

REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

Núm.430 del 27 de maig al 2 de juny del 2016

amic mitjans d'informació i comunicació



VISITA'NS A

WWW.LESMESURESONLINE.ES

Les Mesures

DEL PIRINEU

Notícies, Esport & Tendències

ESPAI EMPRENEDORIA
DAVID DECORACIÓ
CENTRO PROCOLOR

ESPORTS **FUTBOL SALA**
EL CASTELLCIUTAT ES
JUGA L'ASCENS



Para mejorar la salud. Es una forma **natural y segura de controlar tu peso** con masajes de REFLEXOLOGIA PODAL siendo muy efectivos para :

1 LA ANSIEDAD ¿TENTACIÓN DE PICAR?

2 LA RETENCIÓN DE LIQUIDOS, INFLAMACIÓN DE PIERNAS .PIES, TOBILLOS, ESTÓMAGO, ETC.

3 REDUCIR LA ACUMULACIÓN DE GRASA (SOBREPESO y/o OBESIDAD)

Rosa Rodríguez
Naturópata

PARA MÁS INFORMACIÓN

TEL: 619843361

LUNES Y VIERNES DE 10 A 13:30

MARTES , MIÉRCOLES Y JUEVES DE 15 A 20



Centre Mèdic Alomar

Especialistas en
resonancia magnética

Tarifes especials per a majors de 65 anys, proves múltiples,
famílies nombroses i pacients en llista d'espera
de la Seguretat Social.

Perquè un diagnòstic no pot esperar.

www.centremedicalomar.es

BERGA
C. de Sant Fruitós, 19
Tel. 938 216 531

LA SEU D'URGELL
Comtat d'Urgell, 27
Tel. 973 350 004

BARCELONA
C. Berlin, 67
Tel. 934 394 160

ESCOLA DE PÀDEL URBAN SPORT LA SEU



**GAUDEIX APRENENT DEL PÀDEL
DE LA MANERA MÉS DINÀMICA I DIVERTIDA!**

**MONITOR TITULAT AMB MÉS DE 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA
EN EL MÓN DEL PÀDEL ARGENTÍ I ESPANYOL.**

**A PARTIR DE 5 ANYS.
DISPONIBILITAT HORÀRIA! ENS ADAPTEM ALS TEUS HORARIS,
JA SIGUI ENTRE SETMANA I/O ELS CAPS DE SETMANA!**

DEMANA INFORMACIÓ AL 973 35 16 82

**GAUDEIX DEL PÀDEL
DE LA MILLOR MANERA POSSIBLE A L'URBAN!**

**URBAN
SPORT**
La Seu

**NOUS HORARIS
ACTIVITATS
DIRIGIDES
MAIG 2016**

T. 973 351 682

Av. Guillem Graell, 54 · La Seu d'Urgell

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10'00 a 11'00	CYCLING	PILATES	GAC	ZUMBA CYCLING	PILATES
11'00 a 12'00		ZUMBA			
13'30 a 14'30			CORE		
15'15 a 16'15	CORE	CYCLING YOGA	CYCLING	ZUMBA YOGA	GAC
17'30 a 18'30					
18'00 a 19'00	ZUMBA STEP CYCLING	GAC	ZUMBA CYCLING	GAC	CYCLING
19'00 a 20'00	ZUMBA	CYCLING		ESTIRAMENTS	ZUMBA ZUMBA KID'S
19'30 a 20'30		PILATES	FUNCTIONAL CIRCUIT	CYCLING	
20'00 a 21'00	CARDIO BOX			PILATES	ZUMBA
20'00 a 21'30	Wing Chun			Wing Chun	
20'15 a 21'15					SEVILLANES
20'30 a 21'30		ZUMBA SALSA	ZUMBA STEP SEVILLANES	CYCLING	
21'00 a 22'00	CYCLING SALSA	ZUMBA		ZUMBA	
21'15 a 22'15					SALSA

40 de les propostes dels pressupostos participatius 2016 de la Seu d'Urgell seran votades per a la seva execució

La comissió tècnica municipal dels pressupostos participatius de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha realitzat la valoració de les 186 propostes noves presentades en l'edició d'enguany. Del total, 86 han resultat vàlides tècnicament. Per fer aquesta validació la comissió ha analitzat la viabilitat legal i tècnica de cada proposta i n'ha calculat el pressupost d'execució. De les 86 propostes vàlides, 29 eren repetides, 6 ja s'estan duent a terme, i 18 estan previstes per la seva execució. A aquestes s'hi sumaran les 7 propostes recuperades de l'edició anterior. Així, el total de propostes a votar seran 40. Pel que fa a les propostes no vàlides, 23 no són viables tèc-

nicament; 10 no corresponen a competències municipals; 5 excedeixen la partida pressupostària; 5 no fan referència a cap inversió; 3 no són sostenibles, i 44 són repetides de les mateixes propostes no vàlides. La comissió tècnica ha argumentat els motius de no viabilitat que, juntament amb les propostes vàlides, es podran consultar al web de l'Ajuntament (www.laseu.cat) i a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà.

La següent fase dels Pressupostos Participatius 2016 és el procés de votacions que es durà a terme entre el dilluns 30 de maig i el dissabte 4 de juny. Dins d'aquest termini, les persones empadronades a la Seu d'Urgell i majors de 16 anys podran votar fins a un màxim de 5 propostes, que conside-

rin prioritàries i més importants per portar-les a terme a la ciutat. Abans que s'iniciï el procés de votació, els urgellencs rebran a les seves bústies el formulari on hi ha registrades les 40 propostes vàlides. A cada proposta a votar hi ha una casella per tal que es pugui marcar amb una X les cinc propostes que es prioritzin. Les votacions es podran formalitzar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, a l'Oficina Jove de l'Alt Urgell, a la Biblioteca Sant Agustí, al centre cultural Les Monges (matins); i al pavelló poliesportiu (dilluns i dijous, de 16.30 a les 19 hores). En cadascun d'aquests espais municipals hi haurà una urna on poder dipositar el formulari de votació.



Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ■ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)

■ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell

Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ■ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ■ Fax cont. 973 354 49

■ fornesa@asfornesa.com ■ www.asfornesa.com

La Seu aprova les bases del concurs per adjudicar les obres d'urbanització de la plaça Joan Sansa

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha aprovat les bases del concurs per tal d'adjudicar les obres de la remodelació urbanística de la plaça Joan Sansa de la ciutat. L'obra, que era una prioritat en els pressupostos municipals d'enguany, té un pressupost de 956.275,23 euros i suposarà un canvi radical de l'actual espai

que ocupa la plaça, ja que en els seus 8.900m² de superfície s'hi construiran una pista de patinatge, dues zones de jocs infantils, per a infants de 0 a 3 anys i una altra per a nens i nenes a partir de 3 anys, i un escenari fix, com a nou espai cultural de la ciutat. Per la seva part, l'alcalde Albert Batalla, en declaracions a RàdioSeu, va afirmar que "les obres per

urbanitzar la plaça Joan Sansa s'iniciaran ja aquest estiu". El batlle urgellenc també va remarcar que "es tracta d'un dels projectes més ambiciosos d'aquesta legislatura, ja que es resol un dèficit molt important, de fa anys, a la nostra ciutat i amb la urbanització d'aquesta plaça s'aconsegueix un nou espai de centralitat a la Seu", va concloure.

Els pressupostos de la Generalitat per aquest 2016 preveuen una inversió d'11,4 milions d'euros a l'Alt Pirineu i Aran

El dimarts passat el Govern de la Generalitat de Catalunya va presentar els pressupostos per aquest 2016, que contemplen una inversió per l'Alt Pirineu i Aran d'11.400.000 euros, el que esdevé un 1,7% del total pressupostat territorialment al total de Catalunya. Pel que fa a l'Alt Urgell, és la segona co-

marca pirinenca amb una partida econòmica més alta, amb un total de 2,6 milions d'euros, només superada pel Pallars Jussà, amb una capacitat econòmica d'inversions de 3,1 milions d'euros. Per darrera de l'Alt Urgell es troben la Cerdanya i el Pallars Sobirà, amb poc més de 2 milions. Menys rebran l'Aran, amb un pressupost de 822.000 euros, i l'Alta Ribagorça, amb 716.000. Destacar que les partides econòmiques

per al Pirineu van destinades majoritàriament als parcs naturals i a la conservació i manteniment de les carreteres del territori que depenen de la Generalitat, que hi invertirà un total de 4,2 milions d'euros. També rebran diners públics en millores les estacions d'esquí que es gestionen per l'empresa pública FGC, amb un total de 2,4 milions d'euros, repartits entre La Molina (1,43 milions) i Port Ainé i Espot (gai-

MOBILIARI DE JARDÍ



MacMobles Farràs



C/ Major, 50, La Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

www.macmobles.cat

rebé 1 milió). l'Institut Català del Sòl passarà a gestionar Vilasats (Organyà) per un valor de 782.043 euros. La Generalitat invertirà novament en l'aeroport de la Seu, que rebrà una nova partida econòmica de 233.500 euros. Mentre que per a la línia de tren de la Pobla de Segur hi destinarà 1,35 milions. Des de l'executiu català també es destinaran diners públics a la restauració de l'església de Sant Joan d'Arres, amb 84.709 euros, i de la capella de Santa Maria de la Serra, al municipi de Farrera, que suposarà un cost de 101.564 euros. Ensenyament invertirà una partida de 135.995 euros per realitzar obres de millora a l'Escola Rosa Campà de Montferrer i Castellbò, 252.043 per a la remodelació de l'escola Els Raiers de la Pobla de Segur i 53.049 pel col·legi de Sort. Per últim, en sanitat s'hi destinaran 186.659 euros per l'Hospital Comarcal del Pallars i 88.875 pel Transfronterer de la Cerdanya.

D'altra banda, les reaccions polítiques vers el projecte dels Pressupostos de la Generalitat per aquest 2016 no es van fer

esperar. Les de més ressò van venir per part del diputat del PSC per Lleida, Pirineu i Aran al Parlament i regidor per Compromís X La Seu a l'Ajuntament

a la resta de territoris les inversions pugen, a Ponent és a l'inrevés, ja que la davallada és del 10% (el que suposa una retallada acumulada del 87% des



Òscar Ordeig, al Parlament de Catalunya
Foto: forum.ad

de la Seu d'Urgell, Òscar Ordeig, que va mostrar la seva disconformitat una vegada va assabentar-se en primera mà del Pressupost que la Generalitat destinarà per les terres de Lleida, el Pirineu i l'Aran per aquest 2016. Ordeig considera que "un cop més som el territori més castigat", alhora que critica la davallada d'inversions, que a Ponent és del 10% i l'Alt Pirineu i Aran del 15%; "els únics territoris en que la Generalitat retalla la inversió". Ordeig explica que "mentre

del 2010) i a l'Alt Pirineu i Aran és del 15% (amb un acumulat de fins al 87% en els darrers sis anys)". Així, ha dit, "des del govern de Convergència, les nostres comarques són les més castigades any rere any, les que menys inversió acumulada registren". En aquest sentit, el diputat socialista recorda que "ja amb l'anterior pressupost, el Govern va retallar un 60% les inversions a Lleida i un 40% al Pirineu i l'Aran, mentre a la resta de Catalunya la mitjana pujava un 12%".

NOVA GAMA AUTOMOWER HUSQVARNA



TREBALLA
SOL PER MOLT
COMPLEXE
QUE SIGUI
EL TEU JARDÍ

Et fem una mostra gratuïta al teu jardí

MSP

MAQUINÀRIA I SERVEIS DEL PRINCIPAT 1973 SL

Pol. Ind. La Seu d'Urgell

Parc. 12 Local Baixos Nau 5

25700-La Seu d'Urgell - Lleida

Telf : 973355539

El Col·legi La Salle estrena nova instal·lació per a les pràctiques d'electromecànica de vehicles

El Col·legi La Salle de la Seu d'Urgell va presentar, el dimarts passat, les noves instal·lacions per a la realització d'hores pràctiques del cicle formatiu d'electromecànica de vehicles. La directora del centre educatiu urgellenc, Anna Sansa, va ser l'encarregada d'ensenyar al públic el nou recinte, on hi va destacar una nova cabina digital de xapa i pintura d'última generació, única a tot Catalunya pel que fa a escoles. A l'acte hi van assistir personalitats polítiques del consistori



de la Seu i representants de tallers i empreses d'automoció. Sansa va explicar que el col·legi aposta molt fort per

aquest cicle ja que "segueix sent un sector que genera moltes oportunitats laborals a l'Alt Urgell i la resta del Pirineu".

La Universitat d'Andorra ofereix una formació sobre resolució de conflictes

La Universitat d'Andorra (UdA) ofereix en el seu centre, els pròxims 3 i 4 de juny, una formació sobre les tècniques de negociació i resolució de conflictes. L'activitat té com a objectiu aprendre a reflexionar vers les múltiples variants en un entorn de negociació i les

pautes per prendre decisions per començar a negociar, tot desenvolupant les característiques personals i les competències en una negociació per poder afrontar-la, coneixent la metodologia de la mateixa i les persones amb les que trascendeix, i aplicant les estratègies i les tàctiques més resolutives per emprendre una negociació amb resultats positius, en

la que es doni solució als conflictes que es puguin generar. Les inscripcions per a realitzar aquest seminari es poden fer al servei d'administració de l'UdA o des del seu espai web fins al 2 de juny. L'activitat s'emmarca dins del Cicle de Perfeccionament Professional 2016 i està finançada amb la col·laboració de la Fundació Crèdit Andorrà.

VOLS CONTROLAR ELS COSTOS D'IMPRESSIÓ? SOLUCIONS DE COST PER CÒPIA = ESTALVIAR IMPRIMINT

- Despreocupa't de comprar tòners, tambors, cintes de transferència, ...
- Paga només per les pàgines impreses. Et facturem cada mes segons volum d'impressió.
- No paguis més per intervencions tècniques.
- Fes el que has de fer: Centra't en el teu negoci i nosaltres ens preocupem que puguis imprimir a preus raonables.



T'ofereim solucions tant amb Brother com amb HP.



C/ Josep Zulueta, 21
25700 - La Seu d'Urgell
Tlf: 973353653
correu@microseu.com

brother
at your side



Partner

**LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL**

ESTANOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTANOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
inmobiliaria@estanol.com

PARCEL·LA AL PARC DEL SEGRE



-PER A CONSTRUCCIÓ DE CASA XALET.



-ES PODEN CONSTRUÏR 341M2.

PREU-190.000€

CONSULTA AQUEST I MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA PÀG. WEB

<http://www.estanol.com>

ESPai EMPRENEDORIA

DAVID DECORACIÓ

Des de finals del 2011, en David Lara subministra amb exclusivitat a l'Alt d'Urgell els productes de la marca PROCOLOR. Ara, amb la seva recent estrenada ubicació a l'Avinguda Salòria de la Seu d'Urgell, segueix oferint-nos el millor servei en pintura i materials d'alta qualitat per lluir unes parets d'enveja.

I ja que tots som especials, i per a gustos, colors, DAVID DECORACIÓ CENTRO PROCOLOR ha creat l'eina perfecta per trobar el desitjat i reproduir-lo amb exactitud. Es tracta de COLORFINDER 2.0, que

pot identificar qualsevol color de qualsevol superfície i guardar-lo en la seva memòria a través de registres de veu i text, per després formular-lo en pintura amb total exactitud. Ideal també per trobar colors alternatius i poder fer les millors combinacions.

Aquesta és una de les eines i novetats que David Decoració ens pot oferir, a més d'un servei exclusiu d'assessorament a domicili, on ens pot ajudar a resoldre tots els nostres dubtes sobre quins poden ser els colors



CENTRO P

REPORTATGE

PUBLICITA LA TEVA EMPRESA A L'ESPai EMPRENEDORIA
(MÉS INFO A LESMESURES@GMAIL.COM)

PASSEIG PASQUAL INGLA 15, BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL - LLEIDA

TLF.: 973 360 161

DAVIDECORACIO@GMAIL.COM



o materials més adients que decorin les parets de la nostra llar.

Tot un servei a la carta amb material sempre de màxima qualitat. Com el paper pintat d'alta decoració, o les pintures d'alta gamma per a fusta de la marca SIKKENS, també amb venda exclusiva a la comarca a DAVID DECORACIÓ CENTRO PROCOLOR. I tampoc podem deixar de destacar un dels altres productes estrella. Parlem de BARIDECOR AQUA, una de les grans apostes d'aquest any en el món de la decoració, que es fabrica gràcies a la nova tecnologia d'impressió digital. Un tipus de revesti-

ment que neix per facilitar una renovació estètica y tècnica per les parets de les nostres habitacions, cuines o banys. De fàcil col·locació i sense la necessitat d'obra ni d'eines professionals.

¿Que més podem demanar? Pel que fa a trobar els millors resultats per decorar les nostres parets, DAVID DECORACIÓ CENTRO PROCOLOR ens ho facilita amb les millors garanties d'èxit i ens posa a l'abast qualitat, professionalitat i exclusivitat.

Stella Cortés
Comunicadora



PROCOLOR

David decoració



RECORDANT EL PASSAT



CREUATS DE LA SALLE

ANY 1950

*José María Núñez, Albert Carbonell,
Ramón Lluch i Vicente López, entre altres.*



dissemy
La Seu

Tenim un ampli ventall de tendals
amb gran varietat de lones i teixits tècnics,
tancaments de vidre i sostres mòbils.



C/ Regència d'Urgell, 14 (Seu d'Ugell) Tlf: 973 360 657 dissemy_laseu@hotmail.com

Un cabell amb més textura, més gruixut, més voluminós, amb més moviment i més fàcil de pentinar. És el que volem tots i totes, i més amb les tendències «beach hair» d'aquest estiu. Tant si et va el look fresc i natural de recent arribada de la platja com si el que t'agraden són les ones surferes, no deixis de llegir el nostre article d'avui: t'expliquem com aconseguir-ho gràcies als microminerals. Texturitzar és el nou verb a conjuguar pel que fa a cabell. Es tracta d'aportar densitat, volum i moviment a tots els tipus de cabell, des de fins i 'laciós' fins gruixuts i arrissats, així com a tot tipus de pentinats, talls i colors de pèl de moda. Això sí, sense endurir ni deixar restes que embrutin el cabell.

Dóna textura al teu cabell amb microminerals

Els productes d'acabat o *styling* contenen partícules orgàniques o silicones que es distribueixen de forma aleatòria sobre la fibra capil·lar per aconseguir crear els pentinats. No obstant això, com bé sabem, molts d'ells deixen el cabell endurit i amb restes. És aquí on entra la nova tecnologia dels microminerals. Es tracta de partícules que fan augmentar els cabells i aporten definició al pentinat. A més, a diferència de la fórmules anteriors, absorbeixen el greix del cabell i eliminen les toxines, pel que queda més net i solt.

Matrix ha incorporat aquesta nova tecnologia a la seva línia de productes Style Link Minerals, formulats amb molècules híbrides que t'ajuden a canviar de pentinat fàcilment escollint el producte adequat. Com recordaràs, et parlem d'ells en el nostre article Canvia de pentinat amb un toc de *styling*. A la línia existent, s'han incorporat quatre nous productes que ajuden a crear aquest look natural i estiuenc que busquem. Si t'animes a provar-los, recorda pujar la teva experiència i les teves fotos a les xarxes socials amb el hashtag #Matrixyourhair.



OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

Stil Grup

perruqueria i estètica

TALLATS I PENTINATS DE
COMUNIÓ AMB STILGRUP



Us convidem a fer
una visita virtual pel
nostre saló



Vols saber-ne més?

visita el nostre **blog**, segueix-nos al **facebook** o visita'ns al nostre **saló**

StilGrup Equip d'Assessors

973 354 691 - www.stilgrup.cat - info@stilgrup.cat - Joaquim Viola 21 - La Seu d'Urgell

La irrigació intestinal Hidroteràpia del Còlon

Els seus orígens daten (1.500 aC), observant l'au Ibis, natural d'Egipte, que després de fer-se un tip de peixos i per millorar el seu estat, xuclà aigua amb el seu llarg bec i se l'introduí a l'anus, que l'ajudà a expulsar les seves femtes i millorar eixís el seu estat, era una de les teràpies per millorar la salut dels faraons en l'antic Egipte, on els egipcis tenien un culte pel cos i La irrigació intestinal, que els ajudava en el mal humor, en el bon estat de la pell, inflors i gasos desagradables i sobre tot recuperaven l'agilitat física i mental. Hipòcrates, reconegut com el pare de la medicina (460 aC), considerava La irrigació intestinal una cura depurativa i sobretot recomanada en la primavera i canvis d'estació, fet que ajudava al cos a alliberar-se dels excessos alimentaris i la manca d'excrecions o restrenyiment, que conduïa a una toxèmia generalitzada i eixís diferents patologies a nivell respiratori, digestiu i circulatori.

Avui en dia les irrigacions intestinals mitjançant la Hidroteràpia de Còlon ens treballa també a diferents nivells. A nivell físic, la neteja intestinal ajuda a millorar la salut del còlon, de diferents patologies digestives, respiratòries, al·lèrgies alimentàries, alliberar excessos, malalties de pell i també fer millores en diferents patologies cròniques, recuperar la mobilitat i funció del budell gruixut, potenciant l'equilibri de la flora bacteriana i



millorar la seva absorció. A nivell mental ens ajuda a aclarir la ment, depurar-la, la sang que hi circula està alliberada de tòxics i permet recuperar la nostra flexibilitat. A nivell emocional ajuda a alliberar, deixar anar diferents situacions que produeixen bloqueig i permetre que l'organisme recuperi la seva essència.

En que es basa la teràpia? La teràpia és segura, relaxant i indolora, es la irrigació d'aigua filtrada amb la introducció via rectal de una cànula, d'un sol ús, amb entrada de l'aigua i amb sortida de matèria fecal. Aquesta aigua és a temperatura corporal i permet, mitjançant uns massatges abdominals a les zones reflexes del intestí, ajudar a expulsar matèria incrustada, sense malmetre el teixit. Son cinc irrigacions amb les seves respectives evacuacions sense mobilitzar al pacient de la seva postura còmoda, la durada és de 45 min., i a l'acabar es torna a la vida normal.

A qui va adreçada la Hidroteràpia de còlon? A tota persona. Des d'adolescents fins a la tercera edat, en patologies com estren-

yiment, síndrome de sobrecàrrega tòxica, metabòlica, psoriasis, al·lèrgies, com a preventiva en alguns càncers, o senzillament com a pauta depurativa cada sis mesos o una vegada l'any, etc.

Té alguna contraindicació? Té moltes més indicacions, però, com a tota teràpia estaria contraindicada en fissures i fístules anals, inflamació dels diverticles, úlceres en cas de malaltia de Crohn, embaràs amb més de 3 mesos, hipertensió severa incontrolada, intervenció recent de còlon o recte, almorranes sangrants.

Qui Som? *Pilar Padrisa Visanzay*. Naturòpata, dedicada a la Reflexologia Podal, amb tractaments fitoterapèutics, quiromassatgista i linfoteràpeuta.

Rosa Rodríguez Cala. Naturòpata, dedicada a la Reflexologia podal, dietètica i nutrició, terapeuta floral i psicòloga clínica.

On estem? Estem al centre de Medicina Natural Natura i Salut, situat al Passeig Joan Brudieu 20, 1º 1ª de la Seu d'Urgell.

Pots contactar amb nosaltres als telf: 973 350 444 , 619 843 361 i 652 802 009.

El plaer de viatjar tot l'any

24 de juny

Sant Joan al Pirineu Català i Francès

3 dies - Aprofitarem aquest pont per anar a la fresca i fer una escapada al Pirineu. Admirarem els racons més desconeguts de les nostres muntanyes i del sud de França.

11 de juliol

París en festes i Castells del Loira

7 dies - Tot inclòs. Veurem i viurem un París engalanat ja que és la Festa Nacional. Visitarem el més emblemàtic de la ciutat: Tour Eiffel, Montmartre, Versailles, etc. De tornada visitarem els preciosos Castells del Loira.

43€

12 de juny

Fira Medieval a Cardona i vistes de Tiurana. Preu anticrisi!

19 de juny

A buscar el pernil. Mercat d'Antiguitats i dinar bufet.

25€

2 de juliol

Dissabte. Cirque du Soleil! Entrada amb butaca + bus.

C/ Major, 77 - Tel. 973350235
C/ Comtat d'Urgell, 8 - Tel. 973360177
www.caditours.com
info@caditours.com

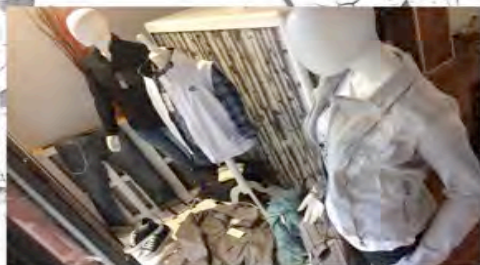
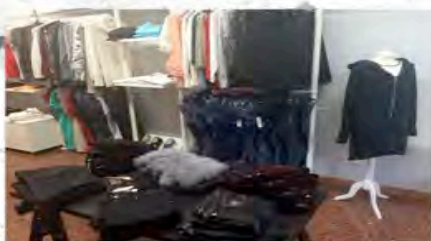


616009159

JULIA'S OUTLET

La teva botiga de moda

Sant Joan bta. La sala 26
La Seu d'Urgell



www.juliasoutlet.com

Primeres marques
Al millor preu!!!!

GUESS. MORATTO
LIU-JO
JACKIE JEAN
TTPIT.
DIESEL
FRACOMINA
SILVIANHEACH
DESIGUAL I MOLTES MES.

L'Urban Sport La Seu dóna el tret de sortida a la Lliga de pàdel Primavera/Estiu 2016

El dilluns passat el personal del club de pàdel de l'Urban Sport La Seu va lliurar els guardons de la passada Lliga Tardor/Hivern 2015-2016 als guanyadors de cada categoria. Alhora, es va donar el tret de sortida a la nova Lliga de pàdel Primavera/Estiu 2016, on hi participaran més de 100 jugadors i jugadores, que podran disputar els seus partits fins a mitjans del mes d'agost, quan acabarà la competició. L'organització de l'esdeveniment lliurarà obsequis a tots els participants. Cal recordar també que el club esportiu de la Seu organitza, durant les tres primeres setmanes de juliol, unes estades de pàdel que complementarà amb d'altres activitats esportives i lúdiques. El club posarà a la disposició dels inscrits monitors titulats i amb més de 20 anys d'experiència en aquesta modalitat espor-



GUANYADORS LLIGA TARDOR/HIVERN

1a Divisió:

David Canillo i Xavi Codina

2a Divisió:

Cristian García i Alberto Gallego

3a Divisió:

Rubén Córdoba i Raul Olivares

Lliga Individual:

José Serrato

Lliga Mixta:

Gerard Cano i Cati Cerdà



tiva. Les inscripcions ja estan obertes i es poden fer a la recepció del recinte.

El club de pàdel urgellenc també va aprofitar la presentació de la nova lliga indoor/outdoor per presentar els nous sistemes

de climatització instal·lats a les pistes indoor, la sala fitness, l'espai del local social i les sales d'activitats dirigides.



D'altra banda, el dissabte passat l'equip Urban La Seu "B", que competeix en la Federació Catalana de Pàdel, va donar un pas de gegant en la Tercera Divisió Grup A guanyant al Juneda en el tres partits de la jornada. Amb aquesta victòria, l'Urban "B" es distancia encara més del Juneda en la classificació, que lidera des de la primera jornada de competició.

TOT EN RETOLACIÓ I SERVEIS GRÀFICS

*Retolem el teu cotxe, l'aparador de la teva botiga
o fins i tot la teva llar!*



Vine i descobreix tot el que podem oferir-te!

Av. del Salòria, 30 25700 La Seu d'Urgell
Tels. 973 350 146 973 361 501
comercial@gruplesmesures.com



Estades Pàdel Urban Sport La Seu *Estiu 2016*

Setmana del 4 al 8 de juliol
Setmana de l'11 al 15 de juliol
Setmana del 18 al 22 de juliol

Preu per setmana: 50 euros
Des de 5 fins a 14 anys
Horari: de 15h a 19h de la tarda



Av. Guillem Graell, 54
La Seu d'Urgell
973 35 16 82

Arriben les estades de l'Urban, on els/les joves gaudiran del pàdel indoor amb pistes climatitzades i amb monitors titulats, a més d'altres activitats esportives complementàries i 1 hora diària de piscina.

Tots els participants rebran una samarreta i obsequis del club de pàdel i una peça de fruita cada dia.

Garantitzem classes d'iniciació i tecnificació de pàdel i diversió assegurada!!

L'Ajuntament de la Seu invertirà 88 mil euros en millores a instal·lacions esportives municipals

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell invertirà un total de 88.000 euros en la renovació i millora d'instal·lacions esportives municipals, tal i com preveu el Pla d'Inversions per aquest any 2016. Cal remarcar que aquests 88.000 euros provenen íntegrament del romanent de Tresoreria. Les actua-

cions que es portaran a terme enguany són la substitució de la tanca perimetral de la pista d'hoquei patins i patinatge del poliesportiu, amb una inversió de 28.000 euros; la reforma integral dels serveis públics del pavelló poliesportiu municipal, amb una inversió de 35.000 euros; i l'arranjament dels vestidors de sota la graderia del camp de futbol que comportarà una inversió de 25.000

euros. El regidor d'esports de l'Ajuntament de la Seu, Isidor Alberich, remarca que amb aquestes obres de millora d'aquestes infraestructures esportives "es completa una renovació dels equipaments de la zona esportiva municipal, iniciada ja la passada legislatura, que ofereix les millors condicions per a la pràctica dels diferents esports que s'hi porten a terme a la nostra ciutat".



The advertisement features a woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved shirt with black stripes on the sleeves and black leggings, sitting on a brick wall. She is wearing grey and pink Adidas sneakers. To her right, there are four logos: Under Armour, Nike, Adidas, and Puma. To her left, there is a logo for 'SEU SPORT' with a stylized figure. At the bottom, there is an orange banner with the text 'Carrer Major, 61-Baixos (25700 - La Seu d'Urgell)'.



Aravell Restaurant



2 plats + beguda + postre + cafè

ECOlògic
MENÚ

14€

Ventall d'embotits ecològics del Pirineu
amb pa torrat amb tomàquet

Braó de Xai ecològic
amb trufes del Pirineu confitada o

Botifarra ecològica
de porc de l'Alt Urgell amb samfaina



MENÚ
infantil
6€

A 5 minuts
de La Seu d'Urgell

+Info: +34 973 36 00 66

molt i
molt **x** molt
poc

Gaudeix de la nostra esplèndida terrassa i dels nostres jocs infantils a l'aire lliure

El CF Castellciutat es juga el títol de campió a casa!

En futbol, en aquest cas en futbol sala, tot és possible. Tant és així que el grup 5 de la Primera Catalana va donar un (altre) gir inesperat en la seva penúltima jornada, doncs l'equip que ho tenia tot de cara per endur-se el campionat, el Mollerussa, va ensopegar a casa (2-4) amb el Fraga, la qual cosa va deixar una altra vegada que el CF Castellciutat depengui de si mateix per campionar un nou ascens de categoria. I així sembla que serà, ja que els grocs, dues hores més tard, van contestar "l'ofertament" del liderat que havien rebut dels del Pla d'Urgell vencent, de manera contundent, per 1 gol a 7 al Trep. Així doncs, els de

l'At Urgell depenen una altra vegada d'ells mateixos per tornar a proclamar-se campions de lliga, per tercer any con-

on, en cas de victòria local, els jugadors i la directiva del 'Castell' celebraran una nova rua pels carrers de la Seu. Re-



secutiu, i ascendir de manera directa a la Divisió d'Honor catalana. Només falta una última victòria. Serà aquest dissabte, 28 de maig, a les 16,30 hores, al pavelló poliesportiu municipal de la Seu d'Urgell davant el Torrent de Cinca. I serà l'última jornada de la temporada,

cordem que abans de disputar-se aquesta última jornada la classificació l'encapçalen els alturgellencs amb 54 punts, els mateixos que l'Alpicat tot i que els grocs tenen millor goal average, i només un punt per darrere es troba el Mollerussa (53 punts). Molta sort nois!

SERVEI DIARI DE TAXIS

ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

HOTEL AVENIDA · Av. Pau Claris, 24 · T. 973 350 104

Sortida de la Seu: 7 h. matí i 14:30 h. tarda

Diumenge: sortida 16 h. tarda
(Lloc a convenir)

Sortida de Barcelona: 15 h. tarda i 20:30 h. nit

JOAN CASANOVAS

647 20 21 73

JOAN

650 65 51 96

973 36 00 04



**VIATGES
CONCERTATS
A L'AEROPORT I
ON TU VULGUIS!**

Organyà acull una nova edició de l'Arruix de Santa Fe

Aquest dissabte, 28 de maig, Organyà acull la tercera prova puntuable del calendari del Cadí Circuit Fer, l'Arruix de Santa Fe, que amb l'incorporació de la prova de parapent ha passat a nomenar-se l'Arruix&Vol. La competició de muntanya del municipi alturgellenc és una de les més originals que es

poden trobar a Catalunya, ja que combina la cursa vertical de muntanya amb l'opció de poder fer tant la cursa vertical com el descens amb parapent. Tots els participants que facin els dos trams volant puntuaran per al Campionat de Catalunya de Paramuntanya. Destacar que la sortida de l'Arruix&Vol serà a les 17,30 hores de la tarda, mentre que cinc minuts

més tard partiran els corredors de l'Arruix de Santa Fe. L'esdeveniment esportiu també incorpora, a partir de les 17 hores, l'Arruix Petit i, a les 19 hores, la Mini Arruix per als infants. La jornada clourà a les 20 hores del vespre amb una botifarrada, el lliurament de trofeus i un sorteig de material per part dels patrocinadors i col.laboradors de la prova.



El món del transport

TALLERS Ribalaiga, S.A.

Ctra. N-260 Km. 225,7
(Barri Sant Pere)
25700 - LA SEU D'URGELL
(Lleida)

Telf.: 973 35 03 79
Fax.: 973 35 01 10
ribalaiga@ribalaigasa.cat

Enric Porta es classifica per al proper Campionat d'Espanya de patinatge artístic

El cap de setmana passat es va disputar al pavelló El Pujollet de Manresa el Campionat de Catalunya Juvenil de patinatge artístic, que va reunir un total de 43 patinadors i patinadores d'arreu de Catalunya. Per part del CHPA Cadí de la Seu d'Urgell hi van participar tres representants, gràcies a les seves classificacions a la Territorial de Lleida: Enric Porta, Ona Pastor i Paula Garcés. El resultat més destacat per part del club urgellenc el va obtenir Enric Porta, que va aconseguir una meritòria 5a



posició que el permetrà participar directament al proper Campionat d'Espanya de la mateixa categoria, que tindrà lloc els pròxims 1 i 2 de juliol a Alcoy. Les seves companyes Ona Pas-

tor i Paula Garcés van obtenir la 25a i 28a posició, respectivament, competint a molt bon nivell en l'esdeveniment més important de patinatge artístic a nivell català.



PATRONAT EMISSORA MUNICIPAL
AJUNTAMENT
La Seu d'Urgell

CONVOCATÒRIA DE PLACES PERSONAL AUXILIAR PER RÀDIO SEU

- El nombre de places és 1
- El termini de presentació d'instàncies acabarà el dia 10/06/2016
- Registre d'instàncies:
Patronat Emissora Municipal (Ajuntament La Seu d'Urgell)
- Durada del contracte: 2 mesos (juliol i agost 2016)
- Jornada de treball: 20 hores setmana
- Per més informació trucar a Ràdio Seu- telèfon: 973-360617

Més d'un miler de participants a la 9a edició de l'Escanyabocs

El cap de setmana passat es va celebrar al Rafting Parc de la Seu d'Urgell la novena edició de la prova esportiva de l'Escanyabocs. L'esdeveniment va congrega més d'un miler de participants, que van disputar les diferents modalitats que engloba el certamen esportiu a la natura: cursa trail, BTT, rogaines i orientació, marxa nòrdica i



Foto: RàdioSeu

raid. Pel que fa a la única prova competitiva, l'Escanyabocs de Ferro, els guanyadors van ser

Joan Carles Montenegro, en categoria masculina, i Mireia Fabra, en categoria femenina.



La Seu d'Urgell 973 360 124
Castellciutat 973 353 659
Puigcerdà 972 880 690
Email: info@casallevet.com
web: www.casallevet.com

CASA LLEVET



*Estufes pellet

*Cassette insertable pellet



***Especialistes
en equipaments
i maquinària
per a
jardineria***

Laura Orgué i Jordi Font són distingits amb la Medalla al Mèrit Esportiu de l'RFEDI

La Reial Federació Espanyola d'Esports d'Hivern va homenatjar a la fondista del CEFUC i al surfista resident a Andorra.

La fondista del CEFUC Laura Orgué ha rebut un nou guardó en reconeixement a la seva trajectòria en l'esquí nòrdic, tot i que des de la temporada passada va decidir dedicar-se a l'esquí de muntanya i les curses verticals. Orgué va rebre aquesta nova Medalla al Mèrit Esportiu que concedeix la Reial Federació Espanyola d'Esports d'Hivern (RFEDI) en l'assemblea general que es va celebrar el cap de setmana passat a Sevilla. L'esdeveniment va homenatjar la brillant carrera de la resident a l'Alt Urgell, que amb resultats com una 10a posició



a Sotxi 2014 i diverses victòries i podis en campionats estatals i internacionals s'ha convertit en la millor esquiadora de fons de la història a Espanya. També se li va concedir una Medalla

al Mèrit Esportiu al surfista resident a Andorra Jordi Font, diploma olímpic en snowboard cross (SBX) als Jocs de Torí 2006, que va acabar en quarta posició.



ORGANYÀ

EMBOTITS ARTESANS

Sense gluten ni lactosa. Aptes per a celíacs 

Ctra. La Seu 13B - 25794 ORGANYÀ
Tel. 973 383 479 - Fax 973 383 624
embotitsepunyes@embotitsepunyes.com
www.embotitsepunyes.com



ORGANYÀ

REMOLQUES SPEEDREM

www.speedrem.com



- FABRICACIÓ A MIDA PERSONALITZADA
- RECANVIS I ACCESSORIS A DOMICILI EN 24 h
- REPARACIÓ I MODIFICACIÓ DE TOT TIPUS DE REMOLCS



973 570 678 / 660 575 765 - info@speedrem.com

C/ DIAGONAL, 10 - 25331 - TORNABOUS



Clean & Iron

L'EMPRESA DE CONFIANÇA
PER ALS SERVEIS DE NETEJA
AL VOSTRE DOMICILI.



JA PODEU CONTRACTAR LA VOSTRA NETEJA DE PRIMAVERA:

PERSIANES i vidres a fons.
TERRASSES, PORXOS i ESPAIS EXTERIORS.
Mobles de jardí, ZONA BARBACOA.

SERVEIS ESPECIALS PER A SEGONES RESIDÈNCIES:

NETEJA i PLANXA a domicili.
SERVEIS PUNTUALS o PERIÒDICS.

PERSONAL FORMAT I CONTRACTAT PER CLEAN & IRON.

PROTOCOLS DE NETEJA DE QUALITAT I ACABATS IMILLORABLES.

PRODUCTES DE NETEJA INCLOSOS EN TOTES LES MODALITATS DE SERVEI.

SOL·LICITEU INFORMACIÓ SENSE COMPROMÍS



SERVEI ALT URGELL I Cerdanya

Tel. 973 36 13 36



cleaniron.net
cleanseu@cleaniron.com

DEMON TATTOO

Tatuajes
Eliminación de tatuajes por laser
Promoción en perforaciones
Oferta en piercings

Disponemos de varios
artistas para reducir la
lista de espera

c/Major 12 La Seu d'Urgell
tlf. 973354220/636714474
tattoo_demon@hotmail.com



www.facebook.com/tatuajesdemon



Servei Sociosanitari de l'Alt Urgell

Tots els dimarts de 16.30 a 19.00 hores

Camí de la palanca s/n, la Seu d'Urgell

- Assessorament en afectivitat i sexualitat
- Dispensació de material profilàctic
- Prova ràpida del VIH/sida

www.antisidalleida.org

Oficina central a Lleida: 93 26 11 11 / consulta@antisidalleida.org

PEIXATERIA



Mari Paz
(Toribio)

DISSABTE TARDA OBRIM!

C/ La Roda 2, La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 421

LAMPISTERIA ESCRIBÀ



Reformas integrales.
Reparaciones e
instalaciones de:

Fontanería, Gas, Gasoil,
Electricidad, Calefacción,
Aire Acondicionado,
Telecomunicaciones,
Boletines.

Tel. 973 35 38 00 - 650 712 185

escriba@lampisteriaescriba.com
www.lampisteriaescriba.com

**ANUNCIA'T
EN AQUEST
ESPAI PER
5€**

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)

Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)

Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76

Bcn: 93 301 59 00

Mòbil: 620 69 26 43

E.A.F Limpieza

Esperanza Artigas Ferrer
Autónoma

*Precios económicos
¡informate!*

665 777 097

- Escaleras
- Pisos
- Casas
- Oficinas
- Comercios
limpieza de
cristales



Casa Venus relax

La Seu d'Urgell

Polígon industrial de Montferrer

Plaer i discreció

Servei **24h**
Renovació constant

973 35 19 37

CINEMES GUIU

La Seu d'Urgell

Av. Salòria, 53 - 25700

La Seu d'Urgell 973 350 166

PROGRAMACIO DE CINEMES GUIU 27 A 30 MAIG

ALICIA A TRAVES DEL ESPEJO 22:15H S1 (113') S1	27 DIVENDRES 20:00 I 28 DISSABTE 18:00 I 20:00 I 22:15H 29 DIUMENGE 17:00 I 19:00H S1 30 DILLUNS 22:15H S1 PREU 4.5€
ALCALDESSA S2 (88')	27 DIVENDRES 20:00 I 22:15H 28 DISSABTE 18:00 I 22:15H S2 29 DIUMENGE 19:00H S2 30 DILLUNS 22:15H S2 PREU 4.5€
CORAZON GIGANTE (94')	28 DISSABTE 20:00H S2 29 DIUMENGE 17:00H S2

David Ubach Mezcuà

Instal·lacions
i reparacions elèctriques
i hosteleria



Tel. 688 89 43 19 - 973 35 18 73
Pl. Joan Sansa, 1 1ª-2ª - La Seu d'Urgell
ire_davidubach@outlook.es



Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 metres quadrats als afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar.

**Interessats, trucar a
Sra. Morales al 617175946.**

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 metres quadrats a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Interessats, trucar a Sra. Morales al telèfon

617175946.

Es lloga pis moblat exterior 2ª planta al Carrer Canonges 74 (La Seu d'Urgell) 2 habitacions, 1 bany, Aigua calenta i Calefacció independent tipus Gas-ciutat, Traster habilitat, Terrassa comunitària. " 220 € .

Tel.: 626 077 087

Es lloga pàrquing tancat de dues places al carrer de l'Orri, 28, de la Seu.

Tel. 629 334 979

Es lloga pis moblat exterior 2ª planta al Carrer dels Canonges 74 de la Seu d'Urgell. 2 habitacions, 1 bany, aigua calenta i calefacció independent tipus gas-ciutat. Amb traster habilitat i terrassa comunitària. Preu: 220 e.

626 077 087



Treball

Restaurant de la comarca recerca cambrera. Incorporació Immediata

973360968

Noia catalana amb formació i experiència en hosteleria s'ofereix per cambrera d'habitacions.

**Interessats contactar al
646 364 726 o 973 35 38 89**

Noia catalana amb Títol d'Infermeria en Auxiliar de Geriatria i Títol de Jardí d'Infància amb amplia experiència s'ofereix per tenir cura d'avis e infants.

**Interessats contactar al
646 364 726 o 973 35 38 89**

Noia auxiliar d' infermeria s'ofereix per a cuidar ancians i/o nens. Experiència garantitzada.

Tel. 608 621 206



Varis

Cambiamos cremalleras de abrigo y anoracs.

**c/ Hércules núm. 7, La Seu d'Urgell.
615 820 827**

Es lloga pis sense mobles. 3 habitacions, cuina, bany, menjador, traster, amb ascensor. Molt sol i molta llum.

Tel. 973 351 287

lesmesures

www.lesmesuresonline.es

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

LES MESURES S.L.
AV. SALÒRIA, 30 BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL

TELÈFON: 973 36 15 01
ADREÇA ELECTRÒNICA:
LESMESURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
ERIK ARTEAGA EROLES

IMPRESSIÓ
LES MESURES, S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A.CARBONELL
ERIK ARTEAGA EROLES

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESINTERESSADA
ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS
ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE
LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS
COL·LABORADORS DE LA REVISTA

EMPRESA AGROALIMENTÀRIA
DE LA SEU, CERCA:

PERSONAL ADMINISTRATIU,
Amb coneixements d'ofimàtica,
administratius i atenció al client.

Es demana:
Responsabilitat i autoritat en la feina. – Soltura i tracte afable.
Integració en el lloc de treball amb ganes de progressar.

Enviar Currículum amb fotografia a:
Mafriseu sa, apartat de correus
nº17, 25700 La Seu d'Urgell
Tel: 973351492

FARMÀCIA
PARAFARMÀCIA



SANT ELOI



22.000 PRODUCTES

Les marques més reconegudes
al preu més baix



CONSELL

Assistents professionals a la
vostra disposició



CONFIANÇA

Els nostres farmacèutics us
assessoraran



LA MÉS GRAN

Els 700 m² i el gran volum ens
permeten oferir els millors preus



SANT JULIÀ DE LòRIA

Tels.: +376 743 140 - +376 842 053- www.farmaciasanteloi.com - info@farmaciasanteloi.com

GRUP SANT ELOI



PRINCIPAT D'ANDORRA



Cupó de 10€

Per una compra mínima de 40€ en parafarmàcia
No acumulable

VÀLID FINS AL
30/06/2016



SANT ELOI
GRUP