

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU



www.lesmesuresonline.es

Núm. 930. Del 6 al 12 de febrer de 2026

NOVA ESCOLA DE CICLISME/BTT JÚNIOR

per a nens i nenes de 6 a 12 anys
a la Seu d'Urgell amb el tècnic de ciclisme de base **Oriol Llesuy**

No us ho perdeu, pels amants de la bici!

1 Acol·lida i presentació

Breu explicació del projecte de l'Escola de Ciclisme Urban Sport La Seu, els objectius principals i de la filosofia de l'activitat:

- Pràctica esportiva saludable
- Aprenentatge progressiu
- Transmissió de valors i actituds a través del ciclisme

2 Sessió i pràctica

Continguts lúdics i destreses ciclistes:

- Jocs d'equilibri i control de la bicicleta
- Exercicis de frenada, traçades i maniobres bàsiques
- Circuits i gimcanes.

3 Espai informatiu i tancament

amb refrigeris o xocolatada

JORNADA DE PORTES OBERTES

Dissabte 14 de Març
a partir de les 10,30 h
a l'Urban Sport La Seu



Escola de Ciclisme
URBAN **SPORT**
La Seu

973 35 16 82

Av. Guillem Graell, 54
La Seu d'Urgell

urbansportlaseu@gmail.com



Cal Pelut
PERRUQUERIA CANINA

i també disposem
d'un AUTOSERVEI per
rentar el teu pelut



C/ La Font 1 - La Seu d'Urgell (Lleida)

Cal.Pelut

ESTADES PÀDEL I MULTIESPORTIVES

SETMANA SANTA 2026

30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril

Preu:

55 € Socis Urban

65 € No Socis Urban

Edats: Dels 5 als 15 anys

Inscripcions: recepció del club

URBAN
SPORT
La Seu

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



Més de 50 anys al vostre servei

Polígon Industrial La Seu. Carrer E, 18
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



- Venda i reparació de pneumàtics de tot tipus
- Pre ITV
- Frens
- Embragues
- Bateria
- Manteniments
- Suspensions
- Distribucions
- Alineacions
- Servei de carretera
- Servei de mecànica
- Alineador d'autocars, camions, furgonetes, autocaravanes, etc



973 36 00 76



L'Escola de Famílies de la Seu d'Urgell organitza el cicle de tallers 'Connecta amb els teus fills i filles' per acompanyar les famílies en el món digital

L'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de la Seu i el Pla Educatiu d'Entorn, en el marc de l'Escola de Famílies per al curs 2025-2026, posen en marxa el cicle de tallers **'Connecta amb els teus fills i filles'**. Aquesta iniciativa està adreçada específicament a mares i pares amb fills i filles a partir de 5è de primària.

L'objectiu principal d'aquest cicle és oferir un **espai de reflexió i aprenentatge** per tractar temes digitals i educatius que generen dubtes en el dia a dia de les famílies. Les sessions, con-

duïdes per l'experta **Sònia Notario Entor**, proporcionaran eines concretes per millorar la comunicació i reforçar el paper educatiu dels adults com a referents.

Programa de les sessions

El cicle consta de tres sessions temàtiques que es duran a terme de 18:30 a 20:00 hores al centre cívic l'Escorxador:

23 de març - 'Tothom té mòbil menys jo!': Es treballarà la preparació per al primer dispositiu, els perills i beneficis, el temps

d'ús i la prevenció d'addiccions digitals o l'ús abusiu de pantalles i xarxes socials.

20 d'abril - 'Parlem': Centrada en la importància dels pares i mares com a models de conducta i en com millorar la comunicació a casa a través del diàleg i l'escolta activa.

4 de maig - 'Actua': S'abordarà la gestió de límits i normes, el foment de l'autoestima, les habilitats parentals positives i la relació dels i de les joves amb el seu grup d'iguals.

L'Alt Urgell commemora el 8M posant el focus en la vellesa femenina i el reconeixement a les dones grans

El Consell Comarcal de l'Alt Urgell se suma un any més a la commemoració del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, amb un programa d'actes que enguany posa el focus en la **vellesa femenina**, el reconeixement de les trajectòries vitals de les dones grans i la denúncia de les desigualtats que travesen en aquesta etapa de la vida. Amb el lema habitual **"Pirinenques, diverses i lliures"**, aquest

any es busca visibilitzar la diversitat en termes generacionals. La comarca de l'Alt Urgell, i per extensió tota la vegueria de l'Alt Pirineu i Aran, està vivint el fenomen de l'hiperenvelliment femení, que fins ara s'ha viscut com un problema social però des dels feminismes es pretén donar-li un nou significat i posar en valor tot allò que les dones grans han sembrat al llarg de la vida: han tingut un paper fona-

mental en la cohesió social, en la transmissió cultural, en l'educació i criança de fills i filles o en la creació de xarxes de cures, tasques sovint invisibilitzades i poc reconegudes. En aquest sentit, amb la programació del 8M es busca reflexionar sobre la vellesa femenina i trencar alguns dels seus mites, com són la solitud no volguda, la malaltia, el dol o la pèrdua d'identitat.

Mac

Ambients
singulars

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com



L'àrea d'autocaravanes de la Seu consolida el seu èxit i registra un creixement sostingut any rere any

L'àrea d'autocaravanes de la Seu d'Urgell s'ha convertit en un motor turístic important per al municipi. Segons el balanç d'activitat, l'equipament ha experimentat un creixement espectacular gràcies a la reorganització de l'espai portat a terme a l'estiu de 2023.

Si analitzem la sèrie històrica, **l'evolució és clarament ascendent**. L'any 2025 s'ha tancat amb una nova fita positiva, as-

solint un augment del 7,35% respecte a l'exercici 2024, i superior al 30% des del 2023, el que demostra la plena consolidació i bona reputació de la instal·lació dins del sector del caravànic.

Un equipament obert els 365 dies de l'any

L'àrea de la Seu destaca per oferir serveis de qualitat que atreuen un perfil de visitant fidel

i exigent. La instal·lació compta amb:

- Connexió elèctrica i il·luminació a tot el recinte.
- Punt de subministrament d'aigua potable.
- Sistemes de buidatge d'aigües grises i negres.
- Ubicació estratègica a prop del centre històric i comercial.

La taxa d'escombraries al sud de l'Alt Urgell s'eleva fins als 316 euros per un nou augment del 25%

La Mancomunitat Intermunicipal per a la Gestió de Residus de l'Alt Urgell Meridional (MIGRAUM) ha establert un **nou augment**, de 60 euros, a la taxa d'escombraries que han de pagar la majoria dels usuaris. De mitjana, per als habitatges es passa dels 256,5 euros que hi havia fixats el 2025 als **316,5 €** de la nova referència; és a dir, un increment del 25%.

La mesura **ha reactivat les protestes** per part de veïns del sud de l'Alt Urgell que ja havien denunciat anteriorment aquests imports, perquè els consideren abusius. Els afectats asseguren que amb les revisions dels darrers anys el rebut que paguen ja ha esdevingut el més car de tota la demarcació de Lleida. També creuen que hi ha

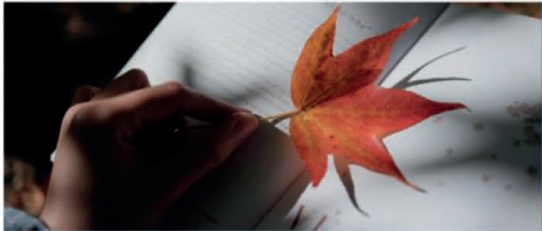
un greuge comparatiu amb els municipis del nord de la comarca (gestionats per la Mancomunitat d'Escombraries de l'Urgell), on el preu s'ha deixat congelat o bé s'hi ha impulsat sistemes de bonificació perquè qui recicla més i millor pagui menys.

Josep Rull visita la Cooperativa Cadí i el Grup Taurus

El president del Parlament de Catalunya, **Josep Rull**, va visitar el passat dilluns la Cooperativa Cadí de la Seu d'Urgell, on es va reunir amb els responsables de la firma encapçalats per la seva directora, **Anna Puigercós**.

Rull va ser rebut tant per Puigercós com pel diputat urgellenc **Jordi Fàbrega** a la porta de les instal·lacions de Cadí SCCL, en ple nucli urbà de la Seu. Pel que fa a la seva ubicació, preci-

sament Cadí té actualment en projecte la construcció d'una nova fàbrica a la Seu, que es preveu que estarà a tocar de la carretera N-260.



**EL ARTE DEL RELATO BREVE:
"CURSO DE ESCRITURA CREATIVA"**

La Seu d'Urgell Online o presencial Cursos de centros del 5 de marzo al 9 de abril de 2026

El arte del relato breve: "Curso de escritura creativa"

Los jueves del 5 de marzo al 9 de abril de 2026.

De 18:00 a 19:00 h. Curso presencial y online.

Preinscripción: del 9/02 al 26/02 Matrícula: del 27/02/ al 4/03 Importe: 20,00 euros



Tertúlia amb brúixola: Andorra en la literatura contemporània

La Seu d'Urgell Online o presencial Cursos de centros del 19 de febrero al 21 de mayo de 2026

Tertúlia amb brúixola. Cicle: Andorra en la literatura contemporània

Dirigida per Fabiola Sofia Masegosa. Obert el termini d'inscripció. Activitat gratuïta.

De 10:00 a 11:30 h. els dijous del 19 de febrer al 21 de març. Curs presencial i online.

**Vive el mayor
campus de Europa**

Abierto 2º plazo de matrícula

Matricúlate



UNED BURGOS UNED CENSA UNED ALBA

El plazo de matrícula para el segundo período es del 2 de febrero al 11 de marzo de 2026.

Consulta toda la información en www.uned.es



Edifici Centre Cultural de les Monges, 2, 2n planta, 25700 La Seu d'Urgell



973351619



info@seu-durgell.uned.es

<https://www.uned.es/universidad/centros/seu-durgell.html>



Iniciativa de l'Oficina Jove per incentivar l'habitatge compartit

L'Oficina Jove de l'Alt Urgell (OJAU) posa en marxa **COM A CASA!**, un nou taulell d'anuncis pensat per **facilitar el contacte** entre persones que busquen compartir pis i aquelles que disposen d'un habitatge per compartir a la comarca.

Aquesta iniciativa neix amb l'objectiu de donar una resposta a les **difficultats d'accés a l'habitatge**, especialment entre la po-

blació jove, i de fomentar fórmules de convivència compartida al territori.

El taulell d'anuncis **COM A CASA!**, funciona com un **espai d'intercanvi d'informació** senzill i accessible, on qualsevol persona interessada pot publicar anuncis tant de demanda com d'oferta d'habitatge compartit. D'aquesta manera, es vol afavorir que les persones que bus-



quen pis puguin trobar opcions adaptades a les seves necessitats, alhora que es dona visibilitat a pisos o habitacions disponibles a l'Alt Urgell.

L'Espai Ermengol es consolida com a centre viu de dinamització cultural amb un creixement històric en la participació d'activitats

L'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat de la Seu d'Urgell referma, un any més, la seva **trajectoria ascendent** iniciada després de la pandèmia, consolidant-se no només com un espai museístic, sinó com un autèntic **motor d'activitat cultural i educativa** a la ciutat.

Malgrat una lleugera variació en el còmput total de visitants, que ha passat de 5.531 el 2024 a 5.205 el 2025 (una disminució del 5,89%), les dades revelen un

canvi de model d'èxit cap a la participació activa.

Un augment espectacular en la dinamització social

L'any 2025 ha destacat pel creixement sense precedents de la participació en les activitats organitzades pel propi Espai.

Creixement de l'activitat: S'ha passat de 1.489 participants el 2024 a 2.651 persones el 2025,

fet que suposa un increment del 78,04%.

Distribució del públic: De la xifra total, 2.554 persones han visitat el museu, mentre que 2.651 s'han sumat a les diverses propostes culturals.

Activitats guiades: La participació en aquestes propostes ha crescut un 41,2% respecte a l'exercici anterior.



Tel. 973 350 618
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

Horari:
De dilluns a divendres
de 8 a 15 h
Dissabtes de 8 a 14 h



En aquest edifici estem fent



Habitatges exclusius

**3 ÚLTIMES UNITATS
EN VENDA**

**Inici obres: Març 2026
Finalització en 8 mesos**

**Des de 70 m2 / 2-3 Habitacions
Parking / Traster**

a partir de 279.000 €



UNA PROMOCIÓ DE

**BY BOSSY + PARTNERS
GROUP**

i PROMOINGLA S L

VENDA EXCLUSIVA A

973 354 577



**finques
planes**

**C. Sant Ot, 2 - La Seu d'Urgell
laseu@finquesplanes.com
www.finquesplanes.com**

Recordant el passat



FOTO FONT / Fons - FAMÍLIA MIRÓ-TUSET

Una colla de la Seu a la Farola de plaça Catalunya l'any 1957

I
REBAIXES
US ESPEREM!



C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



La plaça del Camp del Codina de la Seu d'Urgell gaudeix d'una nova zona de jocs infantils i d'un parterre

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha finalitzat les obres de millora de la plaça del Camp del Codina, una actuació que respon a la voluntat del Consistori de donar solució a diverses necessitats detectades en aquest espai públic, que forma part del conjunt de parcs i jardins urbans del municipi.

Val a dir que el projecte s'ha dividit en dues intervencions diferenciades: una **nova zona**

de jocs infantils i la millora de la seguretat amb un nou parterre.

La primera actuació ha consistit en la reconversió de la zona de la làmina d'aigua existent, situada al mig de la plaça, en una nova àrea de jocs infantils. Aquesta làmina d'aigua no s'utilitzava per motius de seguretat ciutadana i presentava pendents per al desgàs que s'han hagut d'anivellar. Amb aquesta transforma-



ció, s'ha eliminat un espai infrautilitzat per ampliar la superfície destinada als infants, complementant la zona de jocs ja existent i evitant, alhora, danys als edificis del voltant ocasionats per les pilotades.

Comença, per fi, la reparació del ferm a la carretera N-260 entre Bellver de Cerdanya i la Seu d'Urgell

El passat dilluns al matí es van iniciar els treballs urgents de reparació del ferm a la carretera N-260 entre Bellver de Cerdanya i la Seu d'Urgell, on aquest hivern hi han aparegut **centenars de forats** que actualment ja havien esdevingut **un risc per a la seguretat** del trànsit.

Un grup nombrós de vehicles, maquinària i operaris es van instal·lar des de primera hora a prop del límit entre els termes municipals d'Alàs i Cerc i d'Estamariu, que és on s'ha fet la primera actuació. Una acció que es preveu que es vagi repetint en direcció

cap a la Cerdanya, a mesura que s'avanci en la restauració del paviment en tot aquest traçat de prop de 30 quilòmetres.

De Bona Gana
Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825  
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

MENÚ MIGDIA ENTRE SETMANA

Menú **16,90 €**
Mig menú **11,50 €**

MENÚ NIT, CAPS DE SETMANA I FESTIUS

Menú **21,90 €**
Mig menú **15 €**



**IMPRESSIÓ
OFFSET**



**IMPRESSIÓ
DIGITAL**



**IMPRESSIÓ
GRAN FORMAT**

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

Polígon Industrial La Seu
Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

973 35 01 46

pedidos@goprinters.es

La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

*Tenim tots els subministraments
que la teva oficina necessita:*

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

**Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix
d'avantatges exclusius per empreses.**

CARLIN®
HIPERPAPELERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es



Quan la tristesa ens obre camí

Hi ha moments en què la vida canvia de cop. Una etapa s'acaba, alguna cosa que coneixíem i, aleshores, ens visita la tristesa.

No sempre és la pèrdua d'algu. També és el dol del que teníem i, de cop i volta, es perd: el cos d'abans, una feina que ens donava identitat, els fills quan ja no ens necessiten igual, una relació que ha canviat o una versió de nosaltres mateixos que ja no hi és. Aquesta emoció, que ens fa mirar cap a dins, té un propò-

sit: reorganitzar el nostre món interior i obrir-nos al canvi.

Acceptar la tristesa no és rendir-se. És permetre'ns sentir, respirar, deixar anar sense culpa. És reconèixer que alguna cosa ha acabat i que, tot i que fa mal, estem trobant noves maneres de relacionar-nos amb la vida. Que cada llàgrima té el seu espai i que cada pausa ens prepara per al que ve.

En l'espai que s'obre després d'haver travessat el dol apareixen noves possibilitats:

idees que abans estaven amagades, camins que no havíem explorat, desitjos que potser havíem ajornat durant anys o somnis que esperen per nosaltres. La tristesa ens ensenya que deixar anar no és perdre, sinó obrir-nos a la vida d'una altra manera.

Travessar el dol amb consciència ens mostra que darrere de cada adeu hi ha un començament. Que podem avançar des d'un lloc nou, prendre decisions més alineades amb nosaltres mateixos i crear espais que ens nodreixin.

I tot i que la tristesa ens visiti, també ens recorda una cosa preciosa: sempre hi ha lloc per retrobar-nos, per brillar d'una manera diferent i per acollir el que la vida encara vol oferir-nos.



Martina Rubio
Life Coach

martinarubio.com



S.U.R.E.M

**Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias**

**AMBULANCIAS, SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com



**Avantatjosos descomptes en audiòfons,
des dels més bàsics, fins als d'última generació**

El teu audiòfon recarregable

DES DE

49 € / mes

Promoció vàlida des del
26/01/2026 fins al 30/04/2026

- Sense paperassa
- Sense interessos
- Només D.N.I.
- Així de fàcil

Emma Ustrell - Audioprotesista Diplomada

OPTICALIÀ

CENTRE VISIÓ GRUP

C/ Major - 85

C / Àngel Guimerà - 17

La Seu D'Urgell

Manresa

Tel : 973 35 46 10

Tel : 93 872 54 71



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

S★★★★
STARS
—BINGO—



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.bingostars.ad

18


 Técnica en Nutrició i dietètica
 Naturopata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 4
4º 3ª

Rosa Rodríguez

CINEMES GUIU

DEL 6 AL 9 DE MARÇ

Dilluns 5,50 €



BALANDRAU
VENT S'ALÇA

Dv 6 - 20.00 h
Ds 7 - 20.00 h
Dg 8 - 19.00 h
Dl 9 - 20.00 h



FOMO CARRAS

Ds 7 - 18.10 h
Dg 8 - 17.00 h
Dl 9 - 18.10 h



EL ÚLTIMO VIKINGO

Dv 6 - 20.15 h
Ds 7 - 20.15 h
Dg 8 - 19.20 h
Dl 9 - 20.15 h



LOS DOMINGOS
A LA CITA DEL FIN DE SEMANA

Dg 8 - 17.15 h
Dl 9 - 18.00 h



Heidi
El rescat del llop

Ds 7 18.00 h
CATALÀ 5,50 €

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66 - www.cinemesguiu.com

+ FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 6 al 12 de març

Farmàcia Barrios
C. St. Josep de Calassanç, 3
973 350 188

Treball

Taller industrial de la Seu d'Urgell precisa incorporar **Mecànic amb experiència en mecànica general i electricista** amb coneixements de sistemes elèctrics i diagnòstic. Es requereix persona responsable i ganes de treballar. Interessat trucar al tel. **676 330 368**

Hotel-balneari a 12 km de la Seu, **necessita incorporar persona al restaurant per coordinar l'equip de cambrers**. Que sàpiga entendre el ritme d'una sala i fer-la funcionar amb discreció, ordre i atenció al detall. Català i vehicle imprescindibles. Envieu carta de presentació i currículum a **rrhh@hotelsantvicenc.com**

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669 724 661**

Habitatge

Es lloga local cèntric a la Seu d'Urgell apte per a despatx o consultori. Interessats per whatsapp al **00 376 601 624**

Pis de lloguer de 2 habitacions a la Seu d'Urgell. Interessats per whatsapp al **00 376 601 624**

LES **MESURES**
REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
Del llibre: *L'Abans*.
Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic associació de mitjans d'informació i comunicació



El Súper SANT ELOI  ara és



Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n • AD600 Sant Julià de Lòria • Principat d'Andorra • santeloi.com

condis.es • condislife.com

