LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

App www.lesmesuresonline.es

Núm. 964. Del 13 al 19 de novembre de 2026

ESTADES
PÀDEL/MULTIESPORTIVES
NADAL 26/27 URBAN SPORT

Desde 5 a 15 anys

22, 23, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre de 2026

4 i 5 de gener de 2027

URBAN SPORT La Seu

80 € Total dels 9 dies

*Possibilitat de fer-les per setmanes, consulta info i preus a la recepció del club.

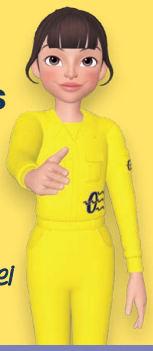
Inscripcions limitades a la recepció del club.

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com

Tot tipus de servei de mecànica i pneumàtics

El teu TALLER de CONFIANÇA

Més de 50 anys al vostre servei



PNEUMÀTICS SEGRE

973 36 00 76

Polígon Industrial La Seu - Carrer E, 18, 25710 La Seu d'Urgell, Lleida - pnesegre@gmail.com

Instal·lacions elèctriques
Telecomunicacions
SAT Biomassa
Climatització

PMIR
INSTAL·LACIONS

873 45 35 90 - 661 50 43 15

www.pmir.cat • info@pmir.cat

Horari:
De dilluns a divendres de 8 a 18 h
Dissabte de 9 a 13 h

Passeig del Parc, 30
25700 La Seu d'Urgell - Lleida

CMP La Seu

La teva assegurança de moto en 2 minuts!

Descobreix la manera més àgil i senzilla de calcular la teva pòlissa



Escaneja el QR i calcula el preu!

CMP Asesoramiento y Mediación, Correduría de Seguros, CIF B-25351156, con domicilio social en la calle Serra de Prades, 4 – 6, 1ª Planta, 25006 – Lleida, inscrita en el registro especial de corredurías con la clave J-1881

L'Ajuntament de la Seu demana a l'Estat i a la Generalitat que assumeixin el futur de l'edifici desallotjat i el destinin a habitatge assequible

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha anunciat que sol·licitarà formalment a **Casa 47**, l'entitat estatal vinculada al Ministeri d'Habitatge i Agenda Urbana, i a la Generalitat de Catalunya, a través dels organismes competents en matèria d'habitatge, que estudiïn les fórmules necessàries per assumir la **gestió i la recuperació** de l'edifici de 15 habitatges que ha estat desallotjat aquesta setmana després de més de cinc anys d'ocupació.

La petició arriba després de l'èxit de l'operatiu municipal, que ha permès **posar fi a una situació prolongada** de degradació de l'immoble, problemes de seguretat i dificultats de convivència que afectaven els veïns i veïnes de l'entorn.

L'Ajuntament considera que, un cop resolta aquesta situació, és el moment que les administracions competents en matèria d'habitatge assumeixin un paper actiu per garantir que l'edifici **tingui un futur útil** per a les famílies de la Seu.

La UNED i la Universitat d'Andorra creen l'Institut d'Estudis Transfronterers del Pirineu

La Universitat Nacional d'Educació a Distància i la Universitat d'Andorra impulsaran la creació de l'**Institut Universitari d'Estudis Transfronterers UdA-UNED**, un centre conjunt de recerca, docència i transferència de coneixement especialitzat en l'estudi de les fronteres i els territoris fronterers.

Així ho van anunciar el passat dilluns els rectors de la UdA, **Juli Minoves**, i de la UNED**, Ricardo Mairal**, en un acte conjunt al campus del centre universitari andorrà. Posteriorment, al vespre, Mairal va presidir l'acte oficial d'obertura del curs 2026-2027 del Centre Associat de la UNED a la Seu d'Urgell, que es va dur a terme a la Sala de Sant Domènec. La inauguració també va comptar amb la intervenció de l'alcalde urgellenc, **Joan Barrera**, i de la directora del centre associat, **Maria José Moreno**, i va incloure el lliurament de diplomes als alumnes que han completat els seus estudis el curs 2025-2026.





Bar la Penya

632 976 336

Carrer comtat d'Urgell 1, La Seu d'Urgell

Horari: de dilluns a divendres
de 7 a 23 h
Dissabte de 8 a 23 h

barlapenya.26

Es constitueix el nou Consell Consultiu de les Persones Grans de l'Alt Urgell

Aquest dijous s'ha constituït a la sala de plens del Consell Comarcal de l'Alt Urgell el renovat Consell Consultiu de les Persones Grans de la comarca, que pren el relleu de l'anterior després d'haver-ne **actualitzat els estatuts** i definit la seva dependència directa del Consell Comarcal. En una sessió presidida per la presidenta de l'ens, **Josefina Lladós**, i la vicepresidenta d'Atenció a les Persones, **Mireia Tarrats**, els representants designats per municipis i associacions de persones grans de la comarca han posat les bases del treball que es vol iniciar amb la voluntat, com s'ha expressat, de fer del Consell Consultiu "no només un espai de debat, reflexions i propostes sobre els temes més relacionats amb les persones grans de la comarca, sinó que també pugui exercir un rol de grup de pressió per fer arribar totes les aportacions i demandes a les administracions i als organismes competents".



El Bisbat d'Urgell es reuneix amb el seminarista que ha denunciat abusos sexuals i cessa temporalment el sacerdot

El Bisbat d'Urgell ha dut a terme recentment, tal com s'havia acordat, una trobada presencial amb el seminarista que ha presentat una **denúncia contra un rector de la diòcesi** per presumptes abusos sexuals. La reunió ja s'havia acordat i posat en agenda el 30 d'octubre passat.

En un comunicat, des del Bisbat han explicat que en aquesta trobada el jove "ha estat escoltat i ha pogut lliurement manifestar el seu relat del fet denunciat". També han subratllat que "se li ha reiterat l'oferiment, per part de la diòcesi, de l'acompanyament psicològic necessari i espiritual" i que "se li ha assegurat una investigació del fet amb promptitud".

Un cop havent escoltat el denunciant, i "mentre duri la investigació del fet denunciat", la institució eclesiàstica ha acordat de manera preventiva "**cessar el sacerdot** dels oficis pastorals i prohibir-li l'exercici públic del ministeri sacerdotal", en referència al capellà que ha estat denunciat.

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida
Tel.: 973 351 348 - Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es
www.efausa.es

De Bona Gana
Restaurant & Esmorzars

- Tenim sempre menú del dia, amb molta varietat de plats.
- Fem esmorzars de forquilla
- Menús tancats per reserves per a colles.

Tel. 621298825
Av. Guillem Graell, 36 - La Seu d'Urgell

Horari:
Oberts tots els dies de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte de 20 a 23 h.
Dissabte i diumenge de 8 a 16,30 h.
Dies festius obrim també per la nit.

MENÚ MIGDIA ENTRE SETMANA
Menú **16,90** €
Mig menú **11,50** €

MENÚ NIT, CAPS DE SETMANA I FESTIUS
Menú **21,90** €
Mig menú **15** €

S.U.R.E.M
Servicio de Urgencias, Rescate y Emergencias

AMBULANCIAS , SERVICIO MÉDICO Y ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA
PARA PARTICULARES, COMPAÑÍAS Y EVENTOS

Tel. 973 042 044 - operaciones@surememergencias.com



Víctor Pàmies, lingüista expert en paremiologia, presenta a la Seu el llibre Alls, cebes i refranys. L'hort en la cultura popular

El proper divendres, dia **13 de novembre**, a les 19:00 h, **Víctor Pàmies**, lingüista expert en paremiologia, vindrà a la Seu d'Urgell per presentar el seu llibre ***Alls, cebes i refranys***, publicat per l'Editorial Efadós. L'acompanyaran en la presentació els historiadors **Carles Gascón** i **Salvador Vigo**, i l'escriptor **Manel Figuera**.

Alls, cebes i refranys és una guia de frases fetes, endevinalles i refranys catalans sobre verdures, fruites i productes de la terra que podem trobar en qualsevol hort del país. Amb exemples com ara «All en dejú, remei segur» o «L'enciam, ben salat, força vinagre i ben oliat, per mans de boig remenat» entre molts altres, es descobreix com arriben aquestes expressions a la vida quotidiana i quin viatge fan de l'hort a la taula. El llibre reivindica l'hort com a espai simbòlic de treball, subsistència i coneixement, però també com a metàfora d'una manera d'entendre el món més sostenible, propera i arrelada a la terra. L'obra combina etimologia, folklore, paremiologia i història



viva de la llengua, i convida el lector a descobrir una part essencial de la nostra identitat col·lectiva.,

La Seu i l'Alt Urgell es mobilitzen pel Gran Recapte d'Aliments 2026 amb un model híbrid de donacions

La Seu d'Urgell i el conjunt de la comarca ja ho tenen tot a punt per acollir, els propers divendres 13 i dissabte 14 de novembre, una nova edició del Gran Recapte d'Aliments. Enguany, l'esdeveniment solidari aposta per un format híbrid amb l'objectiu de facilitar la col·laboració ciutadana, permetent tant el lliurament tradicional de productes de primera necessitat com les donacions econòmiques en el moment de fer la compra.

Aquest doble format continua oferint una major flexibilitat, ja que permet triar la modalitat de col·laboració que millor s'ajusti a les pròpies possibilitats en els diferents establiments col·laboradors de la zona.

Xarxa de comerços adherits i modalitats de participació

La resposta del sector comercial del territori ha estat clau per articular la campanya d'aquest any. Els ciutadans i ciutadanes podran realitzar les seves aportacions en els següents supermercats:

- Donació exclusivament econòmica: Mercadona.

- Donació física de productes i/o aportació econòmica: Charter (La Seu i Montferrer), Dis-Seu, Plus, Bon Preu-Esclat, Aldi, Caprabo i Bon Àrea.

mac Ambients singulars
Mobles Farràs • Carrer Major, 50 • La Seu d'Urgell • Tel. 973 350 127
macambients.com

Pensa ja en el teu

CALENDARI 2027

Et dissenyem i produïm el teu calendari de paret i de sobretaula perquè el 2027 estigui organitzat i ple d'estil.



973 35 01 46 | pedidos@goprinters.es | www.goprinters.es

La teva **Empresa** equipada al **Complet**

Tenim tots els subministraments que la teva oficina necessita:

- Papereria i material d'oficina
- Impressores i consumibles
- Higiene i neteja



Centralitza les compres, estalvia temps i gaudeix d'avantatges exclusius per empreses.

CARLiN
HIPERPAPERERIA · OFIMARKET · OFIMÀTICA

Av. Salòria, 30 - 25700 - La Seu d'Urgell - T. 973 361 501



Pas d'una cursa ciclista per la frontera, provinent d'Andorra, cap al 1970

AUTOR DESCONEGUT / Fons ANDRÉS GARCÍA FUENTES

Omple de calidesa
la teva llar
amb els teixits
de la col·lecció
tardor-hivern



disseny
La Seu

C. Regència d'Urgell 14 - La Seu d'Urgell
Tel. **973 360 657** - disseny_laseu@hotmail.com

Segueix-nos: disseny_laseu

Posar límits també és una manera d'estimar

Com acompanyar les rebequeries i educar amb afecte, respecte i coherència

Educar els fills i les filles és una de les experiències més enriquidores, però també una de les més complexes. En el dia a dia, moltes famílies es pregunten com posar límits sense cridar, què han de fer davant d'una rebequeria o com aconseguir que els infants aprenguin a gestionar la frustració.

Aquestes situacions formen part de la criança i apareixen especialment durant els primers anys de vida, quan els infants encara estan desenvolupant les habilitats emocionals i cognitives que els permetran comprendre les normes, regular les emocions i conviure amb els altres.

Posar límits no és castigar ni imposar autoritat a qualsevol preu. És oferir seguretat, orientació i acompanyament. La manera com els adults responem als conflictes quotidians influeix en l'aprenentatge emocional dels infants i en la qualitat de les nostres relacions familiars.

Per què els infants necessiten límits?

Els límits formen part del desenvolupament infantil. Ajuden els nens i les nenes a comprendre què s'espera d'ells, quines conductes són adequades i com poden relacionar-se amb les altres persones respectant les seves necessitats i les dels altres.

Quan els límits són clars, coherents i adaptats a l'edat, contribueixen a crear un entorn previsible i segur.

Imaginem un infant que vol mirar dibuixos animats abans d'anar a dormir. Quan arriba el moment d'apagar la pantalla, protesta, plora i insisteix que vol continuar.

Davant d'aquesta situació, l'adult pot acabar cedint per evitar el conflicte o reaccionar amb crits i amenaces. Però existeix una altra possibilitat: reconèixer l'emoció de l'infant i, al mateix temps, mantenir el límit establert.

«Entenc que vulguis continuar mirant els dibuixos. T'agraden molt i et fa ràbia apagar la televisió. Però ara és hora de descansar».

Aquest tipus de resposta transmet dos missatges fonamentals: les emocions mereixen ser escoltades, però les normes continuen existint. Cal recordar que validar una emoció no implica acceptar qualsevol conducta.

Les rebequeries: desobediència o dificultat per gestionar les emocions?

Les rebequeries són especialment habituals durant la primera infància. Poden aparèixer davant d'una frustració, un canvi de rutina, una situació de cansament o la impossibilitat d'aconseguir allò que l'infant desitja. Durant aquesta etapa, les funcions executives, relacionades amb el control dels impulsos, la flexibilitat cognitiva i la regulació emocional, encara estan en desenvolupament. Per això, no podem esperar que un infant petit gestioni una situació frustrant amb les mateixes habilitats que una persona adulta.

Quan un nen plora intensament perquè no pot comprar una joguina, pot estar expressant una emoció que encara no sap identificar ni regular. Interpretar automàticament aquesta conducta com una provocació o una manipulació pot dificultar la resposta educativa.

Això no significa que totes les rebequeries siguin iguals ni que qualsevol conducta s'hagi de justificar. Cal observar-ne la freqüència, la intensitat, el context i les necessitats particulars de cada infant.

L'objectiu no consisteix a eliminar totes les expressions de ràbia o frustració, sinó a ajudar els infants a adquirir progressivament eines per gestionar-les.

Què podem fer davant d'una rebequeria?

La primera recomanació és intentar mantenir la calma. Encara que no sempre sigui fàcil, la resposta de l'adult pot contribuir a reduir o intensificar el conflicte. Quan un infant està molt alterat, les explicacions llargues acostumen a resultar poc eficaces. En aquell moment necessita seguretat, contenció emocional i missatges breus.

Podem situar-nos a la seva alçada, parlar amb un to tranquil i reconèixer allò que sent. «Veig que estàs molt enfadat perquè no podem quedar-nos més estona al parc». Si el límit és necessari, l'hem de mantenir sense convertir la situació en una lluita de poder. També és important evitar les humiliacions, les amenaces i les etiquetes com «ets dolent» o «sempre et portes malament». Aquestes expressions po- den afectar negativament la imatge que l'infant construeix de si mateix.

Quan recupera la calma, podem parlar del que ha passat, posar nom a les emocions i buscar alternatives per a situacions futures. Per exemple: «Quan t'enfadis, pots explicar-me què necessites, però no podem pegar ni fer mal».

D'aquesta manera, el conflicte es transforma en una oportunitat d'aprenentatge.

L'afecte i la fermesa poden anar de la mà

De vegades, les famílies confonen educar amb respecte amb una criança sense límits. Però respectar les necessitats emocionals dels infants no significa permetre'ls decidir-ho tot.

Els nens i les nenes necessiten espais per expressar opinions, prendre petites decisions i desenvolupar autonomia. Al mateix temps, necessiten que els adults assumeixin la responsabilitat d'establir normes adequades a la seva edat. Podem oferir alternatives dins d'un límit que no és negociable. Per exemple: «És hora de vestir-nos. Prefereixes la samarreta blava o la vermella?». L'infant pot decidir quina peça vol posar-se, però no si ha de vestir-se per anar a l'escola. Aquestes petites decisions afavoreixen la participació i l'autonomia sense perdre el marc educatiu.

També és important adaptar les expectatives al moment evolutiu. Allò que podem demanar a un infant de tres anys no és el mateix que podem esperar d'un de vuit o d'un adolescent.

Els adults també necessitem aprendre a regular-nos

La criança posa a prova la paciència, especialment quan les responsabilitats laborals, les preocupacions quotidianes i el cansament s'acumulen. En aquestes circumstàncies, és comprensible que de vegades reaccionem d'una manera que després lamentem.

Els infants aprenen no només a través de les explicacions, sinó també observant com els adults gestionem els desacords, la frustració i les emocions. Si davant d'un conflicte responem sistemàticament amb crits, transmetem un model de resolució poc adequat. En canvi, quan som capaços de reconèixer un error i reparar-lo, els oferim un aprenentatge valuós. Podem dir: «Abans t'he cridat i no ho hauria d'haver fet. Estava nerviosa, però això no justifica que et parli així».

Demanar disculpes no significa perdre autoritat. Significa mostrar que les persones adultes també som responsables de les nostres conductes.

Educar no requereix perfecció, sinó disposició per aprendre, revisar les pròpies reaccions i construir relacions basades en el respecte.

Quan és convenient demanar ajuda professional?

Les rebequeries i els desacords formen part del desenvolupament infantil, però hi ha situacions en què poden generar un malestar important en l'infant o en la família.

Quan les explosions emocionals són molt freqüents o intenses, comporten conductes de risc, interfereixen significativament en la vida quotidiana o provoquen un deteriorament de les relacions familiars, és recomanable consultar un professional de la psicologia infantil.

Una valoració individualitzada permet comprendre què està passant, identificar possibles factors emocionals, evolutius o contextuals i orientar la família cap a estratègies adaptades a les seves necessitats. També podem demanar orientació abans que apareguin dificultats greus. Buscar ajuda no representa un fracàs educatiu, sinó una manera responsable de cuidar el benestar familiar.

Educar per construir espais segurs

Els conflictes entre adults i infants són inevitables. Formen part de la convivència, del desenvolupament de l'autonomia i de l'aprenentatge de les normes socials.

La qüestió no és evitar qualsevol desacord, sinó aprendre a gestionar-lo sense trencar el vincle afectiu.

Els límits respectuosos, la comunicació i l'acompanyament emocional contribueixen a construir relacions familiars més segures.

Perquè educar amb afecte no significa dir sempre que sí. Significa saber dir que no, quan cal, sense deixar d'escoltar, comprendre i acompanyar.

I potser aquesta és una de les lliçons més importants que podem transmetre als nostres fills i filles: aprendre a conviure amb la frustració, respectar els altres i sentir-se estimats fins i tot quan les coses no surten com voldrien.

Bibliografia

• American Academy of Pediatrics. (2018). *How to Shape & Manage Your Young Child's Behavior*. HealthyChildren.org.

• Siegel, D. J., i Bryson, T. P. (2014). *No-Drama Discipline: The Whole-Brain Way to Calm the Chaos and Nurture Your Child's Developing Mind*. Bantam.

• Centers for Disease Control and Prevention. *Essentials for Parenting Toddlers and Preschoolers*. CDC.

Mònica Martínez Ramos
Psicòloga infantojuvenil i mediadora
Col·legiada núm. 30.052 - Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
Mònica Martínez Psicologia i Mediació

Els estralls de la fira ramadera de Sant Ermengol

A principis del mes de novembre de l'any 1926, el nostre país rebia la noticia *«de haber sido descubierto un «complot» separatista catalán, preparado en París y en Perpiñán»*. La temptativa insurreccional dirigida per Francesc Macià, *«ex coronel de Ingenieros y ex diputado catalanista»*, s'havia desarticulat a les portes de la frontera espanyola, a la cèlebre localitat francesa de Prats de Molló, en *«un hotelito, en el cual había establecido su Estado Mayor y personal el señor Maciá, alma de la conspiración»*. Als integrants del grup paramilitar, on hi havia una nodrida representació italiana, se'ls havia vist descaradament *«en los alrededores de Toulouse, hacer ejercicios como «boy scout», cuyo traje llevaban, y construir trincheras»*.

A desgrat d'això, una comissió en representació de les entitats econòmiques de la ciutat de Lleida s'havia desplaçat a Madrid a fi de reclamar «se ordene por la superioridad una visita de inspección al Municipio, al objeto de que se dictamine sobre su gestión municipal, en todos sus aspectos, haciéndose público lo que de ello resulte». L'alcalde i els regidors de Lleida havien posat els seus càrrecs a disposició del Govern superats per la campanya articulada, entre d'altres, per *«don Enrique Sarradell, presidente del Círculo de la Unión Mercantil e Industrial»*. L'Enric, fill d'Organyà afincat a Lleida, *«como Gerente de la S. A. Maderas Sarradell»* acabava de sol·licitar autorització per a transportar *«1.500 rullos de madera de pino por el río Segre desde el punto denominado «Hostal Nou», término de Fígols, hasta Lérida»*.

A la nostra ciutat, durant els dies 3, 4, 5 i 6 de novembre, havia tingut lloc *«la importante feria denominada de Todos los Santos, la cuál, debido en gran parte al tiempo indeciso y algo lluvioso que nos hizo no resultó lo animada de otros años»*. La fira ramadera de Sant Ermengol, de quatre dies de duració, havia reunit una notable afluència de bestiar, procedent de les contrades veïnes, conformat bàsicament per bous de treball, vaques lleteres, vaques de carn, vedells, poltres, cavalls i porcs de tota mena i condició. Les transaccions s'havien verificat al firal habilitat sota la tutela inspectora del *«Servicio de Higiene y Sanidad Pecuarias»* de la Seu d'Urgell. L'expedició de les corresponents guies d'origen i sanitat pecuària procurava una nodrida font d'ingressos i una posterior traçabilitat del bestiar concurrent al certamen ramader. El preu del parell de vaques lleteres s'havia mantingut al voltant de les 1.500 – 1.750 pessetes mentre que el parell de bous de treball havia superat el llindar de les 2.750 pessetes, una veritable fortuna per a la majoria de famílies de la nostra comarca.

Així mateix, van destacar les parades de comerciants ambulants que varen ser *«tan crecidas o más en número que otros años, no faltando tampoco los yá tradicionales «turronaires» y algunos otros de los que van pregonando a grandes gritos la calidad insuperable de sus artículos, dando a la feria un aspecto de curiosa variedad»*. Al llarg dels dies de la fira, es van celebrar funcions extraordinàries de cine i varietats, a la Societat Coral Unió Urgellenca així com al Teatre Riambau, *«acudiendo a las mismas numeroso público, en su mayoría forasteros»*. A desgrat del temps insegur, els hotels, fondes i hostals de la nostra ciutat es van omplir de gom a gom contribuint a la dinamització econòmica conseqüent.

La destacada presència policial, al caliu del recent robatori al *«Instituto Obrero»*, va contribuir a la millora extraordinària de la seguretat ciutadana. Així, els urgellencs d'ara fa un segle no van tenir que lamentar *«ninguna sustracción de cartera, tan frecuente en estos días, así como tampoco ninguna anormalidad en la vida de la población»*. Uns dies més tard, el dia 9 de novembre, es donava a conèixer la detenció d'un jove teuler de 26 anys, natural de Mataró i veí de la Seu d'Urgell, presumpte *«autor del robo cometido en la madrugada del día 1 del actual, en la Sociedad Coral Unión Urgelense»*. Segons la seva confessió, després d'un controvertit interrogatori, *«haciendo ver que se iba al retrete, se escondió en una galería que da al escenario, donde estuvo oculto hasta después de las tres, en que se retiró el conserje»*. La detenció d'un col·laborador de la mateixa entitat, un dels primers a denunciar el robatori, va causar un gran rebombori a la nostra ciutat. Una commoció afegida a la gran evasió dels dos individus *«que fingiéndose inspectores de Hacienda, para lo que iban provistos de documentación falsa, han estafado varios miles de pesetas a comerciantes de Oliana, Orgañá, Coll de Nargó, Bellver y otros pueblos»*.

Daniel Fité i Erill,

Historiador i Gestor del Patrimoni Cultural. Graduat en Història i Màster en Gestió del Patrimoni Cultural i Museología per la Universitat de Barcelona.



GRANS PREMIS T'ESPEREN CADA SETMANA

STARS BINGO

WWW.BINGOSTARS.AD

C. PRAT DE LA CREU Nº 15-25. AD500 ANDORRA LA VELLA (PRINCIPAT D'ANDORRA)

+18 Jugar sense control no és joc. Quan deixes de divertir-te, el joc es converteix en addicció. Si necessites ajuda truca'ns o consulta la pàgina web. - +376 707030 / www.aleresocial.ad



URBAN SPORT
La Seu

CELEBRA EL TEU ANIVERSARI A L'URBAN

Viu el dia més especial de l'any amb nosaltres!

Espai Cafeteria + Pàdel+ Inflables + Animació



Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82 - urbansportlaseu@gmail.com



FARMÀCIA DE GUÀRDIA
LA SEU D'URGELL

Del 13 al 19 de novembre

Farmàcia Peruchet
C. Joaquim Viola Lafuerza, 14
973 355 550



OFERTA I DEMANDA

Treball

Taller industrial de la Seu d'Urgell precisa incorporar **Mecànic amb experiència en mecànica general i electricista** amb coneixements de sistemes elèctrics i diagnosis. Es requereix persona responsable i ganes de treballar. Interessat trucar al tel. **676 330 368**

Es traspassa botiga de mobles i decoració a la Seu d'Urgell. Espai acollidor, amb exposició, magatzem i proveïdors consolidats. Oportunitat ideal per continuar un projecte actiu i en creixement. Si esteu interessats truqueu al **622 296 498**

Busquem persona amb ganes d'emprendre i per atendre els nostres clients a la nostra botiga agrícola motor Tàrrega de la Seu d'Urgell, assessorament i serveis. Per tota la zona de la comarca i rodalies. Contacte: **669 724 661**

LES MESURES
REVISTA INFORMATIVA **DEL PIRINEU**

www.lesmesuresonline.es

PROPIETARI
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ
GOPRINTERS

ARXIU FOTOGRÀFIC
Del llibre: *L'Abans. Recull Gràfic de la Seu d'Urgell 1879-1974.*

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

CONTACTE
Av. Guillem Graell 46-54
669 137 136
lesmesures@gmail.com

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

amic associació de mitjans d'informació i comunicació

El Súper SANT ELOI ara és

Condis life

Fresquíssim i amb el millor preu







Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com