REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

Núm.431 del 3 al 9 de juny del 2016

amic mitjans d'informació i comunicació

Les Mesures DEL PIRINEU

VISITA'NS A
WWW.LESMESURESONLINE.ES

Notícies, Esport & Tendències

GALA PERFUMERIES

Viu la primavera

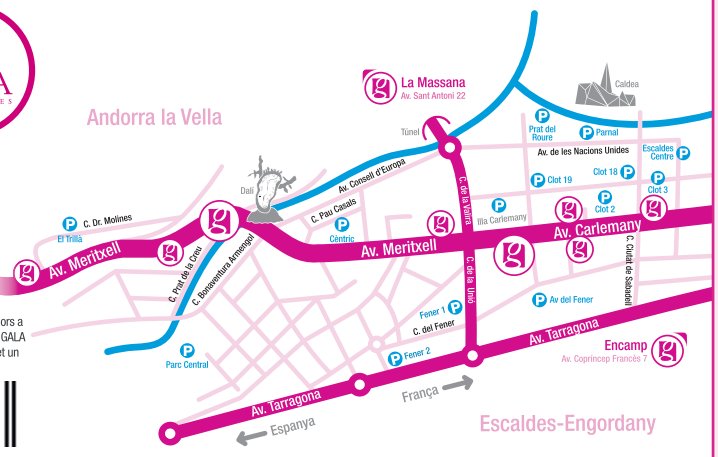
*Vine a descobrir les darreres novetats en perfumeria i cosmètica, i per una compra mínima de 100 € aconsegueix aquesta magnífica **bossa multiusos***

Disponible en qualsevol de les nostres perfumeries del Principat d'Andorra. No acumulable a altres promocions i/o descomptes. Promoció vàlida fins al 30 de juny de 2016 o fins que se n'exhaureixin les existències. Consulta'n les condicions a la botiga

GALA PERFUMERIES

6€

DE REGAL*
DE REGALO*
DE REMISE*
OFF* в подарок*



***Condicions de la promoció:** Descompte aplicable a compres superiors a 60€, excepte en articles rebaixats. Bescanviable a qualsevol botiga de GALA PERFUMERIES del Principat d'Andorra fins al 31/12/16. Només s'admet un cupó per compra. Consulteu la resta de condicions al punt de venda.

LES MESURES 9000604602007

més de 1500 articles a

0,99€

Fins al 29 de juny

River

Centre Comercial

DERMANDTEK

dermatologia · andorra

Av. Esteve Albert, 17 B Edifici Prat Patrona, Local 2 baixos
AD700 Escaldes-Engordany (Andorra) I Tel. (+376) 886 100
www.dermatologiaandorra.com

Nova ordenança per regular el mercat setmanal de la Seu d´Urgell

El ple extraordinari de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell celebrat el dilluns passat al vespre va aprovar el text de la nova ordenança que regula el mercat setmanal de la ciutat, amb els vots favorables de l'equip de govern (CiU) i el regidor de la CUP, i les abstencions dels grups municipals de Compromís x la Seu i d'ERC. Aquesta nova ordenança municipal del mercat setmanal s'ha adequa al decret 162/2015 de la Generalitat de Catalunya, que modifica també el marc normatiu regulador de la venda no sedentària tant en l'àmbit estatal com en l'àmbit europeu. Així ho va explicar la tinent d'alcalde de Promoció Econòmica de l'Ajuntament urgellenc, Mireia Font, que va remarcar que serà d'aplicació obligatòria a partir del pròxim 14 de juliol. Font va afirmar que aquesta nova ordenança "esdevé el document marc per treballar com

volem que sigui el mercat de la Seu". La nova ordenança del mercat setmanal de la Seu aporta diverses novetats com que l'atorgament de noves autoritzacions de parades es realitzarà a través de concurs públic en règim de concurrència competitiva. L'adjudicació de les parades serà per un mínim de 15 anys, en lloc de fer una petició d'ocupació anual de la via pública com es feia fins ara. Una altra novetat que estableix aquesta ordenança són els criteris d'atorgament de parades com que aportin valor afegit o originalitat (innovadors, proximitat, artesà o ecològic). També es tindrà en compte que l'empresa de la parada tingui una intervenció activa en l'àmbit social, integració a les persones amb disminució o risc d'exclusió. Una tercera novetat a destacar de l'ordenança és la creació d'una comissió consultiva del mercat de la Seu d'Urgell que vetllarà pel funcionament del mateix, debatrà i informarà sobre les propostes d'actuació i modificació, així com la promoció de tota classes de propostes d'ordenació i millora del mercat. Aquesta comissió estarà formada per representants de l'Ajuntament, representants dels paradistes i representants de la vida econòmica del municipi que es reuniran, com a mínim, una vegada a l'any.

AS FORNESA
Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ■ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)
■ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ■ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ■ Fax cont. 973 354 49
■ fornesa@asfornesa.com ■ www.asfornesa.com

ALEGRA LA CARA
ALEGRA LA CASA

PODEU FINANÇAR
DES DE 3 A 60 MESOS
LES VOSTRES COMPRES

mac

MacMobles Farràs

C/ Major, 50, La Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

www.macmobles.cat

L'Alt Urgell comptarà amb un Equip d'Atenció a la Infància i l'Adolescència

L´Alt Urgell, juntament amb les comarques del Solsonès i la Cerdanya, comptarà amb el servei d´un Equip d´Atenció a la Infància i a l´Adolescència ubicat a la capital urgellenca i que serà gestionat pel Consorci d´Atenció a les Persones de la Seu d´Urgell. L´anunci d´aquest nou recurs al territori es va realitzar el dimarts passat per Joan Santacana, director dels serveis territorials a Lleida del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat. Els serveis d´Equips d´Atenció a la Infància i l´Adolescència estan destinats a treballar amb infants en situació de risc i desemparament i se´ls deriva, en la majoria de casos, des dels serveis socials bàsics. L´objectiu és elaborar un diagnòstic, valorar la situació dels infants, així com la situació del seu entorn sociofamiliar i considerar quines són les millors mesures a prendre en cada cas.

L´Ajuntament de la Seu instal.la un caixer automàtic per pagar tributs municipals i multes

L´Ajuntament de la Seu d´Urgell ha instal.lat recentment, al vestíbul de l´Oficina d´Atenció Ciutadana (OAC), un caixer automàtic perquè els veïns i veïnes de la ciutat puguin efectuar els pagaments de tributs municipals i les sancions imposades pels agents de la Policia Municipal. L´abonament de les quanties econòmiques es possibilitarà amb el codi de barres inscrit en les notificacions o avisos corresponents. Aquest servei també facilita als ciutadans que no tenen domiciliats a través de compte bancari els impostos a nivell municipal com l´IBI o l´impost d´ocupació de la via pública, entre altres, que puguin fer el pagament a través de la màquina. Per la seva part, el regidor d´Atenció al Ciutadà del consistori urgellenc, Isidor Alberich, ha explicat que l´objectiu de la instal.lació del caixer automàtic és "facilitar al ciutadà els pagaments de manera més còmoda i, alhora, reduir al màxim els cobraments en efectiu". El caixer automàtic estarà operatiu durant l´horari d´obertura al públic de l´OAC, tot i que es preveu que en un futur pròxim pugui donar servei les 24 hores del dia. El cost del nou dispositiu ha estat de 21.000 euros.

finques planes

REF. 1356 - ARAVELL. XALET APARTAT AMB JARDÍ PRIVAT. 3 DORMITORIS DOBLES (1 EN EN SUITE), 3 BANYS. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC. CUINA AMB ZONA DE MENJADOR. JARDÍ AMB PORXO, BARBACOA, TERRASSA. GARATGE DE 60 M2. MAGNÍFIQUES VISTES. PREU 300.000 €.

REF. 1240 – LA SEU, ZONA LA SALLE. PIS DE 5 HAB., 2 BANYS. CALEFACCIÓ GAS-OIL, ASCENSOR. PK INCLÒS. PREU: 110.000 €.

REF. 1280 – MONTFERRER. PARCEL.LA DE 717 M2. TOTALMENT PLANA EN ZONA AJUNTAMENT I COL.LEGI. SOL TOT EL DIA. ES PODEN FER 2 VIVENDES. PREU: 170.000 €.

REF. 1371 – CASTELLCIUTAT. EDIFICI AMB 5 VIVENDES, TRASTERS I PETITA BODEGA. GRAN TERRASSA. A RESTARURAR. PREU: 56.000 €.

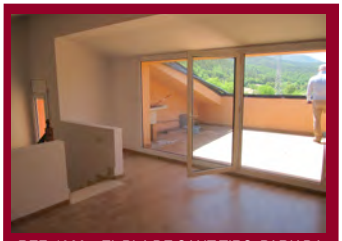
REF. 1332 – LA SEU. PLAÇA CAMP DEL CODINA, APARTAMENT DE 2 DORMITORIS I TERRASSA DE 10 M2. TOT EXTERIOR. PER ENTRAR A VIURE. OPCIONAL BOX EN EL MATEIX EDIFICI. PREU: 135.000 €.

REF. 1352 – BELLESTAR. XALET DE 2 PLANTES SEMI-NOU AMB 1,5 HECTÀREES. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA I 1 SUITTE). GARATGE PER 4 COTXES, PISCINA. ESPECTACULARS VISTES AL CADÍ.

REF. 1301 – NOVES DE SEGRE. CASA DE 200 M2. DE ESTIL RÚSTIC AMB ACABATS DE QUALITAT. 3 HABITACIONS, 2 BANYS, ASEO. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC. CAP DE CASA DIÀFAN AMB LLAR DE FOC I ALTELL. GARATGE. PREU: 150.000 €.

REF. 1346 – LA SEU. DÚPLEX AMB JARDÍ I VISTES AL CADÍ. ESTAT IMPECABLE. 3 HAB. (1 SUITTE), 2 BANYS, ASEO. PÀRQUING I TRASTER.

REF. 1334 –PIS EN EL CENTRE CARRER LA SALLE. 3 HAB., CUINA AMB SAFAREIG, SALA-MENJADOR AMB SORTIDA A BALCÓ AMPLI. ASCENSOR, RECENTMENT RESTAURAT. PREU: 106.000 €.



REF. 1380 – EL PLA DE SANT TIRS. PARIADA DE 237 M2. SEMINOVA. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC I SORTIDA A JARDÍ, CUINA-OFFICE. 3 HAB. DOBLES AMB ARMARIS ENCASTATS + CAP DE CASA AMB TERRASSA. 2 BANYS, 1 ASEO. GARATGE PER 3 COTXES + TRASTER. CALEFACCIÓ GAS-OIL. ORIENTACIÓ SUD. PREU: 160.000 €.

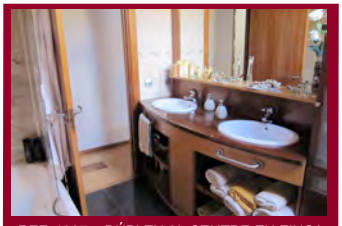
REF. 1298 – LA SEU – PIS SEMI-NOU AL CENTRE. DE 2 HAB. DOBLES (ABANS 3). CUINA-OFFICE, GRAN SALA-MENJADOR, 2 BANYS. TOT EXTERIOR AMB SORTIDA A BALCÓ. PERSIANES MOTORITZADES, CALEFACCIÓ GAS. INLCOU EN EL PREU GARATGE I TRASTER. PREU: 111.000 €.

REF. 1251 – LA SEU – PRODUCTE BANCARI. PISOS, DÚPLEX I PLANTES BAIXES AMB TERZ RASSES, DE 3 DORMITORIS, 2 BANYS, CALEFACCIÓ BIOMASSA, PÀRKING. SOL TOT EL DIA. NOUS A ESTRENAR. PREUS A PARTIR DE 80.000 €.

REF. 413 – LA SEU – ZONA CAPRABO. PIS DE 130 M2. AMB 4 DORMITORIS (3 DOBLES) ARMARIS ENCASTATS. SALA-MENJADOR AMB SORTIDA FUMS PER LLAR DE FOC, CUINA-OFFICE AMB SAFAREIG I SORTIDA A GALERÍA ORIENTADA A SUD TOT EXTERIOR. INCLÒS BOX DOBLE.

REF. 1272 – LA SEU. CASA ADOSSADA ZONA POLIESPORTIU SEMINOVA AMB VISTES AL CADÍ. 5 HABITACIONS (1 EN PLANTA BAIXA). SUITTE AMB VESTIDOR. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC. SOTACUBERTA DIÀFANA. GARATGE 2/3 COTXES. JARDÍ 60 M2. PREU: 350.000 €.

REF. 1218 – LA SEU. DÚPLEX DE 135 M2 ZONA CAMP DEL CODINA. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA), 2 BANYS, ASEO, LLAR DE FOC. CALEFACCIÓ GAS-OIL. BALCONS, TERRASSA. BOX INCLÒS. PREU: 189.000 €.



REF. 1307 – DÚPLEX AL CENTRE EN FINCA SEMI-NOVA, DE 4 DORMITORIS DOBLES AMB ARMARIS ENCASTATS, CUINA NOVA, LLAR DE FOC, 2 BANYS, HIDROMASSATGE. TOT EXTERIOR. CALEFACCIÓ GAS. MATERIALS NOBLES. ES VEN TOTALMENT MOBLAT, PER ENTRAR A VIURE.
PREU: 176.000 €. HA BAIXAT 14.000 €!

C. Sant Ot · 2
La Seu d'Urgell
973 35 45 77
www.finquesplanes.com

Cristina Rosell, de l'Escola Pau Claris, guardonada amb el primer premi Sambori de narrativa en català

Cristina Rosell, alumna de l´escola Pau Claris de la Seu d´Urgell, va rebre el divendres passat, al Casinet d´Hostafrancs de Barcelona, el primer guardó dels Premis Sambori de narrativa en català del cicle superior de primària gràcies al seu conte "El món dels inservibles". L´esdeveniment, organitzat per Òmnium Cultural des de 2006, està dirigit als alumnes de primària, secundària i batxillerat d´arreu de Catalunya, Andorra i la Catalunya Nord, i té com a objectius promoure la participació en un projecte comú i difondre l'ús del català dins de l'àmbit escolar, tot incentivant la imaginació, la creativitat i aquells valors pedagògics que es treballen en cadascun dels centres. Enguany el premi va comptar amb la participació de 50.000 alumnes de 430 centres de Catalunya i fins a 130.000 alumnes dels països catalans. Durant l'acte es va poder gaudir de l'actuació del grup "COMEDIANTS", que va oferir una adaptació especial per al Tinter de les Lletres Catalanes 2016 de l'espectacle "El llibre de les bèsties" d'en Ramon Llull.

Pau Martí Clotet, de l'IES Joan Brudieu, finalista del Premi Ficcions de literatura

Pau Martí Clotet, alumne de l´Institut Joan Brudieu de la Seu d´Urgell, va ser triat entre els cent finalistes en la 8a edició del Premi Ficcions, un concurs literari a la xarxa organitzat per la revista Secundària i on hi participaren un total de 3.204 joves d´arreu de Catalunya, les Illes Balears i el País Valencià. La gala del lliurament dels guardons es va celebrar el passat 19 de maig a l´Espai Jove La Fontana de Barcelona. El millor premi literari va ser pel Grup Letterman del Col.legi Kostka-Jesuïtes del barri barceloní de Gràcia, gràcies al seu treball 'In memoriam'. El segon guardó el va obtenir el grup Holmes, amb Maria Martínez de l´IES de Balaguer, per la seva obra 'No Marxis, Júlia'. Per la seva part, el premi territorial 'Pirineus' va ser lliurat al Grup Projecte Catherine, format per Mireia Llardén.

VOLS CONTROLAR ELS COSTOS D'IMPRESSIÓ?
SOLUCIONS DE COST PER CÒPIA = ESTALVIAR IMPRIMINT

- Despreocupa't de comprar tòners, tambors, cintes de transferència, ...
- Paga només per les pàgines impreses. Et facturem cada mes segons volum d'impressió.
- No paguis més per intervencions tècniques.
- Fes el que has de fer: Centra't en el teu negoci i nosaltres ens preocupem que puguis imprimir a preus raonables.

T'oferim solucions tant amb Brother com amb HP.

brother at your side

microseu

C/ Josep Zulueta, 21
25700 – La Seu d'Urgell
Tlf: 973353653
correu@microseu.com

hp Partner

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES DE L'ALT URGELL

ESTAÑOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTAÑOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

PARCEL.LA AL PARC DEL SEGRE

-PER A CONSTRUCCIÓ DE CASA XALET. -ES PODEN CONSTRUÏR 341M2. PREU-190.000€

CONSULTA AQUEST I MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA PÀG. WEB

http://www.estanol.com

En el seu record...

Sr. Francesc Font Domènech

La Unió de Botiguers de la Seu d'Urgell vol manifestar el seu sentit condol a la família del Sr. FRANCESC FONT DOMÈNECH, alhora que vol fer palès el seu agraïment per la tasca desenvolupada pel finat com a participant en la fundació d'aquesta associació.

La Junta. UBSU.

laseucomercial UBSU

Jaume Lavaquiol,

Ciutadà Exemplar

Últim comiat al Jaume. Un home de conviccions, un home íntegre. Un bon ciutadà.

Ja se sap que els grecs definien al polític com algú interessat en els afers de la ciutat, en el benestar de la comunitat. També consideraven imprescindible la integritat moral per a l'exercici dels càrrecs públics. Quan avui els polítics tenen tan baixa consideració social al nostre país, ens cal reivindicar amb força, a través de l'exemple extraordinari del Jaume, la dignitat de la política. De la política amb lletres d'or, entesa com la voluntat de servei a la comunitat. El Jaume ha viscut aquest compromís des del seu vessant més generós: la defensa dels treballadors, de l'estrat més vulnerable de la societat a través del sindicalisme, en èpoques en que estava prohibit i, per tant, perseguit.

I quan va arribar el moment decisiu per a la democratització, en les primeres eleccions municipals després de la dictadura, l'any 1979, el Jaume no es va quedar a casa: va fer un valent pas endavant i va ser regidor de l'ajuntament al servei del conjunt dels urgellencs. Ha viscut els seus 93, gairebé 94, anys amb plenitud. Nascut a Torà, va arrelar profundament a La Seu, on ha estat estimat i admirat. Persona de lectura i reflexió, mai va deixar de practicar els seus esports favorits: les llargues marxes a peu i els escacs. L'un un esport físic; l'altre, intel·lectual. M'impressionava veure'l passar pel Pati Palau, acompanyat de la Teresa o del Marcel, cap als jubilats, a jugar la seva partida diària d'escacs.

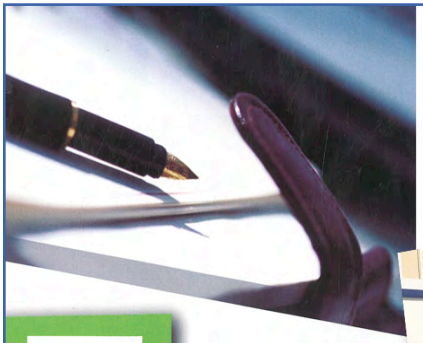
Retem-li, doncs, un homenatge. Un emocionat comiat a un home bo, íntegre, sindicalista i socialista de convicció. Lluitador per la democràcia, que ha deixat una traça indeleble en la nostra societat urgellenca.

Adéu, Jaume, gràcies pel teu exemple, per tot el que ens has donat. Que la terra et sigui propícia. Que reposis en pau. No t'oblidarem.

Compromís X La Seu, Progrés del Pirineu i Partit Socialista de Catalunya:
en record de Jaume Lavaquiol, regidor al primer ajuntament democràtic de 1979 a La Seu d'Urgell

PEUSA

PEUSA ofereix un lloc de treball temporal durant l'estiu, destinat a un estudiant d'una carrera tècnica amb coneixements informàtics relacionats amb la gestió de bases de dades i el dibuix tècnic assistit per ordinador. Els interessats poden presentar el seu currículum vitae a les oficines de PEUSA situades al Passeig Joan Brudieu 17 de La Seu d'Urgell, o bé enviar-lo a l'adreça de correu electrònic general@peusa.es.



JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

Serveis que Oferim:

- -Fiscal
- -Laboral
- -Jurídic
- -Comptable
- -Assegurances
- -Administració de Finques

Jordi Jordana Barral
Col·legiat nº 15551

Gestió i Serveis Jordana

Gestió i Serveis Jordana neix amb la filosofia d'oferir als nostres clients les millors solucions, d'evitar els conflictes abans no es produeixin, de conèixer els nostres clients i els seus interessos i d'aconseguir la major eficiència i resultats amb uns preus competitius.

Especialitzats en l'Assessorament d'Empreses i Particulars

Truca'ns

973 353 593
629 042 920

Gestió i Serveis Jordana

JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

Declaració de la Renda des de 30€

JORDANA
GESTIÓ I SERVEIS

GESTIÓ I SERVEIS JORDANA

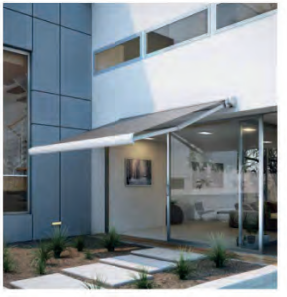
973 353 593 / 629 042 920
info@gsjordana.com
www.gsjordana.com
Av. Salòria 1 Baixos | La Seu d'Urgell

RECORDANT EL PASSAT

CAMPIONAT DE BOTIFARRA A L´ESPLAI DE LA SEU D´URGELL.
ANY 1988.
Castellarnau, Ramiro Bernardó, Joan Aixàs, Lluís Guàrdia.
Campions Lluís Guàrdia i Joan Aixàs.

disseny
La Seu

Tenim un ampli ventall de tendals
amb gran varietat de lones i teixits tècnics,
tancaments de vidre i sostres mòbils.



C/ Regència d'Urgell, 14 (Seu d'Ugell) Tlf: 973 360 657 disseny_laseu@hotmail.com

Un cabell més brillant amb sucre...

Per Bellesa Activa / AMIC - AMIC - Redacció

I si el sucre fos la clau d'una cabellera més brillant i lluminosa? Aquesta és la proposta del nou tractament Sugar Shine de Matrix Biolage Advanced que proporciona un cabell més fort i tres vegades més brillant gràcies a un ritual inspirat en la cura de la pell i que té en el sucre el seu ingredient principal.

Exfoliar, la clau del tractament

La pedra angular d'aquest nou tractament és Scrub, un producte formulat amb cristalls de sucre que exfolia suaument la fibra capil·lar, cosa que elimina les impureses del cabell i augmenta la seva brillantor. El producte s'aplica al llarg del pèl, d'arrelament a les puntes, separant la cabellera per flocs o seccions. Cal deixar-lo actuar uns minuts i, després, aclarir amb abundant aigua. En retirar tot el que pot produir ombres a la cutícula del pèl, el sol i la llum es reflecteixen millor i la cabellera llueix molt més brillant. Scrub, a més, conté humectants naturals per mantenir la hidratació del pèl, i altres ingredients que el nodreixen i li aporten textura però no pes. Per completar el ritual Sugar Shine de Matrix Biolage Advanced, l'adequat és rentar el cabell després de l'exfoliació amb el Xampú Sugar Shine, que purifica els cabells i el cuir del cabell, i aplicar-li el Condicionador Sugar Shine, que li aporta suavitat i brillantor, facilitant el pentinat. El tractament es completa amb el Spray d'Brillantor Sugar Shine, que protegeix de les eines d'acabat amb calor (planxes, assecadors, pinces) i aporta el toc final per a una cabellera brillant.

Aquest tractament pot realitzar-se amb el cabell al natural i també amb el cabell tenyit amb els colors de pèl de moda, un dels punts fort de Matrix.

En els salons Matrix compten amb un pas més entre el xampú i el condicionador. Es tracta d'un cosmètic professional que segella la brillantor i proporciona un «efecte mirall» lluminós: Mega Gloss Sugar Shine Matrix Biolage Advanced.

ÒPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

hair&music
session

Dv 10 de juny de 18h a 21h

T'oferim una tarda de pelu diferent amb la música en directe de Mr. Modernismo.

Et posarem guap@ mentre et refresques amb els nostres Gin&Tonics exclusius.

COM PROTEGIR LES CAMES DE LA CALOR DE L'ESTIU

Durant l'època estival, amb la calor intensa i sobretot si la humitat és elevada, el nostre cos s'afecta, especialment el nostre sistema circulatori. Una de les parts més vulnerables són les extremitats inferiors, especialment en aquelles persones que tenen un historial d'insuficiència venosa que acostuma a ser un problema hereditari o bé persones que han tingut algun tipus d'intervenció quirúrgica a les cames, dones embarassades o amb sobrepès i persones d'edat avançada.

Les manifestacions cutànies d'aquesta sobrecàrrega circulatòria acostumen a ser erupcions tipus èczema o bé granets que solen anar acompanyats de picor intensa. La qual cosa fa que al gratar-se empitjori encara més aquestes anomalies. En un grau extrem i més avançat, especialment si s'afecta la pell per sota del genoll o a l'àrea del turmell, es poden provocar ferides i fins i tot llagues o úlceres de difícil curació, sobretot en casos d'hipertensió arterial, diabetis o fumadors o persones immobilitzades. El tractament d'aquestes afeccions requereix el treball conjunt del metge especialista en cirurgia vascular i del dermatòleg per guarir el més ràpid possible els problemes de pell i evitar complicacions més importants.

En general, els tractaments consisteixen en medicacions orals per afavorir el retorn venós i de forma externa cremes i locions refrescants per alleugerir la sensació de picor, cremor o tibantor i per evitar que la pell s'erosioni, s'infecti i apareguin complicacions més greus.

A nivell postural és important tenir les cames en alt sobretot a les darreres hores del dia, procurar descansar a les hores centrals que fa més calor, fer banys amb aigua freda per estimular la circulació i si es pot massatges de drenatge limfàtic una o dues vegades per setmana per descongestionar o descarregar l'excés de líquid a l'interior de les cames.

En persones que han de treballar moltes hores dempeus, embarassades o amb sobrepès és molt recomanable fer servir mitges de compressió moderada per afavorir la circulació venosa i reduir la inflor de les extremitats.

Com a hàbits d'alimentació es recomana menjar amb poca sal o eliminar-la per complert, prendre sucs de fruita no àcids, reduir el consum de carn vermella i en la mesura del possible abstenir-se o reduir el consum de tabac. L'alcohol en forma de vi o cervesa consumit de forma moderada és beneficiós, especialment el vi negre ja que aporta resveratrol que té un efecte reforçant de la paret venosa fent que hi hagi menys tendència a l'acumulació de líquids.

Dr. López Gil
Dermatòleg DermAndTek
+376 886100
www.dermatologiaandorra.com

Centre Médic Alomar
Especialistas en
resonancia magnética

Tarifes especials per a majors de 65 anys, proves múltiples, famílies nombroses i pacients en llista d'espera de la Seguretat Social.

Perquè un diagnòstic no pot esperar.

www.centremedicalomar.es

BERGA
C. de Sant Fruitós, 19
Tel. 938 216 531

LA SEU D'URGELL
Comtat d'Urgell, 27
Tel. 973 350 004

BARCELONA
C. Berlin, 67
Tel. 934 394 160

VISIÓ PERFECTA
A TOTES LES EDATS

LA PREVENCIÓ ÉS CLAU

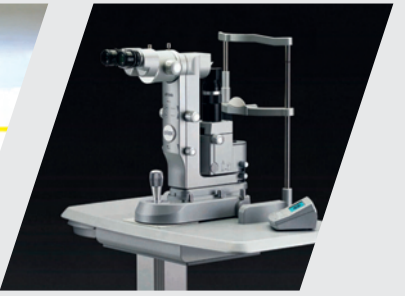
Diagnòstic
i tractament
de patologies oculars

GAUDEIX DE LA VIDA SENSE ULLERES NI LENTILLES

Correcció de miopia,
hipermetropia
i astigmatisme amb
làser i lents ICL

VEURE-HI A TOTES LES DISTÀNCIES SENSE ULLERES, ÉS POSSIBLE

Correcció de la vista
cansada (presbicia)
amb làser i lents
intraoculars



LA VIDA NO S'ATURA!

Cirurgia de cataractes
amb làser i lents intraoculars

NOVETAT

Tractament de les
mosques volants
(miodesopsies) amb làser

vallmedicvision
The International Eye Clinic

Av. Nacions Unides 17 | Escaldes-Engordany | Principat d'Andorra
+376 88 55 44 | vallmedicvision.com

El CF Castellciutat es proclama campió de Primera Catalana

Els grocs són nou equip de Divisió d´Honor. A més, han aconseguit una fita històrica del futbol sala pirinenc ja que han ascendit tres anys de manera consecutiva com a campions de lliga.

El CF Castellciutat ja té el seu tercer títol de campió de lliga consecutiu en els seus tres primers anys com a secció de futbol sala i disputarà, la temporada vinent, la Divisió d´Honor catalana. Els grocs van imposar-se per 7 gols a 1 davant el Torrente de Cinca en l´últim i definitori partit que tancava la competició de la Primera Catalana. Posteriorment a la celebració del partit, el conjunt alturgellenc va protagonitzar una nova rua pels carrers de la Seu i va tancar els actes de celebració de la lliga amb un sopar al restaurant del Parc Olímpic del Segre. Per la seva part, l´Alpicat va guanyar a la pista de la Flor de Vimbodí per 6 gols a 7, resultat que l´ha permès acabar segon amb els mateixos punts que el 'Castell' (57) i disputarà els 'play-off' d´ascens, mentre que el Mollerussa (53 punts), equip que ha liderat la classificació durant gran part de la temporada, va caure derrotat (4 a 2) a la pista del Torres de Segre i ha acabat tercer sense opcions d´ascendir. D´altra banda, a partir d´ara els membres de la junta directiva del Castellciutat iniciaran la planificació per encarar en les millors condicions la propera temporada, en la qual el club tindrà moltes més despeses econòmiques que ens els tres anys anteriors, ja que en Divisió d´Honor els partits de casa compten amb dos àrbitres i els desplaçaments són més llargs, competint en pistes d´arreu de Catalunya.

EFAUSA
EXPLOTACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.
- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.
Ap. Correus núm 71 25700 La Seu d'Urgell
Carretera de castellbò,20
25711 Montferrer LLeida
Tel.: 973351348 - Fax: 973351500
WWW.EFAUSA.ES - efausa@efausa.es
www.efausa.es

PERRUQUERIA
NADIA
Av. Salòria,57 Tel. 973 35 01 79

El Cadí CK aconsegueix sis podis a la tercera prova de la Copa d'Espanya

Foto: diariodeleon.es

El Cadí Canoë Kayac va obtenir sis podis a la tercera prova de la Copa d'Espanya d'eslàlom, que va tenir lloc el cap de setmana passat a la localitat de Sabero. El club de la Seu va estar representat per 18 palistes, els quals van aconseguir la tercera posició per equips, només per darrera de l´Atlético de Sant Sebastià (primer) i del Santiagotarrak d´Irun (segon). Les millors posicions, però, del Cadí CK les van obtenir Miquel Travé, primer en C1 cadet i K1 cadet, que en aquesta última categoria va compartir l´or amb el seu company Pau Etxaniz al quedar empatats. Carla Carrillo va ser l´altra representant del club de la Seu que va aconseguir dos podis al finalitzar tercera tant en K1 com en C1 cadet femení. L´últim podi el va protagonitzar Òscar Serra, que va acabar tercer en K1 cadet masculí.

Aravell Restaurant

2 plats + beguda + postre + café

ECO lògic MENÚ 14€

Ventall d'embotits ecològics del Pirineu
amb pa torrat amb tomàquet

Braó de Xai ecològic
amb trumfa del Pirineu confitada o

Botifarra ecològica
de porc de l'Alt Urgell amb samfaina

MENÚ infantil 6€

A 5 minuts de La Seu d'Urgell

+Info: +34 **973 36 00 66**

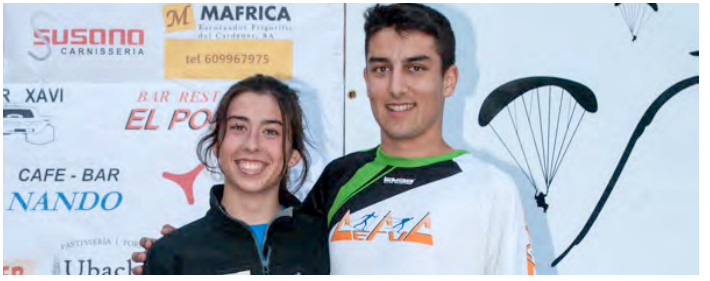
molt i molt x molt poc

Gaudeix de la nostra **esplèndida terrassa** i dels nostres **jocs infantils a l'aire lliure**

Adrià Duarri i Sílvia Zúñiga s´imposen en l'Arruix de Santa Fe

Entre altres resultats, destaca la victòria de l´urgellenc Guillem Sánchez (CEFUC) en la categoria júnior.

El dissabte passat Organyà va acollir una nova edició de l´Arruix de Santa Fe, que comptava com a prova puntuable del Cadí Circuit Fer de curses de muntanya i que per als aficionats del parapent incloïa l´Arruix&Vol com a esdeveniment puntuable per al Campionat de Catalunya de Paramuntanya. Destacar l´alta participació de la prova ja que més de 230 esportistes van competir en alguna de les seves modalitats. Pel que fa als resultats de la cursa, Adrià Duarri va ser el campió absolut a l´arribar a Santa Fe amb un temps de 28min50s. El van acompanyar al podi masculí Guillem Vilalta i l´alturgellenc Sergi Brau. Manuel Fernandes, que va acabar sisè en la general, va ser el campió en veterans. En categoria femenina Sílvia Zúñiga (CE Cerdanya Pirineus) va ser la vencedora amb un temps de 36min31s, seguida per Roser Español, que va guanyar en veteranes, i Laia Aubert. Pel que fa a la categoria júnior masculí el guanyador va ser l´esportista urgellenc del CEFUC Guillem Sánchez, que va completar la pujada amb un temps de 33min32s, seguit per Roger Escolà i l´andorrà Marcel Prat. El campió en màsters va ser Jaume Orgué, que va acabar la prova amb un temps de 35min43s. En xics el guanyador va ser Sebastià Feliu. En júnior femení, la vencedora va ser la corredora de la UEU Carola Vila (39min52s) i, per últim, en xics femení Andrea Sinfreu (Soldeu EC) va pujar al més alt del podi gràcies al seu crono de 39min39s.



fotos: Agustí Peña i Josep Roig

Et fem una mostra gratuïta al teu jardí

MSP

MAQUINÀRIA I SERVEIS DEL PRINCIPAT 1973 SL

Pol. Ind. La Seu d'Urgell
Parc. 12 Local Baixos Nau 5
25700-La Seu d'Urgell - Lleida
Telf : 973355539

Noemí Isla obté la 7ª posició a la Copa Alemanya de patinatge

foto: RàdioSeu

La patinadora del CHPA Cadí formava part de l´expedició de 33 patinadors espanyols que van disputar la prestigiosa cometició alemanya.

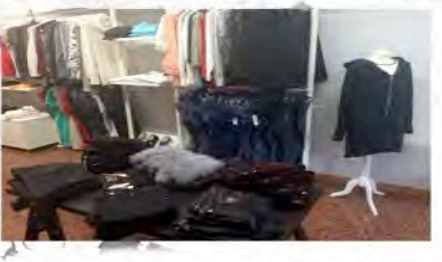
La patinadora i coreògrafa del CHPA Cadí Noemí Isla va participar, del 24 al 28 de maig, en la prestigiosa Copa Alemanya de patinatge artístic, disputada a la ciutat de Freiburg (Alemanya), juntament amb 33 patinadors d´arreu de l´estat espanyol. Isla va obtenir, a més, un espectacular 7è lloc. L´equip espanyol va sumar un total 6 medalles en l´esdeveniment, on hi van prendre part prop de 200 patinadors i patinadores de 20 nacionalitats diferents.

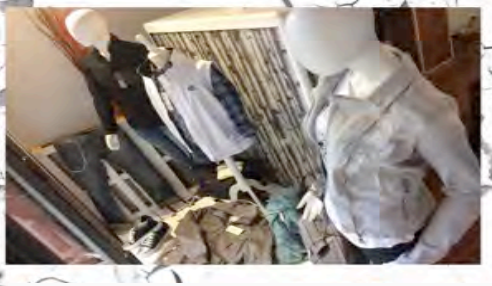
PER FINAL DE CURS...
NO TE LA JUGUIS
TRIA QUALITAT!
aula 2.0
Ado Medina
Llicenciada en Matemàtiques
Màster en Educació
PREPARACIÓ PAU I FINALS DE MATÈRIES CIENTÍFIQUES
Exàmens finals i PAU
Matemàtiques, física, química... qualsevol nivell
Classes individuals
CONSULTA TAMBÉ LA NOSTRA OFERTA DE REFORÇOS
DE TOTS ELS NIVELLS PER AQUEST I EL PROPER CURS
I DE CURSOS ZERO A L'ESTIU!
www.aulaado.com
facebook.com/aulaado
660513665

JULIA'sOUTLET

La teva botiga de moda

Sant joan bta. La salle 26
La Seu d' Urgell





GUESS. MORATTO
LIU•JO
JACKIE JEAN
TTPIT. DIESEL
FRACOMINA
SILVIANHEACH
DESIGUAL I MOLTES MES.

www.juliasoutlet.com

Primeres marques
Al millor preu!!!!

TOT EN RETOLACIÓ I SERVEIS GRÀFICS

Retolem el teu cotxe, l'aparador de la teva botiga o fins i tot la teva llar!

Vine i descobreix tot el que podem oferir-te!

Av. del Salòria, 30 25700 La Seu d'Urgell
Tels. 973 350 146 973 361 501
comercial@gruplesmesures.com

Les Mesures SERVEIS GRÀFICS

PATRONAT EMISSORA MUNICIPAL
AJUNTAMENT
La Seu d'Urgell

CONVOCATÒRIA DE PLACES
PERSONAL AUXILIAR PER RÀDIO SEU
- El nombre de places és 1
- El termini de presentació d'instàncies acabarà el dia 10/06/2016
- Registre d'instàncies:
Patronat Emissora Municipal (Ajuntament La Seu d'Urgell)
- Durada del contracte: 2 mesos (juliol i agost 2016)
- Jornada de treball: 20 hores setmana
Per més informació trucar a Ràdio Seu- telèfon: 973-360617

- Inventari de xarxes de camins
- Recuperació d'antics camins
- Esmena de tot tipus d'errades cadastrals
- Estudi de propietats i parcel·les cadastrals
- Peritatge de finques
- Aixecament i replantejos topogràfics

TAUP
Enginyeria en Topografia, Cartografia i Geodèsia

C. Germandat de Sant Sebastià 20, baixos • 25700 La Seu d'Urgell (Lleida)
taup@taup.cat • www.taup.cat • Tel. 973 354 741
Laura: 650 988 934 • Xesco 660 328 750 • Raquel 699 322 482

REFORMES-MOBILIARI
APULCO S.L.
Interiorisme

Passeig Pasqual Ingla, 14 baixos
25700 La Seu d'Urgell
c.apulco@hotmail.com
www.construccionsapulco.com

Tel. 973 355 211 botiga
660 328 758 mòbil
Fax 973 355 228

SERVEI DIARI DE TAXIS
ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

HOTEL AVENIDA · Av. Pau Claris, 24 · T. 973 350 104

Sortida de la Seu: 7 h. matí i 14:30 h. tarda
Diumenge: sortida 16 h. tarda
(Lloc a convenir)

Sortida de Barcelona: 15 h. tarda i 20:30 h. nit

JOAN CASANOVAS
647 20 21 73

JOAN
650 65 51 96
973 36 00 04

VIATGES
CONCERTATS
A L'AEROPORT I
ON TU VULGUIS!

CADÍTOURS
AGÈNCIA DE VIATGES

El plaer de viatjar tot l'any

24 de juny
Sant Joan al Pirineu Català i Francès
3 dies - Aprofitarem aquest pont per anar a la fresca i fer una escapada al Pirineu. Admirarem els racons més desconeguts de les nostres muntanyes i del sud de França.

11 de juliol
París en festes i Castells del Loira
7 dies - Tot inclòs. Veurem i viurem un París engalanat ja que és la Festa Nacional. Visitarem el més emblemàtic de la ciutat: Tour Eiffel, Montmartre, Versailles, etc. De tornada visitarem els preciosos Castells del Loira.

43€
12 de juny
Fira Medieval a Cardona i vistes de Tiurana. Preu anticrisi!

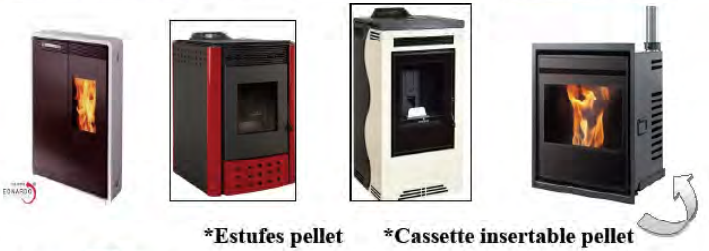
19 de juny
A buscar el pernil. Mercat d'Antiguitats i dinar bufet.

25€
2 de juliol
Dissabte. Cirque du Soleil! Entrada amb butaca + bus.

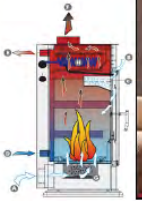
C/ Major, 77 - Tel. 973350235
C/ Comtat d'Urgell, 8 - Tel. 973360177
www.caditours.com
info@caditours.com
616009159

La Seu d'Urgell 973 360 124
Castellciutat 973 353 659
Puigcerdà 972 880 690
Email: info@casallevet.com
web: www.casallevet.com

CASA LLEVET



*Estufes pellet *Cassette insertable pellet



Especialistes en equipaments i maquinària per a jardineria

Ja podeu contractar la vostra neteja de primavera:

Persianes i vidres a fons.
Terrasses, porxos i espais exteriors.
Mobles de jardí, zona barbacoa.

Serveis especials per a segones residències:

Neteja i planxa a domicili.
Serveis puntuals o periòdics.

Personal format i contractat per Clean & Iron.
Protocols de neteja de qualitat i acabats immillorables.
Productes de neteja inclosos en totes les modalitats de servei.

Sol.liciteu informació sense compromís

Servei Alt Urgell i Cerdanya

Tel. 973 36 13 36 cleaniron.net
cleanseu@cleaniron.com

Cal Serni, Calvinyà
25798 Vall de Valira,
Alt Urgell (Lleida)

Telf.: 973 352 809
608 691 512

Cal Serni
Espai cultural,
lúdic i gastronòmic

PEIXATERIA
Mari Paz
(Toribio)
DISSABTE TARDA OBRIM!
C/ La Roda 2, La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 421

LAMPISTERIA ESCRIBÀ
Reformas integrales.
Reparaciones e instalaciones de:
Fontanería, Gas, Gasoil, Electricidad, Calefacción, Aire Acondicionado, Telecomunicaciones, Boletines.
Tel. 973 35 38 00 - 650 712 185
escriba@lampisteriaescriba.com
www.lampisteriaescriba.com

Can Salva
Menjars casolans
Tel. 973352677
C/ Jueus 14 - La Seu d'Urgell

antisida Lleida

Servei Sociosanitari de l'Alt Urgell
Tots els dimarts de 16.30 a 19.00 hores
Camí de la palanca s/n, la Seu d'Urgell
- Assessorament en afectivitat i sexualitat
- Dispensació de material profilàctic
- Prova ràpida del VIH/sida

www.antisidalleida.org **Oficina central a Lleida: 93 26 11 11 / consulta@antisidalleida.org**

E.A.F Limpieza
Esperanza Artigas Ferrer
Autónoma
Precios económicos ¡infórmate!
665 777 097
- Escaleras
- Pisos
- Casas
- Oficinas
- Comercios
limpieza de cristales

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com I www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76
Bcn: 93 301 59 00
Mòbil: 620 69 26 43

Casa Venus relax

La Seu d'Urgell

Polígon industrial de Montferrer

VISA

973 35 19 37

Plaer i discreció

Servei 24h

Renovació constant

CINEMES GUIU

La Seu d'Urgell

Av. Salòria, 53 - 25700
La Seu d´Urgell 973 350 166

PROGRAMACIO DE CINEMES GUIU 03 A 06 JUNY

MAS ALLA DE LAS MONTAÑAS (131')
03 DIVENDRES 20:00 I 22:15H S1
04 DISSABTE 20:00 I 22:15H S1
05 DIUMENGE 19:00H S1
06 DILLUNS 22:15H S1 PREU 4.5€

ALICIA A TRAVES DEL ESPEJO (113')
04 DISSABTE 18:00H S1
05 DIUMENGE 17:00H S1

NOCHE REAL ANGLÈS (97')
03 DIVENDRES 20:00H S2 VOSE
03 DIVENDRES 22:15H S2
04 DISSABTE 20:00 I 22:15H S2
05 DIUMENGE 19:00H S2
06 DILLUNS 22:15H S2 PREU 4.5€

CORAZON GIGANTE (94')
04 DISSABTE 18:00H S2
05 DIUMENGE 17:00H S2

David Ubach Mezcua

Instal·lacions
i reparacions elèctriques
i hosteleria

Tel. 688 89 43 19 - 973 35 18 73
Pl. Joan Sansa, 1 1º-2ª - La Seu d'Urgell
ire_davidubach@outlook.es

Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 metres quadrats als afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar.

Interessats, trucar a Sra. Morales al 617175946.

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 metres quadrats a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Interessats, trucar a Sra. Morales al telèfon

617175946.

Es lloga pis moblat exterior 2º planta al Carrer Canonges 74 (La Seu d´Urgell) 2 habitacions, 1 bany, Aigua calenta i Calefacció independent tipus Gas-ciutat, Traster habilitat, Terrassa comunitària. " 220 € .

Tel.: 626 077 087

Es lloga pàrquing tancat de dues places al carrer de l´Orri, 28, de la Seu.

Tel. 629 334 979

Se ofrece señora para cuidar niños.

Tel. 651 651 502

Treball

Restaurant de la comarca recerca cambrera. Incorporació Immediata

973360968

Noia catalana amb formació i experiència en hostaleria s'ofereix per cambrera d'habitacions.

Interessats contactar al 646 364 726 o 973 35 38 89

Noia catalana amb Títol d'Infermeria en Auxiliar de Geriatria i Títol de Jardí d'Infància amb amplia experiència s'ofereix per tenir cura d'avis e infants.

Interessats contactar al 646 364 726 o 973 35 38 89

Noia auxiliar d´ infermeria s´ofereix per a cuidar ancians i/o nens. Experiència garantitzada.

Tel. 608 621 206

Busco habitatge de lloguer a les rodalies de la Seu d´Urgell.

Telf. 973 352 917

Es lloga pis moblat exterior 2ª planta al Carrer dels Canonges 74 de la Seu d´Urgell. 2 habitacions, 1 bany, aigua calenta i calefacció independent tipus gas-ciutat. Amb traster habilitat i terrassa comunitària. Preu: 220 e.

626 077 087

lesmesures
www.lesmesuresonline.es

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

LES MESURES S.L.
AV. SALÒRIA, 30 BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL

TELÈFON: 973 36 15 01
ADREÇA ELECTRÒNICA:
LESMESURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL
JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ
ERIK ARTEAGA EROLES

IMPRESSIÓ
LES MESURES, S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC
SR. A.CARBONELL
ERIK ARTEAGA EROLES

DIPÒSIT LEGAL
L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESINTERESSADA
ENTITAS ESPORTIVES I CULTURALS
ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

Varis

Cambiamos cremalleras de abrigos y anoracs.

c/ Hércules núm. 7, La Seu d´Urgell.
615 820 827

Es lloga pis sense mobles. 3 habitacions, cuina, bany, menjador, traster, amb ascensor. Molt sol i molta llum.

Tel. 973 351 287

FARMÀCIA PARAFARMÀCIA SANT ELOI

22.000 PRODUCTES
Les marques més reconegudes al preu més baix

CONSELL
Assistents professionals a la vostra disposició

CONFIANÇA
Els nostres farmacèutics us assessoraran

LA MÉS GRAN
Els 700 m² i el gran volum ens permeten oferir els millors preus

GRUP SANT ELOI

SANT JULIÀ DE LÒRIA
PRINCIPAT D'ANDORRA
Tels.: +376 743 140 - +376 842 053- www.farmaciasanteloi.com - info@farmaciasanteloi.com

Cupó de 10€

Per una compra mínima de 40€ en parafarmàcia
No acumulable

VÀLID FINS AL 30/06/2016

SANT ELOI GRUP