

Les Mesures DEL PIRINEU



www.lesmesuresonline.es

Notícies · Esport · Tendències

Promoció HappyFriend

URBAN SPORT

La Seu

Apunta't amb dos amics més i gaudiràs de la millor oferta esportiva a partir de només 30€!

No paguis matrícula!

Ara, el club de pàdel Urban Sport La Seu t'ofereix totes les activitats dirigides dintre la mateixa quota!

Soci Club Pàdel

Fitness + Activitats: **30€**

Pàdel + Fitness + Activitats: **40€**

**HORARIS DE LES CLASSES
A L'INTERIOR. PÀG 16**

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82



Centre Mèdic Alomar
Especialistas en
resonancia magnética

Tarifas especiales per a majors de 65 anys, proves múltiples, famílies nombroses i pacients en llista d'espera de la Seguretat Social.

Perquè un diagnòstic no pot esperar.

www.centremedicalomar.es

BERGA
C. de Sant Fruitós, 19
Tel. 938 216 531

LA SEU D'URGELL
Comtat d'Urgell, 27
Tel. 973 350 004

BARCELONA
C. Berlin, 67
Tel. 934 394 160



**URBAN
SPORT**
La Seu

III Lliga Pàdel Tardor/Hivern 2016/2017 **Urban Sport Padel Club La Seu**

Data Inici Lliga: 24 d'octubre del 2016
Data Final de Lliga: 24 de febrer del 2017

CATEGORIES:

**Dobles Masculí,
Dobles Femení,
Mixte i Individual.**

**INSCRIPCIONS
DOBLES FEMENÍ GRATUÏTA!!**

**Preu Socis: 10€
Preu No Socis: 15€**

**Obsequis per a tots
els participants**

Vine i gaudeix del pàdel
a la nova edició de la Lliga Tardor/Hivern a l'Urban!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82

Lleida ofereix paisatges de somni amb 500 llacs, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, els Parcs Naturals de l'Alt Pirineu i el Cadi-Moixeró i 21 espais naturals de gran interès, com l'Estany d'Ivars i Vila-sana i la serra del Montsec, que compta amb la certificació Starlight.

Lleida, viu l'emoció de la natura

Foto: O. Clavera

📍 Parc Nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici.

aralleida.cat

App **aralleida365**



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme

Un incendi forestal a Vilamitjana crema 15 hectàrees

El passat dilluns a la tarda es va produir un incendi al bosc de la zona de Vilamitjana, a tocar de la Parròquia d'Hortó, del terme municipal de Montferrer i Castellbò. Les flames s'haurien originat al voltant de les 17 de la tarda a l'encendre's el motor d'una màquina excavadora que es trobava anivellant el camí, que enllaça l'entorn del paratge de les Deveses amb Vilamitjana i amb la carretera local de Castellbò,

una zona boscosa i de difícil accés. Els Bombers de la Generalitat van rebre l'avís del sinistre sobre les 17,15, i hi van desplaçar fins al lloc dels fets 30 dotacions, de les quals 10 van ser aèries i 20 terrestres, que van treballar amb l'objectiu de controlar el foc abans que no es fes de nit. Finalment es van poder extingir les flames abans de les 22 de la nit, afectant aquestes a un total de 15 hectàrees de la zona forestal alturgellenca.



fotos: Bombers de la Generalitat



L'Alt Urgell es prepara per a la celebració de la Diada de l'Onze de Setembre

L'Alt Urgell serà present a la celebració de la Diada de Catalunya de l'Onze de Setembre (diumenge), que enguany serà descentralitzada i tindrà lloc a cinc ciutats catalanes: Barcelona, Lleida, Berga, Salt i Tarragona. Les alturgellenques i alturgellencs tenen reservat el tram 16 al passeig de la Pau de Berga, juntament amb catalanes i catalans d'altres co-

marques com l'Anoia, el Bages, el Berguedà, el Moianès, el Lluçanès, Osona, el Solsonès, el Ripollès i la Cerdanya. El viatge amb autobús des de la comarca alturgellenca l'organitzen Òmnium Cultural Alt Urgell i l'Assemblea Nacional Catalana Alt Urgell, i el preu del desplaçament és de 10 euros. La sortida des de la Seu es farà el mateix dia 11, a les

11,30 del matí, des de l'estació d'autobusos de la ciutat. A Oliana, la sortida es produirà a les 10,30 hores, també des de la parada d'autobusos del municipi. A Coll de Nargó l'autobús passarà per la Benzinera Cepsa a les 10,45 hores. Per últim, l'autobús farà parada a Organyà a la plaça de les Homilies a les 11 hores.



Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ■ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)

■ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell

Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ■ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ■ Fax cont. 973 354 49

■ fornasa@asfornesa.com ■ www.asfornesa.com

MOBILIARI DE

JARDÍ



MacMobles Farràs

LIQUIDACIÓ D'ESTOCS



C/ Major, 50, la Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

www.macmobles.cat

Aprovada la convocatòria per sol·licitar ajuts per a la millora del centre històric de la Seu



foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell va aprovar el passat dilluns la convocatòria de les subvencions per a rehabilitar i repintar porxos i façanes d'edificis del carrer Major i del carrer dels Canonges al centre històric de

la ciutat. Aquesta convocatòria compta amb una partida pressupostària de 50.000 euros. El període de presentació de la sol·licitud s'iniciarà el pròxim dilluns 19 de setembre. Val a dir que per a les sol·licituds d'actuacions a edificis amb

porxos el termini finalitzarà el 19 d'octubre de 2016, mentre que per la resta de sol·licituds acabarà el 19 de novembre de 2016. Els ajuts s'atorgaran per ordre de presentació de les sol·licituds a l'OAC de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell i que compleixen amb tota la documentació que es demana. Les subvencions que s'atorquin cobriran un màxim del 60% del pressupost de la rehabilitació i pintura de la façana. Aquest ajut pot arribar fins al 85% del total del cost de l'actuació si es realitza amb industrials de la Seu d'Urgell. L'import màxim de la subvenció serà de 2.000 euros si l'edifici té una única façana, i de 3.000 euros si en té més d'una.

Vivand d'Andorra acollirà la primera prova pilot d'un vehicle autònom a Europa



foto: noticias.coches.com

Vivand (Escaldes-Engordany) és l'escenari triat pels científics i investigadors del Massachusetts Institute of Technology (MIT) per posar a prova el seu prototip de vehicle autònom. L'acte tindrà lloc el pròxim dissabte 24 de setembre i representarà la primera vegada que Europa aculli una exhibició tecnològica i sobre innovació relacionada amb aquest concepte de cotxe. L'esdeveniment es celebrarà en el marc de les conferències

i taules de debat de les Jornades de la Innovació i les Noves Tecnologies (Inntec) que estan programades entre els dies 22 i 24 d'aquest mes. La d'Andorra serà la tercera prova sobre la nova tecnologia de vehicle sense conductor després de les dues anteriors, celebrades als Estats Units i al Japó. Després de la prova pilot, els organitzadors oferiran xerrades i respondran als dubtes del públic assistent.



finques planes

La millor selecció de l'Alt Urgell



REF. 1378 - LA SEU - PIS EN EL CENTRE AMB 3 HAB. CUINA-OFFICE, BANY, SAFAREIG. TOTALMENT REFORMAT. PLAÇA D'APARCAMENT. ES VEN TOTALMENT MOBLAT. PREU: 95.000 €.

REF. 906 - LA SEU - PISO DE 127 M2. AMB 3 HAB. (ABANS 4), BANY ASEO, SALA-MENJADOR AMB TERRASSA AMB VISTES AL CADÍ. CUINA AMB SAFAREIG I BALCÓ. ASCENSOR, CALEFACCIÓ GAS-OIL. PREU 111.000 €.

REF. 1396 - LA SEU - CASA EN CASC ANTIC, AMB 3 HAB., CUINA, SALA-MENJADOR, BANY, GOLFES, PÀRQUIN. NECESSITA REFORMA. PREU: 56.000 €.

REF. 1262 - LA SEU - DÚPLEX AL CENTRE CANTONER DE 136 M2. 4 HAB., 2 BANYS, CUINA-OFFICE, GRAN SALA-MENJADOR. ARMARIS ENCASTATS. MOLT ASSOLELLAT. PLAÇA D'APARCAMENT. PREU: 232.000 €



REF. 1401 - ESTAMARIU - FINCA AMB 4,3 HA. DE REGADIU, AMB VIVENDA I NAUS. HORT, PISCINA. MAGNÍFIQUES VISTES AL CADÍ. PREU: 238.000 €.

REF. 1228 - ARAVELL - CASA CANTONERA AMB 3 DORMITORIS DOBLES (1 SUITTE) + ALTELL, 2 BANYS, ASEO. SALA-MENJADOR AMB LLAR DE FOC, CUINA-OFFICE. PATI PRIVAT I JARDÍ COMUNIARI. PREU: 315.000 €.

REF. 413 - LA SEU - ZONA CAPRABO. PIS DE 130 M2. AMB 4 DORMITORIS (3 DOBLES) ARMARIS ENCASTATS. SALA-MENJADOR AMB SORTIDA FUMS PER LLAR DE FOC, CUINA-OFFICE AMB SAFAREIG I SORTIDA A GALERÍA ORIENTADA A SUD TOT EXTERIOR. INCLÒS BOX DOBLE.



REF. 1307 - DÚPLEX AL CENTRE EN FINCA SEMI-NOVA, DE 4 DORMITORIS DOBLES AMB ARMARIS ENCASTATS, CUINA NOVA, LLAR DE FOC, 2 BANYS, HIDROMASSATGE. TOT EXTERIOR. CALEFACCIÓ GAS. MATERIALS NOBLES. ES VEN TOTALMENT MOBLAT, PER ENTRAR A VIURE. PREU: 176.000 €.

REF. 1332 - LA SEU. PLAÇA CAMP DEL CODINA, APARTAMENT DE 2 DORMITORIS I TERRASSA DE 10 M2. TOT EXTERIOR. PER ENTRAR A VIURE. OPCIONAL BOX EN EL MATEIX EDIFICI. PREU: 135.000 €.

REF. 1251 - LA SEU - ÚLTIMS PISOS PRODUCTE BANCARI. PISOS, DÚPLEX I PLANTES BAIXES AMB TERRASSES, DE 3 DORMITORIS, 2 BANYS, CALEFACCIÓ BIOMASSA, PÀRQUING. SOL TOT EL DIA. NOUS A ESTRENAR. PREUS A PARTIR DE 80.000 €.

REF. 845 - LA SEU - DÚPLEX DE 120 M2. AMB 4 HAB., SALA-MENJADOR AMB SORTIDA A TERRASSA AMB VISTES A CADÍ. CALEFACCIÓ, ASCENSOR. PREU: 114.000 €.



REF. 1398 - LA SEU - PISO DE 3 HAB. (1 EN SUITTE), AMB ACABATS DE PRIMERA QUALITAT, MAGNÍFIQUES VISTES AL CADÍ, 2 BANYS, 1 ASEO, PARQUET. INCLOU APARCAMENT + 3 TRASTERS. PISCINA COMUNIARI. PREU: 230.000 €

REF. 1371 - CASTELLCIUTAT. EDIFICI AMB 5 VIVENDES, TRASTERS I PETITA BODEGA. GRAN TERRASSA. A RESTARURAR. PREU: 56.000 €.

REF. 1240 - OPORTUNITAT! LA SEU, ZONA LA SALLE. PIS DE 5 HAB., 2 BANYS. CALEFACCIÓ GAS-OIL, ASCENSOR. PK INCLÒS. PREU: 106.000 €.

REF. 1218 - LA SEU. DÚPLEX DE 135 M2 ZONA CAMP DEL CODINA. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA), 2 BANYS, ASEO, LLAR DE FOC. CALEFACCIÓ GAS-OIL. BALCONS, TERRASSA. BOX INCLÒS. PREU: 189.000 €.



REF. 1352 - BELLESTAR. XALET DE 2 PLANTES SEMI-NOU AMB 1,5 HECTÀREES. 4 HAB. (2 A PLANTA BAIXA I 1 SUITTE). GARATGE PER 4 COTXES, PISCINA. ESPECTACULARS VISTES AL CADÍ.

C. Sant Ot, 2
La Seu d'Urgell

 **973 35 45 77**
www.fiquesplanes.com

L'empresa Sector D oferirà activitats aquàtiques al pantà d'Oliana

L'empresa Sector D serà la primera en oferir activitats aquàtiques al pantà d'Oliana. La promoció posarà a l'abast dels usuaris excursions en caiac i lloguer d'embarcacions en solitari. L'oferta també inclourà promocions exclusives guiades infantils als nens i nenes que van de colònies a l'alberg de Santa Fe d'Oliana. La iniciativa permetrà veure i conèixer racons del pantà mai vistos des de la construcció de l'embassament i romandrà oberta durant tot l'any.

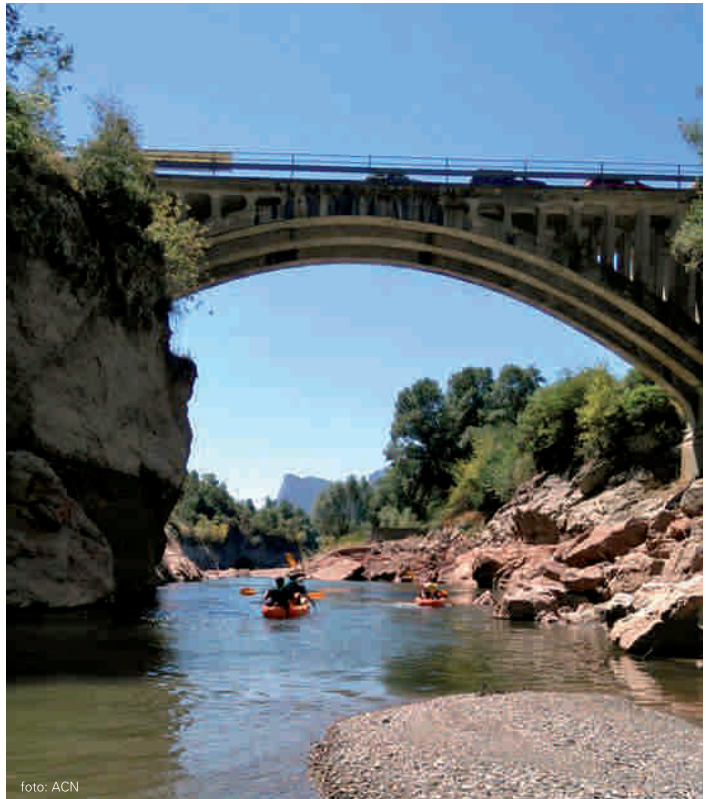


foto: ACN

Andorra disposa d'una nova eina que agilitza els tràmits per crear una empresa

Els empresaris andorrans que vulguin emprendre un nou negoci tindran al seu abast un simulador de noms comercials que els facilitarà la comprovació i validació a l'hora d'obtenir una denominació social abans de tramitar la sol·licitud legal. Aquesta iniciativa neix a

Andorra amb l'objectiu de fer més àgils els tràmits a l'hora de crear una nova societat o enregistrar un negoci, donant la possibilitat de reservar un nom comercial per evitar el retard de la seva creació si la denominació social triada ja existeix. Tot i que cal tenir en compte que aquesta aplicació

no fa oficial la seva resposta ja que per tramitar legalment la reserva d'un nom comercial cal presentar una sol·licitud formal a Turisme i Comerç. Els empresaris i/o emprenedors andorrans poden trobar aquesta nova eina al web www.tramits.ad i a www.comerc.ad.

Oliana prepara l'agermanament amb el poble sard d'Oliena

L'Ajuntament d'Oliana es troba en plena preparació dels tràmits que certificaran l'agermanament del municipi de l'Alt Urgell amb el poble sard d'Oliena, de l'illa de Sardenya. Segons el regidor de turisme del consistori alturgellenc, Ricard Pérez, l'intercanvi cultural serà una realitat gràcies a "la il·lusió i la implicació de veïns del poble i la voluntat de l'Ajuntament", que iniciarà la documentació mitjançant el programa europeu Europe for Citizens, de l'Agència per l'Educació i la Cultura de la Comissió Europea, estament que destinarà entre els anys 2014 i 2020 un total de 185 milions d'euros per a projectes que promoguin la memòria històrica i l'agermanament entre pobles dels països que formen la comunitat europea. En aquest sentit, cal recalcar que un membre de l'oficina de turisme (estrenada físicament durant aquest any) es va desplaçar fins a Sardenya per exposar la sol·licitud d'agermanament, a la vegada que va portar varis 'flyers' informatius i turístics sobre el poble d'Oliena, que estan exposats



foto: Ajuntament d'Oliana

actualment al recinte turístic d'Oliana. Els dos pobles presentaran conjuntament el projecte per tal de cobrir els costos de desplaçaments dels representants culturals d'ambdues localitats al seu 'poble germà'. Destacar que els motius d'agermanament entre els pobles d'Oliana i d'Oliena es basen en que, similituds de nom a part, comparteixen el clima i un semblant molt gran pel que fa a l'entorn del paisatge. El poble sard també es conegut per les seves similituds i tradicions amb la cultural general catalana, sobretot pel fet de la veneració a la Mare de Déu de Montserrat. Els habitants d'ambdós pobles mantenen contactes des de fa varis anys i, fins i tot, han realitzat viatges a les 'poblacions germanes' per intercanviar i compartir coneixements i cultura.

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL

ESTANOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTANOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

PARCEL·LA AL PARC DEL SEGRE



-PER A CONSTRUCCIÓ DE CASA XALET.



-ES PODEN CONSTRUÏR 341M2.

PREU-190.000€

CONSULTA AQUEST I MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA PÀG. WEB

<http://www.estanol.com>

SORTEIG: 3 compres Gratuïtes setmanals.

Els guanyadors es publicaran a la revista "Les Mesures del Pirineu" cada divendres

**Tornada al
COLE 2016!!**

Vine a **Les Mesures**, fins el 20 de setembre i podràs gaudir d'un **10% de descompte** en la compra del teu pack de material escolar.

*** Hi pots trobar:**

✓ Varietat de productes de tots preus... Gorjuss, Munich, F.C. Barcelona, Busquets, Mr. Wonderful, Converse, New Balance, RAMS, Disney, Patrulla Canina, etc

✓ Ofertes i descomptes.

✓ Preparació de material per encàrrec.

Guanyadors sorteig setmana del 29 d'agost al 2 de setembre

Albert Fernández Vidal
Jana Bertran Puig
Núria Cumbrans Novo

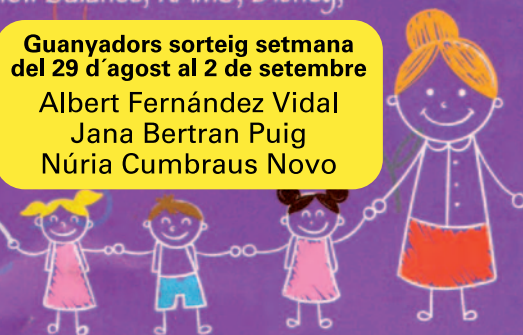
Les Mesures
SERVEIS GRÀFICS

comercial@gruplesmesures.com

Av. del Salòria, 30 • 25700 La Seu d'Urgell

Tels. 973 350 146

973 361 501





*Cel'legi La Salle. La Seu d'Urgell. 1948
Paquet, Faus, Ribó, Brescá, Carbonell, Porta, Palau, Nequí, Paterna, Espct, entre altre*



Tenim un ampli ventall de tendals
amb gran varietat de lones i teixits tècnics,
tancaments de vidre i sostres mòbils.



Mites i veritats sobre el cabell electrilitzat



Farta de que el teu cabell es dispari com si estiguessis endollada al corrent elèctric? Evitar el «frizz» o encrespat causat per l'electricitat estàtica és fàcil. Apunta aquests set mites i veritats sobre el cabell electrilitzat que ens explica Carolyn Grey, presidenta de l'empresa de cosmètica capil·lar Leonor Greyl.

1. L'electricitat només afecta el cabell fi. FALS: El tipus de cabell no és determinant per a aquest fenomen: els cabells gruixuts es veuen afectats per

l'electricitat de la mateixa manera que els fins.

2. Hem de tenir molta cura amb els materials sintètics. VERITAT: Moltes de les nostres peces contenen barreges d'aquest tipus de materials que són grans conductors de l'electricitat.

3. Aclarir el cabell amb aigua freda l'electrifica. FALS: Al contrari, rematar el rentat amb un raig d'aigua freda té nombrosos beneficis ja que aporta brillantor, enforteix el cuir cabellut i segella la cutícula.

4. Polvoritzar laca en el raspall neutralitza el seu efecte. VERITAT: Però no només la laca ajuda. Altres productes de styling com sèrums o esprais ajuden a que no es produeixi electricitat durant el raspallat.

5. És millor utilitzar un raspall de truges naturals. VERITAT: Els raspalls de truges de senglar són perfectes per evitar l'electricitat. En canvi, els raspalls de fusta o plàstic produeixen l'efecte contrari.

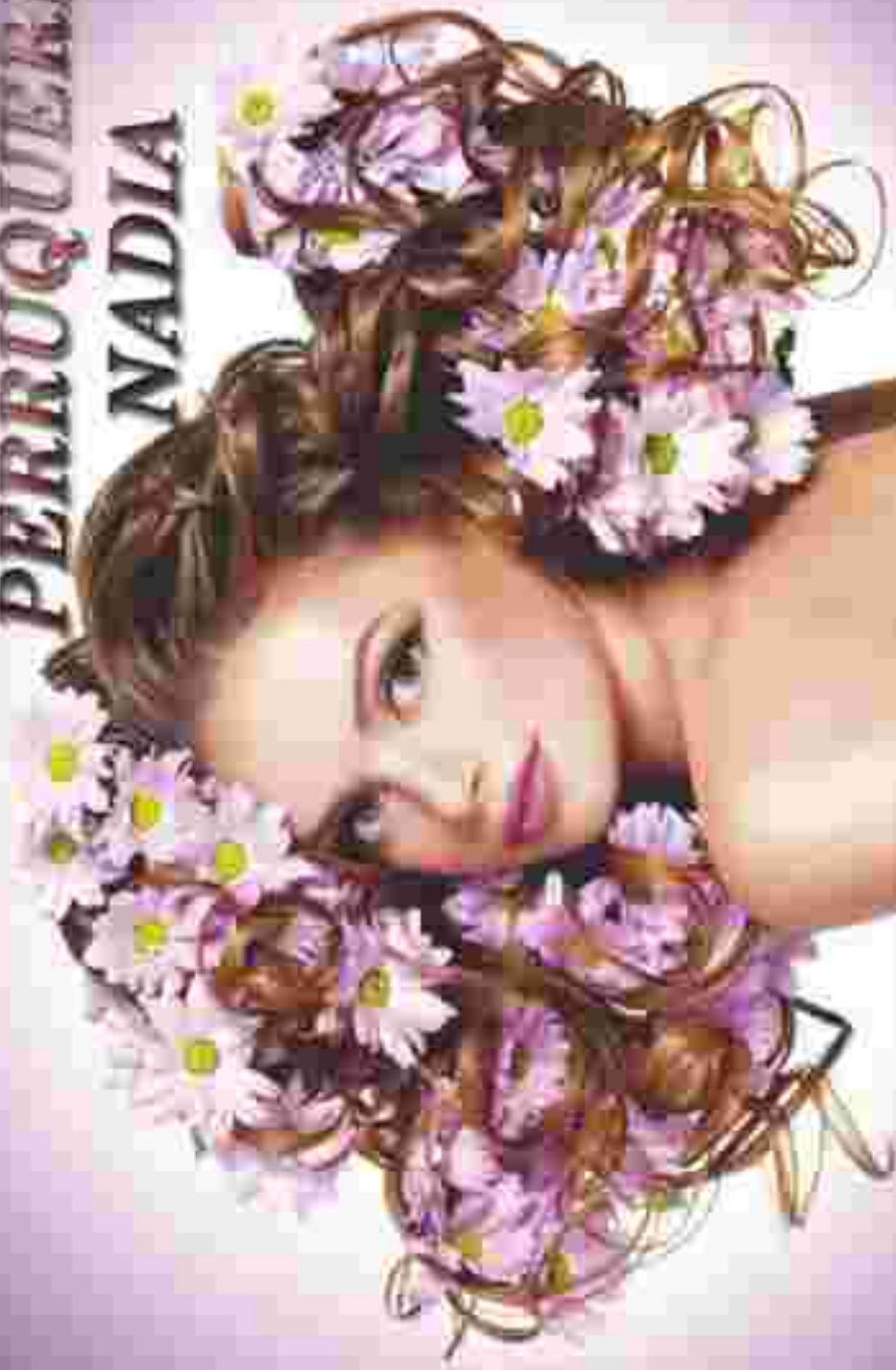
6. Els xampús nutritius redueixen la càrrega d'electricitat estàtica. VERITAT: En aportar pes al cabell, aquest tipus de xampús són perfectes per mantenir el pentinat a ratlla.

7. S'han d'assecar els cabells sempre amb aire fred. FALS: La temperatura de l'assecador no influeix en aquest aspecte. Però si busques un brushing perfecte, un truc és utilitzar l'aire calent per domar el cabell i després rematar amb un raig d'aire fred per segellar la cutícula i tancar-la.

Per Belleza Activa / AMIC - AMIC - Redacció



PERRUQUERIA
NADIA



Av. Salòria, 57 Tel. 973 35 01 79



foto: figurin.gad

73 cotxes participaran en la Pujada Ordino-Arcalís

Un total de 73 cotxes prendran part en l'edició de la Pujada Ordino-Arcalís 2016, la prova automobilística de velocitat de muntanya que tindrà lloc aquest proper cap de setmana (10 i 11 de setembre), i que serà puntuable per al Campionat Espanyol de l'especialitat, el Francès de Segona Divisió, el Català i el trofeu dels Pirineus.

David Fisas guanya el Torneig de Tennis de la FM La Seu



foto: Club Tennis Seu d'Urgell

El dissabte de Festa Major de la Seu d'Urgell va tenir lloc una nova edició del Torneig de Tennis a les pistes municipals de la ciutat, que va comptar amb la participació de varis tennistes del Club Tennis Seu d'Urgell, entre ells David Fisas, que es imposar en el certamen. Fisas va guanyar la final davant Jordi Carrascal, que va abandonar. Els dos tennistes havien superat en semifinals a David Eduard Prats i Marc Palau, que va finalitzar tercer. Gerard Cano va vèncer la final de consolació. D'aquesta manera, David

Fisas segueix liderant el rànquing de l'Open Alt Urgell 2016 amb 3.640 punts, seguit de Jordi Carrascal (2.730), Gerard Cano (2.225) i Marc Palau (1.620). En categoria femenina, Cati Cerdà és la primera classificada amb 1.555 punts, seguida per Mireia Alba (838) i Martha Lilly (641).

URBAN SPORT
La Seu

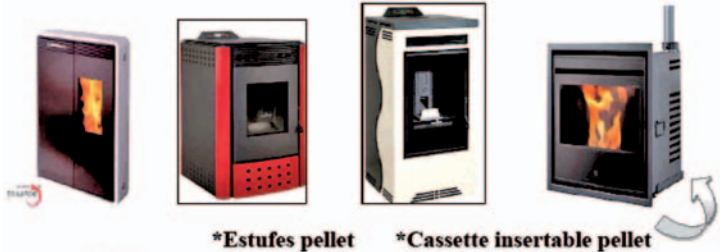
Horaris activitats dirigides a partir del 12 de setembre

HORA	SALES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9h30 10h15			CYCLING	IGGA sala zumba	CYCLING	
10h20 11h10		PILATES BÀSIC sala zumba	PILATES AVANÇAT sala zumba	URBAN FITT sala zumba	PILATES BÀSIC sala zumba	PILATES AVANÇAT sala zumba
11h15 12h00		URBAN FITT sala zumba	ZUMBA sala zumba	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS sala goma	ZUMBA sala zumba	URBAN FITT sala zumba
15h15 16h00		CYCLING	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS sala goma	PILATES BÀSIC sala zumba	CYCLING	
15h30 16h20			IGGA	CYCLING		
16h30 17h25			CYCLING		URBAN FITT sala zumba	
17h00 17h55	ZUMBA	PILATES BÀSIC		URBAN FITT		URBAN FITT
18h00 18h55	ZUMBA	ZUMBA STEP		ZUMBA	PILATES INICIAL	IGGA
	CYCLING		CYCLING	CYCLING		CYCLING
	SALA GOMA	URBAN FITT	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS		ENT. SUSP + ESTIRAMENTS	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS
19h00 19h55	A D'ALT	PILATES AVANÇAT		ZUMBA 80%		
	ZUMBA	ZUMBA	PILATES INICIAL	URBAN TRAINING		ZUMBA
	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CYCLING	
	SALA GOMA	IGGA		PILATES AVANÇAT		
20h00 20h55	A D'ALT			IGGA		
	ZUMBA	CARDIO BOX	PILATES AVANÇAT	ZUMBA STEP	STRONG by Zumba	ZUMBA
	CYCLING			CYCLING		CYCLING
	SALA GOMA	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS	ENT. SUSP + ESTIRAMENTS		PILATES BÀSIC	
21h00 21h55	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA		ZUMBA	
	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
	SALA GOMA			ENT. SUSP + ESTIRAMENTS	ABS + ESTIRAMENTS	
A D'ALT						



CASA LLEVET

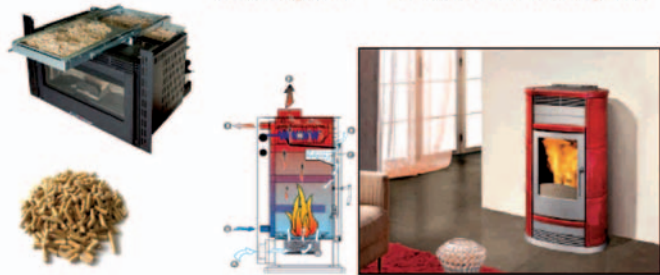
La Seu d'Urgell 973 360 124
Castelleiutat 973 353 659
Puigcerdà 972 880 690
Email: info@casallevet.com
web: www.casallevet.com



*Estufes pellet

*Cassette insertable pellet

*Especialistes
en equipaments
i maquinària
per a
jardineria*



**JA POTS MENJAR A
QUALSEVOL HORA,
FRED O CALENT.**

Tens el Vending Heidelberg a la teva disposició al carrer **Llorenç Tomàs i Costa, 42** de la Seu d'Urgell.

Al costat del Frankfurt Heidelberg!
Tel. **973 353 428**

Laura Orgué i Ferran Teixidó lideren les Skyrunner World Series



Foto: Laura Orgué. Skyrunner World Series

Laura Orgué segueix amb la seva imparable ratxa a la Copa del Món de Curses de Muntanya (Skyrunner World Series) sumant una nova victòria en quilòmetre vertical a la prova Run the Run, a Mon-

tana (EUA). L'atleta de la Unió Excursionista Urgellenca (UEU) es va imposar en els 3,8 km i 610 metres de desnivell positiu amb un temps de 34min18s, seguida per la nord-americana Cynthia

Arnold i la basca María Zorroza. Amb aquest triomf, Orgué, que es va perdre l'inici de temporada per una lesió, lidera la classificació general amb 358 punts, seguida per la francesa Christel Devalle (288 punts) i la britànica Emily Collinge (178 punts). D'altra banda, en categoria masculina l'andorrà Ferran Teixidó encapçala la general amb autoritat (290 punts) encara que no va poder pujar al podi de Montana. L'atleta pirinenc va finalitzar en 7a posició. Segon a la general està situat el català Jan Margarit, membre de l'equip Mountain Runners del Berguedà, amb 254 punts.

Núria Vilarrubla i Marta Martínez completen una gran actuació a la prova de la Copa del Món de Praga

Les palistes del Cadí CK Núria Vilarrubla i Marta Martínez van obtenir uns grans resultats en la seva participació a la quarta prova de la Copa del

Món de Canoe Eslàlom, celebrada el cap de setmana passat a Praga. En C1 femení, Vilarrubla, segona a la semifinal, va acabar 5a en la final amb un temps de 122.40. La guanyadora va ser l'australiana Jessica Fox (113.59). L'altra representant del club urgellenc participant en aquesta modalitat, Annebel Van der Knijff, va finalitzar 20a en la semifinal. En K1 femení, Marta Mar-

tínez va aconseguir una meritòria 7a plaça (118.64), tot i que no va quedar del tot contenta ja que havia estat la 2a millor classificada a la semifinal. La vencedora va ser l'alemanya Ricarda Funk (108.59). En K1 masculí, l'urgellenc Jordi Cadena va acabar la seva participació amb un 39è lloc a la semifinal, mentre que Samuel Hernanz va finalitzar 36è.



Foto: Agusti Cucurull



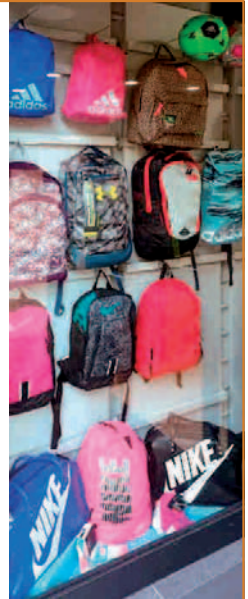
C. Major, 61
La Seu d'Urgell

PREPARA'T PER LA TORNADA AL COLE!

► PREUS ECONÒMICS ◀



xandall
d'home i nen
a 20€



PLAN DIETÉTICO PERSONALIZADO

PARA MEJORAR LA SALUD

Es una forma natural y segura de controlar tu peso con masajes de reflexología podal siendo muy efectivos para:

1 LA ANSIEDAD (TENTACIÓN DE PICAR)

2 LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS, INFLAMACIÓN DE PIERNAS, PÍES, TOBILLOS, ESTÓMAGO, ETC.

3 REDUCIR LA ACUMULACIÓN DE GRASA (SOBREPESO Y/O OBESIDAD)

ROSA RODRÍGUEZ
Naturópata

Si además necesitas tratamiento para combatir la celulitis, quemar grasa acumulada proponiendo firmeza a la piel y elasticidad, estimular la circulación y favorecer la eliminación de líquidos y toxinas, te ofrecemos masaje anticelulítico y crema reductora de grasa elaborada con productos naturales.

Para más información
Tel.: 619 843 361

Gran protagonisme urgellenc a la primera Cerdanya Cycle Tour

El diumenge passat es va disputar la nova marxa cicloturista que rodeja tota la Cerdanya i el Capcir, la Cerdanya Cycle Tour, amb dues victòries de ciclistes urgellencs, ja que en la modalitat Endurance (200 km) el vencedor va ser Emili Vicente

(Sedis Ciclisme), mentre que en la categoria Sport (128 km) es va imposar Marc Alonso. La prova, que va comptar amb la participació de 500 ciclistes vinguts d'arreu del Pirineu, Catalunya, Espanya, França, Bèlgica, els Països Baixos i fins i tot Finlàndia,

dóna la volta sencera a la Cerdanya i arriba fins als 1.880 metres d'alçada del Coll de la Creu. A més, segons la majoria de participants, el certamen té com a punts de més dificultat les pujades a Lles i a Font-Romeu.

El CF Organyà comença la temporada amb derrota contundent (5-0) a Borges



foto: CF Organyà

El CF Organyà va iniciar la temporada a la Segona Catalana encaixant una derrota contundent (5-0) al camp d'un dels aspirants a ascendir de categoria, el Borges. L'equip

local va demostrar un molt bon nivell des del principi del partit i a la mitja part se'n va anar amb un avantatge de dos gols. A la represa, tot i que els ganxos van intentar

tenir més la pilota i atacar, el Borges va sentenciar marcant tres gols més i es col·loca, així, líder en aquesta primera jornada de competició. El jugador local 'Montoy' va ser l'home del partit ja que va signar un 'hat-trick'. En canvi, a la Tercera Catalana l'Oliana es va estrenar amb autoritat venent per 3 gols a 1 el Vilanova de l'Aguda. L'equip alturgellenc és, d'aquesta manera, el primer líder del grup 14 de la categoria gràcies als tres gols a favor, anotats per Morabiti(2) i Pujantell.

Cal recordar que La Seu FC i el Coll de Nargó faran el seu debut a la Quarta Catalana el pròxim 25 de setembre, protagonitzant un derbi comarcal en la primera jornada del grup 22.



Aravell Restaurant



Escudons amb oli d'oliva
Especial de la Nostra Terra

Carxofes de Sant Jordi
Especial de la Nostra Terra

Cremat de Cordero



A 5 minuts
de la Plaça d'Aravell

+Info: +34 973 36 00 66

molt i
molt X molt
poc

Reservem per la nit els espais més bonics i útics per celebrar les festes a l'Aravell.



Suzuki Baleno

Confort

Amb un disseny de línies marcades, però a la vegada suaus i aerodinàmiques, es presenta el nou Suzuki Baleno. A l'interior, ens trobem amb un vehicle de contorns amplis i nets, que es tradueixen en un habitacle confortable en totes les ubicacions dels ocupants. A la vegada, el nou Baleno incorpora tecnologia d'última generació per tal d'assegurar una conducció segura i eficient, amb dades actualitzades al moment i accionament de diversos elements de manera ràpida i efectiva. Destaca especialment l'atenció a la pantalla a color LCD de 4,2 polzades, que

està ubicada en la part central del plafó d'instruments. A més a més la pantalla tàcil de 7 polzades inclou el navegador i el sistema de connectivitat. El maleter destaca per l'amplitud, amb 355 litres de capacitat.

Motor

El nou Baleno incorpora dues noves motoritzacions. El turbo 1.0 Boosterjet d'injecció directa i 111 cavalls amb una velocitat de 200 km/h, que es caracteritza pel consum reduït, la millora de l'eficiència i la conducció esportiva. I, d'altra banda, el nou motor 1.2 Dualjet d'injecció directa, 90 cavalls i 180 km/h, que ofereix

una conducció més formal i especialment eficaç, a la vegada que el consum és, amb aquesta opció, especialment reduït. Aquestes dues opcions de propulsió van acoblades a un canvi manual de cinc velocitats, tot i que el Boosterjet també permet la transmissió automàtica de sis relacions.

Seguretat

El Suzuki Baleno incorpora sistemes de seguretat avançats actius i passius, incidint, especialment, en la prevenció. D'entre els elements, cal esmentar el Control Predictiu de Frenada que funciona de manera conjunta amb el Control de Velocitat Adaptatiu. Malgrat tot, en cas d'impacte, el Baleno incorpora tot un seguit d'elements protectors per als ocupants, com les barres de protecció reforçades i carrosseria de xuclament d'impactes i de repartiment de l'energia per reduir al màxim els danys en cas d'impacte, que s'engloben dins el Total Effective Control Technology. I, a l'interior, coixins de seguretat frontals, laterals i de cortina.

Per El Tot Granollers / AMIC - AMIC - Redacció



Torni a estrenar el seu cotxe!
Neteja de vehicles a mà

Rentat de cotxes a mà
Rentat i neteja de taques a la tapisseria
Regeneració de plàstics i vinils
Desinfecció i desodorització
Neteja de vòmits i taques difícils
Rentat i desengrassat de motor
Polit i brillantor màxima de carrosseries i fars

**PRODUCTES
ECOLÒGICS**

**RECOLLIDA
A DOMCILI**

698 76 33 26



C. St. Joan Bta. de la Salle, 22
25700 La Seu d'Urgell



ESTACIONES VALENTÍ Av. del Valira, 27 - Tel: 973 35 05 40 - Fax: 973 35 19 97

NOU CAIXER NOCTURN

Opera amb:
Bitllets
Targeta de crèdit

de 10 de la nit a 7 del matí



OFICINA:

Pg. del Parc, 100
25700 La Seu d'Urgell
valenti@correuweb.com

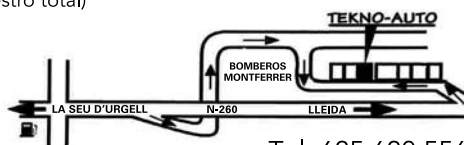
**ESTACIÓ DE SERVEI
MONTFERRER
TEL: 973 36 06 16**

TEKNO-AUTO

MECANICA Y ELÉCTRICIDAD
CHAPA Y PINTURA

CI SUBINYES PARCELA B-6 POLIGONO DE MONTFERRER I CASTELLBO
WWW.TEKNO-AUTO.COM tallerteknoauto@gmail.com

- Reparación de vehículos siniestrados de todo tipo (siniestro total)
- Restauración de coches clásicos
- Reparación de chapa y pintura de todo tipo
- Pinturas decorativas para vehículos (Tunning)
- Reparaciones mecánicas y eléctricas multimarca
- Diagnóstico de vehículos multimarca
- Compra y venta de vehículos de ocasión
- Servicio de recogida y entrega a domicilio
- Servicio ITV



Tel. 625 620 556
973 35 16 03

Photocall **DANDY**



BAR HIPSTER



PEIXATERIA 

Mari Paz

(Torlibò)

DISSABTE TARDA OBRIM!
C/ La Roda 2, La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 421

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Reformas integrales.
Reparaciones e
instalaciones de:

Fontanería, Gas, Gasoil,
Electricidad, Calefacción,
Aire Acondicionado,
Telecomunicaciones,
Boletines.

Tel. 973 35 38 00 - 650 712 185
escriba@lampisteriaescriba.com
www.lampisteriaescriba.com

David Ubach Mezcua

 **Instal·lacions
i reparacions
elèctriques
i hostaleria**

Tel. 688 89 43 19 - 973 35 18 73
Pl. Joan Sansa, 1 - 1r 2a
La Seu d'Urgell
ire_davidubach@outlook.es

 **antisida**
Lleida

Servei Socio-sanitari de l'Alt Urgell

Tots els dimarts de 16.30 a 19.00 hores
Camí de la palanca s/n, la Seu d'Urgell

- Assessorament en afectivitat i sexualitat
- Dispensació de material profilàctic
- Prova ràpida del VIH/sida

www.antisidalleida.org Oficina central a Lleida: 93 26 11 11 / consulta@antisidalleida.org



Cal Serni, Calvinyà
25798 Vall de Valira,
Alt Urgell (Lleida)

Tel.: 973 352 809
608 691 512

Cal Serni
Espai cultural,
lúdic i gastronòmic



DEMON TATTOO

Tatuajes
Eliminación de tatuajes por laser
Promoción en perforaciones
Oferta en piercings

Disponemos de varios
artistas para reducir la
lista de espera

c/ Major 12 La Seu d'Urgell
tlf. 973 354 220 / 636714474
tattoo_demon@hotmail.com



www.facebook.com/tatuajesdemon

EFAUSA

EXPLORACIONS FORESTALS ALT URGELL S.A.

- Bigueria raspallada.
- Fusta per a la construcció.
- Embalatge industrial.
- Tractaments de la fusta.
- Paletització.
- Serradura, escorça i estella.

Ap. Correus núm 71
25700 La Seu d'Urgell
Crta. de Castellbò, 20
25711 Montferrer - Lleida

Tel.: 973 351 348
Fax: 973 351 500
efausa@efausa.es



www.efausa.es

SERVEI DIARI DE TAXIS

ANDORRA - LA SEU D'URGELL - BARCELONA

HOTEL AVENIDA · Av. Pau Claris, 24 · T. 973 350 104

Sortida de la Seu: 7 h. matí i 14:30 h. tarda
 Diumenge: sortida 16 h. tarda
 (Lloc a convenir)

Sortida de Barcelona: 15 h. tarda i 20:30 h. nit

JOAN CASANOVAS

647 20 21 73

JOAN

650 65 51 96

973 36 00 04



VIATGES
 CONCERTATS
 A L'AEROPORT I
 ON TU VULGUIS!

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)
 Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)
 Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76
 Bcn: 93 301 59 00
 Mòbil: 620 69 26 43

Clean & Iron Seu d'Urgell



Els serveis de NETEJA DE NOVA GENERACIÓ.
 PERSONAL PROPÍ I PROFESSIONAL.

Tel. 973 36 13 36



CINEMES GUIU

Av. Salòria, 53. La Seu d'Urgell
 973 350 166

PROGRAMACIÓ DEL 9 AL 12 DE SETEMBRE



CUERPO DE ELITE (97')

9 DIVENDRES
 20:00h S1 - PREU 5€

10 DISSABTE
 20:00h S1



MASCOTAS (87')

9 DIVENDRES
 18:00h S1 - PREU 5€

10 DISSABTE
 18:00h S1

11 DIUMENGE
 17:00h S1



LA ESTACION DE LAS MUJERES (116')

9 DIVENDRES
 20:00h S2 - PREU 5€

10 DISSABTE
 18:00h S2



CAFÉ SOCIETY (96')

9 DIVENDRES
 22:15h S1 - PREU 5€

10 DISSABTE
 22:15h S1

11 DIUMENGE - 19:00h S1

12 DILLUNS - 22:15h S1
 PREU 4.5€



LA ESPERA (100')

9 DIVENDRES
 18:00h/22:15h S2 - PREU 5€

10 DISSABTE
 20:00h / 22:15h S2

11 DIUMENGE
 17:00h / 19:00h S2

12 DILLUNS
 22:15h S2 - PREU 4,5€

Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 m² a les afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar. Contacte: Sra. Morales
Tel. 617 175 946

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 m² a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Contacte: Sra. Morales
Tel. 617 175 946

Es lloga pis sense mobles. 3 habitacions, cuina, bany, menjador, traster, amb ascensor. Molt sol i molta llum.
Tel. 973 351 287

Es lloga pis, 2 habitacions, moblat amb calefacció. Zona Mercadona.
Tel. 669 849 752

Alquilo estudio amueblado en Av. Salòria de la Seu d'Urgell. Precio: 250 €, todo incluído menos la luz.
Tel. 618 719 003

Es lloga pàrquing a l'edifici de l'estació d'autobusos de la Seu. Preu a convenir.
Tel. 973 355 263
616 459 990

Lloguer d'apartament-estudi unipersonal moblat de dos habitacions al C. Canonges 74 (La Seu d'Urgell). Preu: 240 € .
Tel. 626 077 087

Es ven pis cèntric seminou a la Seu. De 100 m², amb 4 habitacions (parquet), safareig, bany i aseó, instal·lació llar de foc. Al costat de l'estació d'autobusos.
Preu: 168.000 €.
Tel. 691 842 284

Treball

Noia auxiliar d'infermeria **s'ofereix per a cuidar ancians i/o nens**. Experiència garantitzada.
Tel. 608 621 206

Noia catalana amb formació i experiència en hostaleria **s'ofereix per cambrera d'habitacions**.
Tel.: 646 364 726 o 973 35 38 89

Noia catalana amb títol d'infermeria, auxiliar de Geriatria i títol de jardí d'infància, amb ampla experiència, **s'ofereix per tenir cura d'avis i infants**.
Tel. 646 364 726 o 973 35 38 89

Busquem cambrers per restaurant a prop de La Seu d'Urgell, amb experiència per portar sala. Interessats enviar currículum a: **seleccioncamarero2016@hotmail.com**

Es necessita noia per tasques de **cambrera, obrador i neteja**.
Tel. 619 667 328

Es necessita **repcionista** seriosa i responsable. Imprescindible coneixements d'ofimàtica i disponibilitat horària total. Enviar currículum a **urbansportlaseu@gmail.com**

Varis

Per jubilació dispo de **material per automòbil**, planxa de Land Rover i Suzuki i materials diversos. Diferents filtres i tipus antigel. Vine, tria i posa tu el preu.
Tel.: 973 350 656

LES MESURES S.L.

AV. SALÒRIA, 30 BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL
TELÈFON: 973 361 501
LESMESSURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ

LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ

LES MESURES S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC

SR. A. CARBONELL

DIPÒSIT LEGAL

L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

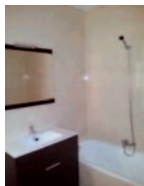
 **amic** mitjans d'informació i comunicació

PIS CÈNTRIC EN VENDA

totalment reformat per estrenar

PREU: 130.000 €

Tel. 654768159
639346745



4 habitacions | 2 banys | Gran cuina i menjador | Safareig | Vistes al Cadí | Traster | Plaça d'aparcament

El Súper **SANT ELOI**  ara és

 **Condis**life

Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espunyac, s/n - AD580 Sant Julià de Lòria - Principat d'Andorra - santeloi.com

condis.es condislife.com     