

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 927. Del 13 al 19 de febrer de 2026



NOVA UBICACIÓ

Ens hem traslladat
al carrer Major 26
us esperem!



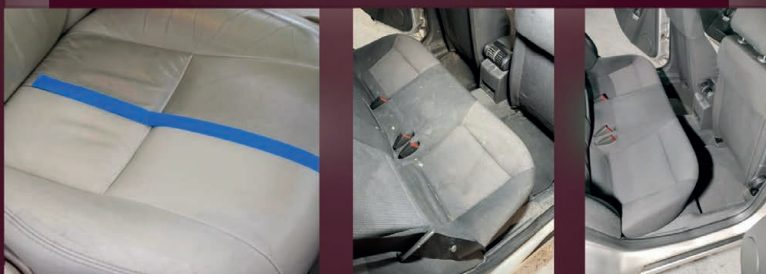
Tel. 973 35 24 51
C/ Major 26 - La Seu d'Urgell
solillunalaseu@hotmail.com

Necessites fer una neteja de
tapiceria?! Consulta'ns sense
compromís!!



   cardetailing_pirineu

 689 95 29 93



CMP La Seu

La teva assegurança de moto en 2 minuts!

Descobreix la manera més àgil i senzilla de calcular la teva pòlissa



Escaneja el QR i calcula el preu!



La Germandat de Sant Sebastià convoca els assajos de les Caramelles de Pasqua

Com cada any, la Germandat de Sant Sebastià de la Seu d'Urgell comença a preparar la cantada de les Caramelles de Pasqua. Els assajos, que se celebraran **cada divendres a les 21:30** hores al col·legi La Salle (entrada a la cantonada dels carrers Josep Zulueta i Sant Joan Baptista de la Salle, davant l'oficina de la Caixa), començaran aquest divendres **13 de febrer**.

Tenint en compte que es tracta d'un cor masculí, tothom està convidat a formar-ne part, independentment dels coneixements musicals o experiència coral prèvia que tingui.

En cas que s'hi vulgui participar, es pot assistir al primer assaig on l'equip de direcció, format per **Sonia Lanau, Rafel Llobet i Lluís Obiols**, explicarà el funcionament i organització dels assajos.



La Seu d'Urgell presenta el calendari d'esdeveniments per al 2026: un any marcat per l'esport d'elit, la cultura i la dinamització econòmica

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell presenta el Calendari d'Esdeveniments 2026. Aquest document estratègic ofereix un recull exhaustiu que **agrupa l'activitat esportiva, cultural, econòmica i**

social que marcarà el ritme del nostre municipi durant tot l'any, consolidant la ciutat com un referent pirinenc en l'organització de certàmens d'alt nivell.

Amb l'esport d'elit, la cultura popular i el comerç com a eixos vertebradors, la programació d'enguany destaca per la seva transversalitat i la seva capacitat de projecció exterior.

La delegada del Govern a l'Alt Pirineu i Aran fixa com a prioritat "connectar" la regió

La delegada de la Generalitat a l'Alt Pirineu i Aran, **Silvia Romero**, considera que actualment "la connectivitat i la mobilitat" han de ser una prioritat en les actuacions del Govern, perquè en el seu primer any al càrrec ha pogut constatar que

aquests dos temes, que tenen a veure sobretot amb les carreteres i l'accés a noves tecnologies, "són sempre al capdamunt de la llista de les seves preocupacions" que li han transmès en les múltiples reunions que ha mantingut "amb els alcaldes i al-

caldesses de tota la vegueria". Mitjançant un article d'opinió, Romero ha recordat que "el Pirineu és un territori admirat i visitat pel seu patrimoni cultural i natural, però sovint oblidat per les inversions estratègiques".



EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Ctra. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es



www.efausa.es



Els centres educatius de la Seu d'Urgell ja tenen programades les seves jornades de portes obertes

Tots els centres educatius del municipi de la Seu d'Urgell ja tenen programada la seva respectiva **jornada de portes obertes** que tindran lloc abans de l'inici del procés de preinscripció i matrícula per al proper curs 2026-2027 de segon cicle d'educació infantil, primària i ESO.

A més a més de les jornades de portes obertes, alguns centres també organitzen reunions informatives presencials. L'objectiu de tot plegat és donar a conèixer a les famílies urgellenques el seu funcionament, **els serveis que ofereixen i el projecte de centre** o el caràcter propi de cadascun.



Segona edició de la Volta a l'Alt Urgell pels camins del Camina Pirineus

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell, el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida i l'associació Marxa Nòrdica Cadí Pirineus han presentat recentment la **II Volta a l'Alt Urgell** pels camins del Camina Pirineus, un repte obert a tots els amants de la marxa nòrdica i del senderisme per continuar descobrint la comarca a peu. L'acte ha comptat amb la participació de la presidenta del Consell Comarcal de l'Alt Urgell, **Josefina Lladós**, del



vicepresident del Patronat de Turisme, **Juan Antonio Serrano**, i d'**Albert de Gràcia**, representant de MeteoPirineus i membre de Marxa Nòrdica Cadí Pirineus.

Aquesta iniciativa proposa completar un recorregut per etapes a través de la xarxa de senders del projecte **Camina Pirineus**, que recupera i senyalitza antics camins tradicionals i promou el coneixement del patrimoni natural i cultural de l'Alt Urgell.

L'activitat, que es desenvoluparà al llarg del 2026, dona continuïtat a la primera edició iniciada el 2025 i té com a objectiu culminar el traçat de la volta comarcal.



Poigón Industrial de la Seu,
carrer E parcel·la núm 13, nau 4
25700 - La Seu d'Urgell - Lleida
T. 639 354 636 - 636 095 680
gramacolaseu@gmail.com

Tot tipus de treballs amb marbres, granits,
silestone, porcellànics i pedres naturals
taulells de cuina • escales • paviments • làpides • panteons



GRAMACO
MARBRE · GRANIT · SILESTONE



El arte del relato breve: “Curso de escritura creativa”

Los jueves del 5 de marzo al 9 de abril de 2026.

De 18:00 a 19:00 h. Curso presencial y online.

Preinscripción: del 9/02 al 26/02 Matrícula: del 27/02/ al 4/03 Importe: 20,00 euros



Tertúlia amb brúixola. Cicle: Andorra en la literatura contemporània

Dirigida per Fabiola Sofia Masegosa. Obert el termini d'inscripció. Activitat gratuïta.

De 10:00 a 11:30 h. els dijous del 19 de febrer al 21 de març. Curs presencial i online.



El plazo de matrícula para el segundo período es del 2 de febrero al 11 de marzo de 2026.

Consulta toda la información en www.uned.es



Edifici Centre Cultural de les Monges, 2, 2n planta, 25700 La Seu d'Urgell



973351619



info@seu-durgell.uned.es

<https://www.uned.es/universidad/centros/seu-durgell.html>



El ple de l'Ajuntament de la Seu debat la possibilitat d'adquirir Cinemes Guiu però es descarta fer-ho a curt termini

El ple de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell va desestimar una moció que demanava que el consistori "adquireixi un compromís de compra" amb l'actual propietat del recinte de **Cinemes Guiu**, situat a l'avinguda del Salòria, i que planifiqui el document de compravenda, amb l'objectiu de garantir la continuïtat d'aquest equipament cultural i lúdic de la ciutat.

La proposta, presentada conjuntament pels grups municipals de Junts i ERC, va ser rebutjada amb els 8 vots de l'equip de govern (Compromís) i va rebre 7 vots favorables, de les dues formacions que feien la petició. Els dos representants de la CUP es van abstenir.

En l'exposició de motius, el portaveu d'ERC, **Francesc Viaplana**, esmentava que les característiques de Cinemes Guiu ofereixen moltes possibilitats per donar resposta a les actuals necessitats culturals de la ciutat, ja sigui adquirint-lo -una possibilitat que ja es va posar sobre la

taula al final de la legislatura passada- o bé amb una altra opció com seria la de llogar el local. Viaplana va recordar que els actuals propietaris tenen previst jubilar-se ben aviat i que això pot fer que desapareguin definitivament tant la sala de cinema -que les darreres dècades també ha servit de teatre per a la ciutat- com la Sala de Festes Guiu, que és just al costat i comparteix l'entrada amb les sales de projecció.

El portaveu de Junts, **Jordi Fàbrega**, hi afegia la "importància" d'aquest recinte i creu que "perdre un cinema és una pèrdua important per qualsevol municipi del Pirineu". I pel que fa al cost econòmic de l'operació, Fàbrega va reiterar la "preocupació per l'endeutament municipal" al llarg del darrer any i mig i tem que això pot condicionar les possibilitats de salvar l'edifici. També assegura que la moció està "escrita amb mesura perquè siguin compromisos realistes" i per donar "un any de marge per trobar finança-

ment", com també per "anar preparant un pla d'explotació cultural i social", que contempli tant el cinema com el teatre, els concerts o els espectacles familiars.

En nom de l'equip de govern, **Joan Barrera** va respondre tot remarquant que "ningú en aquesta sala pot qüestionar el valor històric i sentimental" de Cinemes Guiu, però hi afegeix que "no podem debatre només amb els sentiments" i avança que aquesta operació "pot arribar a costar 6 milions d'euros", dels quals 3 milions serien per a la compra de l'immoble -situat en ple nucli urbà- i els altres 3 milions per a treballs d'adequació i rehabilitació, tenint en compte que caldria fer diverses adaptacions a les actuals normatives.



Polígon industrial La Seu c/d n.11
25700 La Seu d'Urgell
T. 973 350 182 - F. 973 353 402
E-mail: fustes@grauigrau.com

**En aquest edifici
estem fent**

**6
Habitatges
exclusius**

**Amb acabats
de 1er nivell**

**Des de 70 m²
2-3 Habitacions
Parking / Traster**

**Ubicació:
Cantonada
passeig del Parc
amb plaça Zulueta**

a partir de 279.000 €

UNA PROMOCIÓ DE



By BOSSY + PARTNERS
GROUP

i PROMOINGLA S L

VENDA EXCLUSIVA A

973 354 577



**finques
planes**

C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell
laseu@finquesplanes.com
www.finquesplanes.com

Recordant el passat



FRANCESC PORTELLA / ACAU - Fons MARAVILLA

Carrossa de Carnestoltes a la plaça de Catalunya cap als anys trenta



Bar la Penya

☎ 632 976 336

Carrer comtat d'Urgell 1, La Seu d'Urgell

Horari: de dilluns a divendres

de 7 a 15 h i de 17 a 21 h

Dissabte de 8 a 21 h

📷 [barlapenya.26](#)



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS, SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com

I
REBAIXES
US ESPEREM!



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



L'Ajuntament de la Seu cedeix a la Generalitat dues finques per destinar-hi la construcció de seus de les delegacions territorials del Govern de l'Alt Pirineu i Aran

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha aprovat en el ple d'aquest passat dilluns al vespre iniciar els tràmits per a la cessió gratuïta de dos immobles municipals a favor de la Generalitat de Catalunya. Aquesta mesura s'emmarca en el Protocol general d'actuació signat el 4 d'agost de 2025 entre l'Ajuntament i el Departament de la Presidència per al desenvolupament d'equipaments administratius a la ciutat.

L'objectiu principal d'aquesta operació és que la Generalitat disposi d'una ubicació definitiva per a les delegacions territorials del Govern a l'Alt Pirineu i Aran. D'aquesta manera, els nous espais permetran absorbir i centralitzar els serveis territorials dels diversos departaments del govern català en un entorn unificat, donant vida així tant econòmica com social al Centre Històric de la nostra ciutat i crear al seu voltant nova activitat.



En marxa l'11a edició del Pràcticum Odisseu

Recentment, s'ha iniciat el Pràcticum Odisseu 2026 per continuar incentivant l'estada de joves universitaris en pràctiques remunerades a empreses i entitats situades en municipis rurals Leader. A més de promoure el retorn i l'establiment de joves a les zones rurals, la finalitat d'aquesta iniciativa és també millorar la competitivitat empresarial local a través del talent humà. El Pràcticum s'adreça a empreses i institu-

cions situades en municipis rurals Leader que puguin oferir un lloc de pràctiques qualificades per estudiants amb perfil universitari. L'altre col·lectiu destinatari són els estudiants universitaris de grau que hagi superat almenys el 50% dels crèdits o estudiants de màster oficial d'alguna de les 12 universitats del sistema universitari de Catalunya. La durada de l'estada de pràctiques ha de ser de mínim 300 hores, a realitzar

durant el curs acadèmic vigent (habitualment els mesos d'estiu) i, en qualsevol cas, abans del 15 de setembre de 2026. Es consolida l'increment de la remuneració de pràctiques que rebrà els estudiants de ser mínim de 7 €/hora (bruts) i el finançament públic del 60% de les primeres 300 hores (1.260 € d'ajut).

**Tot tipus de servei de
mecànica i pneumàtics**

**El teu TALLER
de CONFIANÇA**

Més de 50 anys al vostre servei



**PNEUMÀTICS
SEGRE**

973 36 00 76

Polígon Industrial La Seu - Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell, Lleida - pneusegre@gmail.com



**IMPRESSIÓ
OFFSET**



**IMPRESSIÓ
DIGITAL**



**IMPRESSIÓ
GRAN FORMAT**

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

 Polígon Industrial La Seu
Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

 973 35 01 46

 pedidos@goprinters.es

La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

*Tenim tots els subministraments
que la teva oficina necessita:*

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

**Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix
d'avantatges exclusius per empreses.**

CARLIN®
HIPERPAPELERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es



Fragilitat: quan envellir no hauria de voler dir perdre autonomia

La Maria té 82 anys i fins fa poc sortia cada dia a comprar el pa i a passejar pel barri. Un dia va ensopegar a casa i va caure. No es va trencar res, però a partir d'aquell moment va començar a moure's amb més por, a sortir menys i a sentir-se cada cop més cansada. En pocs mesos, activitats que abans feia sense pensar-hi es van convertir en un repte. Ningú li va diagnosticar cap malaltia nova, però la seva autonomia va començar a disminuir.

El que li va passar a la Maria té un nom: **fragilitat**. Un concepte clau per entendre l'envelliment avui, però encara poc conegut fora de l'àmbit sanitari.

Què és exactament la fragilitat?

La fragilitat **no és una malaltia**, ni tampoc una conseqüència inevitable de fer-se gran. Es tracta d'un **estat de vulnerabilitat** en què la persona té menys reserves físiques, mentals o socials per fer front a petits esdeveniments estressants, com una caiguda, una infecció lleu o un canvi de medicació.

A diferència de la dependència, la fragilitat és sovint **silenciosa i progressiva**. Pot passar desapercebuda fins que apareix un problema que accelera la pèrdua d'autonomia. Per això és tan important identificar-la a temps.



Cal distingir tres situacions:

- **Envel·liment saludable:** la persona manté autonomia i qualitat de vida.
- **Fragilitat:** hi ha risc elevat de deteriorament, però encara és reversible.
- **Dependència:** la pèrdua d'autonomia ja està establerta.

I no només afecta les persones que la pateixen, sinó també les famílies i el sistema sanitari. Identificar i prevenir la fragilitat és, avui, **una prioritat de salut pública**.

Aquests canvis sovint s'atribueixen "a l'edat", però no s'haurien de normalitzar. Són indicadors que alguna cosa està canviant i que cal actuar.

Es pot prevenir o revertir?

Aquesta és la part més esperançadora: **sí, en molts casos es pot prevenir i fins i tot revertir parcialment**.

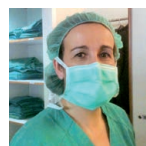
Les intervencions més efectives són sorprenentment senzilla:

- **Activitat física**, especialment exercicis de força i equilibri.
- **Alimentació adequada**, amb prou proteïnes i energia.
- **Relacions socials actives**, clau per a la salut mental i física.

Revisió de la medicació, evitant fàrmacs innecessaris.

Envellir no hauria de voler dir empobrir la vida

Parlar de fragilitat és parlar de **qualitat de vida**, no només d'anys viscuts. Detectar-la a temps permet actuar abans que la pèrdua d'autonomia sigui irreversible.



Anna Gómez
Infermera CAP
de la Seu d'Urgell

OPTICALIA
CENTRE VISIÓ GRUP

Combinats

Emporta't

**DUES ULLERES,
PAGA'N UNES.**

Dues maneres de ser tu.

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell
Manresa

Tel : 973 35 46 10

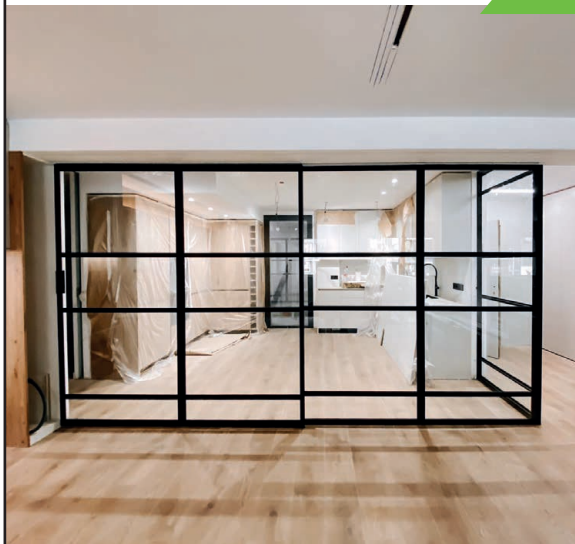
Tel : 93 872 54 71



ALUMINI • VIDRE • PERSIANES

Finestres: Alumini - PVC -Fusta
Persianes: Enrotllables - Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell
Lleida
M. 610 929 435
651 937 945
tecniatancaments@gmail.com



f Instagram **Tecnia tancaments**

AJUNTAMENT DE CABÓ



Ajuntament
de Cabó

Anunci

Suspensió de l'atorgament de llicències urbanístiques i d'activitats per als usos hotel·ler i semblants, ús de restauració i usos recreatius, en el terme municipal, per tal d'estudiar la redacció de l'instrument de planejament adient per a la seva regulació.

El Ple de l'Ajuntament de Cabó en sessió de data 26.01.2026, ha acordat el següent:

Primer. Acordar la suspensió, pel termini d'un any, de l'atorgament de llicències urbanístiques i d'activitat, incloses les comunicacions prèvies, d'ús, canvi d'ús, o de reforma i canvi d'ús, per a la transformació d'immobles, locals i habitatges en establiments destinats als usos que es detallen a continuació, a l'empara dels articles 73 i 74 del Decret Legislatiu 1/2010, de 3 d'agost, de la Llei d'Urbanisme, amb l'objecte d'estudiar la redacció de l'instrument de planejament adient (Modificació puntual de les Normes de Planejament Urbanístic. Municipis de l'Alt Pirineu), i per a regular les condicions urbanístiques en què es permetran aquests usos i en quines no.

- Ús hotel·ler
- Ús establiment de turisme rural i altres tipologies
- Usos lligats a activitat turística residencials
- Habitatges d'ús turístic (HUT) i apartaments turístics (AT)
- Ús de restauració
- Usos recreatius

La suspensió potestativa de l'atorgament de les referides llicències i altres títols administratius habilitants, incloses les comunicacions

prèvies, abasta també la d'aquells altres títols administratius habilitants que vinguin referits a l'execució d'obres i/o instal·lacions per al desenvolupament de les activitats recreatives i aquelles destinades a allotjament turístic en totes les seves modalitats.

Així mateix, queden excloses d'aquesta suspensió les transmissions i canvis de titularitat de llicències urbanístiques, d'activitats i altres títols administratius habilitants de les activitats preexistents destinades a restauració i a allotjament turístic, en totes les seves modalitats, excepte quan aquests tràmits comportin aparellada la seva ampliació o modificació substancial per a l'exercici de les activitats referides.

Segon. L'àmbit d'aplicació d'aquesta suspensió serà tot el municipi de Cabó i afecta tots els tipus de sòl: Sòl Urbà i Sol No Urbanitzable.

Tercer. Publicar aquest acord en el Butlletí Oficial de la Província de Lleida, a la pàgina web de l'Ajuntament, i al tauler d'anuncis municipal.

Quart. Encarregar als tècnics municipals per a que, en el termini d'un any, elaborin la proposta de modificació de l'instrument de planejament pertinent.

Cinquè. Autoritzar a l'Alcalde a prendre les decisions que convinguin per a l'execució d'aquest acord.

Cabó, a la data de signatura

L'Alcalde
Xavier Bullich Coll



Tècnica en Nutrició i dietètica
 Naturopata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores convingudes
 619 84 33 61

Plaça Codina, 4
 4^a 3^a

Rosa Rodríguez

CINEMES GUIU

DEL 13 AL 16 DE FEBRER

Dilluns 5,50 €



Ds 14 - 18.00 h
 20.00 h
 Dg 15 - 19.20 h
 DI 16 - 20.00 h



Ds 14 - 20.15 h
 Dg 15 - 17.00 h
 19.15 h
 DI 16 - 20.15 h



Dg 15 - 17.15 h



Ds 14 - 18.15 h

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
 973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 13 al 19 de febrer

Farmàcia Marsinyach

C. Major, 34
 973 350 120

OFERTA I DEMANDA



Treball

Taller industrial de la Seu d'Urgell precisa incorporar **Mecànic amb experiència en mecànica general i electricista** amb coneixements de sistemes elèctrics i diagnòstic. Es requereix persona responsable i ganes de treballar. Interessat trucar al tel. **676.330.368**

Hotel-balneari a 12 km de la Seu, **necessita incorporar persona al restaurant per coordinar l'equip de cambrers**. Que sàpiga entendre el ritme d'una sala i fer-la funcionar amb discreció, ordre i atenció al detall. Català i vehicle imprescindibles. Envieu carta de presentació i currículum a **rrhh@hotelsantvicenc.com**

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669724661**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ

LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ

GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC

Del llibre: *L'Abans*.

Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL

L-325-2008

CONTACTE

Av. Guillem Graell 46-54
 669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL-LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL-LABORADORS DE LA REVISTA

amic associació de mitjans d'informació i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n • AD600 Sant Julià de Lòria • Principat d'Andorra • santeloi.com

condis.es • condislife.com

