REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

Núm.429 del 20 al 26 de maig del 2016

amic mitjans d'informació i comunicació

Les Mesures DEL PIRINEU

VISITA'NS A
WWW.LESMESURESONLINE.ES

Notícies, Esport & Tendències

ESPORTS

NÚRIA VILARRUBLA

CAMPIONA D´EUROPA EN C1

PARLEM AMB

JOSEP CUNÍ

PRESENTADOR DE '8 AL DIA' DE 8TV

Centre Médic Alomar
Especialistas en
resonancia magnética

Tarifes especials per a majors de 65 anys, proves múltiples, famílies nombroses i pacients en llista d'espera de la Seguretat Social.

Perquè un diagnòstic no pot esperar.

www.centremedicalomar.es

BERGA
C. de Sant Fruitós, 19
Tel. 938 216 531

LA SEU D'URGELL
Comtat d'Urgell, 27
Tel. 973 350 004

BARCELONA
C. Berlin, 67
Tel. 934 394 160

DERMANDTEK

dermatologia · andorra

- Dermatologia d'adult i pediàtrica
- Urgències dermatològiques
- Diagnòstic precoç del càncer de pell
- Tractament del càncer de pell
- Dermatologia estètica
- Plataforma làser
- Fototeràpia

Av. Esteve Albert, 17 B Edifici Prat Patrona, Local 2 baixos
AD700 Escaldes-Engordany (Andorra) I Tel. (+376) 886 100
www.dermatologiaandorra.com

Èxit de participació a la Festa de la Primavera dels comerços de la Seu

Centenars de persones van omplir el dissabte passat els carrers comercials de la Seu en el marc de la celebració de la Festa de la Primavera dels seus comerços, impulsada pel col.lectiu del *Shopping Group*. L´esdeveniment va comptar amb diversos actes al carrer que van donar ambient com les actuacions de zumba i sevillanes a càrrec d´Urban Sport La Seu, batucada a càrrec de BatukaSeu i una explosió de colors de la Holi Party, com a colofó final de la jornada. L´organització també va voler destacar l´alta participació que va tenir el Concurs d´Aparadors, que va rebre un total de 637 butlletes dipositades pels clients dels establiments de la ciutat, que van decorar els seus espais botiguers amb motius primaverals, escenificant l´arribada del bon temps. El guanyador del primer premi va ser Mendoza Perruquers, mentre que el segon establiment més votat va ser La Farola. També es van lliurar dos premis per a clients que havien realitzat el seu vot. Per la seva part, el sector comerciant urgellenc, encapçalat per l´organització de la Festa de la Primavera i la Unió de Botiguers de la Seu d´Urgell (UBSU), es reunirà durant els pròxims dies per fer un balanç de l´activitat celebrada el dissabte passat i començar a preparar-ne d´altres.

FAS FORNESA
Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ▪ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)
▪ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d´Urgell
Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ▪ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ▪ Fax cont. 973 354 49
▪ fornesa@asfornesa.com ▪ www.asfornesa.com

Seda Líquida inicia el procés d´embotellament del primer sake del Pirineu

La bodega de Tuixent Seda Líquida ha començat el procés d´embotellament del primer sake produït al Pirineu. Es tracta de la primera vegada que s´elabora aquest licor típic japonès fora del mateix Japó o dels Estats Units. Les primeres 1.200 ampolles seran de tres varietats de sake diferents tot i que al principi només es posaran a la venda les de Gran Kru, "el més apreciat pels experts d´aquesta beguda", segons paraules del director de la bodega alturgellenca Antoni Campins, que també va afirmar el preu de cada ampolla: "no sobrepassarà els 20 euros de venda al públic, ja que l´objectiu és promocionar la beguda, no fer un negoci". El sake és la beguda alcohòlica més venuda al Japó, on es serveix per amenitzar les celebracions i els esdeveniments tradicionals del país del sol naixent.

La Seu reclama tracte preferent per als fronterers en l´oferta laboral d'Andorra

L´Ajuntament de la Seu d´Urgell va aprovar una moció del grup municipal Compromís X La Seu per sol.licitar al Govern de la Generalitat, a través del Servei d´Ocupació de Catalunya (SOC), que iniciï conversacions amb el Govern d´Andorra per tal que les ofertes per accedir al mercat laboral del Principat siguin enviades directament a l´Oficina de Treball de la Seu (OTG), donant preferència, d´aquesta manera, als residents de la Seu i la resta de l´Alt Urgell. Aquest fet ve provocat després que el Govern andorrà aprovés recentment, mitjançant un decret, un contingent de fins a 498 autoritzacions de residència i de treball fronterer fins al 31 d´octubre el 2016, la qual cosa dificulta molt l´entrada de persones frontereres al mercat de treball d´Andorra.

Alhora, des del consistori urgellenc també es sol.licitarà a l´Agència Estatal de l´Administració Tributària (AET) que reclami obertament una reconsideració vers els canvis fiscals obligatoris en la declaració de la renda dels treballadors fronterers, ja que evitaria el trasllat de molts residents de l´Alt Urgell al Principat.

PATRONAT EMISSORA MUNICIPAL
AJUNTAMENT
La Seu d'Urgell

CONVOCATÒRIA DE PLACES
PERSONAL AUXILIAR PER RÀDIO SEU
- El nombre de places és 1
- El termini de presentació d'instàncies acabarà el dia 10/06/2016
- Registre d'instàncies:
Patronat Emissora Municipal (Ajuntament La Seu d'Urgell)
- Durada del contracte: 2 mesos (juliol i agost 2016)
- Jornada de treball: 20 hores setmana
Per més informació trucar a Ràdio Seu- telèfon: 973-360617

ALEGRA LA CARA
ALEGRA LA CASA

PODEU FINANÇAR
DES DE 3 A 60 MESOS
LES VOSTRES COMPRES

mac

MacMobles Farràs

C/ Major, 50, La Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

www.macmobles.cat

JOSEP CUNÍ

PERIODISTA. PRESENTADOR DE '8 AL DIA' DE 8TV

Josep Cuní (Tiana, 1953) és un dels periodistes de referència a Catalunya. Des de fa quatre anys presenta '8 al Dia' a 8tv, un programa diari d'anàlisi de la convulsa actualitat política, econòmica i social del país. Un nou pas en una trajectòria de més de quaranta anys al capdavant de tota mena de projectes radiofònics i televisius. "De la meva quinta en queden pocs al peu del canó", constata. En aquesta entrevista radiografia qüestions com el panorama comunicatiu català, el paper preponderant de la política a la televisió actual, o la societat "atrinxerada" que al seu parer ha creat el Procés català.

"Ens passem la vida criticant els mitjans de Madrid, però hem caigut en el mateix parany"

L'ecosistema televisiu català és prou ric i variat?

Una cadena privada ho té molt difícil davant d'una pública molt potent, amb molt de diner públic al darrere i a més amb publicitat, perquè constitueix una certa competència deslleial. L'àmbit públic en el nostre cas té un excés de preponderància, perquè intimida el privat i fa que no gosi ni posar-s'hi.

Malgrat aquestes traves, fa quatre anys vostè va decidir fer el salt a la privada.

Ningú hagués donat un euro per nosaltres fa quatre anys quan vaig dir que volia potenciar una televisió privada. Avui estem molt satisfets, superem el vuit per cent d'espectadors de mitjana, amb puntes de 450.000 i sovint som líders a la nostra franja horària.

Com valora que la política estigui més present que mai a la televisió, fins i tot en 'prime time' a les cadenes privades?

La televisió ha substituït els parlaments, o millor dit, els ha complementat, perquè dóna molta més vida a la política, permet un debat molt més obert, fresc, espontani i punyent, allunyat dels estereotips que veiem al Congrés o al Parlament.

Això no comporta un risc d'excés d'espectacle i, per tant, de frivolitat?

Si el programa televisiu ha de competir en *prime time* evidentment l'hi has de donar una dosi d'espectacle, però aquest concepte no és pas negatiu en sí mateix. Televisar la política no és posar una càmera al Parlament.

Pàg. 8

Textos: Vern Bueno/AMIC / Fotos: Genís Serra /AMIC

Et fem una mostra gratuïta al teu jardí

MSP

MAQUINÀRIA I SERVEIS DEL PRINCIPAT 1973 SL

Pol. Ind. La Seu d'Urgell
Parc. 12 Local Baixos Nau 5
25700-La Seu d'Urgell - Lleida
Telf : 973355539

JOSEP CUNÍ

Catalunya està dividida a causa del Procés?

Hi ha dos bàndols que volen parlar en nom de la totalitat. Però enmig hi ha un gran gruix de persones que són les qui acabaran inclinant la balança. I cada bàndol se les vol apropiar. Aquests moviments estan tibant molt la corda entre dues maneres d'entendre la societat catalana. I de la mateixa manera que en el sector unionista hi ha molta intolerància, també s'ha de denunciar la intolerància que hi ha en l'independentista.

Sembla que la majoria de mitjans de comunicació també han triat bàndol.

Sí, i això em dol, perquè jo estic per la causa del periodisme, no pel periodisme de la causa. Quan la societat democràtica es tensa, és el periodisme qui l'ha de distendre. Però aquí, que ens hem passat la vida criticant els mitjans de Madrid, hem caigut en el mateix parany. I és curiós com hi ha determinats mitjans catalans que es passen el dia parlant dels de Madrid. Tan feble és el teu punt de vista que necessites utilitzar el que diu l'altre per enfortir-te?

Què ha trobat a faltar en el debat sobre el Procés?

Si som honestos, aquí en realitat no hem tingut un debat real. Fins al 9-N, la pugna era sobre si podíem o no podíem votar, un debat en sí mateix fals que va fer de cuirassa perquè no ens centréssim en allò que fa temps que hauria de ser el debat autèntic: els pros i contres de la independència. I fixa't si interessa poc aquest debat que avui encara no s'ha produït. Encara no hem vist, ni jo he pogut organitzar, un debat fora dels estereotips, les frases fetes i els eslògans fàcils.

Per què, segons vostè, interessa tan poc promoure aquest debat?

Segurament perquè els dos grans globus es desinflarien. El del 'no' perquè es basa en una intransigència total i parteix de la base que res es pot canviar; i el sí perquè saben que hi ha una realitat política i econòmica que fa molt difícil complir amb el seu desig. Quan hi ha més il·lusió que realitat, tens un problema. Uns van amb el vot de la por, i els altres amb el vot de la il·lusió. I el vot del realisme on és? El que avui necessitem són idees, dades i conceptes clars i contrastats. Però al final només s'opta per desqualificar el discurs que no ens agrada escoltar.

Textos: Vern Bueno/AMIC / Fotos: Genís Serra /AMIC

GDOS constructors

Nova construcció
Rehabilitació
Reformes
Projectes d'Arquitectura
Desmuntatge d'Amiant

CONSTRUIM A FRANÇA I ESPANYA

La Seu d'Urgell +34 973 350 075
Font Romeu 04 680 492 95
gdos@gdos.cat
www.gdos.cat

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES DE L'ALT URGELL

ESTAÑOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTAÑOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

PARCELA AL PARC DEL SEGRE

-PARCELA DE 318 -PER A CONSTRUCCIÓ DE CASA XALET. -ES PODEN CONSTRUÏR 341M2. -PREU-190.000€

CONSULTA AQUEST I MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA PÀG. WEB

http://www.estanol.com

Textos: Vern Bueno/AMIC / Fotos: Genis Serra / AMIC

Des de fa un parell de dècades es diu que en els soterranis dels bancs de Panamà hi ha tal quantitat de diners que els ratolins es mengen piles de dòlars per l´equivalent a 60.000 euros diaris. Sigui

L'ARTICLE

EL COSTAT FOSC DE PANAMÀ

una llegenda urbana o no, la veritat és que quan vaig visitar Panamà l´any 2009 no vaig trigar a comprovar que alguna cosa no encaixava del tot al país centreamericà. La seva capital, Ciutat de Panamà, creixia dia i nit a un ritme frenètic en forma de nous gratacels, es concentraven molts casinos i "nightclubs" de luxe i, sobre tot, l´abundància d´entitats bancàries internacionals que hi havia dins del districte financer era realment desconcertant. Executius, vehicles d´alta gamma, agents de seguretat, zones residencials amb aromes a gespa humida…

Era evident que allí corria els diners en quantitats descomunals, però que per res es corresponia amb el nivell de vida de la majoria dels panamenys. Paradoxalment, a escassa distància del centre financer de primer ordre es trobava El Chorrillo, un dantesc barri d´edificacions ruïnoses i d´ambient tan marginal com a perillós. «Suba la ventanilla y por Dios bendito no me haga parar aquí», em va demanar el taxista en passar per uns carrers apocalíptics on semblava que la guerra havia acabat el dia anterior. I és que aquest humil districte, de manera inexplicable, havia estat bombardejat per l´aviació nord-americana el 1989 durant l´Operació Causa Justa, provocant milers de morts entre la població civil. En l´actualitat hi ha molts diners al país, sí, però en mans de molt poques famílies.

Els papers de l´escàndol

La riquesa que s´emmagatzema en els soterranis dels bancs panamenys prové principalment de les grans fortunes mundials a través de societats "offshore", una activitat que no és il·legal en si mateixa però que té com a finalitat el blanqueig de diners d´activitats il·lícites (venda d´armes, tràfic de drogues, etc.) i/o el desviament de capitals que no han estat declarats a la Hisenda corresponent.

Al nostre país, són els grans bancs els que s´encarreguen de la gestió del desviament de capitals de les grans fortunes cap als paradisos fiscals, causant així l´augment del dèficit públic i que l´Estat no tingui els recursos necessaris per garantir uns serveis públics de qualitat. De no existir aquest gegantesc frau fiscal no hi hauria necessitat de retallar ni en educació ni en sanitat ni en molts altres serveis tan importants per als ciutadans. Com a dada significativa cal recordar que la despesa pública a Espanya s´ha reduït en 78.000 milions d´euros des del 2009. I, precisament, són els mateixos sectors ultra-neoliberals els que permeten aquesta estafa fiscal alhora que promouen les retallades i les pujades d´impostos que afecten greument a les classes mitges i baixes.

L´escàndol dels "Panamá Papers" ha sortit a la llum pública gràcies a la filtració de gairebé dotze milions de documents que el diari de Munic Süddeutsche Zeitung va rebre sobre el gabinet d´advocats panameny Mossack Fonseca i que més tard, desbordat per l´excessiva informació, va derivar al Consorci Internacional de Periodistes de Recerca. Falta per veure si els principals mitjans de comunicació del nostre país, finançats per una banca que canalitza milers de milions d´euros cap als paradisos fiscals, revelerà tots els noms -caigui qui caigui- d´aquests delinqüents que exigeixen sacrificis i austeritat a la resta de la població mentre defrauden a un país que diuen estimar. La llista només està en els seus inicis: José Manuel Soria, Pilar de Borbón, Rodrigo Rato, Miguel Blesa, Oleguer Pujol, familia Carceller (empresaris), Mario Vargas Llosa (amb nacionalitat espanyola des de 1993), Josep Lluis Núñez, Alberto Alcocer i Alberto Cortina, Arturo González Panero (exalcalde de Boadilla del Monte), Francisco i Juan José Franco (besnéts de Francisco Franco), Micaela Domecq (dona de l´exministre i comissari europeu Miguel Arias Cañete), Mar García Vaquero (dona de Felipe González), Arturo Hernández Mancha, familia Thyssen…

Eduard Brocal,
llibreter de La Seu d´Urgell

VOLS CONTROLAR ELS COSTOS D'IMPRESSIÓ?
SOLUCIONS DE COST PER CÒPIA = ESTALVIAR IMPRIMINT

- Despreocupa't de comprar tòners, tambors, cintes de transferència, ...
- Paga només per les pàgines impreses. Et facturem cada mes segons volum d'impressió.
- No paguis més per intervencions tècniques.
- Fes el que has de fer: Centra't en el teu negoci i nosaltres ens preocupem que puguis imprimir a preus raonables.

T'oferim solucions tant amb Brother com amb HP.

brother at your side

hp Partner

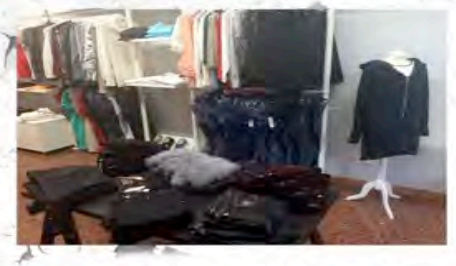
microseu

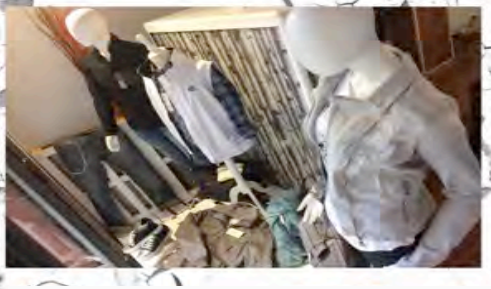
C/ Josep Zulueta, 21
25700 – La Seu d'Urgell
Tlf: 973353653
correu@microseu.com

JULIA'sOUTLET

La teva botiga de moda

Sant joan bta. La salle 26
La Seu d' Urgell





www.juliasoutlet.com

Primeres marques
Al millor preu!!!!

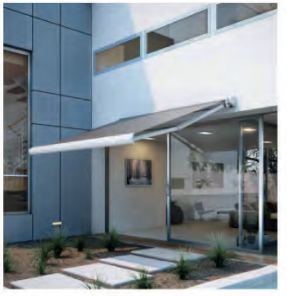
GUESS. MORATTO
LIU•JO
JACKIE JEAN
TTPIT.
DIESEL
FRACOMINA
SILVIANHEACH
DESIGUAL I MOLTES MES.

RECORDANT EL PASSAT

SORTINT DEL PARC DEL VALIRA DE LA SEU. 1962.
ROSA MARI, ANTOÑITA LOPEZ, MARIA LUZ,
MARIA PILAR BATALLA I PAQUITA SISCART.

disseny
La Seu

Tenim un ampli ventall de tendals
amb gran varietat de lones i teixits tècnics,
tancaments de vidre i sostres mòbils.



C/ Regència d´Urgell, 14 (Seu d´Ugell) Tlf: 973 360 657 disseny_laseu@hotmail.com

Descobreix la manicura que voldràs lluir aquest estiu

Refrescants, divertides i molt diverses. Així són les propostes de manicura per a aquest estiu 2016 que, estem segures, no deixaran indiferent a ningú. T'atreveixes amb elles?

La moda pop dels 60, tant des del seu vessant pastís com des de la transparència del vinil, els incombustibles anys 80 i els seus tocs fluor, i els metàl·lics 70 reapareixen aquest estiu als esmalts d'ungles. I ens agrada, no només perquè, com diu el refrany, «en la diversitat està el gust», sinó perquè per fi! sembla que el color i el joc s'imposen també a casa nostra en qüestió de manicura.

«Els colors d'aquesta temporada vénen en tons refrescants, com el verd, mandarina, groc, negre i blanc. cada un té estampats inspirats en les illes. La col·lecció tropical d'aquest estiu s'inspira en dissenyadors com Kenzo, Stella McCartney, Maison Christian Dior, Salvatore Ferragamo, etc. », explica Suzi Weiss-Fischmann, directora creativa i cofundadora de la marca d'esmalts d'ungles OPI, que proposa fins a 12 tons nous. Sense arribar a aquesta xifra, les col·leccions de maquillatge presenten esmalts tan bonics que, segur, trobes el que més t'agradi.

El pop dels 60

És la proposta de Dior amb la seva col·lecció Polka Dots. Dissenyada pel seu director creatiu Peter Philips, s'inspira en els lunars, que reprodueix en la seva proposta de manicura per a aquest estiu. El mateix Christian Dior assegurava que els lunars «aporten encant, elegància, relaxació i estan sempre de moda». Els tons pastís també són la proposta de la col·lecció primavera-estiu La Revelation originelle de Givenchy i d'alguns dels tons de OPI.

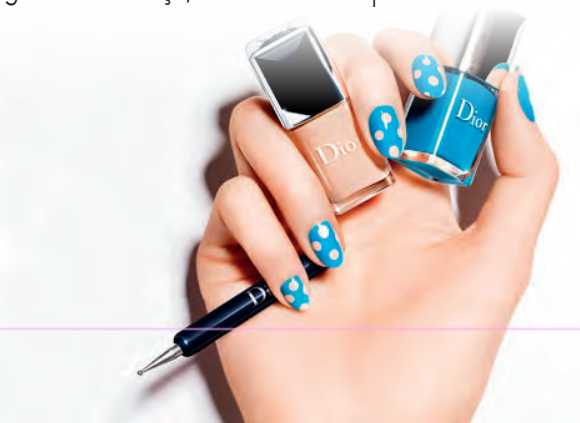
Dins d'aquesta època, en una versió de més vinílica però igualment dolça, trobem la proposta de Skeyndor, Lollipop.

Metàl·lics 70

Yves Saint Laurent és la punta de llança d'aquesta tendència estiuenca, que veiem també en algun dels tons proposats en les col·leccions de Chanel i Bourjois, encara que el seu look de maquillatge no va en aquesta línia. En aquest sentit, podem trobar esmalts metàl·lics super brillants que recorden el verd closca d'un insecte i que queden impactants tant en les mans com en els peus.

Els 80 i el fluor

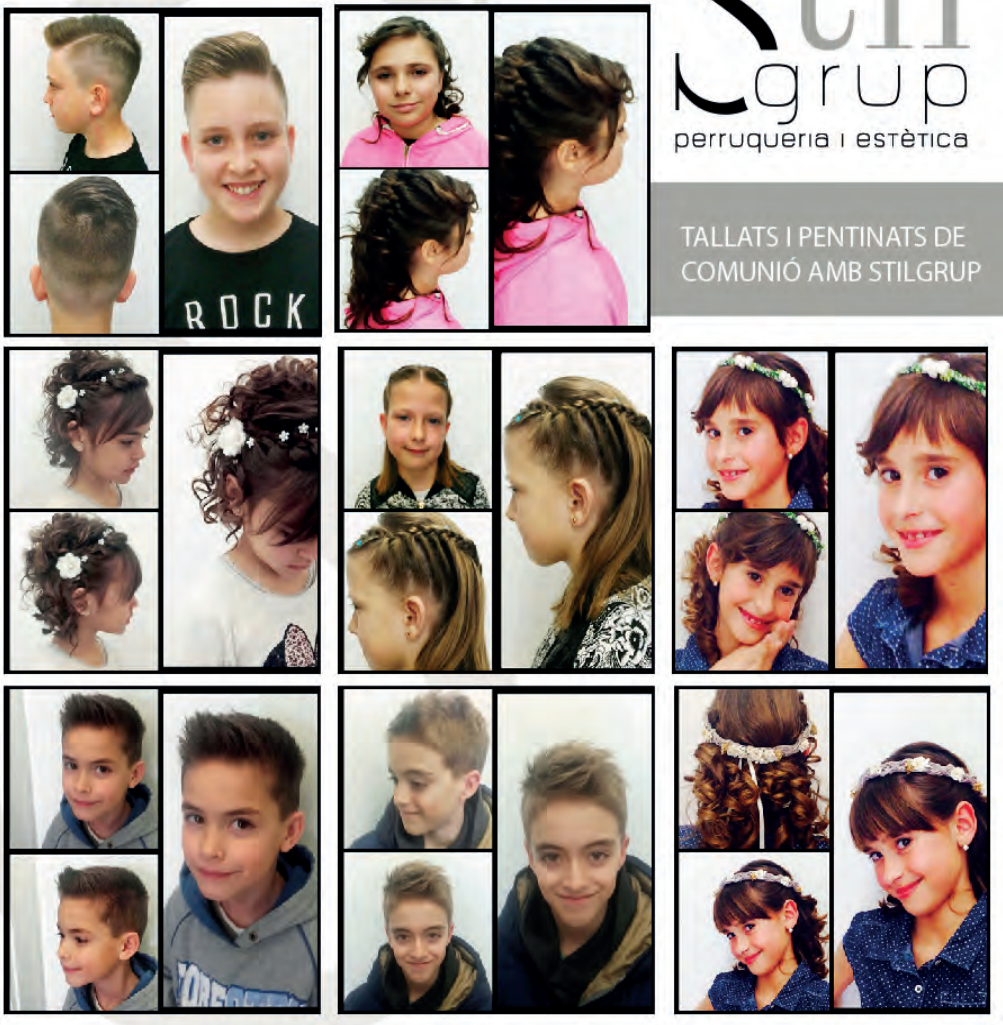
Finalment, la sempre present dècada dels 80 reapareix amb un dels seus trets més característics: els colors en to fluor, vibrants i res discrets, que casen molt bé amb les nits estiuenques.



Per Bellesa Activa / AMIC - AMIC - Redacció

Stil grup
perruqueria i estètica

TALLATS I PENTINATS DE COMUNIÓ AMB STILGRUP



Us convidem a fer una visita virtual pel nostre saló

Vols saber-ne més?

visita el nostre **blog**, segueix-nos al **facebook** o visita'ns al nostre **saló**

StilGrup Equip d'Assessors

973 354 691 - www.stilgrup.cat - info@stilgrup.cat -Joaquim Viola 21 - La Seu d'Urgell

Sol i Vitamina D

Per què és important?

La vitamina D és essencial pel metabolisme fosfo-càlcic i per la densitat òssia. La seva carència es relaciona amb el raquitisme, malalties cardiovasculars, malalties autoimmunes i malalties mentals. En els últims anys, també s'ha relacionat la seva deficiència amb un augment en la incidència d'alguns càncers o amb un pitjor pronòstic dels mateixos, encara que no s'hagi trobat ni una causa directa ni una milloria mitjançant el tractament amb aquesta vitamina.

Com s'obté? Quina relació té amb la pell i el Sol?

El 10% s'obté mitjançant la ingesta dietètica, el 90% restant es sintetitza a la pell gràcies a l'acció de la radiació ultraviolada B (UVB). La radiació ultraviolada A (UVA) no té acció sobre la síntesi de la vitamina D. El Sol emet radiació UVB i UVA. Les cabines de bronzejat pràcticament només emeten UVA, un 95-98,5%, sent la quantitat d´UVB ínfima. Per aquest motiu, "fer UVA" no posseeix cap efecte beneficiós sobre l'organisme en quant a vitamina D es refereix.

La quantitat que tenim en l'organisme varia segons els següents paràmetres: dieta, estació de l'any, hora del dia, clima, pol·lució, localització geogràfica, superfícies reflectants, estil de vida, activitat en l'exterior, fotoprotecció, suplements dietètics, tipus de pell i edat.

Quanta es necessita al dia?

Es calcula que són necessàries unes 1.000-2.000 unitats internacionals (UI) de vitamina D al dia per cobrir les necessitats de l'organisme i disminuir el risc de malalties relacionades amb el seu dèficit en les latituds Europees. La quantitat de Vitamina D que es sintetitza a través de la radiació UVB s'adquireix sobradament només caminant pel carrer.

Els protectors solars fan que es fabriqui menys?

No hi ha cap evidència científica de que l'ús de protectors solars disminueixin clarament la síntesi de vitamina D a la pell, per això no s'han d'evitar per a millorar de forma hipotètica la quantitat que es fabrica. Si que hi ha nombrosos estudis que relacionen l'exposició a la radiació ultraviolada i l'augment en la incidència de tots els tipus de càncers de pell més freqüents.

Sense Sol, com ho puc obtenir?

L'Acadèmia Americana de Dermatologia i el Consell Nacional per la Prevenció del Càncer de Pell dels Estats Units recomanen que la vitamina D s'obtingui mitjançant la dieta i mai mitjançant l'exposició solar sense protecció, ja que els riscos associats a la mateixa superen de molt als beneficis metabòlics. De totes maneres, en la península ibèrica, només caminant pel carrer la quantitat de radiació UVB que rebem és suficient per sintetitzar la quantitat necessària, sense que s'hagi de prendre el sol.

Dr. Dídac Barco
Dermatòleg DermAndTek
+376 886100
www.dermatologiaandorra.com

PERRUQUERIA
NADIA
Av. Salòria,57 Tel. 973 35 01 79

Núria Vilarrubla es proclama campiona d´Europa de Canoe Slalom C1

Núria Vilarrubla (Cadí Canoe Kayac) comença la temporada competitiva d´enguany guanyant la medalla d'or en C1 al Campionat d'Europa absolut, que es va disputar el cap de setmana passat a la localitat eslovaca de Liptosky-Mikulas. Després de guanyar la fase classificatòria i obtenir la segona plaça en la semifinal, la urgellenca, amb una navegació molt segura i ràpida tot els dos tocs de penalització, es va fer amb l´or, seguida de la palista Txeca Katerina Hoskova i de l'anglesa Mallory Franklin.

La seva companya de club Marta Martínez va finalitzar 31a en K1, quedant a les portes de la semifinal. Cal destacar que el primer èxit de Vilarrubla en aquest any ve després de la extraordinària temporada de l'any anterior, on es va proclamar campiona del Mon Sub 23 i Campiona d'Europa Sub 23.

L'altra bona notícia per l'eslàlom espanyol va ser el bronze, en C1 masculí, aconseguit per Ander Elosegi, que va obtenir la segona plaça per l'eslàlom espanyol als Jocs Olímpics de Rio 2016.

En el K1 home, les moltes penalitzacions dels nostres palistes els van deixar fora dels Jocs, però en la competició per equips aconseguien la medalla de bronze. L'equip va estar format pels bascos Joan Crespo, Unai Nabaskues i Samuel Hernanz. En la categoria de canoa doble (C2), formada pel Dani Marzo i el Jesús Pérez en la fase classificatòria, es van perdre les possibilitats d´estar en els Jocs Olímpics, quedant la parella

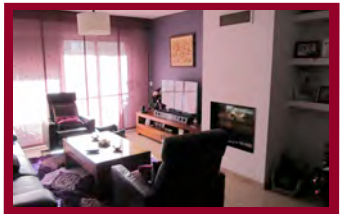
ponsicana en la vint-i-dosena posició.

La palista basca medallista als Jocs de Londres 2012 Maialen Chourraut, que resideix a la Seu i s'entrena al Parc Olímpic del Segre, va acabar el Campionat d'Europa K1 en 6è lloc.

El proper objectiu de l'equip espanyol de piragüisme en eslàlom és la Copa del Món que comença la primera setmana de juny a Ivrea (Itàlia), seguidament del 10 al 12 de juny a la Seu d'Urgell i finalitzarà al canal de Pau (França).

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71 25700 La Seu d'Urgell
Carretera de castellbò,20
25711 Montferrer LLeida
Tel.: 973351348 - Fax: 973351500
WWW.EFAUSA.ES - efausa@efausa.es
www.efausa.es

finques planes



REF. 1272 – LA SEU. CASA ADOSSADA ZONA POLIESPORTIU SEMINOVA AMB VISTES AL CADÍ. 5 HABITACIONS (1 EN PLANTA BAIXA). SUITTE AMB VESTIDOR. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC. SOTACUBERTA DIÀFANA. GARATGE 2/3 COTXES. JARDÍ 60 M2. PREU: 350.000 €.

REF. 1280 – MONTFERRER. PARCEL.LA DE 717 M2. TOTALMENT PLANA EN ZONA AJUNTAMENT I COL.LEGI. SOL TOT EL DIA. ES PODEN FER 2 VIVENDES. PREU: 170.000 €.

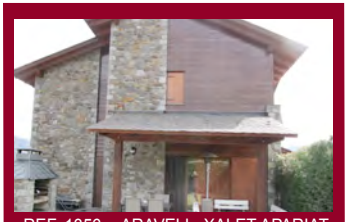
REF. 1371 – CASTELLCIUTAT. EDIFICI AMB 5 VIVENDES, TRASTERS I PETITA BODEGA. GRAN TERRASSA. A RESTAURAR. PREU: 56.000 €.

REF. 1334 –PIS EN EL CENTRE CARRER LA SALLE. 3 HAB., CUINA AMB SAFAREIG, SALA-MENJADOR AMB SORTIDA A BALCÓ AMPLI. ASCENSOR, RECENTMENT RESTAURAT. PREU: 106.000 €.

REF. 1352 – BELLESTAR. XALET DE 2 PLANTES SEMI-NOU AMB 1,5 HECTÀREES. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA I 1 SUITTE). GARATGE PER 4 COTXES, PISCINA. ESPECTACULARS VISTES AL CADÍ.

REF. 1359 – LA SEU. ÀTIC DE 130 M2. AMB 4 DORMITORIS (3 DOBLES), SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC I SORTIDA A BALCÓ DE 10 M2. AMB VISTES AL CADÍ. CUINA AMB SAFAREIG, 2 BANYS, CALEFACCIÓ GAS-OIL. PK I TRASTER. EDIFICI TRANQUIL AMB POCS VEÏNS. PREU: 188.000 €.

REF. 1332 – LA SEU. PLAÇA CAMP DEL CODINA, APARTAMENT DE 2 DORMITORIS I TERRASSA DE 10 M2.
TOT EXTERIOR. PER ENTRAR A VIURE. OPCIONAL BOX EN EL MATEIX EDIFICI. PREU: 135.000 €.



REF. 1356 - ARAVELL. XALET APARIAT AMB JARDÍ PRIVAT. 3 DORMITORIS DOBLES (1 EN EN SUITE), 3 BANYS. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC. CUINA AMB ZONA DE MENJADOR. JARDÍ AMB PORXO, BARBACOA, TERRASSA. GARATGE DE 60 M2. MAGNÍFIQUES VISTES. PREU 300.000 €.

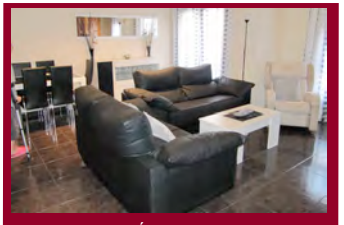
REF. 1346 – LA SEU. DÚPLEX AMB JARDÍ I VISTES AL CADÍ. ESTAT IMPECABLE. 3 HAB. (1 SUITTE), 2 BANYS, ASEO. PÀRQUING I TRASTER.

REF. 1298 – LA SEU – PIS SEMI-NOU AL CENTRE. DE 2 HAB. DOBLES (ABANS 3). CUINA-OFFICE, GRAN SALA-MENJADOR, 2 BANYS. TOT EXTERIOR AMB SORTIDA A BALCÓ. PERSIANES MOTORITZADES, CALEFACCIÓ GAS. INLCOU EN EL PREU GARATGE I TRASTER. PREU: 111.000 €.

REF. 413 – LA SEU. PIS ZONA CAPRABO, DE 130 M2. AMB 4 DORMITORIS (3 DOBLES) AMB ARMARIS ENCASTATS, GRAN SALA-MENJADOR, CUINA-OFFICE MOLT ESPAIOSA, 2 BANYS. BALCÓ ORIENTAT A SUD I BOX DOBLE EN EL MATEIX EDIFICI.
PREU: 250.000 €.

REF. 1251 – LA SEU – PRODUCTE BANCARI. PISOS, DÚPLEX I PLANTES BAIXES AMB TERRASSES, DE 3 DORMITORIS, 2 BANYS, CALEFACCIÓ BIOMASSA, PÀRKING. SOL TOT EL DIA. NOUS A ESTRENAR. PREUS A PARTIR DE 80.000 €.

REF. 1218 – LA SEU. DÚPLEX DE 135 M2 ZONA CAMP DEL CODINA. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA), 2 BANYS, ASEO, LLAR DE FOC. CALEFACCIÓ GAS-OIL. BALCONS, TERRASSA. BOX INCLÒS. PREU: 189.000 €.



REF. 1307 – DÚPLEX AL CENTRE EN FINCA SEMI-NOVA, DE 4 DORMITORIS DOBLES AMB ARMARIS ENCASTATS, CUINA NOVA, LLAR DE FOC, 2 BANYS, HIDROMASSATGE. TOT EXTERIOR. CALEFACCIÓ GAS. MATERIALS NOBLES. ES VEN TOTALMENT MOBLAT, PER ENTRAR A VIURE. PREU: 176.000

C. Sant Ot · 2
La Seu d'Urgell
973 35 45 77
www.finquesplanes.com

El CF Castellciutat perd amb l'EFS Comtat d'Urgell (6-2) i es complica l´ascens

El CF Castellciutat va perdre el cap de setmana passat (6-2) a la pista de l´EFS Comtat d´Urgell i ja no depèn d´ell mateix per assolir l´ascens directe a la Divisió d´Honor. Amb aquesta derrota, els grocs estan empatats a 51 punts amb l´Alpicat, que va vèncer al Fraga (5-3), tot i que els de l´Alt Urgell són els que ocupen la segona posició pel seu millor *goal average*. Cal recordar que el segon lloc dóna accés a la promoció per l´ascens, mentre que el primer ascendeix directament. Amb l´actual classificació ascendiria directament el Mollerussa, que ocupa la primera posició de la Primera Catalana amb 53 punts. Per la seva part, el 'Castell' realitzarà aquest dissabte l´últim desplaçament a la pista del Tremp, i clourà la temporada el 28 de maig al Poliesportiu municipal de la Seu d´Urgell davant el Torrent de Cinca.

Aravell Restaurant

2 plats + beguda + postre + café

ECO lògic MENÚ 14€

Ventall d'embotits ecològics del Pirineu
amb pa torrat amb tomàquet

Braó de Xai ecològic
amb trumfa del Pirineu confitada o

Botifarra ecològica
de porc de l'Alt Urgell amb samfaina

MENÚ *infantil* 6€

A 5 minuts de La Seu d'Urgell

+Info: +34 **973 36 00 66**

molt i molt X molt poc

Gaudeix de la nostra **esplèndida terrassa** i dels nostres **jocs infantils a l'aire lliure**

Èxit del Torneig Ciutat de la Seu de bàsquet

El dissabte passat va tenir lloc al Palau d´Esports de la Seu d´Urgell la 8a edició del Torneig Ciutat de la Seu de bàsquet per a persones amb discapacitat intel.lectual, on un total de 250 persones pertanyents a catorze clubs d´arreu de Catalunya i d´Andorra van participar-hi. La trobada esportiva, organitzada pel club urgellenc AE Sedis, es consolida com a referent pel que fa al foment de la integració a través de l´esport. Per part del club organitzador de l´esdeveniment hi van participar els diferents equips del Sedis Airam, on els seus representants i tècnics també van presentar el curtmetratge 'Som Airam' i una exposició de fotografies dedicada a la història del conjunt de la Seu, a càrrec de Ferran Garcia Queralt, que destacava la tasca esportiva i social que es du a terme des de dintre la secció del club. Com cada any, la trobada va cloure amb un dinar de germanor.

Cal Serni, Calvinyà
25798 Vall de Valira,
Alt Urgell (Lleida)

Telf.: 973 352 809
608 691 512

Cal Serni
Espai cultural,
lúdic i gastronòmic

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

HOTEL AVENIDA · Av. Pau Claris, 24 · T. 973 350 104

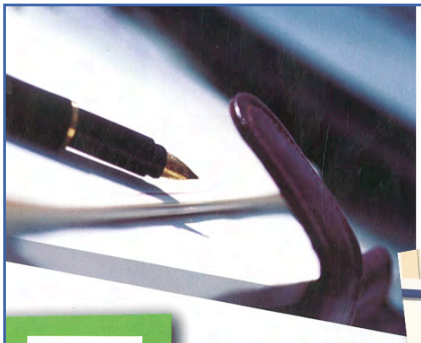
Sortida de la Seu: 7 h. matí i 14:30 h. tarda
Diumenge: sortida 16 h. tarda
(Lloc a convenir)

Sortida de Barcelona: 15 h. tarda i 20:30 h. nit

JOAN CASANOVAS
647 20 21 73

JOAN
650 65 51 96
973 36 00 04

VIATGES
CONCERTATS
A L'AEROPORT I
ON TU VULGUIS!



JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

Serveis que Oferim:

- -Fiscal
- -Laboral
- -Jurídic
- -Comptable
- -Assegurances
- -Administració de Finques

Jordi Jordana Barral
Col·legiat nº 15551

Gestió i Serveis Jordana

Gestió i Serveis Jordana neix amb la filosofia d'oferir als nostres clients les millors solucions, d'evitar els conflictes abans no es produeixin, de conèixer els nostres clients i els seus interessos i d'aconseguir la major eficiència i resultats amb uns preus competitius.

Especialitzats en l'Assessorament d'Empreses i Particulars

Truca'ns

973 353 593
629 042 920

Gestió i Serveis Jordana

JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

Declaració de la Renda des de 30€

JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

GESTIÓ I SERVEIS JORDANA

973 353 593 / 629 042 920
info@gsjordana.com
www.gsjordana.com
Av. Salòria 1 Baixos | La Seu d'Urgell

La Seu va acollir el Campionat de Catalunya Cadet 2016 de patinatge artístic

El cap de setmana passat va tenir lloc al Poliesportiu de la Seu d'Urgell el Campionat de Catalunya Cadet 2016, organitzat pel CHPA CADÍ juntament amb la Federació Catalana de Patinatge de la Territorial de Lleida. L´esdeveniment va reunir els/les millors patinadors/es catalans de les 4 territorials. El CHPA CADÍ va estar representat per Aina Rubio, Paula Moliné i Andrea Tarrés, que van aconseguir la classificació en el passat Campionat Territorial. En els programes curts de dissabte Tarrés va aconseguir una bona 7ª plaça, Rubio va finalitzar 14ª i Moliné, 16ª. Diumenge Rubio i Moliné van remuntar fins a la 10ª i la 13ª, respectivament, mentre que Tarrés va baixar fins a la 12ª posició. Amb les classificacions finals aconseguides, les 3 patinadores del CHPA CADÍ estaran a l´equip reserva a l´espera d'obtenir una plaça pel proper Campionat d'Espanya de la categoria Cadet que tindrà lloc els propers 24 i 25 de juny a La Corunya.

ES LLOGA LOCAL

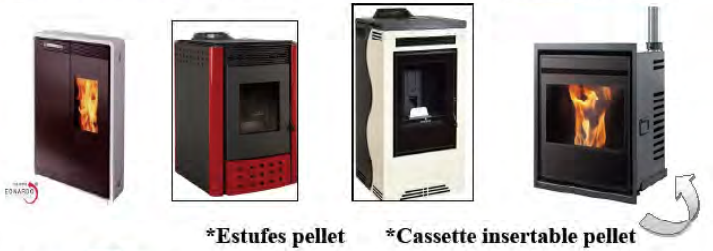
...de 45 m2 al carrer Llorenç Tomàs i Costa, núm. 17 de la Seu d'Urgell, per a negoci a ple rendiment.

Sense cost de traspàs.

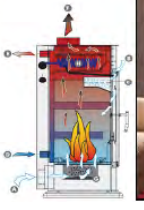
626834831

CASA LLEVET

La Seu d'Urgell 973 360 124
Castellciutat 973 353 659
Puigcerdà 972 880 690
Email: info@casallevet.com
web: www.casallevet.com



*Estufes pellet *Cassette insertable pellet



Especialistes en equipaments i maquinària per a jardineria

TOT EN RETOLACIÓ I SERVEIS GRÀFICS

Retolem el teu cotxe, l'aparador de la teva botiga o fins i tot la teva llar!

Vine i descobreix tot el que podem oferir-te!

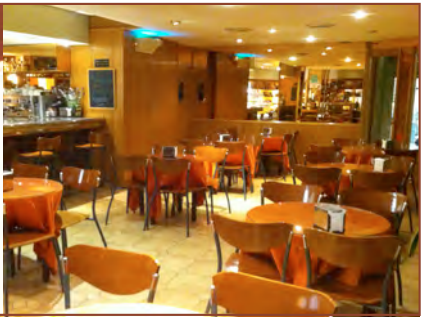
Av. del Salòria, 30 25700 La Seu d'Urgell
Tels. 973 350 146 973 361 501
comercial@gruplesmesures.com

Les Mesures SERVEIS GRÀFICS

Lluis de Sabater, 1 - Tel. 973 352 959
25700 La Seu d´Urgell

PASTISSERIA - SALÓ DE TE
Bomboneria • Postres • Assortiments de salats

laiva



FELICITA'M

MOLTES FELICITATS DE LA TEVA AVIA I LA TEVA COSINETA

EL DIA 15 L'ANGI VA COMPLIR 9 ANYS. TOTA UNA DONA, COM PASSA EL TEMPS!! MOLTES FELICITATS. T'ESTIMEM MOLTÍSSIM!!

REMOLQUES SPEEDREM

www.speedrem.com

- FABRICACIÓ A MIDA PERSONALITZADA
- RECANVIS I ACCESSORIS A DOMICILI EN 24 h
- REPARACIÓ I MODIFICACIÓ DE TOT TIPUS DE REMOLCS

973 570 678 / 660 575 765 - info@speedrem.com

C/ DIAGONAL, 10 - 25331 - TORNABOUS

Ja podeu contractar la vostra neteja de primavera:

Persianes i vidres a fons.
Terrasses, porxos i espais exteriors.
Mobles de jardí, zona barbacoa.

Serveis especials per a segones residències:

Neteja i planxa a domicili.
Serveis puntuals o periòdics.

Personal format i contractat per Clean & Iron.
Protocols de neteja de qualitat i acabats immillorables.
Productes de neteja inclosos en totes les modalitats de servei.

Sol.liciteu informació sense compromís

Servei Alt Urgell i Cerdanya

Tel. 973 36 13 36 cleaniron.net
cleanseu@cleaniron.com

antisida Lleida

Servei Sociosanitari de l'Alt Urgell

Tots els dimarts de 16.30 a 19.00 hores

Camí de la palanca s/n, la Seu d'Urgell

- Assessorament en afectivitat i sexualitat
- Dispensació de material profilàctic
- Prova ràpida del VIH/sida

www.antisidalleida.org **Oficina central a Lleida: 93 26 11 11 / consulta@antisidalleida.org**

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com I www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76
Bcn: 93 301 59 00
Mòbil: 620 69 26 43

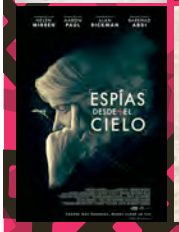
PEIXATERIA
Mari Paz
(Torlbio)
DISSABTE TARDA OBRIM!
C/ La Roda 2, La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 421

LAMPISTERIA ESCRIBÀ
Reformas integrales.
Reparaciones e instalaciones de:
Fontanería, Gas, Gasoil, Electricidad, Calefacción, Aire Acondicionado, Telecomunicaciones, Boletines.
Tel. 973 35 38 00 - 650 712 185
escriba@lampisteriaescriba.com
www.lampisteriaescriba.com

Nova convocatòria d'eleccions

Casa Venus relax
La Seu d'Urgell
Polígon industrial de Montferrer
Plaer
i
discreció
Servei 24h
Renovació constant
VISA
973 35 19 37

CINEMES GUIU
La Seu d'Urgell
Av. Salòria, 53 - 25700
La Seu d´Urgell 973 350 166



PROGRAMACIO DE CINEMES GUIU 20 A 23 MAIG

ESPIAS DESDE EL CIELO ANGLÈS **(102')**	20 DIVENDRES	20:00H S1 VOSE
	21 DISSABTE	22:15H S1
	22 DIUMENGE	17:00H S1
EL OLIVO **(100')**	20 DIVENDRES	22:15H S1
	21 DISSABTE	18:00H I 20:00H S1
	22 DIUMENGE	19:00H S1
	23 DILLUNS	22:15H S1 PREU 4.5€
CORAZON GIGANTE **(94')**	20 DIVENDRES	20:00H I 22:15H S2
	21 DISSABTE	22:15H S2
	22 DIUMENGE	19:00H S2
	23 DILLUNS	22:15H S2 PREU 4.5€
EL CASO FRITZ BAUER **(105')**	21 DISSABTE	20:00H S2
NORMAN DEL NORTE **(86')**	21 DISSABTE	18:00H S2
	22 DIUMENGE	17:00H S2

David Ubach Mezcua

Instal·lacions
i reparacions elèctriques
i hosteleria

Tel. 688 89 43 19 - 973 35 18 73
Pl. Joan Sansa, 1 1º-2ª - La Seu d'Urgell
ire_davidubach@outlook.es

Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 metres quadrats als afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar.

Interessats, trucar a Sra. Morales al 617175946.

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 metres quadrats a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Interessats, trucar a Sra. Morales al telèfon

617175946.

Es lloga pis moblat exterior 2º planta al Carrer Canonges 74 (La Seu d´Urgell) 2 habitacions, 1 bany, Aigua calenta i Calefacció independent tipus Gas-ciutat, Traster habilitat, Terrassa comunitària. " 220 € .

Tel.: 626 077 087

Es lloga pàrquing tancat de dues places al carrer de l´Orri, 28, de la Seu.

Tel. 629 334 979

Es lloga pis moblat exterior 2ª planta al Carrer dels Canonges 74 de la Seu d´Urgell. 2 habitacions, 1 bany, aigua calenta i calefacció independent tipus gas-ciutat. Amb traster habilitat i terrassa comunitària. Preu: 220 e.

626 077 087

Treball

Restaurant de la comarca recerca cambrera. Incorporació Immediata

973360968

Noia catalana amb formació i experiència en hostaleria s'ofereix per cambrera d'habitacions.

Interessats contactar al 646 364 726 o 973 35 38 89

Noia catalana amb Títol d'Infermeria en Auxiliar de Geriatria i Títol de Jardí d'Infància amb amplia experiència s'ofereix per tenir cura d'avis e infants.

Interessats contactar al 646 364 726 o 973 35 38 89

Noia auxiliar d´ infermeria s´ofereix per a cuidar ancians i/o nens. Experiència garantitzada.

Tel. 608 621 206

Varis

Cambiamos cremalleras de abrigos y anoracs.

c/ Hércules núm. 7, La Seu d´Urgell.
615 820 827

Es lloga pis sense mobles. 3 habitacions, cuina, bany, menjador, traster, amb ascensor. Molt sol i molta llum.

Tel. 973 351 287

lesmesures
www.lesmesuresonline.es

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

LES MESURES S.L.
AV. SALÒRIA, 30 BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL

TELÈFON: 973 36 15 01
ADREÇA ELECTRÒNICA:
LESMESURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
ERIK ARTEAGA EROLES

IMPRESSIÓ
LES MESURES, S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A.CARBONELL
ERIK ARTEAGA EROLES

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESINTERESSADA
ENTITAS ESPORTIVES I CULTURALS
ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

EMPRESA AGROALIMENTÀRIA DE LA SEU, CERCA:

PERSONAL ADMINISTRATIU,
Amb coneixements d'ofimàtica, administratius i atenció al client.

Es demana:
Responsabilitat i autoritat en la feina. – Soltura i tracte afable. Integració en el lloc de treball amb ganes de progressar.

Enviar Currículum amb fotografia a: Mafriseu sa, apartat de correus nº17, 25700 La Seu d'Urgell
Tel: 973351492

FARMÀCIA PARAFARMÀCIA SANT ELOI

PROMOCIÓ DEL 16 AL 31 DE MAIG

~~12,60€~~ **7,95€**

Gel cos i cabells

Dentífric salí natural

La ganga ~~3,25€~~ **3,25€**

~~13,22€~~ **8,75€**

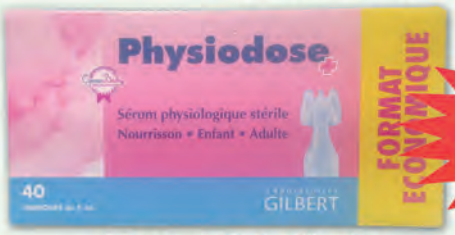
Fluit per home anti imperfeccions

~~8,25€~~ **6,75€**

Gel de dutxa

~~13,45€~~ **10,95€**

Crema de massatge per dolors



~~2,12€~~ **1,99€**

Sèrum fisiològic

*Llegiu detingudament el prospecte del producte. Per a qualsevol dubte, consulteu al nostre farmacèutic.

SANT JULIÀ DE LÒRIA **GRUP SANT ELOI** PRINCIPAT D'ANDORRA

Tels.: +376 743 140 - +376 842 053- www.farmaciasanteloi.com - info@farmaciasanteloi.com