

NOVA ESCOLA DE CICLISME/BTT JÚNIOR

per a nens i nenes de 6 a 12 anys

**a la Seu d'Urgell amb el
tècnic de ciclisme de base**

Oriol Llesuy

JORNADA DE PORTES OBERTES

Dissabte 14 de Març

a partir de les 10.30 h a l'Urban Sport La Seu

No us ho perdeu, pels amants de la bici!

1 Acolrida i presentació

Breu explicació del projecte de
l'Escola de Ciclisme Urban Sport La Seu,
els objectius principals i de la filosofia de l'activitat:

- Pràctica esportiva saludable
- Aprenentatge progressiu
- Transmissió de valors i actituds a través del ciclisme

2 Sessió i pràctica

Continguts lúdics i destreses ciclistes:

- Jocs d'equilibri i control de la bicicleta
- Exercicis de frenada, traçades i maniobres bàsiques
- Circuits i gimcanes.

3 Espai informatiu i tancament

amb refrigeris o xocolatada



Escola de Ciclisme
URBAN SPORT
La Seu

973 35 16 82

Av. Guillem Graell, 54
La Seu d'Urgell

urbansportlaseu@gmail.com





Més de 50 anys al vostre servei

Polígon Industrial La Seu. Carrer E, 18
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



 973 36 00 76

- Venda i reparació de pneumàtics de tot tipus
- Pre ITV
- Frens
- Embragues
- Bateries
- Manteniments
- Suspensions
- Distribucions
- Alineacions
- Servei de carretera
- Servei de mecànica
- Alineador d'autocars, camions, furgonetes, autocaravanes, etc

Necessites fer una neteja de tapiceria?! Consulta'ns sense compromís!!



   cardetailing_pirineu

 689 95 29 93





El Festival del Joc del Pirineu de la Seu d'Urgell esdevé el 'festival gurmet' per a tots els públics

La Seu d'Urgell es prepara per a la desena edició del Festival del Joc del Pirineu, un esdeveniment que enguany es consagra com el **'festival gurmet'** per a tots els públics. Amb un model d'accés gratuït i clarament diferenciat de la resta de certàmens que se celebren a l'estat, el festival converteix la ciutat en un escenari gegant on el joc s'integra en carrers, edificis públics, museus, comerços i restaurants.

L'edició d'enguany es desenvoluparà al llarg de set setmanes

d'activitats, **del 9 de març al 26 d'abril**, tenint el seu gran cap de setmana entre els dies **27 i 29 de març** de 2026.

"El festival celebra la seva **desena edició** consolidat com un esdeveniment de referència internacional en el món dels jocs de taula, destacant la seva singularitat i el seu arrelament al territori", així ho ha explicat **Gemma Tó**, tinent d'alcalde de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de la Seu en la presentació d'aquesta desena edició, on també hi han intervingut els co-

directors d'aquest certamen, **Marc Travé i Pablo Giménez**.



El Consell Comarcal de l'Alt Urgell aprova un pressupost d'11,1 milions d'euros per al 2026

El ple del Consell Comarcal de l'Alt Urgell ha aprovat recentment el pressupost per a l'exercici 2026 que s'eleva a **11.093.539,92 €**, xifra que suposa un 8,76% més que el de l'any anterior i que s'explica principalment per l'ingrés d'un 20% extraordinari del Fons de Cooperació Local (200.000 €),

per l'increment d'un 12% (250.000 €) de l'aportació del departament d'Educació sobretot per fer front a l'augment de beques de menjador escolar, per una aportació extraordinària del pla d'accessos a nuclis i per l'avançament d'una de les obres previstes del Pla d'Obres i Serveis, que suposarà la renovació

de l'ascensor de l'edifici principal del Consell i millores en l'accessibilitat, entre d'altres. El Consell també preveu aquest any adquirir un vehicle nou per a transport adaptat, un servei que es presta a través de l'empresa pública IAUSA.



ESTADES PÀDEL I MULTIESPORTIVES

SETMANA SANTA 2026

30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril

Preu:

55 € Socis Urban

65 € No Socis Urban

Edats: Dels 5 als 15 anys

Inscripcions: recepció del club



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell col·labora en el nou Corredor Humanitari cap a Ucraïna que promou Sor Lucía Caram

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell col·laborarà en la **'Caravana de la Bondat'** cap a Ucraïna. Així ho han anunciat recentment en roda de premsa, **Jordi Mas**, regidor de Solidaritat i Cooperació, **Pere Mentrut**, membre del Consell Municipal de Solidaritat i Cooperació de la Seu.

Aquesta col·laboració es concreta en una aportació econòmica de 800 €, a través d'un acord entre la Fundació del Convent de Santa Clara, entitat que promou aquesta iniciativa solidària, i el mateix Ajuntament.



Amb aquests diners, l'Ajuntament **apadrina una de les ambulàncies** que formen part d'aquesta nova caravana solidària i que conduirà el mateix Pere Mentrut fins a Odessa, zona d'Ucraïna greument castigada per la guerra.

Jordi Mas ha explicat que des de la Regidoria de Solidaritat i Cooperació de l'Ajuntament de la Seu "no només realitzem una aportació econòmica sinó també és una manera de donar suport a aquesta tasca solidària i gent que porta a terme **Sor Lucía Caram**". Mas ha afegit que "la Seu també vol estar als llocs on hi ha injustícies, on hi ha guerres i, per tant, el nostre granet de sorra va amb aquesta línia, amb aquesta acció que fem".

La Biblioteca Sant Agustí acull l'exposició 'Fotografia en moviment. L'estètica de l'estètica' de Ricard Lobo Sastre

La Biblioteca Sant Agustí es converteix durant un mes en l'escenari d'una proposta visual innovadora de la mà del fotògraf **Ricard Lobo Sastre**. L'exposició, titulada **"Fotografia en moviment. L'estètica de l'estètica"**, convida els i les visitants a explorar la paradoxa de capturar el dinamisme a través de l'objectiu.

L'acte d'inauguració oficial tindrà lloc aquest **27 de febrer** a les 19.00 hores a les instal·lacions de la biblioteca. La mostra es podrà visitar des d'aquesta data **fins al 31 de març**.

La visió de l'autor: 'L'estètica de l'estètica'

Ricard Lobo Sastre presenta un recull de 30 fotografies que són el fruit d'anys de reflexió sobre l'essència de la imatge. Tot i

que manté el seu concepte de captar l'instant, l'autor proposa un joc amb les geometries originades pel desplaçament, ja sigui de la càmera o del propi escenari.

Amb paraules del fotògraf: "Aquí la geometria es converteix en l'eix de la transformació formal, en l'evolució de la seqüència, el que anomeno 'l'estètica de l'estètica'".



EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correu núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Ctra. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es



www.efausa.es



El arte del relato breve: “Curso de escritura creativa”

Los jueves del 5 de marzo al 9 de abril de 2026.

De 18:00 a 19:00 h. Curso presencial y online.

Preinscripción: del 9/02 al 26/02 Matrícula: del 27/02/ al 4/03 Importe: 20,00 euros



Tertúlia amb brúixola. Cicle: Andorra en la literatura contemporània

Dirigida per Fabiola Sofia Masegosa. Obert el termini d'inscripció. Activitat gratuïta.

De 10:00 a 11:30 h. els dijous del 19 de febrer al 21 de març. Curs presencial i online.



El plazo de matrícula para el segundo período es del 2 de febrero al 11 de marzo de 2026.

Consulta toda la información en www.uned.es



Edifici Centre Cultural de les Monges, 2, 2n planta, 25700 La Seu d'Urgell



973351619



info@seu-durgell.uned.es

<https://www.uned.es/universidad/centros/seu-durgell.html>



Dos concerts simfònics arriben a la Seu d'Urgell i Andorra la Vella

El Projecte Simfònic conjunt entre el Conservatori de Música dels Pirineus i el Conservatori d'Andorra la Vella culmina aquest any amb dues cites concertístiques que tornaran a reunir joves intèrprets en un escenari compartit. El resultat d'aquest treball es podrà escoltar en dos concerts que tindran lloc el **28 de febrer** a les 18 h al Centre de Congressos d'Andorra la Vella i l'**1 de març** a les 17:30 h a la Sala Sant Domènec de la Seu d'Urgell, en dues ac-

tuacions que volen posar en valor tant la formació musical com l'experiència humana que implica fer música en orquestra.

El Conservatori de Música dels Pirineus i el Conservatori d'Andorra la Vella han unit novament esforços en aquest projecte pedagògic i artístic que ofereix a l'alumnat una vivència real de pràctica simfònica. Al llarg de les darreres setmanes, els estudiants han treballat intensament el repertori, primer

als seus respectius centres i posteriorment en assajos conjunts, aprenent a escoltar-se, a adaptar-se a una sonoritat col·lectiva i a assumir la responsabilitat individual dins d'un conjunt de grans dimensions. L'orquestra resultant, **integrada per joves músics en etapa de formació avançada**, esdevé així un espai d'aprenentatge viu, on la disciplina, la sensibilitat artística i el compromís amb el grup prenen una dimensió especial.

La companyia de Tian Gombau porta a la Seu d'Urgell la màgia de 'Mon pare cremava pedres'

El Teatre Guiu de la Seu d'Urgell acollirà el proper dissabte **28 de febrer**, a les 18 hores, l'obra **'Mon pare cremava pedres'**, una creació de la reconeguda companyia de **Tian Gombau**. Aquesta peça poètica, dirigida per **Jordi Palet i Puig**, utilitza el llenguatge dels objectes i les ombres per parlar de la memòria, el món rural i la capacitat de superació.

Un viatge a través de la memòria i els oficis perduts

L'espectacle narra la història de Sagal, un nen que juga als carrers del seu poble i gaudeix de les festes tradicionals fins que veu com la preocupació arriba a casa seva. El seu pare és calçiner, un artesà que fabrica calç cremant pedres, un ofici fonamental per a la construcció que, amb el pas del temps i l'arribada

de nous materials, acaba desapareixent.

A través d'aquesta història, el públic descobrirà com l'home que cremava pedres va haver de reconstruir-se amb l'ajuda del seu fill. L'obra posa el focus en **la fascinació pel foc i la importància de mantenir viva la memòria col·lectiva** en un temps que ens sembla llunyà, però que forma part de la nostra identitat.



Bar la Penya

☎ 632 976 336

Carrer comtat d'Urgell 1, La Seu d'Urgell

Horari: de dilluns a divendres
de 7 a 15 h i de 17 a 21 h
Dissabte de 8 a 21 h

📷 [barlapenya.26](https://www.instagram.com/barlapenya.26)

**Una escola
que mira
més enllà!**

CONEIX-NOS!

**Portes Obertes
Infantil, Primària
i ESO**

28 de febrer 🕒 de 10h a 13h
Visites personalitzades

Escola Oberta
4 i 6 de març

CITA PRÈVIA

Informació i inscripcions

laseu.lasalle.cat / 973 350 144



Recordant el passat



AUTOR DESCONEGUT / Fons ELVIRETA FARRAS MUNTÓ

L. Tàpies, I. Fité, C. Faus i P. Martret passegen pel carrer de Sant Ermengol els anys 50

CMP La Seu

La teva assegurança de moto en 2 minuts!

Descobreix la manera més àgil i senzilla de calcular la teva pòlissa



Escaneja el QR i calcula el preu!

I
REBAIXES
US ESPEREM!



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



El Consell Comarcal de l'Alt Urgell redueix un 38% el consum de gas gràcies a la xarxa de calor amb biomassa

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell ha obtingut uns resultats molt positius amb la posada en funcionament de la **xarxa de calor amb biomassa** executada en el marc del projecte **Impulsa Energia**, que aprofita la caldera de biomassa amb estella forestal instal·lada al CAP de la Seu d'Urgell, titularitat de l'Institut

Català de la Salut, per subministrar calefacció als edificis del Consell, del Centre de Serveis adjacent i al local del Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP), tots tres de titularitat comarcal. L'anàlisi comparativa de les factures de gas corresponents als mesos de gener de 2025 i

2026 confirma una **reducció significativa** tant del consum energètic com de la despesa econòmica: el consum de gas s'ha reduït un 38,2%, mentre que l'estalvi econòmic ha assolit un 52,6%. Aquestes xifres evidencien una millora substancial en termes d'eficiència energètica i sostenibilitat pressupostària.

El Centre de Salut Mental de la Seu d'Urgell entrarà en funcionament d'aquí a un any

El nou Centre de Salut Mental de la Seu d'Urgell, a l'edifici del Seminari Diocesà, entrarà en funcionament al començament de 2027 si es compleixen les previsions de finalització de les obres. L'equipament, promogut pel Bisbat d'Urgell, tindrà el nom de **Centre Sant Lluís** i serà gestionat per la Fundació Canònica de les Germanes Hospitalàries Sant Boi.

L'espai destinat a aquest nou servei atindrà usuaris tant de l'Alt Pirineu com del Principat d'Andorra i comptarà amb una superfície de 5.800 m², a més de 4.900 m² de pati exterior. Actualment, continuen les obres de rehabilitació de l'ala oest de l'edifici. El Bisbat, des del seu portal web, ha recordat que el projecte es va començar a gestar amb

l'objectiu de "donar resposta a una problemàtica social de primera magnitud com és la salut mental". En aquest sentit, el nou centre disposarà de serveis d'hospitalització, llar residència i un espai multidisciplinari anomenat **Àgora**, amb una cabuda per a 97 persones.

PIMEC pronostica per enguany un creixement econòmic del 2,1% a l'Alt Pirineu i Aran i a Ponent

La patronal de la Petita i Mitjana Empresa de Catalunya (PIMEC) pronostica que aquest 2026 les comarques de l'Alt Pirineu i Aran i de Lleida experimentaran, en conjunt, un **creixement econòmic del 2,1%**. Si es compleix aquesta previsió, hi afe-

geixen, **la demarcació lleidatana es quedarà a la part baixa de la mitjana catalana**, que creuen que serà del 2,4%. Un fet que atribueixen a la major dependència de la indústria agroalimentària (especialment a la plana de Lleida), en un moment

en què aquest sector es veu afectat tant per una successió de crisis sanitàries com, en les exportacions, pels actuals conflictes polítics i econòmics a escala global.



**IMPRESSIÓ
OFFSET**



**IMPRESSIÓ
DIGITAL**



**IMPRESSIÓ
GRAN FORMAT**

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

 Polígon Industrial La Seu
Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

 973 35 01 46

 pedidos@goprinters.es

La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

*Tenim tots els subministraments
que la teva oficina necessita:*

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

**Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix
d'avantatges exclusius per empreses.**

CARLIN®
HIPERPAPELERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es



Els Grans Beneficis De L'entrenament En Altura. Mite o realitat?

En els darrers anys s'ha popularitzat molt el terme de l'entrenament en altura. Segurament part de la "culpa" la tenen els ciclistes professionals que han vingut a viure a zones com Andorra, els triatletes famosos que venen a fer "stages" a Font-Romeu o els corredors de muntanya que passen la temporada d'hivern practicant esquí de muntanya pels Pirineus. Però, què es considera entrenament en altura?

En poques paraules, l'entrenament en altura consisteix a practicar l'exercici físic per sobre dels 1500 o 2000 m respecte al nivell del mar. Com més altura es guanya, menys oxigen hi ha. La ventilació i la freqüència cardíaca s'eleva per sobre dels valors a nivell del mar per la mateixa càrrega de treball degut a la menor pressió atmosfèrica, de manera que estem sotmetent el nostre cos a una situació d'hipòxia. Per a compensar aquesta situació, els nostres pulmons han d'obrir-se més i s'augmenta la capacitat de transportar la sang als nostres músculs. Aquest fet provoca que el cos s'hagi d'adaptar, provocant un augment del nombre de glòbuls vermells a la sang i millorant l'hematòcrit, un paràmetre molt buscat pels esportistes. Com major sigui l'hematòcrit, major és la capacitat del sistema circulatori de transportar oxigen a les cèl·lules musculars i produir energia per a l'activitat física. En resum, l'esportista guanya resistència.

Però perquè es produeixin aquestes adaptacions, es necessita mínim una setmana. No serveix en pujar només un dia puntualment a entrenar en altura per a notar les seves millores. Normalment, es solen estar entre una i tres setmanes, i els entrenaments que es realitzen aquells dies han de ser més curts que els habituals, ja que l'esforç és superior i ens hem d'anar adaptant de forma progressiva.

Quan després dels entrenaments en altura, l'esportista torna a la seva localització habitual, o competeix en altituds menors, es perceben notables millores. En general, el cos rendeix millor amb menys esforç. La fase de readaptació un cop l'esportista torna a la baixa altitud pot durar uns dies, i poden haver símptomes com la bradicàrdia, la sensació de fatiga, la irregularitat respiratòria... símptomes que amb els dies van regularitzant-se gradualment. Els efectes beneficiosos poden evidenciar-se a partir dels 7 dies i fins als 30 dies un cop l'esportista torna a la seva rutina habitual.

Els beneficis més estudiats de l'entrenament en altura són principalment tres. En primer lloc, augmenta el volum d'oxigen que els pulmons són capaços d'agafar i la capacitat de transportar la sang a través dels òrgans i músculs, de manera que es genera un augment del flux dels glòbuls vermells entre un 10 i un 20% per sobre de l'habitual. En segon lloc, augmenta el rendiment del cos, ja que amb esforços més petits pot

aconseguir resultats més grans que abans. I en tercer lloc, millora l'índex de tolerància a la fatiga i la capacitat de recuperació dels llindars aeròbic i anaeròbic.

Tanmateix, tot i que això sona tot molt bé, cal tenir en compte que existeixen alguns riscos en l'entrenament en altura. Per exemple, si l'entrenament no es fa de forma progressiva, l'augment brusc dels glòbuls vermells pot fer la sang més espessa i que es produeixin esdeveniments cardiovasculars. Un altre risc és que la hipòxia de l'altura produeix mal d'altura, que es manifesta amb cefalea, sensació de pesadesa al cos, o fins i tot pèrdua de coneixement. Per tal d'evitar aquests problemes, cal que l'entrenament sigui molt progressiu i que els 3 o 4 primers dies el volum sigui baix. Més endavant ja es pot anar augmentant la càrrega de forma progressiva i afegir entrenaments més intensos i exigents.

En resum, l'entrenament en altures moderades pot tenir un efecte beneficiós en el metabolisme muscular, però que cal realitzar-lo de forma pautaada i progressiva, planificant bé els objectius i decidint el moment de la temporada en que interessa més realitzar-lo.

Dra. Lidia Puyals Boix

Metge general. Màster en medicina de l'esport.

Fundadora de Endurancelab La Seu. Centre de medicina esportiva. Col. Núm. 2505315.



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS, SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com

OPTICALIA
CENTRE VISIÓ GRUP

Combinats

Emporta't

**DUES ULLERES,
PAGA'N UNES.**

Dues maneres de ser tu.

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell
Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71



ALUMINI • VIDRE • PERSIANES

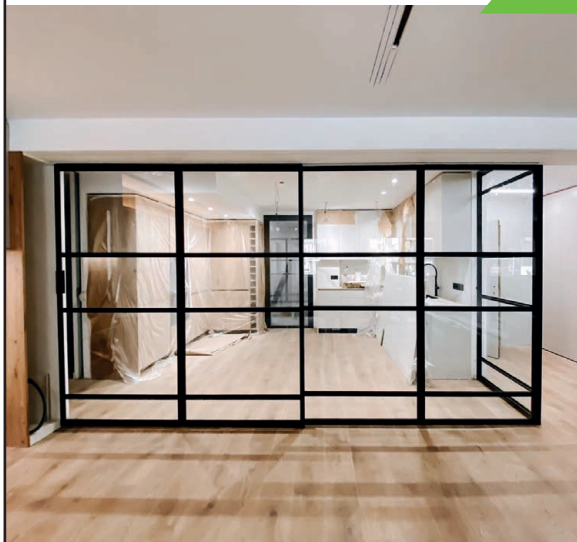
Finestres: Alumini - PVC -Fusta
Persianes: Enrotllables - Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell
Lleida

M. 610 929 435

651 937 945

tecniatancaments@gmail.com



f Instagram Tecnia tancaments

Operario/a CAM

Archimedes®

Titulació: FP II, rama metal, especialidad máquinas y herramientas.

- Experiencia demostrable en la operación de tornos de control numérico.
- Preferible experiencia demostrable en proceso de fresado.
- Ideal, experiencia en fresa de productos dentales a medida.
- Conocimientos técnicos en el uso de, configuración, mantenimiento y reparación de equipos y herramientas de fresado.
- Informática/ofimática a nivel de usuario medio-avanzado.

*Disponer de **permiso de residencia y trabajo vigente***

🕒 Turnos rotativos de Lunes a Viernes.

📍 Lugar de trabajo: Polígono Industrial La Seu.

Envíanos tu currículum a: mvallejo@klockner.es

klockner
MEDICAL GROUP





Tècnica en Nutrició
i dietètica
Naturòpata
Reflexòloga
Kinesiòloga
Coach personal

Hores
convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 1
4º 3ª

Rosa Rodríguez



CINEMES GUIU

5.50 €

DILLUNS
dia de l'espectador

Segueix-nos
per més informació

 @cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66
www.cinemesguiu.com



FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 27 de febrer al 5 de març

Farmàcia Guilanyà
Av. Guillem Graell, 16
973 355 891

Treball

Taller industrial de la Seu d'Urgell precisa incorporar **Mecànic amb experiència en mecànica general i electricista** amb coneixements de sistemes elèctrics i diagnòsis. Es requereix persona responsable i ganes de treballar. Interessat trucar al tel. **676 330 368**

Hotel-balneari a 12 km de la Seu, **necessita incorporar persona al restaurant per coordinar l'equip de cambrers**. Que sàpiga entendre el ritme d'una sala i fer-la funcionar amb discreció, ordre i atenció al detall. Català i vehicle imprescindibles. Envieu carta de presentació i currículum a **rrhh@hotelsantvicenc.com**

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669 724 661**

Habitatge

Es lloga local cèntric a la Seu d'Urgell apte per a despatx o consultori. Interessats per whatsapp al **00 376 601 624**

Pis de lloguer de 2 habitacions a la Seu d'Urgell. Interessats per whatsapp al **00 376 601 624**

LES
MESURES
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
Del llibre: *L'Abans*.
Recull Gràtic de la Seu d'Urgell
1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL-LABORACIÓ DESEINTERESSADA
D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL-LABORADORS DE LA REVISTA

 **amic** associació
de mitjans
d'informació
i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n • AD600 Sant Julià de Lòria • Principat d'Andorra • santeloi.com

condis.es • condislife.com

