

LES MESURES

REVISTA INFORMATIVA DEL PIRINEU

App



www.lesmesuresonline.es

Núm. 942. Del 5 a l'11 de juny de 2026



L'entrenament híbrid amb més rellevància del món ha arribat a Urban

Hyorx ja és una realitat a la Seu d'Urgell, i a **Urban** s'inclou en la quota mensual.

Prova-ho, t'enganyarà

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell
973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

HYORX
PERFORMANCE HUB

URBAN
SPORT
La Seu

ESTADES PÀDEL I MULTIESPORTIVES

URBAN SPORT LA SEU

US
URBAN
SPORT
La Seu



EDATS:

De 5 a 16 anys



DATES:

7 torns setmanals del
29 de juny al 14 d'agost



LLOC:

Urban Sport La Seu



HORARI:

De 9:00 a 13:00h



PREU:

Socis: 68€ / No Socis: 78€



INSCRIPCIÓ:

Presencial a la recepció.



MAIL:

urbansportlaseu@gmail.com



ORGANITZA:

Urban Sport La Seu



+INFO:

Trucar al telèfon 629 94 02 06



INFANTS
I JOVES



MULTIESPORT



DIVERSIÓ



PISCINA

ESPORT, DIVERSIÓ
I AMISTAT!



Av. Guillem Graell, 54
La Seu d'Urgell



973 35 16 82



urbansportlaseu@gmail.com





“Dignitat infinita”: el 13 de juny el Seminari Diocesà d’Urgell acollirà la 23a Càtedra de Pensament Cristià

La Càtedra de Pensament Cristià arriba a la seva XXIII edició i se celebrarà el proper **dissabte 13 de juny** a la sala d’actes del Seminari Diocesà d’Urgell, a la Seu d’Urgell.

Enguany la Càtedra proposa una reflexió sobre la dignitat humana, entesa com a valor inherent a tota persona i sovint vulnerat en el món actual, a la llum de la Doctrina Social de l’Església i la Declaració Universal dels Drets Humans. Des de tres ponències complementàries, s’aborda aquesta qüestió al llarg de les diferents etapes de la vida: l’inici, el desenvolupa-



ment del recorregut vital i el seu tram final, amb una mirada ètica i antropològica sobre el respecte a cada persona com a ésser creat a imatge i semblança de Déu.

La inauguració anirà a càrrec del bisbe d’Urgell i copríncep d’Andorra, **Mons. Josep-Lluís Serrano**. Enguany hi participaran el **Dr. David Lorenzo**, direc-

tor de l’Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull, amb la ponència *“El respecte a la dignitat de la persona en les primeres etapes de la vida”*; el **Dr. Xavier Escribano**, professor titular d’Antropologia Filosòfica de la Universitat Internacional de Catalunya, amb *“Viure amb dignitat. La relació amb els altres”*; i el **Dr. Francesc Torralba**, director de la Càtedra de Pensament Cristià i doctor en Filosofia i Teologia per la Universitat de Barcelona, amb *“Pacificar el procés final de vida amb dignitat”*. Les sessions es distribuiran en dues al matí i una a la tarda.

Les obres de renovació i embelliment del carrer Major de la Seu d’Urgell encaren la seva recta final

Les obres de rehabilitació del carrer Major, considerada una de les principals ànimes de la ciutat, encaren la seva recta final a molt bon ritme. Aquesta intervenció integral se centra a posar en valor els elements arquitectònics que fan únic

aquest eix, modernitzant alhora els serveis per adaptar-los a les necessitats actuals de veïns i visitants.

L’alcalde de la Seu, **Joan Barre-ra**, destaca la importància d’aquests treballs: “Estem tre-

ballant per preservar i embellir el nostre patrimoni urbà. Aquesta obra no és només una millora estètica, sinó una aposta clara per donar suport als nostres comerciants i omplir de vida el carrer Major”.

De Bona Gana

Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825



Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d’Urgell

Horari:

Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

**MENÚ MIGDIA
ENTRE SETMANA**

Menú **16,90 €**
Mig menú **11,50 €**

**MENÚ NIT, CAPS DE
SETMANA I FESTIUS**

Menú **21,90 €**
Mig menú **15 €**



Els Set Inferns encén el Pirineu amb tres dies de jazz, folk i cultura comunitària

Els dies **17, 18 i 19 de juliol** de 2025, el festival **Els Set Inferns - Festival de Jazz Folk del Pirineu** celebra la seva sisena edició, consolidant-se com una de les cites culturals més singu-

lars, arrelades i transformadores del territori pirinenc. Amb una proposta única que fusiona música d'arrel, jazz contemporani i esperit festiu, el festival amplia enguany la seva durada

a tres jornades repartides entre **La Seu d'Urgell, Bellestar i Arfa**, convertint l'Alt Urgell en un gran escenari de creació, participació i cultura viva.

Els i les adolescents de la Seu d'Urgell alcen la veu contra el bullying i refermen el seu compromís amb la convivència en el Ple final del CMA

El Consell Municipal d'Adolescents (CMA) de la Seu d'Urgell ha celebrat recentment la seva sessió final del curs, una trobada que ha reunit els i les representants dels diferents centres

educatius participants amb l'alcaldede **Joan Barrera**, la regidora de Joventut i d'Educació **Christina Moreno**, i la Síndica Municipal de Greuges, **Anna Martí**. La darrera sessió del CME

d'aquest curs 2025-2026 ha estat totalment centrada en eixos cabdals per als i les adolescents: la convivència, el respecte i la prevenció de l'assetjament escolar.

36 parelles formades per persones grans i adolescents de la Seu d'Urgell es coneixen després de mantenir una relació per carta

La sala de plens de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha acollit aquest matí el retrobament de persones grans i adolescents participants en el projecte intergeneracional '**Ens escrivim**'.

La trobada ha posat el colofó al carteig entre 36 parelles, formades per persones grans i alumnes de tercer curs d'ESO del col·legi La Salle, sense desvelar

la seva identitat, i que avui s'ha pogut conèixer personalment.

En aquesta trobada de totes les persones participants del projecte '**Ens escrivim**', cada parella ha rebut un diploma amb el nom de la persona gran i del o la jove estudiant amb qui s'ha escrit durant el curs com a record d'aquesta experiència intergeneracional. La regidora

d'Educació, **Christina Moreno**, i la tinent d'alcaldede **Gemma Tó** han estat les encarregades de lliurar els diplomes a cadascuna de les parelles epistolars.

L'acte ha finalitzat amb un esmorzar de germanor entre tots els i les participants d'aquesta iniciativa i una foto de família.

MAC

Ambients
singulars

Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127

macambients.com

Hola

a tothom



Hola, Papa
Lleó XIV.

Benvingut a
Catalunya.



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
tothom!!!



Gran èxit de l'escola Pau Claris a les Proves Cangur 2026 amb una alumna de 6è entre les millors classificades de Catalunya

L'Escola Pau Claris celebra amb gran satisfacció els resultats obtinguts a les **Proves Cangur 2026**, una activitat matemàtica de referència que **promou el raonament, la lògica i el gust per les matemàtiques** entre l'alumnat de primària i secundària. Les proves, organitzades a Catalunya per la Societat Catalana de Matemàtiques, compten cada any amb la participació de milers d'estudiants de tot el territori.

Enguany, l'alumnat de cycle superior del nostre centre han participat amb entusiasme en

aquesta iniciativa, demostrant el seu compromís amb l'aprenentatge i la resolució de reptes matemàtics. Han participat un total de 50 alumnes, 24 de 5è i 26 de 6è.

La notícia més destacada ha estat l'excel·lent resultat aconseguit per **Aina G.**, que ha assolit la 15a posició de 14.141 participants de la classificació general del nivell de 6è de Primària, un resultat extraordinari tenint en compte l'elevat nombre de participants que cada any prenen part en les Proves Cangur.



Cal afegir que a 5è, hi ha 3 alumnes que han quedat per sota del 14% i a 6è hi ha hagut molt bons resultats també: 15 infants dins del 10% dels finalistes.

La Seu d'Urgell es referma com a capital del Pirineu i destí d'elit amb l'arribada de la Transpyr 2026

La Seu d'Urgell s'ha convertit aquesta setmana en l'epicentre del ciclisme d'aventura amb l'arribada de la **Transpyr Coast to Coast 2026**. Gairebé 400 participants han entrat a la capital de l'Alt Urgell després d'una etapa d'alta muntanya que ha portat els ciclistes fins a gairebé els 2.000 metres d'altitud, con-

solidant una de les jornades més exigents de l'edició. Per a la Seu d'Urgell, acollir aquesta prova representa connectar el seu prestigiós passat com a subseu olímpica amb el futur del turisme actiu de qualitat. El municipi projecta una imatge de fortalesa i professionalitat com a ubicació excel·lent per orga-

nitzar esdeveniments, alhora que aporta al territori una visibilitat que el situa com a **parada obligatòria per als amants de la natura i l'esport** internacional. En arribar, els participants es troben amb una ciutat que respira un ambient de gran esdeveniment, on la història i la modernitat esportiva es donen la mà.



Bar la Penya

☎ 632 976 336

Carrer comtat d'Urgell 1, La Seu d'Urgell

Horari: de dilluns a divendres de 7 a 21 h
Dissabte de 8 a 21 h

📷 [barlapenya.26](#)

US

PROMO ESTUDIANTS


AQUEST ESTIU, ENTRENA A L'URBAN!





Presenta el teu **carnet d'estudiant** i gaudeix de **preus especials** durant els mesos d'estiu.

QUOTES ESTIU ESTUDIANTS

 **GYM**

 2 mesos | **90 €**


 3 mesos | **135 €**

 4 mesos | **180 €**

 **VIP**

 2 mesos | **110 €**

 3 mesos | **165 €**

 4 mesos | **220 €**

VINE,
MOU-TE I VIU
L'ESTIU AMB
ENERGIA!



Recordant el passat



AUTOR DESCONEGUT / Fons FAMILIA NISTAL-REFART (LA GLORIETA)

Oficina de correus del carrer Sant Ermengol cap als anys seixanta
Nistal -segon-, Jové i Ballester -cinquè-.

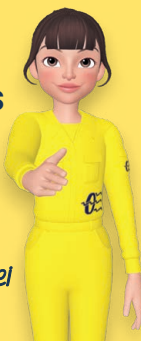
Tot tipus de servei de mecànica i pneumàtics



El teu TALLER de CONFIANÇA

☎ 973 36 00 76

Més de 50 anys al vostre servei



Polígon Industrial La Seu - Carrer E, 18, 25710
La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com



Tel. 973 350 618
C/ Josep de Calassanç 5
La Seu d'Urgell

Horari:
De dilluns a divendres de 8 a 15 h
Dissabtes de 8 a 14 h





NOVETATS EN TÈXTILS

Infinites combinacions per crear
ambients frescos i acollidors



disseny
La Seu

C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos:  [disseny_laseu](https://www.instagram.com/disseny_laseu)



L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ofereix una recepció oficial als equips locals de futbol i futbol sala pels seus èxits de la temporada



L'alcalde de la Seu d'Urgell, **Joan Barrera**, i la regidora d'Esports, **Bàrbara Romeu**, van rebre el passat dijous, 28 de maig, al saló de plens de l'Ajuntament les plantilles del **FC Pirineus**, el **FC La Seu** i el **Club Atlètic La Seu**. L'acte institucional va servir per homenatjar els

conjunts urgellencs després d'haver-se coronat campions de les seves respectives categories aquesta temporada.

Tant l'alcalde com la regidora d'Esports van felicitar públicament els esportistes en nom de la corporació municipal pels títols i ascensos aconseguits. Així mateix, els van agrair el seu esforç i dedicació per haver portat amb orgull el nom de la Seu d'Urgell arreu del territori. El reconeixement institucional va posar en valor una temporada històrica per a l'esport local gràcies a les fites següents:

FC Pirineus: S'ha proclamat campió femení de Lleida en la categoria alevina.

FC La Seu: Ha aconseguit el títol de Segona Catalana (Grup 5) i el bitllet directe de l'ascens a Primera Catalana.

Club Atlètic La Seu (futbol sala): L'equip sènior s'ha coronat campió de la Divisió d'Honor Catalana, aconseguint l'ascens a la Tercera Divisió Nacional. Per la seva banda, el conjunt de la categoria cadet també ha celebrat el títol de campió de Lleida.

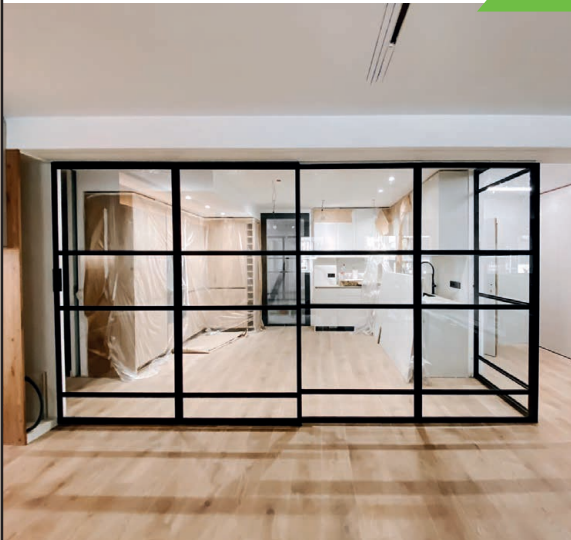


ALUMINI • VIDRE • PERSIANES

Finestres: Alumini - PVC -Fusta
Persianes: Enrotllables - Orientables
Vidres
Mampares de bany
Mosquiteres
Façanes d'alumini

La Seu d'Urgell
Lleida
M. 610 929 435
651 937 945

tecniatancaments@gmail.com





**IMPRESSIÓ
OFFSET**



**IMPRESSIÓ
DIGITAL**



**IMPRESSIÓ
GRAN FORMAT**

+1.000 m² d'instal·lacions ■ Maquinària d'última generació

WWW.GOPRINTERS.ES

Polígon Industrial La Seu
Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

973 35 01 46

pedidos@goprinters.es

La teva **EMPRESA** equipada al **COMPLET**

*Tenim tots els subministraments
que la teva oficina necessita:*

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja

Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix
d'avantatges exclusius per empreses.

CARLIN[®]
HIPERPAPELERIA - OFIMARKET - OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30
25700 - La Seu d'Urgell
T.: 973 361 50
www.carlin.es



Quan sents que et vas resignant a la vida que tens

Hi ha moments en què, gairebé sense adonar-nos-en, **deixem d'escoltar el que volem de veritat**. Ens adaptem, ens acostumem i acabem pensant que "la vida és així". I, a poc a poc, la resignació va ocupant l'espai de la il·lusió.

El desenvolupament personal no és convertir-te en algú diferent. És aprendre a escoltar-te, entendre què necessites i **construir una vida més coherent amb qui ets de veritat**. A vegades implicarà aprendre eines noves; d'altres, reconnectar amb parts de tu que havies deixat de banda.

Per això, cada vegada pren més importància el fet de parar i preguntar-se: "La vida que estic vivint té sentit per a mi?"



També és important revisar si els objectius que perseguim són realment nostres o si venen de les expectatives, la por o el costum. Perquè no tothom troba plenitud en el mateix lloc.

Quan tens claredat sobre el que és important per a tu, les decisions canvien. La mane-

ra de viure també. I, a poc a poc, deixes de resignar-te per començar a **construir una vida més alineada amb tu**.

Així, es fa rellevant viure amb intenció cada dia, sabent que hi ha coses que no podem controlar, però que d'altres sí depenen de nosaltres.

Aquesta vida és l'única que tenim i mereix que la visquem d'una manera que també ens faci sentir vives per dins.



Martina Rubio
Life Coach
martinarubio.com



S.U.R.E.M
Servicio de Urgencias, Rescate
y Emergencias

**AMBULANCIAS , SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS**

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com

CAMPUS CICLISME URBAN SPORT LA SEU BTT

US
URBAN
SPORT
La Seu



EDATS:

De 6 a 12 anys



DATES:

Del 13 al 17 de juliol



LLOC:

Urban Sport La Seu



HORARI:

De 9:00 a 13:00h



PREU:

Socis: 100€ / No Socis: 120€



INSCRIPCIÓ:

Escola de Ciclisme
Urban Sport La Seu



MAIL:

urbansportlaseu@gmail.com



+INFO:

Trucar al telèfon 629 94 02 06



BTT



NATURA



AMISTAT

**VIU LA BICI,
VIU L'AVENTURA!**



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

S★★★★★
STARS
— BINGO —



WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU N° 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

Jugar sense control pot ser perjudicial. Quan deixes de divertir-te, el joc es convertirà en addicció. Si necessites ajuda, busca'n o consulta la pàgina web: +376 707030 / www.bingostars.ad

18



Tècnica en Nutrició
i dietètica
 Naturòpata
 Reflexòloga
 Kinesiòloga
 Coach personal

Hores
convingudes
619 84 33 61

Plaça Codina, 1
4^a 3^a

Rosa Rodríguez



5.50 €

DILLUNS
dia de l'espectador

Segueix-nos
per més informació

 @cinemesguiu

Av. del Salòria 55 - La Seu d'Urgell
973 35 01 66
www.cinemesguiu.com



FARMÀCIA DE GUÀRDIA - LA SEU D'URGELL

Del 5 a l'11 de juny

Farmàcia Marsinyach
C. Major, 34
973 350 120

OFERTA I DEMANDA



Treball

Taller industrial de la Seu d'Urgell precisa incorporar **Mecànic amb experiència en mecànica general i electricista** amb coneixements de sistemes elèctrics i diagnòsics. Es requereix persona responsable i ganes de treballar. Interessat trucar al tel. **676 330 368**

Es traspasa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrraga de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669 724 661**

**Compres?
Vens?**



Aquest és el teu espai...

Anuncia't
lesmesures@gmail.com

PROPIETARI
LIDIA MARTÍNEZ NAVIO

DIRECCIÓ EDITORIAL
LIDIA MARTÍNEZ NAVIO

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
Del llibre: *L'Abans.*
Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA



El Súper **SANT ELOI**  ara és

 **Condis** *life*

*Fresquíssim
i amb el
millor preu*



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

