Sant Silvestre més lúdica i popular que mai

La regidora d'Esports de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, **Bàrbara Romeu**, acompanyada del tècnic d'esports **Sergi Teba**, ha presentat recentment la dissetena edició de la Cursa Sant Silvestre-Memorial Marc Peña Turet que se celebrarà el **dimecres 31 de desembre** a la

ciutat. La regidora ha destacat que "la Sant Silvestre és un punt de trobada per a tota la ciutadania i, sobretot, per aquelles persones que estimen l'activitat física i volen acabar l'any carregades d'energia positiva". Bàrbara Romeu ha volgut també "expressar el meu agraïment

més sincer a totes les persones i entitats que ho fan possible, especialment a les persones col·laboradores que, amb la seva dedicació i compromís, fan que aquesta cursa sigui un esdeveniment segur i ben organitzat".



Des de l'**Urban Sport**
Et desitgem Bon Nadal,
Salut i Esport!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com  



Més de 1.800 treballs han participat en el 36è Concurs Escolar de Nades de l'Alt Urgell

El dibuix i la poesia guanyadors absoluts apareixeran a la nadala oficial del Consell Comarcal

Un total de 1.869 treballs han pres part en la 36a edició del Concurs Escolar de Nades de l'Alt Urgell, que organitza tradicionalment el Consell Comarcal. Del total d'obres presentades, 1.318 corresponen a la modalitat de dibuix i 551 a la de poesia. Han participat en el certamen 9 de les 12 escoles d'educació infantil i primària de la comarca. Han obtingut premi els tres primers classificats de cada modalitat i categoria. Els guardons consisteixen en un lot de llibres, una bossa, una bandana i una làmina-diploma. El dibuix i la poesia que han estat escollits com a guanyadors absoluts del concurs apareixeran a la nadala oficial



del Consell Comarcal. El dibuix triat és d'**Andrés Mathias Hernández Ledesma** de 3r de primària de l'escola **Arnau Mir**

del Pla de Sant Tirs, i la poesia de **Marc Orrit Vallverdú** de 5è de primària del Col·legi La Salle de la Seu d'Urgell.

Mac

Ambients
singulars

Bones Festes

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com

Morales

FUSTERIA I DERIVATS

Bones Festes



FUSTERIA • MOBLES • PARQUETS • CUINES • DECORACIÓ • BRICOLATGE

Atenció comercial: C/Josep Zulueta 46 - Tel.: 973 350 386 - 682 028 592 | Taller: Pol. Ind. La Seu C/E nau 4
La Seu d'Urgell | www.fusteriamorales.cat | info@fusteriamorales.cat



COMERCIAL CARMEN

40
ANYS
1985-2025

40 anys al vostre servei.
Moltes gràcies per la vostra confiança!



Bones festes i Bon Any Nou

973 360 294 -  692 608 723

Carrer de Llorenç Tomàs i Costa, 42 - La Seu d'Urgell, Lleida



El Parlament aprova instar el Govern aplicar la nova cooperació sanitària amb Andorra

La Comissió d'Acció Exterior i Unió Europea del Parlament de Catalunya ha aprovat recentment una proposta de resolució presentada per Junts amb que s'insta el Govern a desenvolupar de manera efectiva el protocol de **cooperació sanitària signat entre l'Estat espanyol i el Principat d'Andorra** el febrer de 2023. A la mesura, amb transaccions,

s'hi han adherit la totalitat dels altres grups presents en aquest debat: PSC, ERC i PP.

La petició l'ha defensat el diputat urgellenc **Jordi Fàbrega**, que veu aquest desplegament "imprescindible per garantir una atenció més propera, ràpida i eficient" als veïns de l'Alt Urgell i de tota la vegueria de l'Alt Pirineu i Aran. Fàbrega

ha recordat que l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell d'Andorra, que és a poc més de 15 quilòmetres de la Seu d'Urgell, "està perfectament equipat per assumir moltes de les patologies que actualment es deriven a l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida", que és a 130 km de la capital urgellenca, "o a la Vall d'Hebron", que ja és a 180 km, a Barcelona.

La Diputació de Lleida té previst aprovar un pressupost de 223,7 MEUR per al 2026, un 28% més que enguany

El govern de la Diputació de Lleida ha presentat un pressupost de 223,7 milions d'euros (MEUR) per al 2026, un 28% més que enguany. L'increment es deu a 33 MEUR procedents de la Participació en els Ingressos de l'Estat (PIE) i a 25 MEUR que s'incorporen per primer cop com a

bestreta als ajuntaments per al pagament dels tributs. El president de l'ens, **Joan Talarn**, ha explicat que la proposta està previst que s'aprovi al ple del 18 de desembre i que la voluntat és que també rebi el vistiplau dels grups de l'oposició.

Els comptes incorporen una nova línia d'ajuts directes de 2 MEUR per a catàstrofes climàtiques i un pla específic de 15 MEUR per a la modernització de la xarxa d'aigua, la substitució d'amiant i la millora d'equipaments esportius.

De Bona Gana
Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825  
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

**MENÚ ESPECIAL DE
NADAL, SANT ESTEVE I CAP D'ANY**
informa't!



**Aquestes festes la llum brillarà
amb més força que mai**



PEUSA i Instalvilana s'uneixen i
et desitgen un Bon Nadal

PEUSA
Ens mou el teu benestar

instalvilana.cat
Grup PEUSA



La inflació puja 3 dècimes al novembre a l'Alt Pirineu i Aran i se situa en el 2,5%

La variació anual de l'IPC a les comarques de l'Alt Pirineu i Aran i de Ponent ha pujat 3 dècimes i se situa en el 2,5%. Segons les dades publicades per l'Institut Nacional d'Estadística (INE), els preus que engloben **habitatge, aigua, electrici-**

tat i altres combustibles són els que més s'han encarit en comparació de fa un any, fins a un 5,9%. En aquest grup destaca el cost de **la llum i el gas**, que s'han apujat un 7,5%, i el dels subministraments d'**aigua**, que amb un 9,1% s'han mantingut

igual. Per contra, el preu de la **roba** és un 0,7% més baix i el del **calçat** un 0,5% més car que el mes passat. Pel que fa a l'indicador mensual, els preus s'han incrementat tres dècimes amb relació a l'octubre.

La remodelació del carrer Doctor Robert de Castellciutat s'iniciarà després de les festes de Nadal

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell preveu començar després d'acabar les festes de Nadal la remodelació del **carrer del Doctor Robert**, un dels vials estratègics del nucli urbà de Castellciutat.

Així ho ha explicat l'alcalde urgellenc i regidor responsable de Castellciutat, **Joan Barrera**, que ha recordat que aquesta és una de les diverses actuacions que el consistori ha impulsat o

preveu impulsar per millorar el poble. Pel que fa a una d'elles, el parc del Rastrillo, el grup municipal de Junts ha demanat que es completi ja perquè acumula mesos de retard.

La Seu d'Urgell recull més d'11.000 € per a La Marató de 3Cat dedicada aquest any al càncer

Les 21 activitats celebrades a la Seu d'Urgell per recaptar fons per la **34a edició de La Marató de 3Cat** per al càncer han recollit un total d'**11.277,67 €**. Aquests diners s'han obtingut gràcies a la participació del teixit associatiu del nostre mu-

nicipi, que es destinaran a la divulgació i a la recerca del càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món.

Un any més, des de l'Ajuntament de la Seu es vol agrair pú-

blicament a totes les entitats, associacions, empreses i institucions que ho han fet possible, així com als veïns i veïnes que han fet arribar la seva solidaritat amb els seus donatius.



Tel. **973 350 618**
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

BONES FESTES

Horari:
De dilluns a divendres
de 8 a 15 h
Dissabtes de 8 a 14 h





Aquest Any és molt especial,
celebrem 50 ANYS d'història,
confiança i llars compartides.

Gràcies per acompanyar-nos en aquest camí.

BON NADAL i PRÒSPER ANY NOU!



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell signa un conveni amb la DGT per implantar una aula informatitzada per a la realització dels exàmens teòrics del permís de conduir al municipi

Aquesta setmana, l'alcalde de la Seu d'Urgell, **Joan Barrera**, i la cap provincial de *Tráfico* de Lleida, **M^a José Soler**, han signat un conveni entre l'organisme autònom de la *Jefatura Central de Tráfico* i l'Ajuntament urgellenc per a la implantació d'una **aula informatitzada** per a la realització dels exàmens teòrics per obtenir, al nostre municipi, el permís de conduir. Amb la signatura d'aquest conveni, "es reafirma

la bona relació que tenim amb la DGT a Lleida per tal de poder seguir oferint aquests exàmens aquí, a la Seu, que no només donen servei local sinó també a bona part del Pirineu, ja que en donen a tota la comarca de l'Alt Urgell, la Cerdanya i una part del Solsonès", ha manifestat Joan Barrera. "S'ha fet una inversió econòmica per part de l'Ajuntament de la Seu per a poder respondre a aquest canvi de sistema



d'exàmens de la DGT. És una aposta més per apropar els serveis a la ciutadania", ha subratllat l'alcalde de la Seu.

Arnau Obiols presenta a Noves de Segre el seu nou disc, 'Ocelltambor'

El local social Cal Pere de Noves de Segre acollirà dissabte vinent, **20 de desembre**, la presentació del nou disc d'**Arnau Obiols Campi**, "**Ocelltambor**". L'acte tindrà lloc a dos quarts de sis de la tarda i l'entrada serà gratuïta.

El darrer treball del músic urgellenc va sortir a la venda el passat mes d'octubre i es mostra com "una obra lluminosa, plena de poesia i humanitat". L'enregistrament, publicat pel segell **Microscopi**, va comptar amb la participació dels músics **Pep "Pepino"**

Pascual, Artur Blasco, Santi Careta i Alba Careta. El concert, que té el suport de l'Ajuntament de les Valls d'Aguilar i l'Oficina de Suport a la Iniciativa Cultural, es complementarà amb un berenar amb coca i xocolata per a tothom.



Lourdes
Perruqueria i Estètica
UNISEX

Et desitgem
Bon Nadal!

C. Mare Janer, 47
La Seu d'Urgell
Tel. 973 353 732



Fem neteges integrals de vehicles a domicili
Neteja de tapisseries
Desinfecció amb ozó i vapor
Detailing delux
Alt Urgell i Cerdanya



Sóm una unitat mòbil per
donar el millor servei!

Si no disposes d'espai que no et suposi un problema!
Demana'ns info sense compromís



Per començar bé,
En tots els nostres packs fins a finals
de febrer regalem el tractament antipluja!!

Telf: 689952993

C/del Carme 18 baixos
La seu d'Urgell

cardetailingpirineus@hotmail.com

Recordant el passat



LUMAR / FONS FAMILIA RODRÍGUEZ-LLANGORT (ESTANC LLANGORT)

Diorama que participà en el concurs de pessebres que s'organitzava els anys 50 i 60

ANNAÏS RÍNXOLS

ESTILISTA

Bones Festes



Som especialistes en
mètode Curly

C. Sant Ot, 1
La Seu d'Urgell
Tel. 676 022 355

**Tot tipus de servei de
mecànica i pneumàtics**

El teu TALLER
de CONFIANÇA

 **973 36 00 76**

Més de 50 anys al vostre servei



 **PNEUMÀTICS
SEGRE**

**Et desitgem
Bon Nadal
sobre Rodes!**



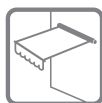
Polígon Industrial La Seu - Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



*Bones
Festes*



disseny
La Seu



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Concert de Nadal amb les corals de la Seu d'Urgell i l'Orquestra de Cambra Cadí

Aquest pròxim diumenge **21 de desembre**, a les dotze del migdia, se celebrarà al teatre de la Salle de la Seu d'Urgell el tradicional Concert de Nadal, que per tercer any consecutiu, anirà a càrrec de les corals de la ciutat i de l'**Orquestra de Cambra Cadí**.

El cor el formaran prop una vuitantena de cantants de les corals Caterva, Esplai de la Gent Gran, Cor jove i adult de l'Escola Municipal de Música i del Conservatori de Música dels Pirineus i Signum, interpretaran una adaptació de '**El Poema de Nadal**', de **Josep Maria de Sagarra**.

El Poema de Nadal

El poema de Nadal és, indiscutiblement, una de les obres poètiques que ha gaudit d'una major popularitat.

Josep Maria de Sagarra va donar a aquesta tradició el seu toc personal i va aconseguir que la seva creació fos tot un èxit des del mateix moment en què va veure la llum l'any 1931, esdevenint un dels relats poètics més arrelats a casa nostra, i que ràpidament es va integrar en l'imaginari nadalenc.



Agulles d'Or

Pilar Barea Fondevila

Us desitgem Bones Festes



Roba interior, pijames, llanes, fils, regals, arranjaments, brodats... i més

Josep de Zulueta, 10 baixos - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 667 059 126



JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

ASSESSORIA EMPRESARIAL I PARTICULAR

- Fiscal
- Comptable
- Laboral
- Jurídic
- Assegurances
- Administració de finques

Bones Festes

Av. Salòria, 1 baixos
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)
Tel.: 973 353 593 - 629 042 920
info@gsjordana.com - www.gsjordana.com



Mans d'Or

SALÓ DE BELLESA

Verónica Torilo Obiols

973 35 31 97

estilvero@gmail.com

Us desitgem Bones Festes





Grandvalira adverteix que la manca de temporers per l'Entry/Exit pot impedir obrir alguns serveis aquesta temporada

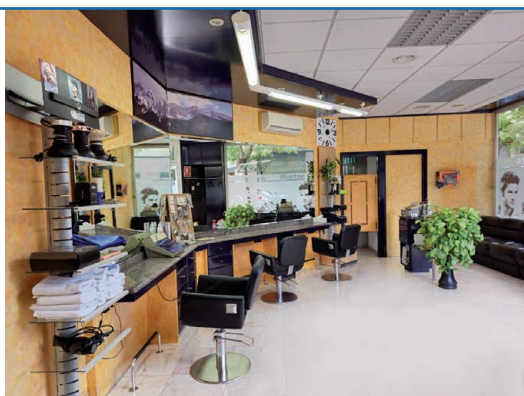
El director de màrqueting de Grandvalira Resorts, **David Ledesma**, ha estat clar per referir-se a l'afectació de l'Entry/Exit System. "El tema de la contractació és per a nosaltres un neguit [...] L'impacte en les nostres operatives és significatiu", ha assegurat recentment després de la presentació de la campanya d'hivern. De fet, ha posat el focus en el personal de restauració, "un pilar important" en les estacions d'esquí. "Si no podem contractar tot el personal, ens

podria portar a no obrir alguns dels punts".

Com ja ho va fer fa unes setmanes, Ledesma ha assenyalat que les estacions del país ofereixen entorn els 2.800 llocs de treball, dels quals 2.200 són temporers "que venen de tot arreu", i més de "500 són treballadors fixos". "Els equips de recursos humans i les unitats de negoci estan fent el màxim per a poder garantir les plantilles", ha incidit, apuntant que si bé



s'està avançant, la problemàtica els continua generant molts dubtes. "Potser d'aquí a diverses setmanes d'arrencar la temporada no tenim tots els treballadors que necessitaríem per encetar", ha alertat.



**Perruqueria
unisex
Montse**

*Us desitgem
Bones Festes*



C. Germandat de Sant Sebastià, 12 - La Seu d'Urgell - **973 35 09 05**



MENÚ DE NADAL I DE CAP D'ANY

amb reserva prèvia

Informació i reserves
al telèfon **973 354 620**

*Us Desitgem
Bones Festes*



Av. Pau Claris, 24 - Tel. 973 354 620 - 25700 La Seu d'Urgell (Lleida)
reserves@avenhotel.com - www.restaurantmiscela.com

Restauramos pensando en ti

TAPICERÍA JOSÉ GUTIÉRREZ

T J G

Bon Nadal

+34 650 69 18 82

C/ de l'Or, número 8
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)

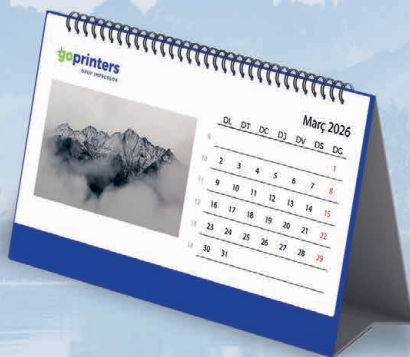
tapiceriajgutierrez@gmail.com



Pensa ja en el teu **CALENDARI 2026**

Et dissenyem i produïm el teu calendari de paret i de sobretaula perquè el 2026 estigui organitzat i ple d'estil.

Tant si ets empresa com particular, personalitza el teu calendari i fes que cada dia compti.



973 35 01 46

pedidos@goprinters.es

www.goprinters.es



Aprofita el teu **VAL ESCOLAR** i GUANYA!



Si vens i fas servir el teu val escolar i emplenes aquesta butlleta dipositant-la en la nostra urna entraràs en el **sorteig de 2 vals de compra** a CARLIN

Nom i cognoms.....

Telèfon.....

Adreça electrònica.....



CARLIN®
HIPERPAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50



Bon Nadal

C. St. Joan Baptista de la Salle, 60 baixos
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)
Tel. 973 352 387 - 621 215 588
info@garatgecentre.com



973 35 35 29

C. Lluís de Sabater, 5 - La Seu d'Urgell
info@marimiguelsanz.com

[mari.miguelsanz](https://www.instagram.com/mari.miguelsanz)

The logo for mari miguelsanz, featuring a stylized "m" and "z" above the text "mari miguelsanz".

la l'lecomida



La prova d'esforç contra la mort sobtada

En primer lloc, caldrà tenir clar què és la mort sobtada. Sabem que té lloc en esportistes però, per quin motiu? La causa de la mort sobtada és que aquell esportista en qüestió estava entrenant o competint amb un cor que ja tenia alguna patologia de base. Per sort, avui en dia mitjançant els reconeixements mèdics i les proves d'esforç podem detectar un percentatge molt alt d'aquesta patologia. Un cop detectada, és quan es decideix si aquell esportista pot seguir competint i entrenant com feia habitualment, si cal ajustar les intensitats de treball o si cal allunyar-lo definitivament de la competició.

Per tant, com a esportistes tenim l'obligació de passar les corresponents revisions mèdiques. Es recomana mínim un cop l'any, i aquesta consta d'un electrocardiograma en repòs i una prova d'esforç. Si aquestes dues proves són correctes, ens podem exercitar sense limitacions.

Un electrocardiograma en repòs que sigui normal és capaç

de reduir a pràcticament zero les morts sobtades en esportistes. Una vegada l'electrocardiograma en repòs és normal, es realitza la prova d'esforç, que ens ajudarà a determinar el nostre grau de forma física i saber quin tipus d'esportista som, per a posteriorment poder adaptar els entrenaments als nostres objectius i a les nostres possibilitats. Som esportistes de fons? Estem entrenant correctament? Ens falta força i potència? Hauríem de millorar la recuperació? Responem bé a estímuls curts i intensos? Tots aquests valors i molts d'altres es poden obtenir a través d'aquesta prova.

En resum, és vital realitzar una revisió amb prova d'esforç mínim un cop l'any. En esportistes que entrenen de forma intensa, es du a terme una prova d'esforç a cada canvi de fase (fase de fons, fase de resistència, fase de velocitat...) o en cada canvi d'objectiu. Hi ha esportistes que arriben a realitzar aquestes proves cada 3 mesos al llarg de tota la temporada.



Dra. Lidia Puyals Boix

Metge general.

Màster en medicina de l'esport.

Fundadora de Endurancelab La Seu.

Centre de medicina esportiva.

Col. Núm. 2505315.



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS, SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com



**Avantatjosos descomptes en audiòfons,
des dels més bàsics, fins als d'última generació**

El teu audiòfon recarregable

DES DE

49 € / mes

Promoció vàlida des del
01/09/2025 fins al 31/12/2025

- Sense paperassa
- Sense interessos
- Només D.N.I.
- Així de fàcil

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71

Nadal a la Seu d'Urgell

Del 6 de desembre al 6 de gener 2025-2026

EL MON MÀGIC DE LES MUNTANYES

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



Segueix-nos:
www.laseu.cat
[#monmagiclaseu](https://www.instagram.com/monmagiclaseu)



Il·lustració: Gemma Goma

Data	Activitat	Hora	Tipus	Lloc	Inscripció / Preu entrada
Dv 19	Zumba amb Ariadna Buchaca	17 h	Tots els públics	Punt màgic de la neu al c. Regència d'Urgell	no
Dv 19	Hora del conte: Contes de la nit amb ombres xineses, a càrrec de El Gecho con botas	17.30 h	Activitat infantil	Biblioteca Sant Agustí	no
Dv 19	Actuació "electronic pop violinista" amb Caio Ferraz	18.30 h	Tots els públics	Punt màgic de la neu al c. Regència d'Urgell	no
Ds 20	"Pirineu artesà" mercat d'artesanía	10 a 20 h	Tots els públics	Passeig Joan Brudieu	no
Ds 20	Poció-Minairons del Menja't	11.30 h	Tots els públics	Bar l'Estrella	no
Ds 20	Els Minairons animen el mercat d'artesanía "Pirineu Artesà"	12.30 h	Activitat infantil	Passeig Joan Brudieu	no
Ds 20	Ball en línia amb Marta Buchaca	12 h	Tots els públics	Punt màgic de la neu al c. Regència d'Urgell	no
Ds 20	Visita guiada exposició temporal "Refugiats. Andorra país d'acollida"	12 h	Tots els públics	Centre Cívic el Passeig	sí / gratuït
Ds 20	Concert amb Marta Brucar, una veu única per grans i petits	13.15 h	Tots els públics	Punt màgic de la neu al c. Regència d'Urgell	no
Ds 20	Concert amb Froylands	17.30 h	Tots els públics	Punt màgic de la neu al c. Regència d'Urgell	no
Ds 20	Pessebre vivent de la Seu d'Urgell	18 h, 18.45 h i 19.30 h	Tots els públics	Carrers de la Seu	9 € adults, 5 € de 5-11 a i gratuït de 0 a 4 a
Dg 21	Concert de Nadal en benefici d'AUTEA a càrrec de les corals Caterva, Cor Jove i adult Escola Música i Conservatori, Esplai de la Gent Gran, Signum i orquestra de Cambra Cadí	12 h	Tots els públics	Teatre la Salle	5 €
Dg 21	Solstici d'hivern Joan Vázquez	12 h	Tots els públics	Oficina de Turisme de la Seu	no
Dg 21	Pessebre vivent de la Seu d'Urgell	18 h, 18.45 h i 19.30 h	Tots els públics	Carrers de la Seu	9 € adults, 5 € de 5-11 a i gratuït de 0 a 4 a
Dm 23	Nadales des dels balcons "nadales d'arreu"	11.30 h a 13.30 h	Tots els públics	Balcons del centre històric	no
Dm 23	Taller de mató per a infants	18 h	Activitat infantil	Espai Ermengol - Museu de la Ciutat	sí / 7 €
Dc 24	El Tió de la Freita	17 h a 19.30 h	Activitat infantil	Parc del Cadí	no
Dc 24	El Cant de la Sibil·leta	19 h	Tots els públics	Catedral de Santa Maria d'Urgell	no
Dc 24	El Cant de la Sibil·la	23.40 h	Tots els públics	Catedral de Santa Maria d'Urgell	no



Mercats i fires de Nadal



Activitats per a tots els públics



Activitats culturals



Activitats juvenils



Activitats infantils

Organitza:



Ajuntament de la Seu d'Urgell
www.laseu.cat

Col·laboradors:



La Seu d'Urgell
 Municipi de la Seu



ESPAI ERMENGOL
 Museu de la Ciutat



oficina JOVE
 del FAD Urgell



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



ciutat d'esport
 LA SEU D'URGELL



Biblioteca Sant Agustí



música



RàdioSeu

Patrocina:



Diputació de Lleida
 La força dels municipis



Conservatori de Música dels Pirineus



UBSU



AMU



ARCA



Camerata d'Urgell



GABARTE



REGIMEN D'URGELL



PEUSA



CADÍ

APUNTA'T AL DESEMBRE AMB UN AMIC/GA I NO PAGUIS MATRÍCULA

URBAN
SPORT
La Seu

Av. Guillem Graell 54 - La Seu d'Urgell

Av. Salòria, 3 - La Seu d'Urgell - T. 659851347



PERRUQUERIA
NEUS

SALÓ DE TE



Bon Nadal

973 354 699

619 667 328

c/ Mare Janer, 31
La Seu d'Urgell

Quiosc l'AVINGUDA

Lourdes Obiols Malé

REVISTES I DIARIS

Us desitgem Bones Festes

Av. Pau Claris - La Seu d'Urgell - 669 007 188

CINEMES GUIU

Bones Festes

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell

973 35 01 66

www.cinemesguiu.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 19 al 24 de desembre

Farmàcia Guilanyà

Av. Guillem Graell, 16

973 355 891

OFERTA I DEMANDA



Treball

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Empresa situada al polígon industrial la Seu, busca

aux. administratiu/va pel departament d'administració, responsable, proactiva i molt organitzada. Es valorarà experiència en el sector logístic. Horari intensiu i cap de setmana festa. Contacte: **lcoll@rapidand.com**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrrega de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669724661**

Es cerca planxista per empresa nova a l'Alt Urgell. Interessats/des enviar mail a **lesmesures@gmail.com**

Es cerca mecànic amb experiència en el sector (mínim 5 anys). Imprescindible carnet de conduir. Enviar currículum a **segresanchez@gmail.com**



Habitatge

Es lloga local comercial a la Seu, molt cèntric. 90 m². Per oficina o consultori. Tel. **00376 601624**.

Es lloga estudi moblat a la Seu. Cèntric. Tel. **00376 601624**.

LES
MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ

LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ

GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC

Del llibre: *L'Abans*.

Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL

L-325-2008

CONTACTE

Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136

lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL·LABORADORS DE LA REVISTA



amic

associació
de mitjans
d'informació
i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

