

REVISTA GRATUÏTA D'INFORMACIÓ INDEPENDENT

NÚM. 446 del 16 al 22 de setembre de 2016

Les Mesures DEL PIRINEU

Notícies • Esport • Tendències



www.lesmesuresonline.es



S'inicien les obres de reurbanització de la plaça Joan Sansa de la Seu



Centre Mèdic Alomar
Especialistas en
resonancia magnética

Tarifes especials per a majors de 65 anys, proves múltiples, famílies nombroses i pacients en llista d'espera de la Seguretat Social.

Perquè un diagnòstic no pot esperar.

www.centremedicalomar.es

BERGA
C. de Sant Fruitós, 19
Tel. 938 216 531

LA SEU D'URGELL
Comtat d'Urgell, 27
Tel. 973 350 004

BARCELONA
C. Berlin, 67
Tel. 934 394 160





**URBAN
SPORT**
La Seu

III Lliga Pàdel Tardor/Hivern 2016/2017 **Urban Sport Padel Club La Seu**

Data Inici Lliga: 24 d'octubre del 2016
Data Final de Lliga: 24 de febrer del 2017

CATEGORIES:

**Dobles Masculí,
Dobles Femení,
Mixte i Individual.**

**INSCRIPCIONS
DOBLES FEMENÍ GRATUÏTA!!**

**Preu Socis: 10€
Preu No Socis: 15€**

**Obsequis per a tots
els participants**

Vine i gaudeix del pàdel
a la nova edició de la Lliga Tardor/Hivern a l'Urban!

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82

L' Ajuntament de la Seu aprova el nou Pla Local de Joventut



foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell va aprovar el passat dijous (8 de setembre) el nou Pla Local de Joventut (PLJ) per al període 2016-2019, que aposta per unes polítiques integrals i de qualitat adreçades als i les joves de la ciutat. El document va ser aprovat per tots els grups municipals que conformen el consistori (CiU, Compromís i ERC), excepte la CUP que hi va votar en contra. En aquest nou Pla s'hi recull l'experiència d'aquest últims quatre

anys, i també mira cap al futur per tal d'afrontar els nous reptes de la realitat juvenil amb noves accions a desenvolupar en matèria de joventut a partir de les veus dels i les joves de la Seu d'Urgell. En aquest sentit, la regidora de Joventut de l'Ajuntament de la Seu, Sílvia Iscla, explica que aquest pla "pretén ser una eina capaç d'adaptar-se als canvis i de donar resposta a les necessitats i demandes de les persones joves del nostre municipi. Per tant, els

joves han estat en tot moment els protagonistes d'aquest pla i ho continuaran sent". El PLJ contempla 51 actuacions dividides entre 9 programes: programa de servei d'informació juvenil, associacionisme i participació, treball, garantia juvenil, mobilitat, habitatge, educació, cultura i oci i salut i esport. El pla contempla una previsió de 914.000 euros en polítiques de joventut durant aquests propers quatre anys.



Ctra. Andorra - Nac.145 Km.9 ■ 25799 LA FARGA DE MOLES (Lleida)

■ Apart.correus 111 - 25700 La Seu d'Urgell

Tel. 973 352 231 - 973 350 257 ■ Fax 973 352 691 - 973 352 070 ■ Fax cont. 973 354 49

■ fornesa@asfornesa.com ■ www.asfornesa.com

S'inicien les obres de reurbanització de la plaça Joan Sansa de la Seu



foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

La setmana passada van començar les obres de reurbanització de la plaça Joan Sansa de la Seu d'Urgell, que oferirà un nou espai d'oci i esbarjo a la ciutat (jocs infantils, pista de patinatge i un escenari fix). L'alcalde de la Seu, Albert Batalla, manifesta davant l'inici d'aquesta obra que "ens sentim contents i satisfets perquè és un dels objectius previstos per aquesta legislatura. Era una necessitat de la ciutat urbanitzar aquest espai tot afrontant d'una vegada per totes, malgrat que els costos són elevats, la reurbanització d'aquesta plaça".

L'execució d'aquesta important obra es realitza a través de dues modalitats d'execució: una d'externa mitjançant el procés de contractació, que ascendeix a un import de 380.748 euros; i una altra per mitjà de les brigades municipals per un import de 385.182,20 euros.

"La plaça -remarca Batalla- esdevindrà un dels espais de centralitat més grans de la ciutat, especialment de l'Eixample de la Seu d'Urgell, amb l'objectiu que s'ompli de vida amb comerços i que els ciutadans facin servir els equipaments que s'instal·laran com el parc de jocs infantils o l'espai d'esport i esbarjo. Aquesta obra té la voluntat que la ciutat vagi quedant endreçada, tot tancant una ferida oberta que teníem al mig de l'Eixample". Val a dir també que l'Ajuntament anirà fent un seguiment periòdic de les obres, no només des dels serveis tècnics municipals sinó també amb els representants dels veïns de la plaça per tal d'explicar-los com evolucionen i puguin constatar com es van fent realitat els quatre quadrants d'aquest nou espai de la ciutat. La finalització de les obres es preveu entre els mesos de gener i febrer de 2017, sempre en funció de la climatologia. D'altra banda, remarcar que els arbres que hi ha previstos per aquesta plaça es plantaran al mes de març, tot coincidint amb l'inici de la primavera.

Un estudi de Joan Vázquez reconeix que 14 figures del frontis de la Catedral de la Seu representen constel·lacions

Un estudi del representant de la Societat Catalana de Gnomònica Joan Vázquez identifica a 14 de les 16 figures del frontis de la Catedral de la Seu d'Urgell com a constel·lacions celestes del segle XII, quan es va construir el temple romànic. Vázquez afirma que les petites escultures -situades en la porta d'entrada al recinte cristià- que es veuen representen bèsties i humans, i es corresponen amb constel·lacions que durant la construcció es ponien per l'oest, mirant a la façana de la Catedral.



foto: Radio Seu

MOBILIARI DE

JARDÍ



MacMobles Farràs

LIQUIDACIÓ D'ESTOCS



C/ Major, 50, la Seu d'Urgell

T. 973 35 01 27

www.macmobles.cat

La sala d'espera de l'àrea de Pediatria del CAP de la Seu estrena decoració



foto: Pediatria dels Pirineus

La sala d'espera del servei de Pediatria del Centre d'Atenció Primària (CAP) de la Seu d'Urgell ha estrenat recentment decoració, tot coincidint amb les obres de millora a l'espai mèdic que s'han realitzat durant l'estiu. La nova imatge del sector de pediatria serveix per diferenciar més la zona respecte la resta de dependències del CAP, a la vegada que farà que l'espera sigui més agradable per als nens i nenes i els membres de la família que els acompanyin. La nova decoració ha estat possible gràcies a la col.laboració desinteressada dels urgellencs Urgell Navarro (decoradora) i David Segura (pintor).

216 participants a la Marató de donació de sang a la Seu d'Urgell

216 persones es van apropar al Centre Cívic El Passeig per donar sang durant la Marató celebrada el passat dissabte, 10 de setembre, de 10 a 22h, a la Seu d'Urgell. D'aquestes 216 donacions, 191 es van fer efectives i la resta, 25 en total, varen ser oferiments de persones que en aquell moment no van poder donar sang. Ressaltar les 43 persones que no havien donat mai sang i que es van iniciar en la donació en aquesta Marató de la Seu d'Urgell. Aquesta campanya ha fet augmentar els baixos índex de sang existents al BST.

Destacar que es van superar les previsions i que la jornada va ser tot un èxit. Des del Banc de Sang i Teixits, l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, l'Associació

de Donants de l'Alt Urgell i la Creu Roja de l'Alt Urgell "es vol agrair i felicitar a tots els participants i col.laboradors en la jornada solidària".



foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

PLAN DIETÉTICO PERSONALIZADO

PARA MEJORAR LA SALUD

Es una forma natural y segura de controlar tu peso con masajes de reflexología podal siendo muy efectivos para:

ROSA RODRÍGUEZ
Naturópata

1 LA ANSIEDAD (TENTACIÓN DE PICAR)

2 LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS, INFLAMACIÓN DE PIERNAS, PIES, TOBILLOS, ESTÓMAGO, ETC.

3 REDUCIR LA ACUMULACIÓN DE GRASA (SOBREPESO Y/O OBESIDAD)

Si además necesitas tratamiento para combatir la celulitis, quemar grasa acumulada proponiendo firmeza a la piel y elasticidad. estimular la circulación y favorecer la eliminación de líquidos y toxinas, te ofrecemos masaje anticelulítico y crema reductora de grasa elaborada con productos naturales.

Para mas información
Tel.: 619 843 361

Av. Dr. Muntanya, 13
25794 - Organyà
Tel. 973 38 31 14

Llorenç Tomàs i Costa, 62
25700 - La Seu d'Urgell
Tel. 973 36 00 27

instalvilana.cat

info@instalvilana.cat

CLIMATITZACIÓ

BIOMASSA-GEOTÈRMIA
AEROTÈRMIA-GASOIL
ENERGIA SOLAR-GAS
MICRO-COGENERACIÓ

ELECTRICITAT

LAMPISTERIA

FOTOVOLTAICA

ENGINYERIA



Carretera de La Seu 13B - 25794 ORGANYÀ
Tel. 973 383 479 Fax. 973 383 624
espunyes@espunyes.es

www.espunyes.es

ProNatura
Proximitat Natural i Saludable

100%
NATURAL

- SENSE COLORANTS
- SENSE GLUTEN
- SENSE LACTOSA
- SENSE SOJA

CAL MIRAR LA INFORMACIÓ DE L'ETIQUETA

La Seu i Castellciutat inicien el nou curs escolar amb normalitat



foto: Ajuntament de la Seu d'Urgell

Els centres educatius de la Seu d'Urgell i Castellciutat van iniciar el passat dilluns, 12 de setembre, el nou curs escolar 2016-2017 amb tota normalitat. Respecte al conjunt de centres educatius de la ciutat, pel que fa al segon cicle d'educació infantil i primària, l'escola Albert Vives té matriculats per aquest nou curs escolar un total de 420 alumnes; l'escola Pau Claris en té 315 matriculats, mentre que l'escola La Valira hi cursaran 122 nens i nenes; i l'escola de Castellciutat acollirà un total de 24 alumnes. Al col·legi La Salle hi cursaran 378 alumnes al cicle d'infantil i primària; i

200 alumnes a l'ESO. Pel que fa a la llar d'infants 'Xics' de la Salle en aquest nou curs hi ha un total de 75 nens i nenes. D'altra banda, l'institut Joan Brudieu cursaran l'ESO un total de 373 alumnes; 247 alumnes a batxillerat, mentre que l'institut La Valira hi cursen primer i segon curs d'ESO un total de 71 nois i noies. En aquest nou curs escolar han iniciat la seva escolarització a P3 un total de 122 nens i nenes de la Seu i Castellciutat. Respecte a la llar d'infants municipal 'Els Minairons' en aquest nou curs comencen 80 nens i nenes. Molta sort a tots!

L'edifici andorrà "The Cloud" es farà realitat al juny del 2019

34 milions d'euros. Aquest és el pressupost total per a la construcció de l'edifici "The Cloud", a l'avinguda Meritxell d'Andorra la Vella, que s'iniciarà el març de l'any vinent i es preveu que estigui enllestit per al juliol del 2019. El nou recinte públic albergarà un total de 17.000 metres quadrats de superfície. El seu espai per a vianants serà de 6.653 metres quadrats. El disseny urbanístic de 'The Cloud' ha anat a càrrec, de manera conjunta, del Comú d'Andorra la Vella i Andorra Telecom. A la cinquena planta de l'edifici s'hi trobarà una gran plaça interior que donarà la benvinguda al visitant i disposarà d'una arquitectura tecnològica que actuarà com a atracció. El recinte disposarà d'un auditori, una agència comercial, un espai cultural (900 metres quadrats), una zona dedicada a les marques d'insígnia, dues zones d'innovació, un parc tecnològic de 1.554 metres quadrats, dues plantes d'oficines d'Andorra Telecom i un restaurant panoràmic situat a l'última planta i des d'on es gaudirà d'una zona idíl·lica per a la contemplació de grans vistes. A més, el nou edifici comptarà amb 35 places de pàrquing.

LA MILLOR OFERTA D'IMMOBLES
DE L'ALT URGELL

ESTANOL
GESTORIA ADMINISTRATIVA ESTANOL, S.L.

LA SEU D'URGELL
PL. CATALUNYA, 3
TEL. 973 350 100
FAX 973 350 117
immobiliaria@estanol.com

PARCEL·LA AL PARC DEL SEGRE



-PER A CONSTRUCCIÓ DE CASA XALET.



-ES PODEN CONSTRUÏR 341M2.

PREU-190.000€

CONSULTA AQUEST I MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA PÀG. WEB

<http://www.estanol.com>

SORTEIG: 3 compres Gratuïtes setmanals.

Els guanyadors es publicaran a la revista "Les Mesures del Pirineu" cada divendres

**Tornada al
COLE 2016!!**

Vine a **Les Mesures**, fins el 20 de setembre i podràs gaudir d'un **10% de descompte** en la compra del teu pack de material escolar.

*** Hi pots trobar:**

✓ Varietat de productes de tots preus... Gorjuss, Munich, F.C. Barcelona, Busquets, Mr. Wonderful, Converse, New Balance, RAMS, Disney, Patrulla Canina, etc

✓ Ofertes i descomptes.

✓ Preparació de material per encàrrec.

Guanyadors sorteig setmana del 5 al 9 de setembre

Pilar Villarte Canes
Ramón Llaugí Ródenas
Neus Méndez Trullà

Les Mesures
SERVEIS GRÀFICS

comercial@gruplesmesures.com

Av. del Salòria, 30 • 25700 La Seu d'Urgell

Tels. 973 350 146

973 361 501



Reflexionem sobre el tabac



foto: hola.com

Segons xifres de l'Agència de Salut Pública (ASPCAT) la venda de tabac ha disminuït un 52% en els últims 10 anys, però tot i així a Catalunya hi ha actualment més de 1.600.000 fumadors. Des de que entrà en vigor la llei antitabac el 2 de gener de l'any 2011, s'ha fet notòria la disminució de persones fumadores. No obstant, el tabac segueix sent un dels principals factors de risc de malalties cardiovasculars i respiratòries cròniques, així com d'algun càncer. Salut Pública apunta que 1 de cada 4 homes i 1 de cada 14 dones a Catalunya moren a causa del tabac. Perquè si disposem de totes aquestes dades, l'abús del tabac segueix sent un problema de salut mundial?

Coneguda és la frase de "perquè a mi?" quan a algú li toca lluitar contra una malaltia

crònica, un càncer, un infart... Un ha de fer front a aquests i d'altres problemes de salut per diferents motius. A vegades la genètica, d'altres vegades pels hàbits de vida, o perquè toca i punt. Ara bé, el tabac pot ser un desencadenant de moltes d'aquestes malalties, i en aquest cas sí que el podem evitar.

Existeixen múltiples campanyes, llibres, així com programes hospitalaris que poden ajudar a tots aquells qui vulguin abandonar la cigarreta. Fem-ne ús! Millorarem la nostra salut, i el més important, millorarem la salut d'aquells que ens envolten i que no han escollit ser fumadors.

Noemí Guàrdia Rodríguez
Metge Medicina Familiar i Comunitària



t'agrada la muntanya?

FIØRD

Llibreria de viatges i muntanya

C. Major 12 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 35 27 91 - www.llibreriafiord.com

OPTICA ISERN

Carrer Major, 72 - 25700 La Seu d'Urgell - Tel. 973 350 523



C/ Sant Ermengol, 23
La Seu d'Urgell

Forn de pa - Cafeteria Especialitzat en coques de recapte

- Coca d'escalivada amb bacó i llonganissa
- Coca d'espàrrecs verds amb gambes
- Coca de bolets amb xistorra
- Coca de salmó amb poma i formatge de cabra i un llarg etc.

*Si no te'n fa cap el pes pots triar
els ingredients que més t'agradin!*





Festa d'Arpiles al Saló Guiu. La Seu d'Urgell. Colla Sardanista Espigues d'Or. 8-12-1960



disseny
La Seu

Tenim un ampli ventall de tendals
amb gran varietat de lones i teixits tècnics,
tancaments de vidre i sostres mòbils.



C/ Regència d'Urgell, 14 - La Seu d'Urgell - Tlf: 973 360 657 - disseny_laseu@hotmail.com

Evita aquests mals hàbits i llueix una dentadura impecable



El 92% de la població espanyola pateix càries, un problema que pot evitar-se en gran mesura seguint uns bons hàbits d'higiene i alimentació. T'ho expliquem. L'odontòleg Iván Malagón ens ha assenyalat deu males costums que hem d'evitar si volem mantenir la nostra salut bucodental i prevenir possibles molèsties i malalties:

Compte amb el que bevem.

Hem d'evitar ingerir amb freqüència begudes carbonatades o sucus àcids, ja que poden descalcificar l'esmalt de les dents i provocar el seu desgast prematur. També cal anar amb compte amb el cafè i el vi, ja que afavoreixen l'aparició de taques a les dents.

Alerta al tabac. Fumar, a més de ser perjudicial per a la nostra salut general, és molt negatiu per a la dentadura. La nicotina fa fosc l'esmalt i taca les dents, provocant malalties en les genives i podent ocasionar la pèrdua de dents a llarg termini. A més, el tabac estimula la pèrdua en la permeabilitat de les mucoses, disminuint l'oxigenació i donant lloc a l'envelliment prematur i de l'absència de salut de la peça i els teixits que envolten la dent.

No oblidis menjar proteïnes.

Carn, peix, ous i llegums són necessaris perquè els teixits, i les dents, estiguin sans i es reparin. A més, és recomanable augmentar el consum de calci, fluor i vitamines A, C, D i K. ATENCIÓ! Una dieta basada en la ingesta de proteïna com a base de l'alimentació pot ser perjudicial per a la salut, provocant que l'organisme reaccioni destruint la proteïna que genera el cos i no el greix. Aquest dèficit a més, porta conseqüències negatives sobre la salut oral, ja que condiciona la resposta inflamatòria i afavoreix la malaltia de les genives i pot portar a la pèrdua de dents. Les dietes hiperproteïques a més, afecten a l'estat immunològic, redueixen el volum, les propietats antibacterianes i fisicoquímiques de la saliva i provoquen un dèficit de vitamines dels grups A, B i C.

Alerta amb els plats calents.

Quan baixin les temperatures, ens ve de gust de gustar plats calents, però cal ser cautelosos, ja que els canvis de temperatura bruscos dels aliments (de fred a calor o vice-versa) poden provocar sensibilitat dental per afectació dels vasos sanguinis i els nervis dels dents. Fins i tot, a llarg termini, la necrosi d'a-

quests teixits.

Endolceix amb moderació. Els bacteris productors de càries es nodreixen especialment dels aliments rics en sucres. És important reduir el seu consum i raspallar les dents immediatament. No només els caramels i els dolços estan compostos per sucre, també els refrescos són rics en ells.

Aliments light, amb cura.

Després dels excessos de l'estiu, la nostra intenció en vigilar la dieta i baixar de pes augmenta. Cal parar atenció als aliments «light», ja que són nocius per a les nostres dents en excés. La gent associa «aliment light» amb «aliment sense sucre», però no és així, sinó que són aliments baixos en calories, però poden provocar càries igual que un altre tipus d'aliments, ja que contenen sucres.

Digues NO a la mala higiene.

L'hàbit de cura bucal s'ha de fer tres vegades al dia, de forma vertical i circular, amb un raspall de truges suaus. Una neteja 10 està composta per pasta que contingui fluor, fil dental i esbandida bucal i ha d'incloure la llengua i el paladar i fer massatges a les genives amb moviments circulars en cada raspallat.

Photocall **DANDY**



BAR HIPSTER



C. Regència d'Urgell, 6
LA SEU D'URGELL
T. 973 35 16 24

dandybarhipster@gmail.com
f Dandy



El Cadí La Seu rescindeix el contracte de la croata Ana Begic



foto: tercerequipoo.com

La jugadora croata Ana Begic i el Cadí La Seu han acordat trencar el contracte que unia ambdues parts. L'equip urgellenc informa en un comunicat que "després de les dues primeres setmanes de treball i de valorar i veure les condicions i qualitats de la plantilla s'ha arribat a la decisió i acord que la millor opció per les dues parts era trencar la

relació contractual".

L'entrenador del conjunt Joan Carles Pie està treballant des del 24 d'agost amb totes les jugadores menys amb Meiya Tirera, que s'espera que la setmana vinent pugui incorporar-se a l'equip després de solucionar els tràmits burocràtics obligatoris per poder viatjar des de Mali a La Seu d'Urgell.

El CF Castellciutat s'imposa al Navàs en el 25è aniversari del club del Berguedà



El CF Castellciutat de futbol sala va ser l'equip convidat pel Navàs Club de Futsal per celebrar un partit amb motiu del seu 25è aniversari. Els visitants es van imposar per 2 gols a 6, evidenciant que conforme avança la pretemporada van millorant respecte el joc més lent i defensiu

que practicaven en la temporada anterior. En aquest sentit, els alturgellencs tenen encara més marge per seguir progressant abans de la disputa de la primera jornada de la Divisió d'Honor Catalana a la pista del Maristes de Lleida el pròxim 8 d'octubre. Per la seva part, el Navàs dis-

putarà enguany la Primera Catalana en el grup V de la província de Barcelona. Després del partit del dissabte passat, la directiva del conjunt del Berguedà va preparar un sopar on van convidar als membres de la plantilla del "Castell" i les seves famílies.

DEMON TATTOO

Tatuajes
Eliminación de tatuajes por laser
Promoción en perforaciones
Oferta en piercings

Disponemos de varios
artistas para reducir la
lista de espera

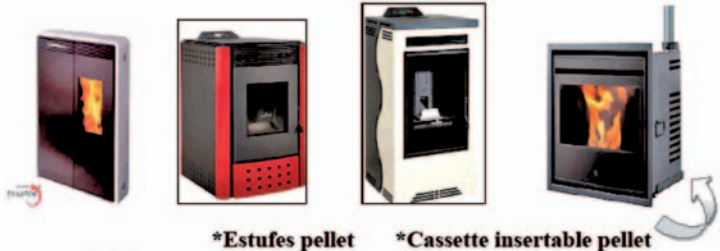
c/ Major 12 La Seu d'Urgell
tlf. 973354220/636714474
tattoo_demon@hotmail.com

www.facebook.com/tatuajesdemon



CASA LLEVET

La Seu d'Urgell 973 360 124
Castelleiutat 973 353 659
Puigcerdà 972 880 690
Email: info@casallevet.com
web: www.casallevet.com



*Estufes pellet

*Cassette insertable pellet

*Especialistes
en equipaments
i maquinària
per a
jardineria*



B d B
DELTARIBA

deltariba@telefonica.net

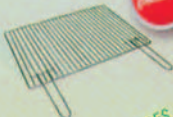
Polígon Industrial Parcel·la B-16
Apartat de correus, 219
25711 Montferrer - Lleida

BARBACOA DE OBRA 01/3EC

Apta para leña y carbón

De hormigón y ladrillo refractario.
Incluye parrilla simple galvanizada.

- 105 x 48 x 195 cm.
- 53 cm.
- 54 x 35 cm.
- 350 Kg.



211€

POSIBILIDADES DE MONTAJE CENTRAL Y LATERAL

BARBACOA DE OBRA 011/3ECC

Apta para leña y carbón

De hormigón y ladrillo refractario.
Incluye parrilla simple galvanizada.

- 124 x 58 x 230 cm.
- 65 cm.
- 66 x 39 cm.
- 530 Kg.



359€

POSIBILIDADES DE MONTAJE CENTRAL Y LATERAL



Finalitza la Copa del Món d'Eslàlom sense grans resultats dels palistes locals



Foto: Marta Martínez/rfep.es

El cap de setmana passat el canal de Tacen (Eslovènia) va posar el punt i final a la Copa del Món d'Eslàlom d'enguany, competició decisiva per a la classificació final de l'ICF Slalom World Cup. La que va suposar la cinquena i

última prova no va comptar amb grans actuacions dels palistes del Cadí CK ja que Mònica Dòria, que competia com a representant de l'equip d'Andorra, va ser l'única del club de la Seu que va accedir a les finals, acabant 9a en C1

femení. Núria Vilarrubla va finalitzar 14a. Annebel Van der Knijff tampoc va passar el tall, doncs va fer el 18è millor temps. La vencedora del C1 femení va ser la britànica Weeks, seguida per l'australiana Jessica Fox i la seva compatriota Franklin. En K1 femení tampoc cap integrant de l'equip espanyol va accedir a la ronda final, amb Núria Vilarrubla 23a i Marta Martínez 30a a les semifinals. L'or va ser per Jessica Fox, la plata per l'austríaca Kuhnle i el bronze per Fiona Pennie. Així doncs, una de les màximes favorites per endur-se una medalla en la classificació final de C1 femení, la urgellenca Núria Vilarrubla, va abacar 6a en la general. La britànica Franklin ha estat la vencedora d'enguany en aquesta categoria.

SOLGAR

Torni a estrenar el seu cotxe!
Neteja de vehicles a mà

*Rentat de cotxes a mà
Rentat i neteja de taques a la tapisseria
Regeneració de plàstics i vinils
Desinfecció i desodorització
Neteja de vòmits i taques difícils
Rentat i desengrassat de motor
Polit i brillantor màxima de carrosseries i fars*

**PRODUCTES
ECOLÒGICS**

**RECOLLIDA
A DOMCILI**

698 76 33 26



C. St. Joan Bta. de la Salle, 22
25700 La Seu d'Urgell



Aravell Restaurant



2 plats + copa de vi negre, aigua + cafè + postre

MENÚ
Productes
de la
Nostra Terra

12,40
€

- Graellada de verdures o Taula d'embotits artesans
- Costelló de porc rostit o Fricando de vedella amb bolets
- Crema Catalana



MENÚ
infantil
6
€

A 5 minuts
de La Seu d'Urgell

+Info: +34 973 36 00 66

molt i
molt **X** molt
poc

Gaudeix de la nostra esplèndida terrassa i dels nostres jocs infantils a l'aire lliure

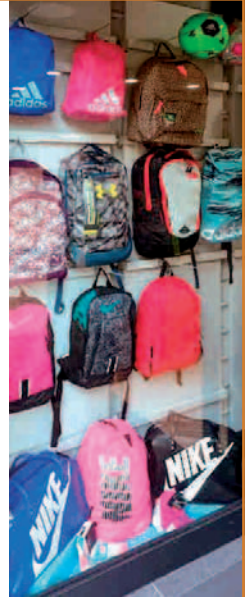


► PREUS ECONÒMICS ◀

C. Major, 61
La Seu d'Urgell



xandall
d'home i nen
a 20€



Promoció HappyFriend

URBAN
SPORT
La Seu

Apunta't amb dos amics més i gaudiràs
de la millor oferta esportiva
a partir de només 30€!

No paguis matrícula!

Ara, el club de pàdel Urban Sport La
Seu t'ofereix totes les activitats
dirigides dintre la mateixa quota!

Soci Club Pàdel

Fitness + Activitats: **30€**

Pàdel + Fitness + Activitats: **40€**

Av. Guillem Graell, 54 - La Seu d'Urgell - 973 35 16 82

PEIXATERIA 

Mari Paz

(Toriblo)

DISSABTE TARDA OBRIM!
C/ La Roda 2, La Seu d'Urgell
Tel. 973 352 421

LAMPISTERIA ESCRIBÀ

Reformas integrales.
Reparaciones e instalaciones de:






Fontanería, Gas, Gasoil,
Electricidad, Calefacción,
Aire Acondicionado,
Telecomunicaciones,
Boletines.

Tel. 973 35 38 00 - 650 712 185
escriba@lampisteriaescriba.com
www.lampisteriaescriba.com

DESPATX EN ARRENDAMENT

reformat de 100 m² C/ St Ermengol, al costat de plaça Catalunya. Condicionat com oficina, amb 4 despatxos, sala de reunions, recepció i 2 lavabos.
Tel de contacte: 682 791 859

PIS CÈNTRIC EN VENDA

totalment reformat per estrenar

PREU: 130.000 €
Tel. 654768159
639346745






4 habitacions | 2 banys | Gran cuina i menjador | Safareig | Vistes al Cadí | Traster | Plaça d'aparcament



Servei Socio sanitari de l'Alt Urgell

Tots els dimarts de 16.30 a 19.00 hores
Camí de la palanca s/n, la Seu d'Urgell

- Assessorament en afectivitat i sexualitat
- Dispensació de material profilàctic
- Prova ràpida del VIH/sida

www.antisidalleida.org Oficina central a Lleida: 93 26 11 11 / consulta@antisidalleida.org

TAXI

SERVEI DIARI DE TAXI A BARCELONA

DAVID www.taxialturgell.com | www.taxibrugulat.com

Sortida La Seu 7h matí (lloc convingut)
Sortida Barcelona 15h (lloc convingut)
Hotel Jardí (Plaça del Pi)

Seu: 973 35 10 76
Bcn: 93 301 59 00
Mòbil: 620 69 26 43



E.A.F Limpieza

Esperanza Artigas Ferrer
Autònoma

Precios económicos
¡informate!

Telf. 665 777 097

- Escaleras
- Pisos
- casas
- oficinas
- comercios

limpieza de cristales

SERVEI DIARI DE TAXIS

ANDORRA-LA SEU D'URGELL-BARCELONA



HOTEL AVENIDA - Av. Pau Claris, 24 - T. 973 350 104

- **Sortida de la Seu:** 7h matí i 14:30 h tarda
Diumenge: sortida 16h tarda
(lloc a convenir)
- **Sortida Barcelona:** 15h i 20:30h nit

Joan Casanovas
647 20 21 73

Joan
650 65 51 96
973 36 00 04

• VIATGES CONCERTATS
A L'AEROPORT I ON TU
VULGUIS

• SERVEI DE PAQUETERIA

Clean & Iron Seu d'Urgell



Els serveis de neteja de nova generació.

PERSONAL propi i professional.

Tel. 973 36 13 36



**ACUPUNTOR
HONG JAE UN**

40 anys d'experiència

Amb poques
sessions notaràs
els canvis!

Avda. Salòria 77. Centre de Fisioteràpia. La Seu d'Urgell. Tel. 973 352 807 - 646 97 95 49

**CENTRE DE MEDICINA ALTERNATIVA
ORIENTAL HONG**

CERVICALS • HÈRNIA DISCAL • ESTRÈS
ANSIETAT • DEPRESSIONS
DIABETIS • APRIMAMENTS • INSOMNI



CINEMES GUIU

Av. Salòria, 53. La Seu d'Urgell
973 350 166

PROGRAMACIÓ DEL 9 AL 12 DE SETEMBRE



NO RESPIRES (88')

16 DIVENDRES
22:15h S1 - PREU 5€

17 DISSABTE
18:00h / 22:15h S1

18 DIUMENGE
17:00h / 19:00h S1

19 DILLUNS
22:15h S1. PREU 4,5€



LA ESPERA (100')

17 DISSABTE
20:00h S2



LA PUERTA ABIERTA (84')

16 DIVENDRES
20:00h / 22:15h S2
PREU 5€

17 DISSABTE
22:15h S2

18 DIUMENGE
19:00h S2

19 DILLUNS
22:15h S2. PREU 4,5€



EL PRINCIPITO (87')

17 DISSABTE
18:00h S2

18 DIUMENGE
17:00h S2



CAFÉ SOCIETY (96')

16 DIVENDRES
20:00h S1 - PREU 5€

17 DISSABTE
20:00h S1

Oferta i demanda

Habitatge

Es ven nau industrial amb una superfície de 700 m² a les afores de Montferrer, a la cruïlla de les carreteres de Castellbó i Bellestar. Contacte: Sra. Morales
Tel. 617 175 946

Es ven parcel·la edificable amb una superfície de 1.483 m² a l'Horta del Valira, al terme municipal de la Seu d'Urgell. Contacte: Sra. Morales
Tel. 617 175 946

Es lloga pis sense mobles. 3 habitacions, cuina, bany, menjador, traster, amb ascensor. Molt sol i molta llum.
Tel. 973 351 287

Es lloga pis, 2 habitacions, moblat amb calefacció. Zona Mercadona.
Tel. 669 849 752

Es lloga pàrquing a l'edifici de l'estació d'autobusos de la Seu. Preu a convenir.
Tel. 973 355 263
616 459 990

Lloguer d'apartament-estudi unipersonal moblat de dos habitacions al C. Canonges 74 (La Seu d'Urgell). Preu: 240 €.
Tel. 626 077 087

Es ven pis cèntric seminou a la Seu. De 110 m², amb 4 habitacions (parquet), safareig, bany i aseo, instal·lació llar de foc. Preu: 168.000 €.
Tel. 650 655 196

Treball

Noia auxiliar d'infermeria **s'ofereix per a cuidar ancians i/o nens**. Experiència garantitzada.
Tel. 608 621 206

Noia catalana amb formació i experiència en hostaleria **s'ofereix per cambrera d'habitacions**.
Tel.: 646 364 726 o
973 35 38 89

Es traspasa bar cèntric (90m²) a la Seu d'Urgell. Ple funcionament.
Tel. 600 484 949

Noia catalana amb títol d'infermeria, auxiliar de Geriatria i títol de jardí d'infància, amb ampla experiència, **s'ofereix per tenir cura d'avis i infants**.
Tel. 646 364 726 o
973 35 38 89

Busquem cambrers per restaurant a prop de La Seu d'Urgell, amb experiència per portar sala. Interessats enviar currículum a: **seleccioncamarero2016@hotmail.com**

Es necessita noia per tasques de **cambrera, obrador i neteja**.
Tel. 619 667 328

Es necessita **repcionista** seriosa i responsable. Imprescindible coneixements d'ofimàtica i disponibilitat horària total. Enviar currículum a **urbansportlaseu@gmail.com**

Varis

Per jubilació dispenso de **material per automòbil**, planxa de Land Rover i Suzuki i materials diversos. Diferents filtres i tipus antigel. Vine, tria i posa tu el preu.
Tel.: 973 350 656

Les Mesures DEL PIRINEU

INFORMATIU SETMANAL DEL PIRINEU

www.lesmesuresonline.es

LES MESURES S.L.

AV. SALÒRIA, 30 BAIXOS
25700 LA SEU D'URGELL
TELÈFON: 973 361 501
LESMESSURES@GMAIL.COM

DIRECCIÓ EDITORIAL

JORDI SÁNCHEZ RODRÍGUEZ

DISSENY I MAQUETACIÓ

LAURA PAL ORDEIG

IMPRESSIÓ

LES MESURES S.L.

ARXIU FOTOGRÀFIC

SR. A. CARBONELL

DIPÒSIT LEGAL

L-325-2008

AMB LA COL·LABORACIÓ DESEINTERESSADA D'ENTITATS ESPORTIVES I CULTURALS DE L'ALT URGELL

LES MESURES NO ES FA RESPONSABLE DE LES OPINIONS I CONTINGUTS DELS COL·LABORADORS DE LA REVISTA

 **amic** mitjans d'informació i comunicació



Anuncia't

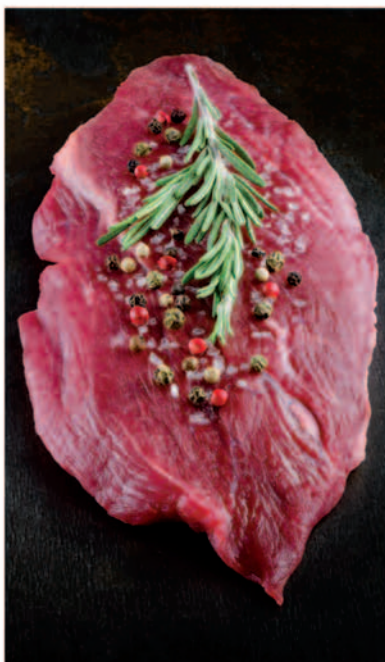
669 137 136

T'informem sense compromís!

El Súper SANT ELOI  ara és

 **Condis**life

Fresquíssim
i amb el
millor preu



Ctra. General d'Espanya, s/n · AD600 Sant Julià de Lòria · Principat d'Andorra · santeloi.com

condis.es · condislife.com

