

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 924. Del 23 al 29 de gener de 2026

URBAN
SPORT
La Seu

PROMO HIVERN

Gener-Febrer-Març per NOMÉS 150 €

**Comença el 2026 amb Urban:
Esport+Salut+LAMILLOROFERTA**

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell
urbansportlaseu@gmail.com

 973 35 16 82



 clínica dental
GRAELL

C/ Bisbe Iglesias Navarri n. 15, baixos, local 4
25700 La Seu d'Urgell • Lleida
 Tel. 973 35 18 60
contacte@clinicadentalgraell.com
www.clinicadentalgraell.com

**TREBALLEM
AMB MÚTUES**



URBAN SPORT LA SEU - PADEL CLUB & FITNESS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE I DIUMENGE	
07:00 a 08:15	JIU JITSU Sala 3	09:15 a 10:10	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	07:00 a 08:15	JIU JITSU Sala 3	09:15 a 09:45	Cycling HIIT Sala cycling	09:15 a 10:00	LES MILLES BODYPUMP Sala 1		
09:15 a 10:10	TRX/CORE Sala 1	10:00 a 10:55	ESQUEMA SANA Sala 1	09:15 a 10:00	GAC Sala 1	09:15 a 09:55	Pilates Barre Sala 1	10:00 a 10:55	Pilates Barre Sala 1		
15:15 a 16:10	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	15:15 a 16:10	Cycling Sala cycling	15:15 a 16:10	Pilates Sala 1	10:00 a 10:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	15:15 a 16:10	CIRCUIT FUNCIONAL Sala 1		
15:15 a 16:10	Pilates Sala 3	17:40 a 19:20	JIU JITSU Kids Sala 3	15:15 a 16:10	TRX Sala 1	15:15 a 16:10	BODYATTACK Sala 1	17:00 a 17:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1		
17:30 a 17:55	TREN SUPERIOR Sala 1	18:00 a 18:45	LES MILLES BODYCOMBAT Sala cycling	16:45 a 17:25	STEP Sala 1	17:00 a 17:55	LES MILLES BODYPUMP HEAVY Sala 1	18:00 a 18:55	ZUMBA Kids Sala ballet		
17:40 a 17:55	ABS Gym	18:00 a 18:30	TRX Sala 1	17:30 a 17:50	ABS Gym	17:40 a 19:20	JIU JITSU Kids Sala 3	18:30 a 19:25	Cycling Sala cycling		
18:00 a 18:55	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Barre Sala inici	17:30 a 18:00	HIIT Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Sala 1	18:30 a 18:50	ABS Gym		
18:30 a 19:00	GAC Sala 1	18:30 a 19:00	GAC Sala 1	18:00 a 18:55	Pilates Barre Sala inici	18:00 a 18:55	Cycling Sala cycling	19:00 a 19:55	ZUMBA PARTY Sala 1		
18:45 a 19:30	LES MILLES BODYATTACK Sala cycling	18:45 a 19:30	LES MILLES BODYATTACK Sala cycling	18:45 a 19:40	Pilates Sala 3	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	19:00 a 19:55	URBAN FIT Sala 2		
19:00 a 19:55	Cycling Sala cycling	19:00 a 19:25	ABS Gym	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYCOMBAT Sala cycling	19:30 a 19:50	ABS Gym	19:30 a 19:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1		
19:00 a 19:55	BOXA Sala 2	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	19:00 a 19:55	LES MILLES BODYPUMP HEAVY Sala 1	20:00 a 20:55	LES MILLES BODYBALANCE Sala 1	20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling		
20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling	19:30 a 20:25	BOXA Sala 2	20:00 a 20:55	BOXA Sala 2	20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3		
20:00 a 20:55	LES MILLES BODYCOMBAT Sala 1	19:30 a 20:25	Cycling Sala cycling	20:00 a 20:55	Cycling Sala cycling	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	LES MILLES BODYPUMP Sala 1		
20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	20:00 a 21:25	LES MILLES BODYPUMP Sala 1	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	LES MILLES BODYPUMP Sala 1		
20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	SALSA Sala 1	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3	20:00 a 21:25	JIU JITSU Sala 3		

HORARI URBAN SPORT

De dilluns/lunes a divendres/viernes de 7:00 a 22:30 h

Dissabte/sábado, diumenge/domingo i festius/festivos de 9:00 a 13:00 i 16:00 a 20:00

☎ 973 35 16 82 / 629 94 02 06

✉ urbansportlaseu@gmail.com

📍 Av. Guillem Graell 46



La Seu d'Urgell convoca un minut de silenci pel tràgic accident ferroviari a Adamuz

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell es va sumar a les mostres de condol pel greu accident de tren ocorregut el passat diumenge a la localitat d'Adamuz, a Còrdova. Per aquest motiu, el consistori va fer un minut de silenci a les 12 del migdia, encapçalat per l'alcalde urgellenc, **Joan Barrera**, davant de l'edifici consistorial, en memòria de les víctimes.

Recordem que l'accident va tenir lloc diumenge a les 19.45 hores. Un tren que realitzava el trajecte entre Màlaga i Madrid va descarrilar i va envair la via del costat just en el moment en què passava un altre comboi que es dirigia a Huelva, provocant que aquest segon tren també descarrilés.



El projecte PLANÇÓ arriba a la Seu d'Urgell per impulsar la participació juvenil en la cultura

Es tracta d'un projecte cultural adreçat a joves d'entre 12 i 18 anys que promou la seva participació activa en la vida cultural del territori arreu del territori de Ponent i el Pirineu

La Seu d'Urgell s'incorpora a PLANÇÓ-Circuit Escena Jove Ponent Pirineu, un projecte cultural que té com a objectiu **apropar les arts escèniques als joves** i fomentar la seva participació activa en la vida cultural del territori.

Aquest projecte va néixer l'any 2021, dins la Xarxa de Cooperació Territorial de Lleida de l'SPEEM (Sistema Públic d'Equipaments Escènics i Musicals de Catalunya) i ara reprèn el seu camí a partir del 2026 amb una **proposta renovada i sostenible**, orientada a consolidar el projecte i projectar-lo cap al futur.

PLANÇÓ s'adreça a municipis que volen fomentar la participació de persones joves interessades en la cultura en la realització d'activitats en el seu temps lliure, fora de l'horari escolar. El propòsit és clar: **viure la cultura de manera viencial, crítica i participativa**. "No es tracta només de portar els joves al teatre, sinó de donar-los veu perquè formin part del procés cultural i se sentin agents actius del projecte" explica **Ramon Giné**, membre de Xinampa Cultural, l'empresa dinamitzadora del projecte.

Actualment, PLANÇÓ ja compta amb la participació confirmada de diversos municipis del territori de Ponent i el Pirineu, entre els quals hi ha Agramunt, Guissona, Tremp, la Seu d'Urgell, Tàrraga, Sort, Juneda, el Pont de Suert i les Borges Blanques.

Des de l'equip de **Xinampa Cultural**, s'està treballant per ampliar aquesta xarxa amb la incorporació de nous municipis interessats, amb un màxim de 15 municipis participants en aquesta nova etapa del projecte.



Mafriseu tanca i la Seu d'Urgell es queda sense escorxador

La Seu d'Urgell s'ha quedat sense escorxador des del mes de desembre passat, arran de la jubilació dels seus darrers gestors. Davant del tancament d'aquestes instal·lacions són diversos els ramaders que ara es veuen abocats a fer desplaçaments, en alguns casos de més de 100 quilòmetres, per poder obtenir un servei similar al que li oferien a la capital de l'Alt Urgell.

L'equipament va començar a funcionar **fa més de 65 anys** i s'havia convertit en una indústria càrnia des de feia dècades. Així, a banda de gestionar el sacrifici dels caps de bes-



tiar, a la nau hi havia càmeres de maduració i sales destinades a l'elaboració de diversos productes, fins a deixar-los preparats per arribar al consumidor final amb la informació de traçabilitat de cada animal.

El fins ara gerent de l'escorxador, **Domènec Estany**, ha afirmat a l'ACN que fa uns deu

anys que busca un relleu generacional, amb gent de la zona o de fora, per poder mantenir l'activitat i continuar aprofitant les instal·lacions. En veure que no ha estat possible, ha acabat jubilant-se i tancant l'equipament.

Tot i que hi havia persones interessades, les negociacions no han acabat fructificant. "Per a les empreses de fora som exageradament petits i no els cobrim les expectatives i per a la gent de la zona som massa grans", ha assegurat, tot conclouent que trobar l'encaix idoni es fa "complicat", encara que es mostra esperançat en una alternativa final.

Torna la Marxa Pirineu d'esquí de fons, a Lles i Aransa, amb noves formes de participar-hi

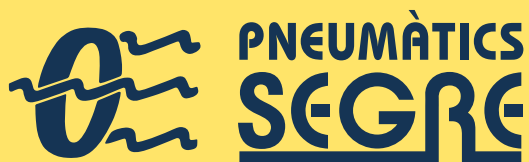
La gran quantitat de neu caiguda aquestes darreres setmanes i dies, i que encara segueix caient, permetrà entre altres coses que enguany es torni a disputar la **Marxa Pirineu**, una de les proves d'esquí de fons més clàssiques de la serralada pirinenca. La cita és ja aquest diumenge vinent, **25 de gener**, i tal com és habitual la sortida serà a l'estació de Lles de Cerdanya; i la meta, a Aransa. Es tracta de l'únic circuit de nòrdic dels Pirineus que connecta dues estacions.

Des de l'organització han destacat que a més a més, tot coincidint amb les immillorables condicions de neu d'aquests dies, enguany la Marxa Pirineu "es reinventa" perquè tots els participants "la puguin viure com vulguin". I és que, entre altres novetats, els inscrits tindran la possibilitat de triar des d'on surten i quin recorregut s'adapta millor a les seves possibilitats.

Per això, s'ha dissenyat fins a **4 modalitats diferents**, "amb un format més flexible que mai". Hi haurà l'opció de fer la



modalitat no competitiva, "per gaudir del paisatge i del recorregut sense pressió". I també, òbviament, la competitiva, que serà gestionada a través de Strava "per a qui vulgui posar-se a prova". Alhora, hi haurà **dues distàncies**: 14 km i 25 km. Pels més valents, també hi ha l'opció de fer l'anada i la tornada. Els guanyadors de cada distància rebran un obsequi.



Més de 50 anys al vostre servei



- Venda i reparació de pneumàtics de tot tipus
- Pre ITV
- Frens
- Embragues
- Bateries
- Manteniments
- Suspensions
- Distribucions
- Alineacions
- Servei de carretera
- Servei de mecànica
- Alineador d'autocars, camions, furgonetes, autocaravanes, etc

TOT TIPUS DE SERVEI DE MECÀNICA I PNEUMÀTICS

**El teu TALLER
de CONFIANÇA**



 **973 36 00 76**

Polígon Industrial La Seu.
Carrer E, 18
25710 La Seu d'Urgell, Lleida
pneseGRE@gmail.com



El Consell Comarcal de l'Alt Urgell ratifica la gestió pròpia de l'atenció domiciliària

El ple d'aquesta setmana del Consell Comarcal de l'Alt Urgell ha aprovat, en la sessió corresponent al mes de gener, l'assumpció del **Servei d'Atenció Domiciliària (SAD)** per part de l'empresa pública **IAUSA**. Aquest punt de l'ordre del dia el van avançar representants del sindicat de cuidadores, que celebren aquest fet perquè creuen que la "municipalització i comarcalit-

zació" d'aquest servei pot ser una solució "després de cinc anys de lluita sindical".

En un comunicat, des del col·lectiu valoren positivament la mesura de cara a prioritzar una "gestió pròpia del SAD, després d'anys d'externalitzacions i subcontractacions", i recorden que el SAD "és l'encarregat d'atendre a domicili les perso-

nes amb un alt grau de dependència", constituint actualment "una de les apostes més rellevants de les polítiques de serveis socials de l'estat del benestar". També asseguren que "es tracta d'un servei altament feminitzat (un 98,8% del personal són dones), precaritzat i amenaçat per les polítiques de privatització, externalització i subcontractació".

Junts presenta esmenes a l'augment de la taxa turística i reclama que sigui "raonable, transparent" i territorialitzada

El grup parlamentari de **Junts** ha registrat esmenes al projecte de llei de la **nova taxa turística**, amb l'objectiu de "garantir un model més just, equilibrat i adaptat a la realitat diversa

actual", que "protegeixi els territoris amb menys pressió turística i reforci l'autonomia municipal". Aquesta setmana passada el **PSC, ERC i Comuns** han anunciat un acord per **augmen-**

tar aquest impost en un 100% -és a dir, duplicar-la- i per, a més a més, fer-la pagar també als albergs de joventut i obrir l'opció que els ajuntaments hi apliquin un recàrrec.

El preu mitjà mensual del lloguer al Principat d'Andorra s'atura en 3.165 euros al tancament del 2025, segons la plataforma Pisos.ad

El tancament de l'exercici 2025 al Principat d'Andorra **manté la dinàmica a l'alça** del mercat immobiliari respecte al trimestre anterior (juliol-setembre), segons l'últim informe trimestral elaborat per la plataforma **Pisos.ad**. Les dades reflecteixen un **increment del 6%** en el preu de venda dels pisos en comparació amb el trimestre precedent.

Pel que fa al **lloguer**, el preu mitjà mensual dels pisos s'ha situat en **3.165,47 euros**, amb una variació del -0,08% respecte als 3.168,26 euros del tercer tri-

mestre. Aquesta xifra es dona en un context d'oferta limitada, que s'ha reduït de 113 a 107 pisos disponibles.

Entrant en el detall del mercat de **compravenda de pisos**, el preu mitjà per unitat ha arribat als **951.181,87 euros**, un 6,16% més que els 895.970,18 euros registrats el trimestre anterior. En paral·lel, el preu mitjà per metre quadrat ha passat de 7.028,95 euros a 7.444,44 euros.

En el segment de les cases, el preu mitjà de venda s'ha elevat fins als 2.577.397,37

euros, en comparació amb els 2.451.381,88 euros del trimestre anterior, cosa que representa un increment del 5,14%. Al mateix temps, el nombre de cases disponibles ha disminuït de 257 a 225 unitats.

Finalment, el lloguer de cases continua marcat per una oferta molt reduïda. El preu mitjà mensual ha passat de 4.359,06 euros en el tercer trimestre a 4.662,50 euros al tancament de l'any, amb només dotze unitats disponibles en el mercat.



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS, SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com



Tel. 973 350 618
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

Horari:
De dilluns a divendres
de 8 a 15 h
Dissabtes de 8 a 14 h



De Bona Gana

Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825  
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

**MENÚ MIGDIA
ENTRE SETMANA**

Menú **16,90 €**
Mig menú **11,50 €**

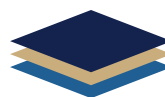
**MENÚ NIT, CAPS DE
SETMANA I FESTIUS**

Menú **21,90 €**
Mig menú **15 €**



Poigón Industrial de la Seu,
carrer E parcel·la núm 13, nau 4
25700 - La Seu d'Urgell - Lleida
T. 639 354 636 - 636 095 680
gramacolaseu@gmail.com

Tot tipus de treballs amb marbres, granits,
silestone, porcellànics i pedres naturals
taulells de cuina • escales • paviments • làpides • panteons



GRAMACO

MARBRE · GRANIT · SILESTONE

Recordant el passat



CARNÉ / Fons FAMÍLIA RODRIGUEZ LLANGORT (ESTANC LLANGORT)

Membres de la Germandat de Sant Sebastià, cap al 1950.

Desquerra a dreta i de dalt a baix, entre d'altres, Josep Dalmau, Miquel Planella -quart-, Francesc Minguell, Tomás García, Miquel García i Sebastià Maranó; Josep Rodríguez, Lluís Portella -tercer-, Carles Dalmau, Josep Prat, Feliu Ritort, Ricard Sabanés i Emili Armengol -onze-; el nen Jordi Miquel, Joan Miquel, Eliseu Gay, mossèn Lluís Vilella, Miquel Bordanova, Pere Gali i Josep Estanyol.

I
REBAIXES
US ESPEREM!



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



L'Atlètic Club La Seu, nova victòria i a dos punts del liderat

L'**Atlètic Club La Seu** torna a apropar-se al liderat de Divisió d'Honor Catalana de futbol sala (grup 3), després que el passat diumenge guanyés amb contundència (2-8) a la pista del cuer, el **Marbel Futsal Experience Amposta**. Ara, els jugadors entrenats per **Jonathan Esteban** són tercers, amb 22 punts i a dos del líder l'**FS Amposta** (24 punts). Aquesta jornada l'actual primer classificat va perdre a la pista del **Nutricolor Linyola** (7-5).

A Tercera Catalana (grup 20), l'**Atlètic La Seu Urban Sport** va perdre dissabte a casa (1-3) contra el **CFS Ponts**. A punt d'acabar la primera volta, els urgellencs baixen ara a la 9a posició amb 13 punts, un menys

que el **Ponts**, i el **Peramola** segueix a la cua (14è) sense haver puntuat encara. El líder, el **Fonollosa**, té 31 punts.

La Seu FC, amb el partit pendent, comparteix liderat amb el Juneda

En futbol, la jornada ha estat marcada per la suspensió o ajornament de força partits a causa de la pluja intensa que ha caigut arreu de Catalunya al llarg del cap de setmana. És el cas del matx de **La Seu FC** contra l'**Alcarràs**, dissabte al Municipal Emili Vicente, que es va aturar al minut 15 davant la impossibilitat de jugar en unes condicions mínimament òptimes. Ara caldrà buscar una nova data per acabar el matx.



En el cas del grup 5 de Segona Catalana, aquest ha estat l'únic partit suspès i això fa que els urgellencs completin la primera volta compartint el liderat amb el **Juneda**, amb 28 punts cadascun, després que els junedencs han guanyat al camp d'un altre equip de la part alta, el **Balàfia**, per 2-3.

El CH Cadí comença la segona volta perdent per la mínima amb el Vilanova (5-4)

El **Club Hoquei Cadí La Seu d'Urgell** ha començat la segona volta de Nacional Catalana d'hoquei patins amb una derrota per la mínima (5-4) a **Vilanova i la Geltrú**. La primera part es va acabar amb 2-1, després que el CP Vilanova s'avancés dues vegades. Entremig, **Benja Olivares** havia empatat als tres minuts de joc. A l'inici de la segona part els del Garraf van fer el 3-1. **Federico Bocchi** va escurçar



distàncies a 17 minuts del final, però els vilanovins es van tornar a distanciar a la recta final amb el 5-3. **Juan Cruz** va tancar el marcador

amb el quart gol a dos minuts del final.

El Cadí és ara en 12a posició, amb 20 punts i amb un marge encara d'onze punts sobre la zona de descens, on hi ha el **Taradell** (15è, amb 9) i **Sant Celoni** (16è, amb 4). El **Mollerussa** s'ha situat líder amb 35 punts, empatat amb el **Caldes B** (2n).



**IMPRESSIÓ
OFFSET**



**IMPRESSIÓ
DIGITAL**



**IMPRESSIÓ
GRAN FORMAT**

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

 Polígon Industrial La Seu
Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

 973 35 01 46

 pedidos@goprinters.es

La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

*Tenim tots els subministraments
que la teva oficina necessita:*

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

**Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix
d'avantatges exclusius per empreses.**

CARLIN®
HIPERPAPELERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es



Pantalles, son i cansament: com recuperar el descans



T'has llevat cansat tot i haver dormit prou hores? Et costa adormir-te després de mirar el mòbil o una sèrie? No és casualitat. Les pantalles formen part del nostre dia a dia, però també poden ser **una de les principals causes d'un descans de mala qualitat**.

El nostre cos segueix un rellotge intern que regula quan hem d'estar desperts i quan hem de dormir. Aquest rellotge es guia sobretot per la llum. Quan es fa fosc, **el cervell allibera melatonina, l'hormona que ens prepara per descansar**. El problema és que les pantalles emeten **llum blava**, que enganya el cervell i li fa creure que

encara és de dia. Això retarda la son i fa que dormim pitjor.

A més, no només és la llum: el contingut també importa. Misatges, xarxes socials o notícies activen el cervell i el mantenen en "mode alerta", **dificultant la relaxació**.

No n'hi ha prou amb dormir moltes hores: **cal que el son sigui profund i reparador**. Quan el descans és de mala qualitat, poden aparèixer símptomes com falta de concentració, irritabilitat, cansament constant o sensació de "cap espès". Això sovint crea un cercle viciós: estem cansats, usem més pantalles per des-

Consells pràctics per dormir millor

- Evita pantalles l'última hora abans de dormir.
- Activa el mode nocturn o filtre de llum blava.
- No dormis amb el mòbil al costat del coixí.
- Crea un ritual de desconnexió cada nit.
- Aprofita la llum natural al matí.

connectar i acabem dormint encara pitjor.

Dormir bé no és un luxe, **és una necessitat**. Posar petits límits a les pantalles pot marcar una gran diferència en la teva energia, el teu humor i la teva salut.



Anna Gómez
Infermera CAP
de la Seu d'Urgell

Mac

Ambients
singulars

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com



**Avantatjosos descomptes en audiòfons,
des dels més bàsics, fins als d'última generació**

El teu audiòfon recarregable

DES DE
49 € / mes

Promoció vàlida des del
01/09/2025 fins al 31/12/2025

- Sense paperassa
- Sense interessos
- Només D.N.I.
- Així de fàcil

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIA

CENTRE VISIÓ GRUP

C / Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

S★★★★
STARS
—BINGO—



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control pot ésser perjudicial. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.bingostars.ad

18


 Técnica en Nutrició i dietètica
 Naturopata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores convingudes
 619 84 33 61
 Plaça Codina, 4
 4^a 3^a

Rosa Rodríguez

CINEMES GUIU

DEL 24 AL 26 DE GENER **Dilluns 5,50 €**



Ds 24 - 18.00 h
20.15 h
Dg 25 - 19.15 h
DI 26 - 20.15 h



Dg 25 - 17.00 h



Ds 24 - 20.00 h



Ds 24 - 18.15 h
Dg 25 - 19.00 h
DI 26 - 20.00 h



Dg 25 - 17.15 h
EN CATALÀ

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

+ FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 23 al 29 de gener

Farmàcia Guilanyà
Av. Guillem Graell, 16
973 355 891

OFERTA I DEMANDA

 **Treball**

Hotel-balneari a 12 km de la Seu, **necessita incorporar persona al restaurant per coordinar l'equip de cambrers**. Que sàpiga entendre el ritme d'una sala i fer-la funcionar amb discreció, ordre i atenció al detall. Català i vehicle imprescindibles. Envieu carta de presentació i currículum a rrhh@hotelsantvicenc.com

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Empresa situada al polígon industrial la Seu, busca aux. administratiu/va pel departament d'administració, responsable, proactiva i molt organitzada. Es valorarà experiència en el sector logístic. Horari intensiu i cap de setmana festa. Contacte: lcoll@rapidand.com

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669724661**

 **Habitatge**

Es lloga local comercial a la Seu, molt cèntric. 90 m². Per oficina o consultori. Tel. **00376 601624**.

Es lloga estudi moblat a la Seu. Cèntric. Tel. **00376 601624**.

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
Del llibre: *L'Abans*.
Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL-LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL-LABORADORS DE LA REVISTA

 **amic** associació de mitjans d'informació i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n • AD600 Sant Julià de Lòria • Principat d'Andorra • santeloi.com

condis.es • condislife.com

