

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 922. Del 9 al 15 de gener de 2026

URBAN
SPORT
La Seu

PROMO HIVERN

Gener-Febrer-Març per NOMÉS 150 €

Comença el 2026 amb Urban:
Esport+Salut+LAMILLOROFERTA

Feliç Any a TOTS!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell
urbansportlaseu@gmail.com

 **973 35 16 82**



 **clínica dental**
GRAELL

C/ Bisbe Iglesias Navarri n. 15, baixos, local 4
25700 La Seu d'Urgell · Lleida
 Tel. 973 35 18 60
contacte@clinicadentalgraell.com
www.clinicadentalgraell.com

**TREBALLEM
AMB MÚTUES**



URBAN SPORT LA SEU - PADEL CLUB & FITNESS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE I DIUMENGE
07:00 a 08:15	JIU JITSU Sala 3	09:15 a 10:10	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	07:00 a 08:15	JIU JITSU Sala 3	09:15 a 10:10	Cycling Sala cycling	09:15 a 10:00	TRX / CORE Sala 1	LES MILLES VIRTUAL
09:15 a 10:10	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	10:00 a 10:55	ESQUENA SANA Sala 3	09:15 a 10:00	GAC Sala 1	09:15 a 09:55	Pilates Barre Sala inici	10:00 a 10:55	Pilates Barre Sala inici	
15:15 a 16:10	TRX Sala 1	15:15 a 16:10	Cycling Sala cycling	10:00 a 10:45	Pilates Sala 3	10:00 a 10:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	15:15 a 16:10	CIRCUIT FUNCIONAL Sala 1	
15:15 a 16:10	Pilates Sala 3	17:40 a 19:20	JIU JITSU Kids Sala 3	15:15 a 16:10	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	15:15 a 16:10	BOXATACK Sala 1	17:00 a 17:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	
17:30 a 17:55	TREN SUPERIOR Sala 1	18:00 a 18:45	LES MILLES BODYCOMBAT Sala cycling	17:00 a 17:30	STEP Sala 1	17:00 a 17:55	LES MILLES BODYPUMP HEAVY Sala 1	18:00 a 18:55	ZIMBA Kids Sala ballet	
17:40 a 17:55	ABS Gym	18:00 a 18:30	TRX Sala 1	17:30 a 17:50	ABS Gym	17:40 a 19:20	JIU JITSU Kids Sala 3	18:30 a 18:50	GAC Sala 1	
18:00 a 18:55	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Barre Sala inici	17:30 a 18:00	HIIT Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Sala 1	18:30 a 18:25	Cycling Sala cycling	
18:30 a 19:00	ESQUENA SANA Sala 3	18:30 a 19:00	GAC Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Barre Sala inici	18:30 a 18:50	Cycling Sala cycling	18:30 a 18:50	ABS Gym	
18:45 a 19:30	TRX Sala 1	18:45 a 19:30	BOXATACK Sala cycling	18:00 a 18:45	TRX Sala 1	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	19:00 a 19:55	ZIMBA PARTY Sala 1	
19:00 a 19:55	Cycling Sala cycling	19:00 a 19:25	ABS Gym	18:45 a 19:40	Pilates Sala 3	19:30 a 19:50	ABS Gym	19:30 a 19:55	URBAN FIT Sala 2	
	BOXA Sala 2	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYCOMBAT Sala cycling	20:00 a 20:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1			
20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling	19:30 a 20:25	ZIMBA Sala inici	20:00 a 20:55	LES MILLES BODYPUMP HEAVY Sala 1	20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling			
		19:30 a 20:25	BOXA Sala 2	20:00 a 20:55	BOXA Sala 2	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3			
20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling	20:00 a 21:25	Cycling Sala cycling	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3			
		20:00 a 21:25	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3					
		20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	SALSA Sala 1					

Recorda reservar la teva activitat diàriament a l'APP



HORARI URBAN SPORT
De dilluns/lunes a divendres/viernes de 7:00 a 22:30 h
Dissabte/sábado, diumenge/domingo i festius/festivos de 9:00 a 13:00 i 16:00 a 20:00

973 35 16 82 / 629 94 02 06
urbansportlaseu@gmail.com
Av. Guillem Graell 46



El primer nadó del 2026 a l'Alt Pirineu neix a la Seu i el seu nom és Eiden David

El primer nadó del 2026 a la regió de l'Alt Pirineu i Aran va néixer el dijous **1 de gener, a les 11.25 hores**, a la Fundació Sant Hospital de la Seu d'Urgell i es diu **Eiden David** i va arribar al món amb un pes de 3,345 kg.

Els seus pares són la Raquel i el Brayan, veïns del mateix municipi de la Seu d'Urgell. **Paqui Gómez**, regidora de Salut de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, va obsequiar els pares del nadó amb un ram de flors.



L'equip de govern de l'Ajuntament de la Seu afirma que el 2025 va ser "l'any que ha fixat les bases del futur" de la ciutat

L'equip de govern de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, format pel grup municipal de Compromís, ha fet un comunicat de balanç d'aquest 2025 en què destaquen que valoren aquests darrers dotze mesos com "l'any que ha fixat les bases del futur immediat pels propers cinc anys" a la ciutat i com un any que creuen que "deixa empremta". L'alcalde de la Seu, Joan Barrera, apunta que aquest període s'ha de "mesurar no només en titulars o en obres visibles, sinó en decisions preses, en projectes encarrilats i en una direcció clara de ciutat".

En aquest text, Barrera indica que han afrontat aquest exercici "amb una idea molt clara: pensar la ciutat no només des del present, sinó des del que volem que sigui", i que això els ha portat a "posar al centre qüestions estructurals que durant massa temps s'havien ajornat". Entre aquestes esmenta especialment l'habitatge. En aquest terreny, recorden que "sense habitatge assequible, especialment per als joves, no hi ha arrelament ni futur ni relleu generacional" i per això han volgut "deixar preparats projec-

tes que comencen a fer-se realitat". Entre aquests esmenta els 11 pisos per emancipació juvenil previstos a l'edifici llegat per Juanito de Cal Pensament al passatge de la Missió i els 100 pisos d'habitatge de protecció oficial de lloguer projectats a l'Horta del Valira, per "garantir que la gent jove i les famílies puguin continuar vivint a la Seu".



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS , SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@suremergencias.com



Un mort en un accident entre una furgoneta i un autocar a Andorra

Una persona va perdre la vida divendres passat, **2 de gener, a Andorra** a conseqüència d'un accident de trànsit en què la furgoneta que conduïa va impactar amb la part posterior d'un autocar amb matrícula andorrana. Els fets es van produir a quarts de tres de la tarda (14.40 h) a la carretera CG2 a l'altura d'**Incles**, dins la **parròquia de Canillo**.

Segons ha informat la Policia andorrana, per causes que ara s'investiguen un vehicle amb matrícula espanyola s'ha encastat contra el bus a prop d'un conegut hotel de la zona, situat a mig camí entre el Tarter i Soldeu. A causa de l'impacte va morir un home de 48 anys. L'altre ocupant de la furgoneta, una dona de 46 anys i també amb nacionalitat espanyola, va patir ferides i va ser traslladada

a l'Hospital Nostra Senyora de Meritxell, tot i que no presentava ferides greus.

Des de la companyia propietària de l'autocar, **Andbus**, van explicar a Andorra TV que el vehicle de transport de passatgers estava aturat a la parada de bus que hi ha en aquell punt, descarregant passatgers, quan la furgoneta va xocar de manera violenta per la part de darrere.

L'orgue del convent la Sagrada Família a La Seu d'Urgell és beneït després de la restauració

L'orgue de l'església de la Residència de l'**Institut Religiós de la Sagrada Família d'Urgell**, a La Seu d'Urgell, va ser beneït pel bisbe d'Urgell, **Mons. Josep-Lluís Serrano**, després d'una important renovació duta a terme durant els darrers dos anys. La celebració va tenir lloc el vespre del **2 de gener**. A l'acte hi van estar presents el bisbe emèrit d'Urgell, **Mons. Joan-Enric Vives**; la Superiora General de l'Institut de la Sagrada Família d'Urgell, **M. Laura Garióne**; les germanes del Govern

General de l'Institut; així com molts ciutadans de la ciutat i la comarca i amics de la congregació de la Sagrada Família.

L'acte de benedicció es va iniciar amb unes paraules inicials, en què les germanes de l'Institut van posar en relleu la importància de l'orgue instal·lat dins del temple —d'estil contemporani— de la Sagrada Família, pel seu impacte en la vida social de la ciutat i per la rellevància de la seva factura arquitectònica.



Foto: www.bisbaturgell.org

Mac

Ambients
singulars

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com



Més de 50 anys al vostre servei

Polígon Industrial La Seu. Carrer E, 18
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



 **973 36 00 76**

- Venda i reparació de pneumàtics de tot tipus
- Pre ITV
- Frens
- Embragues
- Bateries
- Manteniments
- Suspensions
- Distribucions
- Alineacions
- Servei de carretera
- Servei de mecànica
- Alineador d'autocars, camions, furgonetes, autocaravanes, etc



 **+34 650 69 18 82**

 **C/ de l'Or, número 8
25700 La Seu d'Urgell (Lleida)**

 **tapiceriajgutierrez@gmail.com**





La Policia Municipal de la Seu desmenteix una nova ocupació al bloc de la plaça d'Europa

La Policia Municipal de la Seu d'Urgell ha emès un comunicat en què **desmenteix** "categòricament" que l'edifici abandonat de la plaça d'Europa torni a estar ocupat il·legalment "ni tampoc les cases adjacents".

En el text, el cos policial explica que s'ha vist obligat a fer aquesta publicació "davant els rumors apareguts les darreres hores"

que apuntaven que aquest immoble en desús, en el qual s'hi han produït anteriorment força conflictes causats pels ocupes, tornava a concentrar aquest perfil de persones.

En aquest sentit, des de la Policia Municipal urgellenca han aprofitat per "fer una crida a la ciutadania a contrastar sempre la informació a través dels ca-

nals oficials" i a "**no difondre rumors o notícies falses**, que només generen alarma innecessària". Per tot plegat, el cos recorda que "**informar-se bé** també és una manera de cuidar la ciutat", alhora que agraeix la col·laboració de tothom per evitar nous casos d'ocupacions il·legals.

L'últim ple de l'any de l'Ajuntament de la Seu aprova un conjunt d'operacions de refinançament del deute municipal

L'últim ple de l'any a l'Ajuntament de la Seu d'Urgell va aprovar per unanimitat un plec de diverses operacions de **refinançament del deute municipal**, repartits en 13 lots. La mesura presentada per l'equip de govern (Compromís) va rebre el vistiplau també dels grups de Junts, ERC i la CUP. La

majoria de les operacions acordades es faran amb el BBVA o amb la Caja Rural de l'Aragó.

L'alcalde de la Seu, **Joan Barre-ra**, agraïa el suport de la resta de grups i destaca que la mesura permetrà estalviar aquests pròxims anys fins a 122.000 euros en interessos pels prés-

tecs que encara estan pendents de liquidar a l'Ajuntament. Això, detalla, aportarà "**més estabilitat econòmica**" i, malgrat que l'estalvi final no ha convençut tothom, valora que és una quantitat important per a l'erari públic i aquests diners es podran destinar a altres finalitats.

Les estacions d'esquí comencen l'any mantenint unes condicions excel·lents

Les estacions d'esquí d'arreu del Pirineu han començat el 2026 tal com han tancat el 2025: amb unes **condicions excel·lents**, tant de quantitat i qualitat de neu com d'instal·lacions obertes en el que, en espera de xifres definitives, ja s'ha confirmat com **el millor Nadal dels darrers anys** pel sector. A més a més, aquest context de fred intens i noves nevades, que ja ha marcat tot el desembre, permet afrontar amb optimisme els mesos centrals i deci-

sius de la temporada: gener i febrer.

La situació també beneficia, i molt, les estacions d'esquí de fons, que encara presenten un aspecte immillorable. En el seu darrer butlletí de neu publicat fins ara, Tot Nòrdic informa que **Tuixent-la Vansa** té oberts fins a 30 quilòmetres de circuits. La mateixa quantitat de quilòmetres tenen a **Aransa** (30 km), i es mouen en xifres semblants a la veïna estació de **Lles de Cer-**

danya (28 km) i **GUILS-Fontanera** (26 km), mentre que **Sant Joan de l'Erm** té 20 km traçats; i **Tavascan**, 13 km d'un total de 15. També ha obert els seus circuits aquests dies **Virós-Vallferrera**.

Totes set estacions també tenen a ple rendiment les respectives àrees de raquetes de neu i la resta de serveis, com són bar, restaurant, refugi o lloguer de material.



CONSTRUCCIONES Y REPARACIONES G O N F E R

Av. Salòria 77, baixos
25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 07 13 - 609 81 93 35

Som una constructora de La Seu d'Urgell amb més de 25 anys d'experiència.

Construccions i Reparacions Gonfer, SL. El que podem oferir són projectes complexos, és a dir, podem oferir tots els serveis que es precisen fonamentalment per al desenvolupament i execució de tot tipus d'Obres de Construcció de caràcter tant públic com privat. El nostre elevat grau de diversificació ens ha permès emprendre amb èxit obres en diferents camps com:

- Construcció, promoció i restauració d'immobles urbans.
- Construcció d'habitatges i edificis residencials.
- Construcció de naus comercials i oficines.
- Construcció d'instal·lacions industrials.
- Rehabilitació d'edificis.
- Urbanitzacions.
- Dipòsits d'aigua i portades d'aigua.
- Obra civil, camins rurals, carreteres, paviments, murs, xarxes, instal·lacions...
- Moviments de terres, excavacions...

Disposem de maquinària pròpia:

Camió <3500 kg, caixa oberta.
Camió >12000 kg, basculant.
Camió grua >12000 kg.
Camió <3500 kg basculant.
Compactador petit, compactador gran,
excavadora giratòria mini, excavadora
giratòria amb rodes gran, excavadora
giratòria amb cadenes gran, retroexcavadora
mista, compressor, etc.

Disposem de personal qualificat:

Tècnic d'obra, cap d'obra, encarregat, oficial de 1a, peó i personal format.



Tel. 973 350 618
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

Horari:
De dilluns a divendres
de 8 a 15 h
Dissabtes de 8 a 14 h



De Bona Gana

Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825  
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

**MENÚ MIGDIA
ENTRE SETMANA**

Menú **16,90 €**
Mig menú **11,50 €**

**MENÚ NIT, CAPS DE
SETMANA I FESTIUS**

Menú **21,90 €**
Mig menú **15 €**

Recordant el passat



Nit de Reis, anys 50. M. Lourdes Galindo, Paquita Castells, M. Àngela Galindo, Manuel Fiter, M. Dolors Galindo, M. Rosa Pal, Carme i Maria Maestre.

LUMAR / Fons FAMÍLIA LLANGORT

I
REBAIXES
US ESPEREM!



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



Embaràs i esport. Compatibles?

Sempre hi ha hagut el dubte de si en la dona embarassada la pràctica de l'esport podia suposar un benefici o més aviat un risc per a la salut d'ella i del futur bebè. De fet, en algunes ocasions s'ha arribat a titllar de "mala mare" a la dona que, estant embarassada, decidia continuar exercitant-se seguint la seva rutina prèvia a l'embaràs. Per aquest motiu, aquest article intenta donar una mica de llum a aquest tema i poder treure'n unes conclusions clares i basades en l'evidència científica.

Partint de la base que l'esport o l'activitat física sempre és bona i saludable quan parlem de població sana, no ens hem d'oblidar del fet que la dona embarassada no és una dona malalta, i que, per tant, no se l'ha de tractar com a tal. Tenint això clar és fàcil deduir que durant els mesos que dura l'embaràs, la pràctica de l'esport suposa un benefici per a la dona i per al fetus.

En aquest sentit, s'ha vist que l'exercici al llarg de l'embaràs millora el to muscular i redueix el risc de patir algunes de les malalties més típiques de les embarassades com són la hipertensió, la diabetis gestacional i el sobrepès.

Pel que fa al sobrepès, és evident que durant l'embaràs es guanya pes i l'esport ajuda a no excedir-se. Regula la tensió arterial per què ajuda a vasodilatar els vasos sanguinis i augmentar la flexibilitat de les parets arterials. Ajuda a millorar la postura corporal i reduir el



mal d'esquena. I ajuda a controlar la diabetis gestacional, ja que l'activitat física redueix els nivells de sucre a la sang.

Tanmateix, cal tenir en compte que no totes les gestacions són iguals, i que practicar esport en els casos que l'embaràs és de risc, pot conduir a patir un part prematur, placenta prèvia, diabetis gestacional, i altres malalties associades a l'embaràs.

En la dona embarassada s'aconsella no iniciar un esport nou durant l'embaràs sinó continuar fent aquell que ja feia habitualment. Sí que és cert que hi ha esports com el running, on s'aconsella no córrer a partir del tercer trimestre de l'embaràs, però la gran majoria poden mantenir-se fins a etapes molt avançades si les intensitats són adequades.

Hi ha determinats esports que sí que estan prohibits durant l'embaràs en la població general, ja sigui perquè impliquen un risc elevat de caiguda com el ciclisme o l'hípica, o de patir un cop, com esports de contacte

com el futbol, el bàsquet, les arts marçials... també el submarinisme perquè aquest esport sotmet a l'embarassada a pressions negatives molt elevades. L'alta muntanya es pot practicar però posant certs límits d'altitud.

Els esports més favorables per a les embarassades i que no suposen cap tipus de problema són la natació, el ioga, o el Pilates, que sí que estan recomanats durant l'embaràs.

En resum, l'activitat física en la dona embarassada suposa un benefici sempre que l'embaràs no sigui de risc i es segueixin les indicacions d'un professional, mantenint les intensitats i volums de treball adaptats a la situació que està vivint aquella persona.

Dra. Lidia Puyals Boix

Metge general. Màster en medicina de l'esport. Fundadora de Endurancelab La Seu. Centre de medicina esportiva. Col. Núm. 2505315.



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

S★★★★
STARS
—BINGO—



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

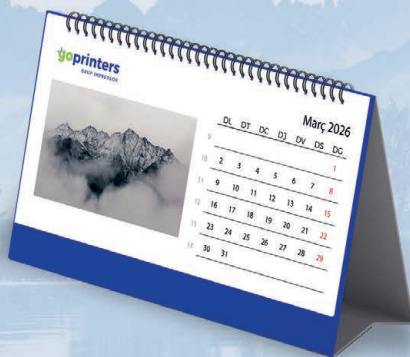
Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.bingostars.ad

18

Pensa ja en el teu **CALENDARI 2026**

Et dissenyem i produïm el teu calendari de paret i de sobretaula perquè el 2026 estigui organitzat i ple d'estil.

Tant si ets empresa com particular, personalitza el teu calendari i fes que cada dia compti.



973 35 01 46

pedidos@goprinters.es

www.goprinters.es



Aprofita el teu **VAL ESCOLAR** i GUANYA!



Si vens i fas servir el teu val escolar i emplenes aquesta butlleta dipositant-la en la nostra urna entraràs en el **sorteig de 2 vals de compra** a CARLIN

Nom i cognoms.....

Telèfon.....

Adreça electrònica.....



CARLIN®
HIPERPAPERERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50



**Avantatjosos descomptes en audiòfons,
des dels més bàsics, fins als d'última generació**

El teu audiòfon recarregable

DES DE
49 € / mes

Promoció vàlida des del
01/09/2025 fins al 31/12/2025

- Sense paperassa
- Sense interessos
- Només D.N.I.
- Així de fàcil

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71

ESCOLA DE PÀDEL

URBAN SPORT LA SEU

2026

TARIFES



Júnior:

150 € (1h/setmana)

202,5 € (2 h/setmana)



Adult:

167,5 € (1h/setmana)

220 € (2 h/setmana)



Matins:

10% DESCOMPTE



Jubilats:

10% DESCOMPTE

PREUS TRIMESTRALS
Soci/a Urban? Tota l'escola al preu Júnior!

Més informació/Inscripcions:



629 94 02 06

(Trucades o whatsapp)



Escola de pàdel
URBAN SPORT
La Seu

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



Tècnica en Nutrició i dietètica
 Naturopata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores convingudes
 619 84 33 61

Plaça Codina, 4
 4º 3ª

Rosa Rodríguez



CINEMES GUIU

5.50 €

DILLUNS
 dia de l'espectador

Segueix-nos
 per més informació

 @cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
 973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

 **FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL**

Del 9 al 15 de gener

Farmàcia Marsinyach
 C. Major, 34
 973 350 120

OFERTA I DEMANDA



Treball

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Empresa situada al polígon industrial la Seu, busca aux. administratiu/va pel departament d'administració, responsable, proactiva i molt organitzada. Es valorarà experiència en el sector logístic. Horari intensiu i cap de setmana festa. Contacte: lcoll@rapidand.com

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669724661**

Es cerca planxista per empresa nova a l'Alt Urgell. Interessats/des enviar mail a lesmesures@gmail.com

Es cerca mecànic amb experiència en el sector (mínim 5 anys). Imprescindible carnet de conduir. Enviar currículum a segresanchez@gmail.com



Habitatge

Es lloga local comercial a la Seu, molt cèntric. 90 m². Per oficina o consultori. Tel. 00376 601624.

Es lloga estudi moblat a la Seu. Cèntric. Tel. 00376 601624.

LES
MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
 JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
 JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
 LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
 GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
 Del llibre: *L'Abans*.
Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL
 L-325-2008

CONTACTE
 Av. Guillem Graell 46-54
 669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA



amic associació de mitjans d'informació i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n • AD600 Sant Julià de Lòria • Principat d'Andorra • santeloi.com

condis.es • condislife.com

